

## “一站式”介入手术的护理配合进展

罗兆娟

甘肃省人民医院 甘肃兰州

**【摘要】目的** 随着医疗技术的迅速发展,各种手术方法也不断更新。“一站式”手术是近年来新兴的一种手术方法,它将房颤消融术和左心耳封堵术结合起来,以达到更好的诊疗效果。同时,随着手术方式的结合,此类手术需要更多的护理配合,以确保患者的安全和手术效果。

**【关键字】**“一站式”手术; 护理配合; 进展

**【收稿日期】**2023年4月15日 **【出刊日期】**2023年6月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000235

### Progress of nursing cooperation in "one-stop" interventional surgery

Zhaojuan Luo

Gansu Provincial People's Hospital Lanzhou, Gansu

**【Abstract】Objective** With the rapid development of medical technology, various surgical methods are constantly updated. "One-stop" surgery is an emerging surgical method in recent years, which combines atrial fibrillation ablation and left atrial appendage closure to achieve better diagnosis and treatment results. At the same time, with the combination of surgical methods, such surgery requires more nursing cooperation to ensure the safety of patients and surgical results.

**【Key words】** "one-stop" surgery; Nursing cooperation; progress

对于心血管疾病来说,除了需要患者日常进行饮食控制,在疾病急性发作时,还需要进行手术来控制病情。传统心血管手术在稳定病情的同时,大多会带来其他的不好处理的后遗症或者会引起负面影响<sup>[1]</sup>。而本文所要论述的“一站式”手术作为一种新型的且应用日渐广泛的心血管治疗手术,能够有效避免患者在手术过程中的意外状况和并发症。”一站式”手术的护理配合进展主要依靠的是两种操作:房颤射频消融和左心耳封堵术。下面本文就这两种手术操作进行详细讲解。

#### 1 “一站式”手术的术前准备

##### 1.1 “一站式”手术所需要的资源支持

“一站式”手术的跨专业性性质决定了它需要更全面的医疗资源和护理服务。手术前,护理人员需要详细了解手术的操作规程,掌握手术风险,准确评估患者的身体状况,制定个性化的手术护理方案。手术期间,护士需要与医生密切合作,协调手术室内外的协作,监测患者的血压、血氧、心率等各项生理指标,及时查看监控设备指示,保障手术的稳定进行。手术后,

护理人员需要为患者做好术后护理,包括进行伤口换药、应用抗感染药物等<sup>[2]</sup>。

##### 1.2 “一站式”手术所需要的医疗团队素质

“一站式”手术需要更加细致的配合与团队协作。医生、护士、麻醉师、工程技术人员等不同职称的团队都需要有稳定的配合与沟通渠道,及时解决手术现场的各种问题。护士既要与医生紧密配合,在手术期间及时向医生反馈患者的生命体征信号,又要与其他团队成员密切配合,在手术过程中协助医生完成各项工作。在“一站式”手术中,护理配合的重要性不言而喻。护理人员需要全面了解操作规程,熟练掌握各种护理技能,增强协作意识,提高应急处理能力。唯有如此,才能为手术患者提供一流的医疗护理服务,从而确保手术的成功。

#### 2 房颤射频消融

近年来,房颤射频消融作为治疗房颤的一种有效方法,备受关注。房颤即心房颤动。房颤是一种常见的心律失常,使心脏无法按照正常的顺序跳动,导致心脏不适甚至危及生命。在心血管手术中房颤是一种

经常出现的症状，术后护理中出现房颤也是需要认真对待的。射频消融是一种通过高频电流产生的能量破坏心脏组织中的异常区域，从而恢复正常心率的技术。

### 2.1 房颤射频消融的优势

房颤射频消融作为非手术性治疗领域的一个重要组成部分，经过多年的发展和实践已经成为一种安全且有效的治疗方式。该技术的主要优点在于，它可以直接破坏引起房颤的异常区域，达到恢复正常心律的目的。在传统手术治疗中，需要在患者胸部进行开刀，同时需要长时间的康复期，给患者带来很多不便。而射频消融技术可以通过穿刺或静脉导管等方式进行操作，避免了手术创伤和长时间住院的痛苦<sup>[1]</sup>。

### 2.2 房颤射频消融的操作机制

射频消融技术是通过使用导管将射频电流引导到心脏内部的异常区域进行破坏的一种有效方式，用来治疗一些心脏疾病，如心律失常等。与传统治疗方案相比，该技术具有治疗效果显著、创伤小、恢复快等优点。<sup>[4]</sup>具体而言，该技术需要借助特殊的导管，将其通过静脉或动脉穿刺技术导入心脏内部，导管的尖端带有电极，通过高频的射频电流破坏异常区域的组织，达到消融的目的。这个过程需要在专业医师的指导下进行，并需要监测心电图、血压等指标。射频消融的治疗对象主要是一些心律失常疾病，如心房颤动、室上性心动过速、病态窦房结综合征等。传统的治疗措施往往需要长期服药，甚至手术，而射频消融则可以在一次 30 分钟到数小时的治疗中解决问题，同时减少药物的副作用和手术的创伤，使病人的生活品质得以改善。总的来说，射频消融技术是医疗领域一种非常有效的手段，可以为广大患者带来福音，是医疗技术的一大进步。当然，在进行治疗时还需注意患者的身体状况和某些风险，因此需要专业医师的技能和技术的保障。研究表明，房颤病人通过射频消融治疗后，可以明显改善其生活质量，减少药物治疗使用的次数，有效降低心脑血管疾病的发生率，从而获得更好的治疗效果。

### 2.3 房颤射频消融的不足及展望

射频消融技术也有其局限性。无论是穿刺操作还是导管操作，都是一种侵入性行为，必须遵循操作规范进行治疗。同时，久期房颤的治疗效果仍然是需要进一步探索和研究的。总之，房颤射频消融是一种安全、高效的治疗方法，其治疗效果得到了广泛的

认可和应用。未来随着技术的不断发展和完善，射频消融技术将会更加精准并非常规化，成为房颤治疗领域的重要手段，为患者的健康保驾护航。

## 3 左心耳封堵术

左心耳封堵术是一种新兴的心脏手术技术，适用于患有房颤的患者。房颤是一种心律失常，会导致心脏的左心房壁内部形成血栓，严重时可能会引发中风等严重并发症。而左心耳封堵术可以有效地避免这种情况的出现<sup>[4]</sup>。

### 3.1 左心耳封堵术的原理

左心耳是位于左心房内部的一个袋状结构，由心肌组织构成。左心耳内的血液流动缓慢，是血栓形成的主要场所之一。血栓形成是一种常见的心血管疾病，可能导致心脏病发作、卒中等严重后果。为了防止血栓的形成，心脏专家发明了左心耳封堵术。手术过程中，医生会通过穿刺颈动脉或股动脉，先将导管引入左心耳内部，然后注入合适的封堵器材，将左心耳封堵住。这个手术通过介入技术，可以将一个小型封堵器置入左心耳内，打开后可以将左心耳封堵住，让血液无法进入其中。

### 3.2 左心耳封堵术的优势

左心耳封堵术是一种治疗房颤的先进技术，具有许多明显优势。这种手术操作简单、风险低，并且可以有效预防血栓的形成。与传统的药物治疗相比，封堵手术能够更好地控制患者的病情，降低心血管事件的发生率，因此在临床上被广泛应用。首先，该手术对患者的创伤非常小，恢复也十分迅速。在手术结束后，患者可以很快恢复日常生活。其次，与其他治疗方法相比，该手术不需要长期用药，可以减轻患者负担。此外，该手术的预后非常好，能够有效降低患者发生卒中以及猝死的风险。由于这些突出的优势，左心耳封堵术已成为当今治疗房颤的首选方案之一，不断地受到医学界的推崇和广泛应用。

### 3.3 左心耳封堵术的局限性

左心耳封堵术是一种治疗房颤的手术，并非适用于所有房颤患者<sup>[5]</sup>。在进行手术前，医生需要考虑患者的年龄、身体状况、房颤类型和病史等方面，做出全面评估和检查，以保障手术的安全和有效性。对于一些高风险的患者，包括老年患者、糖尿病患者、心肌梗死患者等，医生需要更加慎重地进行选择，并采用更加适宜的治疗方案，确保手术的成功率。术前，医

生会详细告知患者手术的风险和后果,并鼓励患者主动沟通和提出问题,以消除患者的顾虑和不安。术后,患者需要接受严密的观察和治疗,可能需要住院观察一段时间,直到身体恢复良好。医生会设置合适的药物治疗方案,以预防并发症的发生和减轻症状,同时要求患者定期复诊,跟踪病情变化,及时调整治疗方案,以达到最佳的康复效果。总之,左心耳封堵术是一种创新的房颤治疗方法,但患者在接受手术前需慎重考虑,遵循医生的指导,按时接受治疗和复诊。通过合理的治疗和注意事项,可以帮助患者顺利度过术后后期,恢复健康。

### 3.4 左心耳封堵术的前景

左心耳封堵术是一种针对房颤患者的非常重要和有效的手术选择。房颤是一种心律失常,会导致心脏不协调地跳动。这种心律失常不仅会严重影响患者的生活质量,还可能引发心脏病等严重后果。众多的研究表明,左心耳封堵术可以有效地预防房颤并发症的发生,提高患者的生存质量。

## 4 “一站式”手术的术后护理

随着医疗技术的不断进步,越来越多的疾病可以通过手术治疗。而“一站式”手术则是一种集多种手术技术于一身的手术方式,其特点是减少手术创伤,缩短手术时间,大大提高了手术治疗效果<sup>[6-8]</sup>。然而,术后护理也很关键,下面我们就对“一站式”手术的术后护理进行探讨。

### 4.1 要对术后伤口进行密切观察

术后伤口的感染是患者最担心的问题之一,因此要定期更换伤口敷料并做好消毒工作,确保伤口干燥、清洁。如果伤口出现红肿、渗液等异常情况,应及时向医生报告并按其指引处置。

### 4.2 定期进行康复训练

手术后很多患者可能会遇到肌肉萎缩等问题,需要通过康复训练来帮助恢复身体机能。康复训练包括运动疗法、物理疗法等,其目的是帮助患者恢复身体能力和日常生活能力,同时减轻患者的疼痛和恢复时间。

## 5 结语

“一站式”手术作为近年来一种新兴的处理心血管疾病的手术,它相较于传统手术在对于解决患者手术

中的风险以及减少术后并发症的概率方面有很大优势。同时在“一站式”手术的护理配合中,创新性地使用了房颤射频消融以及左心耳封堵术,极大的提高了手术效率,使患者在术后护理中减轻不少负担,也使得护理人员在护理患者中工作量减少,对于心血管领域是一个重大的进展,虽然不可否认的是本手术存在许多局限性,但相信随着科技和设备的进步,“一站式”手术将会越来越完善,解决更多的医学难题。

## 参考文献

- [1] 宋舒. 一站式冠脉杂交手术的护理配合[C]//上海市护理学会. 第五届上海国际护理大会论文摘要汇编(下). [出版者不详],2022:373-374.  
DOI:10.26914/c.cnkihy.2022.029513.
- [2] 易凡,唐飞飞,尚玉强,戴仕林,吴伟. 一站式杂交手术治疗复杂胸腹主动脉疾病[J]. 临床外科杂志,2021,29(07):639-642.
- [3] 吕家顺. 一站式杂交手术治疗难治性心房颤动的长期随访效果[D]. 上海交通大学,2020.  
DOI:10.27307/d.cnki.gsju.2020.002837.
- [4] 庄婧,王琳,杨兵,李文静. Stable-SR 联合 LAAC 一站式杂交手术治疗心房颤动的围手术期护理[J]. 实用临床护理学电子杂志,2018,3(41):168-169.
- [5] 曹锦秋. “一站式杂交”手术治疗应用于血管外科中的护理管理研究[J]. 中国卫生产业,2017,14(28):84-85.  
DOI:10.16659/j.cnki.1672-5654.2017.28.084.
- [6] 陈敏,钱文静. 一站式杂交手术治疗胸主动脉瘤的手术护理配合[C]//中国医学装备协会,《中国医学装备》杂志社. 中国医学装备协会第二十六届学术与技术交流年会论文汇编.[出版者不详],2017:258-260.
- [7] 卢蓉,李雪,陈廷静,孙秀梅. 一站式杂交手术治疗非心血管外科疾病的观察及护理[J]. 广东医学,2013,34(19):3062-3063. DOI:10.13820/j.cnki.gdyx.2013.19.022.
- [8] 王璐,李耀东. TAVR 合并心房颤动抗凝策略的研究进展. 心血管病学进展,2022,43(8):695-697,706.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS