

优质护理应用于冠脉造影及介入术后护理的效果及满意度分析

郭荣桂

界首骨伤医院 广西桂林

【摘要】目的 探究优质护理在冠脉造影及介入术后护理中的应用效果及满意度。**方法** 根据选题目的, 对本院收治的冠脉造影及介入术后护理患者进行分析, 随机抽选出 80 例患者, 按照简单随机法分为 2 组: 对照组、观察组, 每组 40 例。对照组冠脉造影及介入术后患者实施常规护理服务, 而观察组患者则展开优质护理的服务, 对比 2 组的患者护理前后焦虑、抑郁情绪分值, 并对比 2 组患者并发症发生率。**结果** 护理前, 2 组冠脉造影及介入术患者的负面情绪的评分对比无显著差异: $P > 0.05$; 护理后, 观察组患者的负面情绪评分明显低于对照组 ($P < 0.05$); 实施护理干预后, 观察组患者并发症发生率明显更低, 与对照组介入术后患者相比较, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 优质护理服务在冠脉造影及介入术后患者中, 具有较高的作用价值, 能够明显降低并发症发生率, 调节患者负面情绪, 让患者感受到满意。

【关键词】 优质护理; 冠脉造影及介入术; 效果显著

【收稿日期】 2023 年 11 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 12 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230353

Effect and satisfaction analysis of quality nursing in coronary angiography and interventional nursing

Ronggui Guo

Jieshou Orthopaedic Hospital, Guilin, Guangxi

【Abstract】 Objective To explore the application effect and satisfaction of quality nursing in coronary angiography and interventional nursing. **Methods** According to the purpose of the topic, the patients with coronary angiography and interventional care were analyzed, and 80 patients were randomly selected and divided into two groups according to the simple random method: control group and observation group, 40 patients in each group. The patients in the control group after coronary angiography and interventional surgery provided routine nursing services, while those of the observation group provided high-quality nursing services. The anxiety and depression of the two groups were compared, and the complication rate of the patients in the two groups was compared. **Results** Before nursing, there was no significant difference in the negative emotions of coronary angiography and interventional patients: $P > 0.05$; after nursing, the score in the observation group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$); and, after the nursing intervention, the difference was statistically significant compared with the patients in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** High-quality nursing service has a great role value in patients after coronary angiography and interventional surgery, which can significantly reduce the rate of complications, regulate the negative emotions of patients, and make patients feel satisfied.

【Keywords】 Quality care; Coronary angiography and interventional surgery; Remarkable results

近年来, 随着我国人口老龄化加剧, 脑血管疾病发病率显著提升, 这就导致我国人口生命健康产生极大的影响, 导致人口质量显著下降^[1-2]。随着临床研究不断深入, 药物及手术等多种治疗方式均取得了非常满意的进步, 治疗方案以及护理手段不断优化, 对老年人心脑血管的疾病产生积极影响^[3]。冠脉造影与介入手术可以有效观察出患者的心血管问题, 对患者的病情做

出诊断, 通过特殊装置将造影设备带入患者主动脉位置, 并通过特殊的装置, 使用造影剂对患者的冠状动脉的做出影像学诊断, 通过造影技术的对患者的冠状动脉影像进行检查, 医生根据检查结果, 判断出患者病情, 并积极采取介入手段进行干预, 心血管介入治疗能够帮助患者直达病灶, 对患者病灶位置进行干预, 从而解决的相关问题, 这种治疗方式不仅创伤低, 而且效果显

著,但同时影响患者预后康复效果。为了能够尽量降低影响因素,冠脉造影及介入术后,对患者采取优质有效的护理服务十分必要,有利于降低并发症发生,显著提高疗效。本文中,对本院收治的 80 例患者进行分析,以下是详细内容。

1 资料与方法

1.1 基线信息

随机抽选出 2022 年 10 月~2023 年 10 月在本院接受治疗的冠脉造影及介入术的患者 80 例,按照简单随机法将其分为对照组、观察组,每组 40 例。对照组——常规护理;观察组——优质护理。所有患者均自愿参与研究,并符合介入标准。

对照组:男女性比例分别为:22 例、18 例,在 42 岁至 78 岁之间,组内年龄均值为(65.6±3.8)岁。观察组:男女性例数分别为:23 例、17 例,年龄范围:44~76 岁,平均:65.7±3.4 岁。

所有患者的基本资料对比无显著差异: $P>0.05$ 。

1.2 方法

其中对照组介入治疗患者采取常规护理服务,护理内容主要是热情地接待患者,并积极主动地为患者介绍医院内部环境,让患者能够对医院有着初步认识,引导患者完成相关检查工作^[4]。观察组患者则实施优质护理服务,具体护理方式:(1)首先,成立优质护理小组,在科室内挑选出工龄较长、资历丰富、阅历较高的护理人员作为组员,所有小组成员均学习有关优质护理服务内容,并且接受专业的培训,在知识及技能上均需要不断地提升,达到考核标准以后才能够为患者提供更为优质的护理内容^[5]。(2)优质的冠脉造影检查前指导,在患者展开检查前,需要对患者展开一系列检查,为了确保造影准确,护理人员需要让患者对检查流程加强了解,促使患者可以顺利完成检查工作。因此需要积极主动的与患者沟通,提升患者的治疗配合度,顺利地完造影^[6]。(3)检查前的心理疏导,患者在进入检查前,因为对陌生环境相对紧张,为了能够促使患者快速进入下一段,需要关注患者情绪变化,为患者解答疑惑,针对患者的不良情绪给予指导,了解患者的真实心理,采取心理安抚与干预,让患者主动地宣泄不良心理,减少患者的心理压力。(4)检查前的呼吸训练,为了能够促使检查顺利展开,需要检查前对患者展开屏气训练,如果患者患有肺部疾病,无法屏气,需要注意为患者提供氧气,尽量避免的因为屏气失败而导致造影结果受到影响^[7]。(5)检查中及检查后的优质指导,在检查中,注意患者的各项生理指标变化,同时

尽量不要深呼吸,减少对心率的影响。为患者建立好静脉通道后,让患者配合医嘱屏气、换气,耐心地给予引导,尽量减少患者恐惧害怕心理。检查后,第一时间告知患者此时的状态,并询问患者是否有异常感受,患者病情稳定以后告知患者有意识地增加饮水量,尽量减少不良问题的发生。

介入术后的优质护理服务:(1)由责任护理人员对各项检查结果的给身心状态进行评估,对患者的状态做出科学合理的评估,选择最佳介入方案,通过与患者沟通交流,判断出患者心理状态,将手术相关内容告知患者,减低患者的身心影响。密切关注患者的血压变化,检查瞳孔是否改变,并将患者的生理指标做好登记,对血管进行检查,了解支架是否对颈动脉的产生损伤,降低栓塞风险。

(2)术中护理,介入手术安排陪同人员进行陪护,让患者能够感到安心、舒适,促进手术顺利完成,护理人员需要注意各个仪器之间的变化,密切关注患者生理反应,尽量减少患者的痛苦,给予鼓励支持。

(3)术后护理,术后使用沙袋压迫患者穿刺点,积极预防出血的发生,当患者达到的病房后,密切关注患者是否出现滑脱症状,及时地调整体位,保证患者感到舒适、良好。经过 24h 以后,观察患者的穿刺情况有无异常,同时观察患者的皮肤颜色、温度等,注意及时采取有效的护理措施,改善患者皮下血肿等症状。观察组患者是否出现心律失常、血压变化,注意做好穿刺工作,尽量减少活动、避免水肿。

1.3 观察指标

对比 2 组冠脉造影及介入术患者护理前后 SAS、SDS 评分,并比较 2 组患者并发症发生率。

1.4 统计学分析

评定本文研究结果使用 SPSS22.0 进行,计量数据经由($\bar{x} \pm s$)表述,t 检验获取处理结果,计数资料经由(%)表述, χ^2 检验获取处理结果,通过分析如果 P 值 <0.05 ,则表示具有影响。

2 结果

2.1 对比 2 组冠脉造影及介入术患者护理前后 SAS、SDS

护理前,2 组患者负面情绪评分对比并无较大的差异: $P>0.05$;护理后,观察组患者的负面心理与对照组相比较: $P<0.05$ (见表 1)。

2.2 对比 2 组冠脉造影及介入术患者并发症发生率
观察组患者的并发症发生率显著低于对照组,数据对比结果: $P<0.05$ (见表 2)。

表1 对比2组冠脉造影及介入术患者护理前后SAS、SDS ($\bar{x} \pm s$)

组别	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	56.86±2.15	52.05±2.10	58.90±3.87	55.32±2.49
观察组	56.89±2.14	50.31±2.35	58.97±3.95	52.28±2.13
t	0.048	5.392	0.972	6.693
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表2 对比2组冠脉造影及介入术后患者并发症发生率 (n/%)

组别	睡眠障碍	血压降低	穿刺部位肿胀	血管迷走	并发症发生率
对照组	2 (5.00)	2 (5.00)	2 (5.00)	2 (5.00)	8 (20.00)
观察组	1 (2.50)	1 (2.50)	0 (0.00)	0 (0.00)	2 (5.00)
卡方	---	---	---	---	4.114
P	---	---	---	---	<0.05

3 讨论

心脑血管疾病在我国具有较高的发病率，常见于中老年人群中，该疾病会对患者的生命安全产生威胁。而且在疾病发展早期，病情逐渐影响患者健康，不仅会增加患者的家庭负担^[8-9]，同时对社会也会产生不利影响。

随着医疗技术服务不断发展进步，心脑血管疾病的医疗技术显著提升，通过介入手术治疗能够减少对患者身体的伤害。随着临床研究不断深入，尽早采用冠脉造影技术对患者的血管进行观察，明确冠脉阻塞位置和程度，并且采取准确的介入治疗，有利于改善患者的病情，同时提高患者的生命质量^[10-11]。

就目前而言，该治疗方式主要由两个部分组成：冠脉造影、介入治疗。两个阶段都需要患者密切配合医护人员工作，一旦患者出现较大的心理压力，就会产生应激反应，影响手术顺利展开^[12]。为了尽量减少不良因素的影响，需要在患者展开介入治疗前确定良好的护理方案措施，保证手术能够顺利展开，减少手术期间的并发症发生，提升患者的康复速率，缩短住院时间。这样患者的身体能够尽快康复，并且提升患者的预后效果，降低患者的经济压力。优质的护理服务不仅能够改善患者的不良情绪，还能够为日后康复奠定良好基础^[13-14]。在本次研究当中，通过对观察组展开优质护理服务，能够全面提升护理质量，让患者积极主动配合医护人员工作，而且护理干预后，观察组患者的并发症发生率明显低于对照组： $P < 0.05$ 。总之，优质护理服务具有较高的作用价值，可以有效减少并发症，提升患者的

康复效果，值得推广。

参考文献

- [1] 田秀娥,张晨晨,焦岩. 介入导管室人性化联合优质护理干预对冠脉造影术患者的影响[J]. 临床护理研究,2023,32(15): 122-124.
- [2] 马丽,施雪萍,肖艳. 对接受经桡动脉行冠脉造影术后的患者实施优质护理的效果探究[J]. 当代医药论丛,2018,16(8):235-236.
- [3] 梁玉霞,陈健琴,蔡海燕. 人性化优质护理在冠脉造影术患者中的应用体会[J]. 心血管病防治知识,2021,11(14):82-84,87.
- [4] 胡刚桂. 舒适护理在冠状动脉造影术后桡动脉压迫止血患者中的应用[J]. 保健文汇,2021,22(14):99-100.
- [5] 钱悦. 经桡动脉穿刺行冠状动脉造影术后的护理[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(27):129.
- [6] 庄小娟. 全程优质护理在冠状动脉造影术中的应用探析[J]. 医学美学美容,2021,30(7):161.
- [7] 尚慧慧. 优质护理在冠状动脉造影患者中的应用研究[J]. 中华养生保健,2023,41(10):113-116.
- [8] 包春晴. 探讨人性化优质护理在冠脉造影术患者中的应用体会[J]. 特别健康,2023(3):220-221.
- [9] 张伟,王苏,李娜. 全程优质护理在冠状动脉造影术中的效果[J]. 健康忠告,2022,16(21):111-113,132.

- [10] 郭红梅. 对接受桡动脉行冠脉造影术治疗的患者给予护理干预措施的效果[J]. 中国保健营养,2020,30(21):140. 护理分析[J]. 心血管外科杂志(电子版),2019,8(3):226-227.
- [11] 彭凤艳. 日间手术模式下行冠状动脉造影术的护理管理及应用效果[J]. 当代护士(中旬刊),2020,27(9):174-175.
- [12] 洪慧玲. 心理护理对冠脉造影神经官能症患者的影响与分析[J]. 饮食保健,2020,7(21):184.
- [13] 杨才静. 探究护理干预对经桡动脉行冠脉造影及支架置入术的效果[J]. 饮食保健,2019,6(41):174-175.
- [14] 林素贤. 经桡动脉行冠状动脉造影及支架植入术的临床

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS