

人文关怀在小儿疝气围手术期护理中的应用

尤业祥

安徽医科大学第一附属医院 安徽合肥

【摘要】目的 探讨人文关怀在小儿疝气围手术期护理中的应用效果。**方法** 回顾性分析了2023.1~2023.12在我院接受治疗的100例疝气患儿资料。其中,2023.1~2023.6期间的50名患儿(对照组)接受了常规护理,2023.7~2023.12期间的50名患儿(观察组)则在对照组的基础上,增加了人文关怀护理。对比两组患儿的SAS、SDS、疼痛评分以及住院时间。**结果** 观察组的SAS及SDS评分明显低于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$);观察组患儿的疼痛评分显著低于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$);观察组的住院时间明显短于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 针对小儿疝气围手术期实施人文关怀护理能够显著改善患儿的心理状态,缓解疼痛程度,缩短住院时间,此护理模式值得临床应用及推广。

【关键词】 人文关怀; 小儿疝气; 围手术期; 护理

【收稿日期】 2024年5月10日 **【出刊日期】** 2024年7月15日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240155

Application of humanistic care in perioperative nursing of children with hernia

Yexiang You

Anhui Medical University First Affiliated Hospital, Hefei, Anhui

【Abstract】 Objective To explore the application effect of humanistic care in perioperative care of pediatric hernia. **Methods** A retrospective analysis was conducted on the data of 100 children with hernia who received treatment in our hospital from March 2023 to December 2023. Among them, 50 children (control group) received routine care from March 2023 to June 2023, while 50 children (observation group) from March 2023 to December 2023 received humanistic care in addition to the control group. Compare the SAS, SDS, pain scores, and length of hospital stay between two groups of patients. **Results** The SAS and SDS scores of the observation group were significantly lower than those of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$); The pain score of the observation group was significantly lower than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$); The hospitalization time of the observation group was significantly shorter than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Implementing humanistic care during the perioperative period for pediatric hernia can significantly improve the psychological state of the child, alleviate pain, and shorten hospitalization time. This nursing model is worthy of clinical application and promotion.

【Keywords】 Humanistic care; Pediatric hernia; Perioperative period; nursing

小儿疝气是临床上常见的一种小儿外科疾病,主要表现为腹股沟区或脐孔出现时有时无或时大时小的包块,严重影响患儿的身心健康^[1]。随着医学模式的转变,人们对护理工作的要求也越来越高,尤其是在小儿外科领域,如何有效缓解患儿的疼痛,提高其心理舒适度,成为护理工作中亟待解决的问题。人文关怀护理作为一种新型的护理模式,强调以患儿为中心,关注患儿的心理、社会及精神需求,为患儿提供全方位的护理服

务^[2]。本研究旨在探讨人文关怀在小儿疝气围手术期护理中的应用效果,现报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

收集2023.1~2023.12在我院接受治疗的100例疝气患儿资料,资料显示,2023.1~2023.6期间的50名患儿(对照组)男30例,女20例;年龄1~11(5.23±1.15)岁。2023.7~2023.12期间的50名患儿(观察组)

男 28 例，女 22 例；年龄 1~11 (5.62±1.31) 岁。分析两组的一般资料，其差异无统计学意义 ($P>0.05$)。此研究经我院伦理委员会批准，同时，患儿家长同意参与此次研究。

1.2 方法

对照组患儿在围手术期实施常规护理，包括术前准备、术后护理、疼痛管理等。

观察组患儿在对照组的基础上实施人文关怀护理，具体措施如下：(1) 术前人文关怀：①心理评估与安抚。护理人员会全面评估患儿的认知能力，与患儿建立积极、亲和的关系。对于年龄较小的患儿，采取多种方式与患儿接触、交流，如讲笑话、故事等，以消除其恐惧感。对于年龄稍大的患儿，进行心理干预，帮助其建立信心，减轻心理压力。②术前教育与准备。告知患儿及家长手术治疗的安全性和必要性，解释手术过程，消除其顾虑。术前 6 小时禁止患儿饮食，术前 4 小时禁止饮水，以减少手术风险。巨大疝囊的患儿先卧床休息 2-3 天，回纳疝内容物，使局部组织松弛，减轻充血与水肿，以利于术后切口的恢复愈合。③环境适应。使患儿熟悉医院环境，包括病房、手术室等，减少陌生感。营造温馨、舒适的住院环境，如提供儿童喜爱的玩具、书籍等。④疼痛预防教育。在术前对患儿及家长进行疼痛预防教育，使其了解疼痛管理的重要性。教会家长及患儿简单的疼痛缓解方法，如深呼吸、放松技巧等。(2) 术中人文关怀：①情绪疏导与安抚。护理人员陪伴患儿进入手术室，通过温柔的语言和动作给予患儿安抚，减轻其焦虑、紧张、害怕的情绪。通过情绪疏导，确保麻醉和手术的顺利进行。②动态监测与护理。在手术过程中，护理人员会动态关注患儿的体温。当发现患儿体温过低时，会及时给予适当的加温措施，以减少应激反应。

(3) 术后人文关怀：①疼痛管理与观察。护理人员会耐心询问、倾听患儿的疼痛感受，通过 Prince-Henry 评分表等工具准确评估患儿的疼痛程度。根据评估结果，及时采用镇痛药物缓解切口疼痛，减轻患儿的痛苦。②饮食与营养指导。出院前，护理人员会指导患儿家属制定高蛋白、高纤维素、低脂肪易消化的饮食计划。鼓励患儿多食蔬菜及水果，适当饮水，预防便秘。③活动与锻炼指导。告诉患儿家长在术后三个月内避免患儿进行剧烈运动，但可以进行适当的体育锻炼。告知家长正确的体位侧向健侧排尿方法，避免对切口造成压力。④心理支持与安抚。术后继续给予患儿心理支持和鼓励，帮助其树立康复信心。通过讲故事、玩游戏等方式，让患儿在轻松愉快的氛围中度过恢复期。⑤出院指导与

随访。在患儿出院前，进行详细的出院指导，包括饮食、活动、用药等方面的注意事项。告知家长如有发热、腹痛、腹胀、恶心呕吐等症状时，应及时就诊。提醒家长根据天气变化为患儿加减衣服，预防感冒。定期进行随访，了解患儿的康复情况，提供必要的帮助和支持。

1.3 观察指标

选用了焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)来评估患儿的心理状态；使用 Prince-Henry 评分表来量化疼痛程度。此评分表将疼痛程度分为 0~4 分五个等级，分数越高，表示疼痛状况越严重。此外，还需收集比较患儿的住院时间，进一步评估治疗效果。

1.4 统计学分析

采用 SPSS22.0 统计学软件对数据进行处理和分析。计量资料以均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示，采用 t 检验。 $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患儿心理状态

观察组的 SAS 及 SDS 评分明显低于对照组，其差异具有统计学意义 ($P<0.05$)，详见表 1：

2.2 比较两组患儿的疼痛程度级住院时间

观察组在疼痛程度及住院时间上表现均优于对照组，差异具有统计学意义 ($P<0.05$)，详见表 2：

表 1 两组患儿的心理状态对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分
观察组	50	42.12±6.34	40.56±7.23
对照组	50	56.34±7.89	54.23±8.12
t	-	9.934	8.891
P	-	0.001	0.001

表 2 两组患儿疼痛程度及住院时间对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	疼痛程度 (分)	住院时间 (d)
观察组	50	1.62±0.02	3.24±0.18
对照组	50	3.05±0.26	5.51±0.37
t	-	38.776	39.011
P	-	0.001	0.001

3 讨论

小儿疝气是儿童常见的外科疾病，指的是由于腹壁肌肉发育不全或腹壁薄弱，导致腹腔内的脏器或组织通过薄弱的腹壁突出至体表形成的肿块。在小儿疝气的围手术期，采取合适的护理模式至关重要。这一时期，患儿不仅面临手术带来的生理创伤，还可能出现焦虑、抑郁等心理问题，以及术后的疼痛不适^[3]。

传统的常规护理在小儿疝气围手术期中扮演着基

基础性的角色，它确保了患儿在医疗层面的基本需求得到满足。然而，对于患儿这一特殊群体，其心理需求和疼痛感受往往被忽视。患儿的心理承受能力较弱，面对手术时容易产生恐惧、焦虑等情绪，同时术后的疼痛也会对其康复造成一定影响^[4]。为了弥补这些不足，人文关怀护理应运而生。人文关怀护理强调以患儿为中心，全面关注其的心理、生理和社会需求^[5]。在心理层面，通过沟通交流，了解患儿的内心感受，提供情感支持和安慰，帮助患儿减轻焦虑和恐惧^[6]。同时，通过游戏、绘画等方式，让患儿在轻松愉快的氛围中度过手术期，促进其心理健康^[7]。在疼痛管理方面，人文关怀护理强调个性化疼痛评估与干预。对患儿的疼痛程度进行准确评估，并根据评估结果制定个性化的疼痛干预措施。这些措施包括药物镇痛、物理疗法、心理疗法等，旨在最大程度地减轻患儿的疼痛感受，提高其舒适度^[8]。本研究发现，在小儿疝气围手术期中应用人文关怀护理，能够显著改善患儿的心理状态，减轻疼痛程度，缩短住院时间。这充分证明了人文关怀护理在小儿疝气围手术期护理中的应用效果和价值。

综上所述，人文关怀护理在小儿疝气围手术期护理中具有重要的应用价值，应重视并广泛应用人文关怀护理模式，以提高护理质量，促进患儿的健康和康复。

参考文献

- [1] 黄玉茹.人文关怀在腹腔镜下小儿疝气手术护理中的应用效果观察[J].中国医药指南,2024,22(01):120-122.
- [2] 黄美丽,谢美玉,赖气治.人文关怀在腹腔镜下小儿疝气手

术护理中对患儿应激反应及配合度的影响探析[J].中外医疗,2023,42(32):146-150.

- [3] 陈佳妮,林丽洁,梁峰.个性化护理对小儿疝气术后康复与睡眠质量的影响[J].中外医疗,2023,42(17):158-161+170.
- [4] 李歆.人文关怀在腹腔镜下小儿疝气手术护理中的应用及对护理满意度的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2022,39(05):562-563.
- [5] 雷芳兰,罗燕.人文关怀配合亲情护理对疝气手术患儿的临床干预效果分析[J].现代诊断与治疗,2021,32(18):3017-3019.
- [6] 吴晓霞.人文关怀对小儿疝气手术患者的作用探究[J].甘肃科技,2021,37(08):160-161+153.
- [7] 李琳,杨真真,范立广.基于亲情快乐模式的护理干预在小儿疝气手术中的应用[J].妇儿健康导刊,2024,3(09):153-156.
- [8] 司庆英.小儿疝气围手术期护理中应用综合护理的效果探讨[J].中国社区医师,2022,38(32):125-127.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS