

老年住院患者衰弱与护理依赖的相关性

朱加艳, 师禾颖, 许宇萍*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院 云南昆明

【摘要】目的 探讨老年住院患者衰弱与护理依赖的相关性。**方法** 此次研究共选取 78 例老年患者进行对比实验, 均在 2021 年 1 月~2023 年 12 月在院内住院治疗, 经评估均为衰弱症, 收集其各项基本资料, 并结合其临床表现对衰弱与护理依赖的相关性展开深入分析。**结果** 经实验中各项数据表明, 78 例老年住院衰弱患者均存在不同程度的护理依赖表现, 轻度、中度、重度依赖各 45、24、9 例, 占比分别为 57.69%、30.77%、11.54%。衰弱与护理依赖呈正相关性 ($P < 0.05$)。在分析各因素后可见, 年龄、婚姻状况、有无身体锻炼、进食方式、有无吞咽困难、有无排便障碍、四肢活动、有无慢性伤口、有无跌倒史、有无压力性损伤等特征均会直接关系到护理依赖性及依赖程度 ($P < 0.05$)。**结论** 对于老年住院衰弱患者而言, 年龄越高、丧偶、无体育锻炼、需协助进食、存在吞咽障碍、排便异常、偏瘫与无力、存在慢性伤口、有跌倒史及压力性损伤患者对护理依赖程度较高, 对此还应当及时对患者的病情及依赖程度展开深入评估, 并及时采取针对性的干预对策, 最大程度的降低其依赖度, 切实满足其实际需求, 从根本上降低各不良事件的发生。

【关键词】 老年住院患者; 衰弱; 护理依赖; 相关性

【收稿日期】 2024 年 4 月 12 日 **【出刊日期】** 2024 年 5 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240207

Correlation between frailty and nursing dependence in elderly hospitalized patients

Jiayan Zhu, Heying Shi, Yuping Xu*

920th Hospital of PLA Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To explore the correlation between frailty and nursing dependence in elderly hospitalized patients. **Methods** A total of 78 elderly patients were selected for comparative experiment in this study, all of whom were hospitalized in the hospital from January 2021 to December 2023. All of them were assessed to be frailty. Basic data of them were collected, and the correlation between frailty and nursing dependence was analyzed in depth based on their clinical manifestations. **Results** The experimental data showed that 78 hospitalized elderly patients with asthenia had different degrees of nursing dependence, with 45 cases of mild, 24 cases of moderate and 9 cases of severe dependence, accounting for 57.69%, 30.77% and 11.54%, respectively. There was a positive correlation between frailty and nursing dependence ($P < 0.05$). After analyzing the various factors, it can be seen that age, marital status, physical exercise, eating pattern, dysphagia, defecation disorder, limb movement, chronic wound, fall history, stress injury and other characteristics are directly related to nursing dependence and dependence degree ($P < 0.05$). **Conclusion** For elderly hospitalized patients with fithenia, the older the age, widowed, no physical exercise, need assistance to eat, dysphagia, abnormal defecation, hemiplegia and weakness, chronic wounds, history of falls and stress injuries, the higher the degree of dependence on nursing. In this regard, in-depth assessment of the patient's condition and degree of dependence should be carried out in time, and targeted intervention measures should be taken in time. Reduce its dependence to the greatest extent, effectively meet its actual needs, and fundamentally reduce the occurrence of adverse events.

【Keywords】 Elderly hospitalized patients; Enervation; Nursing dependency; Correlation

引言: 衰弱是老年常见综合征, 而衰弱状态会大大 增加老年住院期间的风险性, 极易引发跌倒、坠床、谵

*通讯作者: 许宇萍

妄、感染等情况,其自我照护管理能力会显著下降,再加上受到各种主客观因素的影响,导致其对护理工作形成一定的依赖性。本文主要探讨了老年住院患者衰弱与护理依赖的相关性,具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入实验的 78 例对象均为 2021 年 1 月~2023 年 12 月在院内住院治疗的老年患者,经评估均为衰弱症,随后做好患者各项资料的收集整理工作,其中男性 42 例、女性 36 例,年龄均 ≥ 60 岁,中位年龄(69.34 \pm 4.26)岁,住院时间均超过 3d,住院时间在 5~22d,平均住院时间(10.04 \pm 2.79)d。纳入标准:经评估诊断均被确诊为衰弱症,病情平稳、对本次实验知情并表示同意配合;排除标准:交流不畅、合并其他器质性疾病、存在听力与认知功能障碍、精神异常、依从性较差患者。本次研究的内容、流程、操作细节、方案拟定以及相关注意事项等均已通过医院伦理委员会的审核。

1.2 方法

对所有患者进行衰弱程度评估,可应用 FP 量表,包括不明原因体质量下降、疲乏感、握力下降、行走速度减慢、生活活动量降低等方面,总分 5 分,得分越低说明患者衰弱程度越轻,反之为重。并进行资料调查,可分为一般资料(性别、年龄、文化程度、婚姻状况、家庭背景、经济收入等方面)与疾病相关资料(疾病类型、共病情况、有无压力性损伤、手术治疗、慢性伤口、跌倒史、排便情况、吞咽功能、进食方式、四肢活动情况)两部分^[1]。而后利用中文版 NPDS 量表对患者依赖情况展开评估,可从基础护理以及特殊护理需求两方面展开,分别为 12、8 个条目。满分为 100 分,其中 0 分表示可完全独立、1~9 分为轻度依赖、10~24 分为中度、 ≥ 25 分为重度依赖。得分高低与患者依赖程度呈正相关性。调查期间还需告知患者此次研究的目的、方式方法与意义,为保证其合理性,需保证测量工具以及指导语言的一致性,共发放 78 份问卷,回收 78 份,回收有效率为 100%^[2]。

1.3 统计学处理

连续变量进行正态性检验,根据是否符合正态分布,连续变量使用均数 \pm 标准差或四分位间距表示,两组组间差异比较采用独立 t 检验或秩和检验。分类变量表示为频数(百分比),采用卡方检验或 Fisher 精确检验比较差异,计量资料等各项指标可用($\bar{x} \pm s$)表示,计数资料可用[n, (%)]表示,将 t 及 χ^2 作为检验所用。数据之间具有较大差异且有着统计学意义,可利用

($P < 0.05$) 表示。

2 结果

2.1 不同特征老年住院衰弱患者护理依赖状况比较

78 例老年患者均为衰弱,据评估可见均对护理有不同程度的依赖,护理依赖发生率为 100%,其中轻度 45 例占比为 57.69%、中度 24 例占比 30.77%、重度 9 例占比为 11.54%。在对其特征进行分析后可见,其中年龄、婚姻状况、有无身体锻炼、进食方式、有无吞咽困难、有无排便障碍、四肢活动、有无慢性伤口、有无跌倒史、有无压力性损伤等因素均与老年住院患者对护理依赖程度存在密切关联,数据之间经对比有显著差异($P < 0.05$)。各条目中结果显示,年龄越高、丧偶、无体育锻炼、需协助进食、存在吞咽障碍、排便异常、偏瘫与无力、存在慢性伤口、有跌倒史及压力性损伤患者对护理依赖程度较高,多集中在中重度依赖。具体数值可见表 1 所示。

3 讨论

老年衰弱作为一种与年龄相关的综合征,发生率会随着年龄增长而提升,多见于高龄与存在慢性病的患者,精神疲劳、注意力不集中、反应迟钝、活动能力下降、食欲不振、睡眠障碍是其主要临床症状,严重影响到患者的日常生活,降低其生活质量水平。尤其是老年住院患者,在疾病的影响下,更易发生衰弱症,这也会给临床治疗效果造成一定干扰,并可能会引发各种不良风险事件发生,对此还需及时对其展开全面评估,对于已存在衰弱情况的老年患者应加强重视度,将其列入重点护理对象,结合患者实际情况制定差异性干预措施,以此来提高其相符性与可行性^[3]。而本研究中可见,老年住院衰弱患者均对护理工作有不同程度的依赖性,分析其各项因素后得出,年龄越大其自身更容易产生孤独感,在缺乏安全感的情况下更依赖他人的照护;并且存在生活自理障碍,如需协助进食、有吞咽障碍、排便异常、偏瘫或无力患者相比更需护理人员的照护,从而满足其实际需求;同时有慢性伤口、存在跌倒史与压力性损伤史其会出现担忧等负性情绪,因此对护理依赖性会明显提升。所以护理人员还需重视患者的生理、心理等方面的需求,在满足其基础需求的同时对其进行心理疏导,并定期对其衰弱程度、风险等级展开评估,提前制定预防对策,最大程度的规避跌倒、压力性损伤等不良事件的发生,为患者的生命健康提供有力保障。并加强与患者及其家属的沟通交流,通过心理干预来改善患者不良心理状态,给予其精神慰藉,

表 1 不同特征老年住院衰弱患者护理依赖状况对比 (n/%) , ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	例数	轻度依赖 (n=45)	中度依赖 (n=24)	重度依赖 (n=9)	t 值	P 值
性别							
	男	42	24 (57.14)	13 (30.95)	5 (11.91)	0.126	$P > 0.05$
	女	36	21 (58.33)	11 (30.56)	4 (11.11)		
年龄 (岁)							
	60~	41	29 (70.73)	12 (29.27)	0 (0.00)	5.734	$P < 0.05$
	70~	26	14 (53.85)	8 (30.77)	4 (15.38)		
	≥ 80	11	2 (18.18)	4 (36.36)	5 (45.46)		
文化程度							
	小学及以下	32	19 (59.38)	11 (34.38)	2 (6.25)	0.301	$P > 0.05$
	初中及高中	39	20 (51.28)	12 (30.77)	7 (17.95)		
	大学	7	6 (85.71)	1 (14.29)	0 (0.00)		
婚姻状况							
	已婚	66	43 (65.15)	16 (24.24)	7 (10.61)	9.562	$P < 0.05$
	丧偶	12	2 (16.67)	8 (66.66)	2 (16.67)		
共病种数 (种)							
	0	10	7 (70.00)	3 (30.00)	0 (0.00)	0.112	$P > 0.05$
	1~	37	23 (62.16)	9 (24.32)	5 (13.51)		
	3~	22	10 (45.45)	9 (40.91)	3 (13.64)		
	> 5	9	5 (55.56)	3 (33.33)	1 (11.11)		
身体锻炼							
	无	22	7 (31.82)	11 (50.00)	4 (18.18)	12.579	$P < 0.05$
	有	56	38 (67.86)	13 (23.21)	5 (8.93)		
进食方式							
	协助进食	8	0 (0.00)	3 (37.50)	5 (62.50)	10.308	$P < 0.05$
	自行进食	70	45 (64.29)	21 (30.00)	4 (5.71)		
吞咽困难							
	无	68	44 (64.71)	19 (27.94)	5 (7.35)	8.017	$P < 0.05$
	有	10	1 (10.00)	5 (50.00)	4 (40.00)		
排便							
	正常	59	38 (64.41)	15 (25.42)	6 (10.17)	6.883	$P < 0.05$
	异常	19	7 (36.84)	9 (47.37)	3 (15.79)		
四肢活动							
	偏瘫	4	0 (0.00)	3 (75.00)	1 (25.00)	9.732	$P < 0.05$
	无力	43	23 (53.49)	14 (32.56)	6 (13.95)		
	自如	31	22 (70.97)	7 (22.58)	2 (6.45)		
慢性伤口							
	无	71	43 (60.56)	21 (29.58)	7 (9.86)	11.578	$P < 0.05$
	有	7	2 (28.57)	3 (42.86)	2 (28.57)		
跌倒史							
	无	64	41 (64.06)	17 (26.56)	6 (9.38)	16.372	$P < 0.05$
	有	14	4 (28.57)	7 (50.00)	3 (21.43)		
压力性损伤							
	无	73	45 (61.64)	23 (31.51)	5 (6.85)	10.931	$P < 0.05$
	有	5	0 (0.00)	1 (20.00)	4 (80.00)		

并鼓励家属多关心与照护患者, 帮助其建立治疗信心, 使其能够以积极乐观心态面对治疗^[4]。此次研究结果表明, 老年住院患者均对护理工作有一定的依赖性, 并且年龄、婚姻状况、有无身体锻炼、进食方式、有无吞咽困难、有无排便障碍、四肢活动、有无慢性伤口、有无跌倒史、有无压力性损伤等因素与对护理依赖程度呈正相关性 ($P < 0.05$)。

综上所述, 住院老年衰弱情况发生率较高, 并且会对护理产生相应的依赖性, 对此还应当及时做好评估工作, 并制定干预措施, 以确保可满足患者各项需求、保证治疗效果的同时最大程度的降低其依赖性, 减少不良事件的发生。

参考文献

[1] 毛欣楠, 徐林燕, 赵磊, 等. 医院衰弱风险评分在老年住院患者不良结局预测中的应用进展 [J]. 护理学

报, 2022, 29(24): 18-21.

- [2] 王根群, 黄添容, 旷丽, 等. 老年住院患者衰弱与护理依赖的相关性 [J]. 护理实践与研究, 2022, 19(21): 3165-3170.
- [3] 陵星辰. 护理依赖量表在老年住院病人护理需求和健康风险预测中的应用 [J]. 循证护理, 2019, 5(08): 760-763.
- [4] 孙一帆. 延边地区住院老年患者衰弱与照护依赖的关系研究 [D]. 延边大学, 2019.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS