

## FTS 的预见性护理在股骨颈骨折中的应用

徐美玲

昆山市第三人民医院 江苏苏州

**【摘要】目的** 分析股骨颈骨折中采取基于快速康复外科 (FTS) 的预见性护理效果。**方法** 50 例股骨颈骨折患者选取自本院 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间,以随机数字表法分为参考组及实验组,其中采取常规护理的患者为参考组,采取 FTS 预见性护理为实验组,每组各 25 例。对两组护理效果进行比较分析。**结果** 两组负面情绪评分比较,实验组显低 ( $P < 0.05$ )。两组疼痛评分比较,实验组显低 ( $P < 0.05$ )。两组髋关节功能评分比较,实验组显高 ( $P < 0.05$ )。两组并发症发生率比较,实验组显低 ( $P < 0.05$ )。**结论** 股骨颈骨折中采取基于 FTS 的预见性护理 效果明显,可缓解患者的负面情绪,降低其疼痛,提升其髋关节功能,同时能够降低并发症产生。此种护理方法值得推广于临床。

**【关键词】** FTS; 预见性护理; 股骨颈骨折; 负面情绪; 疼痛评分; 髋关节功能; 并发症

**【收稿日期】** 2023 年 4 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 6 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmm.2023000249

### Application of FTS predictive nursing in neck of femur fracture

Meiling Xu

The Third People's Hospital of Kunshan City Suzhou Jiangsu

**【 Abstract 】 Objective** To analyze the predictive nursing effect of rapid rehabilitation surgery (FTS) in the treatment of neck of femur fracture. **Methods** 50 patients with neck of femur fracture were selected from our hospital from February 2021 to February 2022. They were randomly divided into a reference group and an experimental group by using a random number table. Among them, patients who took conventional nursing care were the reference group, and FTS predictive nursing care was the experimental group, with 25 cases in each group. Compare and analyze the nursing effects of two groups. **Result** The negative emotion scores of the two groups were significantly lower in the experimental group ( $P < 0.05$ ). The pain scores of the experimental group were significantly lower compared to the two groups ( $P < 0.05$ ). The comparison of hip joint function scores between the two groups showed that the experimental group had a significantly higher score ( $P < 0.05$ ). The incidence of complications was significantly lower in the experimental group compared to the two groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Predictive nursing based on FTS in neck of femur fracture has obvious effect, which can alleviate patients' negative emotions, reduce their pain, improve their hip joint function, and reduce complications. This nursing method is worth promoting in clinical practice.

**【 Key words 】** FTS; Predictive care; Neck of femur fracture; Negative emotions; Pain score; Hip joint function; complication

股骨颈骨折是从股骨头下方到股骨颈基底部上方由直接或者间接暴力所造成的骨折,在老年人群中最常见<sup>[1]</sup>。当前临床上多采用髋关节置换术治疗,但因其创伤性较大、术后康复慢及并发症较多等原因,不利于其术后恢复。如何迅速使患者恢复到术前水平成为当前医学上的一个难题。加速康复外科 (FTS) 概念是运用循证医学论证干预行之有效的围术期护理措施,能减少创伤应激反应和并发症风险,从而确保手术安

全性及有效性。预见性护理作为顺应时代发展的护理模式之一,是以预见疾病变化为手段来实施,对于改善患者预后至关重要<sup>[2]</sup>。为此,50 例股骨颈骨折患者选取自本院 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间,分析股骨颈骨折中采取 FTS 的预见性护理效果。结果见下文。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 基础资料

50 例股骨颈骨折患者选取自本院 2021 年 2 月

-2022年2月期间,以随机数字表法分为参考组及实验组,其中采取常规护理的患者为参考组,采取FTS预见性护理为实验组,每组各25例。上述患者经诊断后符合股骨颈骨折诊断标准,患者基础资料完整,经向其表明本次研究意义后,能够主动配合本次研究。排除存在其他严重性疾病,精神疾病,认知障碍者,以及因其他因素无法配合本次研究者。其中参考组男、女例数分别为14例,11例,年龄43-78岁,均值范围(56.54±2.32)岁。实验组男、女例数分别为15例,10例,年龄42-77岁,均值范围(56.43±2.57)岁。两组资料比较差异较小(P>0.05)。

## 1.2 方法

### 1.2.1 参考组

本组行常规护理,给予患者术前检查,为其进行健康教育,为患者做好术前准备,嘱咐其术后禁食,给予其功能锻炼指导,且做好并发症的防治。

### 1.2.2 实验组

本组采取FTS的预见性护理,方法如下:

(1)术前预见性护理:在患者入院期间,护理人员需要了解患者的生理及心理情况,对患者的行为、体征等情况予以观察;给予患者出现的消极情绪予以预见性心理疏导,给予患者及时的安慰,并为其播放轻缓的音乐,以放松其心情。为患者及家属讲解骨折相关知识,同时为其列举既往治疗成功案例,提升其治疗信心及依从性。为患者做好术前准备,如备血、备皮等,于FTS理念下给予患者术前饮食干预,指导其进行呼吸、运动康复锻炼,可结合视频进行讲解,以确保患者能够较好的掌握。

(2)术中预见性护理:护理人员对手术室内的温湿度进行事先调节,将术中所使用的冲洗液、输液等进行预加温处理,控制在37℃左右,对患者的裸露位置做好保暖措施,减少其出现低体温情况。手术期间为患者调整合理的体位,防止体位不当对其呼吸产生影响。对患者的各项指标予以密切观察,若出现异常,应第一时间告知医生,并协助医生做好相应的处理。

避免出现不良事件。

(3)术后预见性护理:患者极易出现坠床、跌倒等情况,为此护理人员需要做好相应的防护措施,在病床旁加设栏杆,且做好地面防滑处理,同时嘱咐家属给予患者陪护。术后患者的患肢保持外展中立位,避免其小腿及腘窝下静脉回流产生影响。对患者的下肢肿胀、颜色、温度等情况予以观察,若出现异常,应及时告知医生,并给予相应的处理。术后按照患者的恢复情况,指导其功能锻炼,以股四头肌等长收缩锻炼、踝关节踝泵锻炼为主,并给予其指咳嗽及深呼吸锻炼,以提升其心肺功能,防止肺炎等并发症产生。对患者的体位进行及时调整,防止出现压疮产生。

## 1.3 指标观察

### 1.3.1 负面情绪情况

对两组负面情绪情况采取SDS、SAS量表进行评价,分数越高,则负面情绪越严重。

### 1.3.2 疼痛评分情况

对两组疼痛情况采取VAS量表进行评价,分数越高,则疼痛越严重。

### 1.3.3 髋关节功能情况

对两组髋关节功能采取Harris量表进行评价,分数越高,则髋关节功能越好。

### 1.3.4 并发症发生情况

观察两组并发症(压疮、下肢静脉血栓、肺部感染)发生情况。

## 1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。(x̄±s)用于表示计量资料,用t检验; (%)用于表示计数资料,用(χ²)检验。当所计算出的P<0.05时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

## 2 结果

### 2.1 两组负面情绪评分比较分析

表1显示,两组负面情绪评分比较,实验组显低(P<0.05)。

表1 两组负面情绪评分比较分析(x̄±s)

组别	例数	SDS(分)	SAS(分)
实验组	25	21.23±2.12	20.43±3.21
参考组	25	34.32±2.14	36.54±2.35
t	-	21.727	20.247
P	-	0.001	0.001

### 2.2 两组疼痛评分比较分析

实验组疼痛评分(1.32±0.23)分,参考组疼痛评分(3.23±0.54)分。t 检验值:( $t=16.270$ ,  $P=0.001$ )。两组疼痛评分比较,实验组显低( $P<0.05$ )。

### 2.3 两组髋关节功能评分对比分析

实验组髋关节功能评分(87.65±3.23)分,参考组髋关节功能评分(73.23±3.54)分。t 检验值:( $t=15.045$ ,  $P=0.001$ )。两组髋关节功能评分比较,实验组显高( $P<0.05$ )。

### 2.4 两组并发症发生率对比分析

实验组并发症发生率为 12.00% (3/25): 压疮 1 例,占比为 4.00%,下肢静脉血栓 1 例,占比为 4.00%,肺部感染 1 例,占比为 4.00%。参考组并发症发生率为 40.00% (10/25): 压疮 3 例,占比为 12.00%,下肢静脉血栓 4 例,占比为 16.00%,肺部感染 3 例,占比为 12.00%。 $\chi^2$  检验值:( $\chi^2=5.093$ ,  $P=0.033$ )。两组并发症发生率比较,实验组显低( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

股骨颈骨折是骨科的常见病和多发病,髋关节置换术是治疗本病的常见方法,可获得较好的治疗效果<sup>[3]</sup>。但其围术期并发症多,从而影响了手术疗效及术后恢复,故围术期采取一些护理措施,防止并发症发生,对于改善患者预后具有重要作用<sup>[4-6]</sup>。常规护理对已经发生的不良事件干预较多,但预见性不强,无法满足患者生理和心理上的需要,为此急需寻求一种更为有效的护理方法<sup>[7-8]</sup>。

FTS 理念是由国外传入的术后恢复干预措施,其是在围术期中运用一系列有循证医学基础的干预措施来缓解患者心理和生理创伤的应激反应,并达到加快恢复效果。目前股骨颈骨折的临床治疗主要是为了恢复髋关节功能和减少并发症为主,围术期应用一些干预措施对于减少并发症风险有较大的作用<sup>[9]</sup>。预见性护理作为近年来新发展起来的护理方法之一,是国内医疗护理水平不断提升的体现,经对疾病中风险进行事先预知,对风险进行干预,以改善患者护理效果和预后<sup>[10]</sup>。本次研究中在股骨颈骨折中采取基于 FTS 的预见性护理,研究结果显示,两组负面情绪评分比较,实验组显低( $P<0.05$ )。两组疼痛评分比较,实验组显低( $P<0.05$ )。两组髋关节功能评分比较,实验组

显高( $P<0.05$ )。两组并发症发生率比较,实验组显低( $P<0.05$ )。

综上所述,股骨颈骨折中采取基于 FTS 的预见性护理效果明显,可缓解患者的负面情绪,降低其疼痛,提升其髋关节功能,同时能够降低并发症产生。此种护理方法值得推广于临床。

## 参考文献

- [1] 张云.基于 FTS 理念的预见性护理在老年股骨颈骨折患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2022,7(09):164-166.
- [2] 董玉香.预见性护理干预对老年股骨颈骨折患者术后疼痛程度及生活质量的影响分析[J].黑龙江医学,2022,46(03):339-345.
- [3] 倪静.预见性护理对髋关节置换术治疗股骨颈骨折患者的护理效果[J].现代养生,2022,22(02):144-146.
- [4] 张歌.预见性护理+水胶体敷料对股骨颈骨折患者卧床期间压疮风险的影响[J].内蒙古医学杂志,2021,53(12):1521-1522.
- [5] 张阿勤.预见性护理在髋关节置换术治疗股骨颈骨折患者中的应用[J].国际护理学杂志,2021,40(01):153-156.
- [6] 梁小燕.预见性护理指引模式应用于股骨颈骨折患者的护理疗效及满意度临床效果分析[J].医学食疗与健康,2020,18(09):118-119.
- [7] 周芳.预见性护理对老年股骨颈骨折合并糖尿病患者术后恢复及预后的影响[J].糖尿病新世界,2020,23(07):107-108.
- [8] 李伟华.预见性护理措施在老年股骨颈骨折患者术后的临床应用[J].国际护理学杂志,2019,38(24):4173-4175.
- [9] 叶珍.老年股骨颈骨折患者压疮预防中预见性护理的应用研究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(38):103.
- [10] 何静,潘韩丽,陈媛媛等.对手术后的股骨颈骨折患者进行预见性护理的效果分析[J].当代医药论丛,2019,17(17):188-190.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**