

加强儿童保健对婴幼儿生长发育的影响

牛学美

盘州市卫健局 贵州六盘水

【摘要】 目的 分析加强儿童保健对于促进婴幼儿生长发育的作用。方法 按照对比观察的形式开展探究，选入 2018 年 1 月至 2019 年 12 月我科参与健康体检婴幼儿 300 例，双盲法均分为对照组（150 例，常规保健）和观察组（150 例，加强儿童保健）。分析干预后 3 年时间两组身高、体重、头围以及常见疾病发生率等。结果 对比两组身高、体重、头围、年龄与发育进程问卷评分（ASQ-C），观察组均明显优于对照组，（ $P<0.05$ ）具备统计学意义。对比两组婴幼儿常见病症发生率，观察组营养性贫血、肺炎、佝偻病以及腹泻发生率均低于对照组，（ $P<0.05$ ）具备统计学意义。结论 加强儿童保健可以有效提升婴幼儿生长发育水平，保障婴幼儿健康，降低常见疾病的发生率，可将该干预模式长期进行运用。

【关键词】 儿童保健；婴幼儿生长发育

【收稿日期】 2022 年 12 月 21 日 **【出刊日期】** 2023 年 3 月 25 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230124

The influence of strengthening children's health care on the growth and development of infants

Xuemei Niu

Panzhou Health Bureau, Liupanshui, Guizhou

【Abstract】 Objective To analyze the role of strengthening children's health care in promoting the growth and development of infants and young children. **Methods** The research was carried out in the form of comparative observation. From January 2018 to December 2019, 300 infants and young children in our department who participated in health examination were selected. They were divided into the control group (150 cases, routine health care) and the observation group (150 cases, strengthened child health care) by double blind method. The height, weight, head circumference and incidence of common diseases of the two groups were analyzed one year after the intervention. **Results** Comparing the ASQ-C scores of height, weight, head circumference, age and development process between the two groups, the observation group was significantly better than the control group ($P<0.05$). By comparing the incidence of common diseases of infants in the two groups, the incidence of nutritional anemia, pneumonia, rickets and diarrhea in the observation group was lower than that in the control group, with statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion** Strengthening child health care can effectively improve the growth and development level of infants, ensure their health, and reduce the incidence of common diseases. This intervention model can be used for a long time.

【Keywords】 Child health care; Infant growth and development

婴幼儿阶段属于体格、智力发育的关键阶段，该阶段的发育情况会在一定程度上影响到青少年乃至成年后的身体健康。通过有效的环境刺激以及其他辅助干预措施，可以达到促进婴幼儿脑结构发育的目的，对婴幼儿大脑潜能进行充分挖掘，促使婴幼儿智力以及社会适应能力等均得到提升^[1-2]。做好婴幼儿保健工作对于降低婴幼儿常见疾病的发生率同样具备作用^[3-4]。在常规儿童保健的过程中主要开展婴幼儿全身状

况的检查工作，对于婴幼儿日常生活的干预等缺乏重视。本次研究就侧重对加强儿童保健对婴幼儿生长发育的作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

按照对比观察的形式开展探究，选入 2018 年 1 月至 2019 年 12 月我科参与健康体检婴幼儿 300 例，双盲法均分为对照组（150 例，常规保健）和观察组

(150例,加强儿童保健)。在婴幼儿组成方面,对照组中男性80例,女性70例,日龄44—111天,均值为(73.14±8.05)天。身高55—62cm,均值为(58.14±1.05)cm。体重4—6.5kg,均值为(5.11±0.32)kg。观察组中男性82例,女性68例,日龄43—112天,均值为(72.42±7.05)。身高56—62cm,均值为(58.63±1.11)cm。体重5—6.5kg,均值为(5.17±0.36)kg。对比两组基本数据, $P>0.05$ 。

1.2 方法

在为对照组婴幼儿进行保健时,对应干预措施都遵照常规规定进行开展。在健康体检时,针对婴幼儿体重、身高、听力等进行检查,并告知家长按时到医院接种疫苗等。在对观察组婴幼儿干预时则进行加强儿童保健,干预措施如下:(1)对健康管理档案进行建立。在婴幼儿初次到医院进行健康检查时,需对健康管理档案进行建立,并对每次体检结果进行准确记录,结合婴幼儿实际情况为其制定系统化保健方案。

(2)健康教育。在日常体检期间,对应医护人员需做好家长的健康教育工作,促使家长可以对婴幼儿发育规律进行掌握,并知晓儿童保健的目的以及机制。增加家长对于各方面儿童保健干预的配合性。告知家长在日常生活中,若发现婴幼儿出现异常症状,则需要及时到医院进行诊断。(3)母乳喂养。在儿童保健过程中,对应医师需详细为家长讲解母乳喂养的好处,并指导母亲掌握正确母乳喂养的方式。且需要结合婴幼儿发育情况以及月龄等,对婴幼儿添加辅食,并科学把控辅食种类以及每日饮用量,做到营养均衡。(4)定期体检。在婴幼儿生长发育期间,需指导家长按时带婴幼儿到医院进行体检,达到对常见疾病进行筛查的目的。(5)正确抚触。在婴幼儿日常发育期间,可及时进行抚触按摩,在抚触过程中不得出现抚触过快或者拍打的情况,需指导家长做到动作轻柔,以相对缓慢的速度进行抚触。(6)游泳训练。定期对婴幼儿进行游泳训练,可以达到促进四肢发育,增加婴幼儿协调能力的目的。根据婴幼儿月龄每周对婴幼儿训练时间进行科学规划。(7)婴幼儿操。对于月龄在6月以下幼儿,被动开展婴幼儿操,6月以上婴幼儿则可以逐步引导其做主动操。(8)常见疾病预防。在每次体检过程中,医师需要详细为家长宣贯婴幼儿常见疾病以及多发疾病的诱发因素、危害以及对应预防措施等,达到对常见疾病进行预防的目的。(9)生活指导。可以指导家长结合季节、天气的变化,科学为患儿增减衣物,并多带婴幼儿外出晒太阳,提升婴幼儿

免疫力。

1.3 观察指标

研究中需对两组身高、体重、头围、年龄与发育进程问卷评分(ASQ-C)进行统计,并对婴幼儿常见疾病发生率进行对比^[5-6]。在持续干预后3年进行统计、对比。

1.4 统计学方法

本次研究中对对应数据都按照SPSS20.0进行处理,按照均值±标准差对计量数据表示,t检测, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组身高、体重、头围、年龄与发育进程问卷评分(ASQ-C)对比

干预后3年对两组婴幼儿身高、体重、头围、年龄与发育进程问卷评分(ASQ-C)统计,观察组婴幼儿均高于对照组, $P<0.05$,详见下表1。

2.2 两组婴幼儿常见疾病发生率

对比两组婴幼儿常见病症发生率,观察组营养性贫血、肺炎、佝偻病以及腹泻发生率均低于对照组, $P<0.05$,详见下表2。

3 讨论

婴幼儿时期属于幼儿生长发育最为关键时期,生长发育速度快,机体对于营养物质的需求较高。但婴幼儿机体各方面功能尚未发育健全,免疫力较低,容易出现腹泻、感染等常见病症。做好婴幼儿的健康保健工作,对于提升婴幼儿健康水平以及促进其生长发育等均存在有极为重要的作用。在常规婴幼儿健康保健的过程中,主要在婴幼儿日常体检的过程中,由医师做好家长对应的讲解工作,帮助家长掌握婴幼儿生长发育过程中需要注意的问题,但从具体实施可以发现依旧存在有一定局限性。

加强儿童保健则可以达到提升婴幼儿健康水平以及促进发育的目的。指导家长定期带婴幼儿到医院进行检查,针对其发育情况进行了解,可以结合婴幼儿的具体情况开展针对性健康保健。并指导家长科学地开展婴幼儿游泳训练以及婴幼儿操等,可以达到促进婴幼儿四肢发育,提升协调能力,增强婴幼儿体质的目的,保障婴幼儿健康^[7-8]。科学进行婴幼儿辅食指导以及母乳喂养指导,可以保障婴幼儿生长发育过程中的营养供应。在婴幼儿每日体检过程中,对应医师及时为家长讲解该阶段幼儿容易出现的疾病,可以提升家长的防范意识,在日常生活中采取针对性预防措施,降低婴幼儿常见疾病的发生率,保障其健康。开展

表1 两组身高、体重、头围、年龄与发育进程问卷评分 (ASQ-C) 对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	身高 cm	体重 kg	头围 cm	ASQ-C 评分
观察组	150	100.24±0.48	15.62±0.32	50.57±1.01	263.52±2.12
对照组	150	98.63±0.32	14.84±0.58	49.56±0.53	252.04±2.52
<i>t</i>	-	10.082	9.566	5.058	15.425
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 两组婴幼儿常见疾病发生率 [n,(%)]

组别	例数	营养性贫血	肺炎	佝偻病	腹泻
观察组	150	3 (2.00)	1 (0.067)	0 (0.00)	3 (2.00)
对照组	150	6 (4.00)	5 (3.33)	1 (0.067)	6 (4.00)
χ^2	-	5.052	6.728	3.185	5.052
<i>P</i>	-	0.008	0.000	0.041	0.008

生活层面指导,引导家长注重在婴幼儿生长过程中需要注意的细节问题,合理加减衣物,可以达到对季节性感冒进行预防的作用^[9-10]。指导婴幼儿及时晒太阳等,可以达到补钙,促进生长的目的,提升婴幼儿健康水平。结合本次对比观察可见,在对婴幼儿进行健康体检的过程中加强儿童保健,可以达到促进婴幼儿生长发育的作用,并对婴幼儿免疫力进行提升,降低常见疾病的发生率,达到增加婴幼儿健康水平的目的。

综合本次探究,在对婴幼儿进行健康保健的过程中可以加强儿童保健,达到促进婴幼儿生长发育的目的。

参考文献

- [1] 孙彭凯.婴幼儿发育和行为的预见性保健指导应用于儿童保健中的实施效果分析与探究[J].医学食疗与健康,2022,20(14):180-182+186.
- [2] 向敏,余晓卉,高鸢云.儿童保健在婴幼儿早期发育中的作用分析[J].基层医学论坛,2021,25(25):3634-3635.
- [3] 李娟,郭婷.儿童保健干预对促进婴幼儿早期生长、运动及智力发育的临床影响观察[J].贵州医药,2021,45(08):1321-1322.

- [4] 时光.儿童保健医生婴幼儿营养与喂养知识干预的临床效果分析[J].中国实用医药,2021,16(23):187-189.
- [5] 方真.标准化儿童保健干预对婴幼儿早期发育的影响[J].现代养生,2021,21(16):59-61.
- [6] 刘影.探析儿童保健门诊营养性缺铁性贫血的影响因素[J].名医,2021,89(12):29-30.
- [7] 周措.正确的儿童保健对婴幼儿早期生长发育的影响及护理措施[J].家庭生活指南,2021,37(03):106-107.
- [8] 曹静茹,党亚兰,果丽娜.北京市朝阳区奥运村0-3岁婴幼儿营养不良情况分析[J].保健文汇,2021,22(02):211-213.
- [9] 傅燕青.早期综合保健服务对儿童生长与智力发育的作用分析[J].中国医药指南,2020,18(14):73-74.
- [10] 田孟先.儿童保健对婴幼儿生长发育的影响分析和护理对策[J].实用心脑血管病杂志,2019,27(S2):183-185.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS