

精准护理在全麻下青少年斜视矫正术围手术期护理中的价值

莫秀娟

东莞光明眼科医院 广东东莞

【摘要】目的 实验将针对青少年斜视矫正术患者实施治疗，重点分析精准护理策略，帮助患者达成理想的治疗结局，优化围手术期护理方案。**方法** 针对45例青少年斜视矫正术患者为对象，样本来源于2022年1月，截止为2022年8月前来的患者，按照时间划分两个对比组，对照组为常规护理，观察组为精准护理，对比治疗成果。**结果** 从数据可见，观察组患者的治疗期间舒适度高于对照组，观察组总分为(90.72±2.96)分，对照组为(82.78±2.79)分，具有统计学意义(P<0.05)。同时，在患者的焦虑情绪分析中，观察组患者SAS得分低于对照组，对比差异大。最后，在患者家属的护理满意度上，观察组以96.0%，高于对照组的75.0%，差异显著(P<0.05)。**结论** 采用精准护理对于青少年斜视矫正术患者，有助于改善其焦虑情绪，提升护理治疗的舒适性，家属也对工作给予认可，护理措施值得推广。

【关键词】 精准护理；全麻；青少年斜视矫正术；围手术期护理

Value of precision nursing in perioperative nursing of adolescent strabismus correction under general anesthesia

XiuJuan Mo

Dongguan Guangming Eye Hospital Dongguan, Guangdong

【 Abstract 】 Objective The experiment will focus on the implementation of treatment for adolescent strabismus correction patients, focusing on the analysis of precision nursing strategy, to help patients achieve the ideal treatment outcome, optimize the perioperative nursing program. **Methods** A total of 45 adolescent strabismus correction patients were selected as the object. The samples were collected from January 2022 to August 2022. According to the time, the patients were divided into two comparison groups: the control group received routine nursing, and the observation group received precision nursing. **Results** According to the data, the comfort level of patients in the observation group was higher than that in the control group during the treatment. The total score of the observation group was (90.72±2.96), and that of the control group was (82.78±2.79), with statistical significance (P < 0.05). At the same time, in the anxiety analysis of patients, the SAS score of the observation group was lower than that of the control group, and the comparison difference was great. Finally, the nursing satisfaction of patients' family members was 96.0% in the observation group, which was higher than 75.0% in the control group, and the difference was significant (P < 0.05). **Conclusion** The use of precision nursing for adolescent strabismus correction patients, help to improve their anxiety, improve the comfort of nursing treatment, family members also give recognition to the work, nursing measures are worthy of promotion.

【Key words】 precision nursing; General anesthesia; Juvenile strabismus correction; Perioperative care

斜视属于常见的眼科疾病，会导致面容存在异常，也影响到视力。尽早地采取手术治疗措施，不仅有助于视力的恢复，也可以改善外形，对于患

者的身心健康均有益处。在围手术期，应当结合各个阶段的要点为患者提供医疗服务，但是要重视青少年患者的心理、行为特点，以及疾病、手术开展

的要点,加强对护理内容、流程的梳理,提供患者更安全、舒适的治疗指导^[1]。结合本院数据,自2021年1月至12月,全院斜视手术量40例,没有全麻。但自2022年开展全麻以来,青少年斜视手术量增长明显,特别暑期体现明显。鉴于此,针对45例青少年斜视矫正术患者为对象,样本来源于2022年1月,截止为2022年8月前来的患者,按照时间划分两个对比组,对护理对策进行总结分析,结果汇报如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

针对45例青少年斜视矫正术患者为对象,样本来源于2022年1月,截止为2022年8月前来的患者,按照时间划分两个对比组,观察组(25例)女性14例,男性11例,年纪在11-18岁之间,平均为(16.45±1.66)岁;对照组(20例)女性10例,男性10例,年纪在11-19岁之间,平均为(16.39±1.87)岁。组间基线资料可比($P>0.05$)。患者家属对本次调研知情,可以配合医护人员开展对应工作。

1.2 实验方法

对照组为常规护理,主要是做好术前的准备工作,引导工作,帮助青少年及其家属了解手术开展的重要性以及达成的治疗结局,并实施各项术前检查,确保手术的顺利开展。在术后,则告知手术完成情况和注意事项,解答家属对疾病治疗的相关疑惑。

观察组为精准护理,在术前访视中,要加强与青少年患者的交流,了解到其是否存在心理方面的困扰,如自卑、焦虑等负面情绪,开展针对性心理疏导,介绍成功的手术相关知识,术前注意事项,耐心讲解禁饮禁食的目的,以取得配合。在术前准备中,还要帮助患者进行眼科检查,观察眼部情况,使用抗生素眼药水,提醒患者是否需要上厕所,及时解决大小便。在术前评估中,也需要做好体温等方面检查,了解患者是否有存在感染情况。按照麻醉师要求进行准备,随后按术前医嘱冲洗泪道,术前用药,护送至手术室。做好术前准备,术眼冲洗结膜囊,术眼包扎后进入手术间。在手术期间,加强呼吸道管理,做好对患者的生命指征监测,如血压、心率、血氧饱和度等^[2]。尤其是在术者牵引肌肉时,观察有无眼心反射的出现,观察心率的变化,出现异常,立即按医嘱给予处理。术毕,复苏期间,麻醉清醒前做好呼吸道管理,患者清醒后,绷带包扎手术眼,观察手术眼部是否有敷料渗血的情况,及时处理。还要固定好敷料,防止位移,告

知患者不要揉眼睛,不要拉扯敷料。患者清醒后与麻醉医师送反病房,与病房护士做好交接。要关注患者的反馈,如是否有呕吐情况,还要在术后遮盖眼睛,减少光线刺激,帮助患者逐步适应正常的光线亮度。随后,可进行康复训练,如指导患者眼球的转动,看向近处、远处的食物,进行聚焦观察。为了预防感染,在术后第一天,要重视眼部护理和用药,配合滴眼液,告知患者早日睁眼视物,有助于双眼单视功能的恢复。对于年纪较小的患者可实施抚摸,并在家属的照顾下逐步恢复正常生活,这就要告知家属照顾要点,如术后1-2d可以下床轻微活动,但仍然需要家属陪伴,不要用力挤眼,多闭目休息,在饮食上多补充维生素、蛋白质含量高的食物,要清淡、容易消化。要与家属多沟通,实施健康辅导,多与青少年交流,分散注意力。在术后并发症中,较为常见的则为感染、肌肉风险断裂出血,此时要做好患者观察,在去除辅料后,可自行控制眼球运动^[3]。在术后也有反馈患者有复视,可鼓励患者,并说明该情况可在一段时间内自行消失。如果在术后仍然为过矫者,则需要再次手术。最后则是出院指导,要进行定期随访、复查,了解患者是否正确使用药物。

1.3 评价标准

对患者进行护理舒适度的评估,在具体项目上则为环境舒适、社会文化、心理精神、生理舒适,综合统计总分,为百分制。

其次,对患者进行心理焦虑情绪的评估,结合SAS量表,其内容包括了焦虑、害怕、惊恐、头晕、乏力等多个项目,按照1-4分记录分数,以分数高者,焦虑情绪较为严重。

最后,从家属满意度方面评估护理人员的工作质量,可结合问卷星平台发放问卷,且所有问卷全部有效回收。

1.4 统计方法

数据处理经SPSS 20.0, t 对计量资料($\bar{x}\pm s$)检验, χ^2 对计数资料[$n(\%)$]检验。若 $P<0.05$,提示差异显著。

2 结果

同时,在患者的焦虑情绪分析中,观察组患者SAS得分低于对照组,即为(31.25±1.87)分,对照组则为(36.55±3.98)分,对比差异大($P<0.05$)。

最后,在患者家属的护理满意度上,观察组以96.0%(24/25),高于对照组的75.0%(15/20),差异显著($P<0.05$)。

3 讨论

斜视是眼科比较常见的疾病,尤其是在儿童及婴幼儿,对于这类疾病,建议一旦确诊需要立刻治疗,治疗的方法通常分为两种:第一种方法为保守治疗,比如同时存在屈光不正时,需要及早配戴眼镜,有可能矫正一部分斜视。第二种方法为手术治疗,是针对度数比较大的斜视或者一些特殊类型的斜视,比如垂直性斜视,此外,斜视会影响到患者的容貌,且对视力造成不小的影响^[4]。面对于青少年群体,其存在较大的心理应激,对手术治疗的恐惧情绪高,则不利于手术的顺利开展。在常规护理下,难以全面地了解患者问题,照顾水平相对薄弱,对疾病知识的普及力度不强,家属对手术的治疗担忧度高,医患信任度相对较差。由此,我们要改善护理方案,加强护理指导,给予患者更直接、更有效地护理支持,积极地面对手术治疗^[5]。

在实施精准护理下则优势显著,第一,可以提升患者及其家属对疾病的认识,也对手术治疗方案有进一步的了解,在医患双方的沟通下,能够建立更好的专业信任度,同时,也需要护理人员为患者答疑解惑,针对身体不适、心理不适进行纠正^[6]。第二,在护理中要加强住院后各个阶段的指导,包括入院检查、术前方式、术中指导和术后照顾,每个阶段的患者感受不同,护理要点不同,需要结合患者的实际情况进行调整。在围术期各个阶段,如术前检查中,患者可能缺乏配合度,特别是年龄偏小的青少年需要耐心安抚。其次,在眼部护理中一定要注意无菌敷料的使用^[7]。

在综合管理下,能够坚持人性化护理原则,以专科护理理论为依托提供了优质护理服务,有助于患者早日康复出院。从精准护理的优势上看^[8],一方面能够将传统护理模式的随机盲目变得更为有序,能够按照既定的程序提供健康教育、心理护理、饮食护理,并在换位思考中解决患者遇到的实际问题^[9]。此外,精准护理能够弥补传统护理的劣势,也增强了护理人员的服务意识和服务能力,提升了医院的整体服务水平。

综上所述,采用精准护理对于青少年斜视矫正术患者,有助于改善其焦虑情绪,提升护理治疗的舒适性,家属也对工作给予认可,护理措施值得推广。在本次研究过程中,由于病例数较少,因此需要探索更多样本、更具前瞻性的结果。但是,本文

数据初步证实,护理人员在为患者实施护理干预的过程中,不仅仅需要关注患者的疾病发展,同时需要与患者积极进行沟通了解患者的心理变化,使得患者在手术治疗围术期的心理压力被有效减轻。此外,让患者、家属充分了解疾病的相关知识,为患者创造良好的治疗环境,使得患者在治疗期间保持愉悦的心情,有助于保持较好的护患、医患配合度。

参考文献

- [1] 高景华. 全身麻醉下小儿斜视矫正手术的护理体会[J]. 中国现代药物应用,2019,13(03):221-222.
- [2] 王利楠. 小儿斜视矫正术的围手术期护理研究[J]. 首都食品与医药,2019,26(14):168.
- [3] 侯明明,王利峰. 全麻下儿童斜视矫正术的临床护理路径干预及预后效果研究[J]. 中国中西医结合儿科学,2019,11(05):446-448.
- [4] 王小然,王素萍,叶海霞. 全麻下儿童斜视矫正术的临床护理路径干预及预后分析[J]. 中国斜视与小兒眼科杂志,2018,26(01):44-45+43.
- [5] 陈玲. 小儿斜视矫正术实施护理干预的效果观察[J]. 中国医药指南,2018,16(23):237-238.
- [6] 王越,封洁. 细节护理对小儿斜视矫正术患者的护理干预分析[J]. 实用防盲技术,2022,17(03):131-132+122.
- [7] 钱玉珠,王文婷,陈秋菊,宁巧. 斜视矫正术对患儿生活质量的影响[J]. 护理实践与研究,2021,18(21):3281-3284.
- [8] 王彩虹. 全麻下小儿斜视矫正术围手术期的临床观察及护理对策分析[J]. 当代临床医刊,2020,33(01):10+26.
- [9] 李素娟. 护理干预对青少年唤醒麻醉下行斜视矫正手术的影响[J]. 现代养生,2017(16):234.

收稿日期: 2022年8月6日

出刊日期: 2022年9月2日

引用本文: 莫秀娟. 精准护理在全麻下青少年斜视矫正术围手术期护理中的价值[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(5):75-77

DOI: 10.12208/j.jmm.202200288

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS