

## 性与生殖健康宣教对降低少女意外妊娠率的影响

叶佳, 熊鹰\*

重庆市江津区妇幼保健院 重庆

**【摘要】**目的 探讨性与生殖健康宣教对降低少女意外妊娠率的影响。方法 采用非随机法抽样获取本辖区 8 个镇街 10 所中学校(初、高中各 5 所)及 5 所职业高校的 1500 名学生进行调研,2021 年 9~12 月完成问卷调查,宣教人员培训及数据库建设。2022 年 1-9 月由医学专业人员对学生开展青春期性与生殖健康宣教的综合干预,2022 年 9-12 月调查辖区内青少年性与生殖健康知识的了解情况及性行为相关情况;对比宣教前后本辖区的少女意外妊娠率。结果 宣教后少女避孕知识知晓率显著高于宣教前,而意外妊娠率显著低于宣教前( $P < 0.05$ )。结论 性与生殖健康宣教可帮助青少年充分掌握青春期性与生殖健康知识,掌握有效避孕方式,可有效降低少女意外妊娠率。

**【关键词】**性与生殖;健康宣教;少女;意外妊娠率

**【收稿日期】**2022 年 11 月 23 日 **【出刊日期】**2023 年 2 月 28 日 **【DOI】**10.12208/j.ijcr.20230070

### Effect of sexual and reproductive health education on reducing unexpected pregnancy rates in adolescent girls

Jia Ye, Ying Xiong\*

Chongqing Jiangjin District Maternal and Child Health Care Hospital Chongqing

**【Abstract】** Objective: To explore the effect of sexual and reproductive health education on reducing the rate of accidental pregnancy in young girls. **Methods:** 1500 students from 10 middle schools (5 middle and high schools) were sampled, and the questionnaire survey, mission personnel training and database construction were completed from September to December 2021. Medical professionals shall conduct the comprehensive intervention of adolescent sexual and reproductive health education for students, investigate the knowledge of adolescent sexual and reproductive health, and compare the accidental pregnancy rate of adolescent girls in the area before and after the education. **Results:** The awareness rate of contraceptive knowledge among adolescent girls after education was significantly higher than before education, while the incidence of unexpected pregnancies was significantly lower than before education ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Sexual and reproductive health education can help adolescents to fully master the adolescent sexual and reproductive health knowledge, and master the effective contraception method, which can effectively reduce the accidental pregnancy rate of adolescent girls.

**【Keywords】** Sex and reproduction; health education; young girls; unintended pregnancy rate

少女妊娠是指 10~19 岁女性群体发生妊娠。目前少女生育在全球生育总数中占比 1/5,大多是非意愿妊娠而不得不选择人工流产<sup>[1]</sup>。其主要是因近年来性观念开放与性成熟提前而降低了青春期初次性行为年龄,青少年对性生理知识及避孕措施缺乏了解,家庭因素、经济因素、文化水平因素、缺乏关爱、性虐待等因素

均会增加青春期妊娠率及人工流产率<sup>[2]</sup>。本研究取 1500 名高职院校学生进行调研,拟致力于医学专业人员进入校园对学生展开性与生殖健康宣教,普及性生理学和有效的避孕知识,提高预防意识,并制作调查问卷了解本辖区青少年性与生殖健康现状及相关需求并对宣教模式进行改进,降低少女意外妊娠发生率,

\*通讯作者:熊鹰

保护青少年生殖健康。报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

采用非随机法抽样获取本辖区 8 个镇街 10 所中学校(初、高中各 5 所)及 5 所职业高校的 1500 名学生进行调研,计划发放初中生、高中生、职业高校问卷各 500 份,填写自行设计的《中学生青春期性与生殖保健》问卷。

### 1.2 方法

1.2.1 调研方法:2021 年 9~12 月完成问卷调查,宣教人员培训及数据库建设。采取自制问卷调查其青春生殖健康状况,了解青少年基本情况、社会关系,生殖健康保健的需求、相关知识的认知情况、态度和行为等内容。2022 年 1-9 月由医学专业人员对辖区内学生开展青春期性与生殖健康宣教的综合干预,由妇产科和男科临床副主任医师进入校园,利用生理课对不同性别、年级的学生分别开展 2 次青春期性与生殖健康相关知识课程,课程内容:青春生理卫生保健、性心理知识、性传播/HIV 疾病预防,避孕知识等,并借助典型案例为学生宣传分析意外妊娠和性病传播等相关知识及案例,为每个学生发放女生生理期卫生、生殖卫生保健、受孕生理、人工流产、性传播疾病、避孕等相关知识在内的专业宣传资料,通过微信公众号途径对生殖健康相关知识进行定期推广,提供线上咨询(网上、电话)途径。2022 年 9-12 月再次调查辖区内青少年性与生殖健康知识的了解情况及性行为相关情况。对比本辖区未做宣教、宣教后少女意外妊娠率的状况,对少女意外妊娠率的相关影响因素进行分析。为保证问卷的真实性,采用匿名和现场填写方式,获取学生同意后,由调查员统一发放调查问卷,由学生独立完成填写后当场上交,对完整有效的干预前后问卷进行统计。

1.2.2 制定调查问卷:通过对近年来国内外相关文献资料进行查阅,制定《中学生青春期性与生殖保健》,问卷内容包括:基本情况(性别、年龄居住地),学生身高、体重,所在学校(初中、高中、职高),父母婚姻状态、文化水平及居住情况、家庭月收入,月经来潮和遗精情况,保健指导及来源,青春保健课情况,何时开始关注性知识,青春相关知识,获得途径,对性传播疾病及艾滋病传播途径知晓程度,对青春期恋爱和婚前性行为的看法和态度,是否知晓避孕方法,避孕方法:避孕套/药、节育环避孕、安全期、体外排精、紧急避孕、皮埋避孕、结扎避孕、其他;

青春期相关行为及性行为相关情况:前者包括手淫、接触色情媒体、谈论性的话题、是否恋爱;后者包括是否有过性行为、首次性行为年龄、是否避孕及避孕方式、避孕药的来源、未避孕的原因、有无妊娠及妊娠后处理措施。学生对淋病、梅毒、艾滋病、尖锐湿疣等性传播疾病的知晓与掌握情况,人流后所产生的月经紊乱、感染、SID、人流不全、不孕等并发症的知晓情况,希望了解心理变化、生理变化、两性交往、怀孕与避孕、性传播疾病等青春保健知识,了解制定开设性与生殖健康课程及具体课程形式的必要性,并了解意外妊娠及 SID,对希望得到性与生殖保健咨询指导、避孕方式、性传播疾病防治等青春保健服务知识的程度。

1.2.3 宣教后再次调查问卷内容:青春期、性与生殖健康、性行为等相关知识、性传播疾病的预防知识以及安全避孕知识。

### 1.3 观察指标

(1)采取本院自制问卷调查少女避孕知识知晓情况,完全知晓:评分阈值:8-10 分;部分知晓:评分阈值 5-7 分;不知晓:评分阈值 0-4 分。知晓率=100%-不知晓率。(2)并对比宣教前后少女的意外妊娠率。

### 1.4 统计学分析

数据分析软件选取 SPSS24.0,计数数据以 n/%表示,行  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  存在显著意义。

## 2 结果

### 2.1 宣教前后少女避孕知识知晓率比较

分析少女避孕知识知晓率,宣教后 97.67%(完全知晓 64.00%+部分知晓 33.67%)显著高于宣教前 95.73%(完全知晓 56.00%+部分知晓 39.73%),差异显著( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 宣教前后少女避孕知识知晓率比较[n(%) ]

时间	n	完全知晓	部分知晓	不知晓	知晓率
宣教前	1500	840 (56.00)	596 (39.73)	64 (4.27)	1436 (95.73)
宣教后	1500	960 (64.00)	505 (33.67)	35 (2.33)	1465 (97.67)
$\chi^2$	-	-	-	-	8.785
P	-	-	-	-	0.003

### 2.2 宣教前后少女意外妊娠率比较

宣教后少女意外妊娠率显著低于宣教前( $P < 0.05$ )。见表 2。

表2 宣教前后少女意外妊娠率比较

时间	n	意外妊娠
宣教前	1500	35 (2.33)
宣教后	1500	18 (1.20)
$\chi^2$	-	5.551
P	-	0.018

### 3 讨论

虽然青少年对生理知识有所掌握,但对恋爱的态度持相对宽容态度,愿意接受婚前性行为的情况比较普遍。加之其对避孕知识缺乏了解,故而,少女妊娠率较高<sup>[3]</sup>。少女妊娠极易引发不良社会、经济和健康后果,是全球关注的公共卫生问题和重大的社会问题。因此,加强青少年性与生殖健康教育对预防和减少少女意外妊娠极为重要。调查显示<sup>[4]</sup>,青少年认为医护人员是了解性与生殖健康信息为主要途径,但极少主动去医疗机构寻求生殖健康信息及避孕服务,本研究对本辖区的中学及职高学生,由医学专业人员进入校园展开青春性与生殖健康知识宣教,为辖区内学生提供生殖健康知识宣教,并为其提供多种咨询避孕节育的有效途径,通过有效的医疗服务对意外妊娠的发生进行积极预防<sup>[5]</sup>。并制作调查问卷对辖区青春性生殖健康现状进行调查分析,并充分掌握其青少年非意愿妊娠的影响因素和关于避孕的具体需求,对宣教模式进行改进,为其提供更加优质的医疗的服务,加强青春性生殖健康管理力度,可使青春性生殖健康及避孕相关问题得以有效解决,可使少女意外妊娠率大大降低,同时可有效降低人工流产率<sup>[6-8]</sup>。本研究结果显示,宣教后少女避孕知识知晓率 96.67%显著高于宣教前 95.73%,差异显著( $P < 0.05$ )。提示,性与生殖健康宣教可帮助青少年更好的掌握充分掌握青春性与生殖健康知识,深化其对人流危害的认识,重视自身健康行为对预防性传播疾病的重要性,并根据自身掌握的安全避孕知识及方式,做好有效避孕措施,最终避免意外妊娠对女性身体健康的影响。宣教后少女意外妊娠率 1.20%显著低于宣教前 2.33%,差异显著( $P < 0.05$ )。提示,性与生殖健康宣教对降低少女意外妊娠率,保障青少年生殖健康具有积极影响。分析原因:校内定期开展性与生殖健康宣教可指导青少年有效避孕,从而持续保护青少年的生殖健康,避免其意外妊娠后接受人工手术流产所造成的创伤<sup>[9-10]</sup>。

综上所述,校内积极开展性与生殖健康宣教的意

义重大,可帮助青少年充分掌握青春性与生殖健康知识,增强其自身关于性传播疾病的预防意识,并充分掌握安全避孕知识及避孕方式,指导青少年正确避孕,保护女性身体健康,可有效降低少女意外妊娠率及其对健康带来的影响。

### 参考文献

- [1] 袁冬,李玉艳,张慧英,等.中国妇女产后 2 年内避孕措施使用及意外妊娠率影响因素分析[J].中华生殖与避孕杂志,2020,40(4):301-308.
- [2] 张艺珊,张雪松,李晓宇,等.青少年生殖健康现状[J].中国计划生育和妇产科,2020,12(4):4-6.
- [3] 中华医学会计划生育学分会,国家卫生健康委科学技术研究所.青少年避孕服务指南[J].中华妇产科杂志,2020,55(2):83-90.
- [4] 程贤鸮,胡颖,曾淑梅,等.关爱式教育与随访管理对促进青少年人工流产后落实长效可逆避孕方法的效果分析[J].中国计划生育学杂志,2022,30(5):1187-1191.
- [5] 王立娟,张玥红,韩梅,等.5A 咨询教育服务模式对未婚青少年女性避孕措施选择及重复流产的影响[J].生殖医学杂志,2022,31(2):258-261.
- [6] 王沁洁,李胜梅,刘伟信,等.青少年人工流产现状及避孕方式的选择[J].中国计划生育和妇产科,2020,12(4):19-21,25.
- [7] 李玉艳,姜楠,周颖,等.集体宣教和培训干预对青少年学生性与生殖健康知识水平的影响[J].中国性科学,2021,30(6):141-144.
- [8] 张翠兰.健康教育人流术后健康宣教对患者避孕知晓率、计划外妊娠重复流产的影响分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(28):270.
- [9] 陈颖颖,郑诗婷.感染科未婚女性患者生殖健康相关知识认知调查分析及健康宣教对策[J].中国妇幼保健,2020,35(22):4189-4192.
- [10] 詹望桃,李秀葵,马颖,等.基于学校的青少年生殖健康科普宣教模式探讨及效果评价[J].中国社会医学杂志,2020,37(05):541-544.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS