

## 针对性系统护理对上睑下垂手术患者术后效果及外观满意度的影响

王旭玲, 史俊虎

河北省眼科医院 河北邢台

**【摘要】目的** 本文以探究对上睑下垂手术患者的临床护理工作中采取针对性系统护理的效果为目的, 并针对患者心理情绪评分、外观满意度、眼睑美学效果、生活质量等作为整体护理有效性的数据支持。**方法** 收集 54 例在 2022 年 1 月~2023 年 1 月期间我院行上睑下垂手术治疗的患者, 判定其符合纳入标准后, 展开分组研究, 将两组研究期间记录的各组数据进行组间对比, 且借助于统计学工具对数据进行检验、分析。**结果** 通过对参与此次研究的上睑下垂手术患者进行两种护理方案后得出: 实验组护理期间患者心理情绪有效缓解, 其评分均比常规组低, 术后该组外观满意度、眼睑美学效果、生活质量 3 项数据均优于常规组, 两组数据 P 值均 < 0.05, 符合统计学意义。**结论** 对于行上睑下垂手术治疗的患者而言, 在其临床护理工作中采取针对性系统护理方案无疑是最佳的干预手段, 且患者对其自身外观的满意度表示一致认可, 此项护理方案可从本质上改善患者的预后, 应用价值良好, 对此建议大力推广、应用。

**【关键字】** 针对性系统护理; 上睑下垂手术; 术后效果; 外观满意度

**【收稿日期】** 2023 年 5 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000367

### Effect of targeted systematic nursing on postoperative effect and appearance satisfaction of patients with ptosis surgery

Xuling Wang, Junhu Shi

Hebei Eye Hospital, Xingtai, Hebei

**【Abstract】 objective** This paper aims to explore the effect of targeted systematic nursing in the clinical nursing of patients with ptosis surgery, and aims at the psychological and emotional score of patients, appearance satisfaction, eyelid aesthetic effect, quality of life, etc., as the data support of the overall nursing effectiveness. **Methods** 54 patients who underwent ptosis surgery in our hospital from January 2022 to January 2023 were collected and determined to meet the inclusion criteria, and a subgroup study was carried out. The data of each group recorded during the study period of the two groups were compared between groups, and the data were tested and analyzed with the help of statistical tools. **Results** After two nursing programs for patients with ptosis surgery who participated in this study, it was concluded that the psychological emotions of patients in the experimental group were effectively relieved during the nursing period, and their scores were lower than those of the conventional group. The appearance satisfaction, eyelid aesthetic effect and quality of life of the postoperative group were all better than those of the conventional group, and the P values of the two groups were all < 0.05, which was in line with statistical significance. **Conclusion** For patients undergoing ptosis surgery, targeted systematic nursing program is undoubtedly the best intervention means in clinical nursing work, and patients have unanimously recognized their satisfaction with their own appearance. This nursing program can essentially improve the prognosis of patients and has good application value, so it is recommended to vigorously promote and apply.

**【Key words】** targeted systematic nursing; Ptosis surgery; Postoperative effect; Appearance satisfaction

上睑下垂属临床眼科中较常见的疾病类型之一, 上睑下垂 (Ptosis) 临床将其分为两大类型, 即先天性、后天 (眼部外伤、动眼神经损伤、重症肌无力等) 所致, 是指提上睑肌和 Muller 平滑肌出现功能性障碍, 造成上睑呈现部分或全部下垂的异常状态, 严重影响

患者外观美感, 且因此疾病患者睑裂变窄、上睑缘长期遮住瞳孔区、眼睑无法上抬等原因, 易出现视物不清, 弱视等视力功能障碍, 加之外观的缺陷, 患者易出现自卑感, 这也会对其心理健康造成一定影响<sup>[1-2]</sup>。本文以探究对上睑下垂手术患者的临床护理工作中采

取针对性系统护理的效果为目的, 收集 54 例在 2022 年 1 月~2023 年 1 月期间我院行上睑下垂手术治疗的患者, 判定其符合纳入标准后, 展开分组研究, 并针对患者心理情绪评分、外观满意度、眼睑美学效果、生活质量等作为整体护理有效性的数据支持。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

收集 54 例在 2022 年 1 月~2023 年 1 月期间我院行上睑下垂手术治疗的患者, 鉴于研究的准确性、科学性, 两组患者病例资料均完整, 且无异样, 血液病、各功能性障碍疾病、肾功能缺陷及恶性肿瘤者均不在本研究参与标准内, 两组患者基本信息资料比对可得  $P > 0.05$ , 可行对比研究。

### 1.2 方法

基础性术后护理施以常规组: 面对面健康指导, 嘱咐患者需保护好术眼不要触碰, 减少户外活动, 避免强光照射, 注意休息不可过度用眼, 并制定其遵医嘱按时涂抹药膏、滴眼药水等。针对性系统护理方案施以实验组: 1 针对性健康指导, 护理人员需全面了解并掌握患者及其家属对该项手术术后护理的认知程度, 并对其展开针对性、个体化教育指导, 运用语言技巧, 以通俗易懂的话语向患者讲解该疾病治疗的相关知识、术后易引发并发症的相关因素及注意事项等, 及时纠正患者对自身疾病的错误认知, 使其知晓治疗目的、预期效果、后期相关病情恢复的重要内容等, 可一定程度增加患者配合度、积极性<sup>[3-4]</sup>。2 针对性饮食指导, 全面了解患者的饮食习惯、饮食喜好等, 并将其详细记录, 结合患者具体情况制定饮食计划, 需科学配比、合理搭配, 以满足患者机体营养所需, 以稀稠、软糯半流质食物为主, 注意维生素的补充, 切记大便不可太用力, 避免引起眼压升高造成不良后果。3 针对性眼部护理, 待术后麻醉消散后患者会产生不同程度的疼痛反应, 这种反应会使其机体易出现焦躁不安等不良心理情绪, 需视患者眼部情况结合疼痛程度积极更换其绷带及药物, 或使用冷凝贴和冷敷眼罩等以减轻其不适感。术后针对眼睑水肿患者, 需提醒其在睡觉时抬高眼部并冷敷, 并加强巡房力度, 对患者术眼包扎的松紧度实时观察并及时调整, 术后可采用按摩仪局部按摩额肌 10 分钟/2 次/天, 期间配合闭睁眼、皱眉等动作, 有利于锻炼眼边肌肉灵活度, 加快局部瘀痕的消散速度。4 针对性护理干预, 积极与患者沟通、交流, 及时发现患者情绪变化并针对性给予音乐疗法、转移注意力等心理指导, 并使其能够了解良好心态对疾病恢复的影响意义, 以提升其对治疗、护

理工作的配合度。参与研究患者均接受 7 天术后护理服务。

### 1.3 观察指标

在本次研究的过程中, 整合分析两组不同护理方案的效果, 对两组患者心理情绪评分、外观满意度、眼睑美学效果、生活质量进行对比, 以此作为研究价值体现依据。

① 心理情绪评分: 秉承真实有效原则, 采取自愿填写 SAS 焦虑自评量表、SDS 抑郁自评量表, 两项分值均在 1-100 分, 分值与不良情绪程度呈正相关性。

② 外观满意度: 通过匿名调查问卷的形式(以满意-较满意-不满意区分), 了解患者对自身外观的满意程度, 通过公式计算最终满意度结果, 满意度是除不满意以外总数的组内占比。

③ 眼睑美学效果: 即上睑轮廓、双眼睑宽度对称性、双眼睑高度对称性 3 项美学评分均值, 以上述收集到的结果为依据, 判定两组美学效果。

④ 生活质量: 分别于护理前、后两节点使用 SF-36 量表评定患者生活质量, 指标内容涵盖: 生理机能、健康状况、情感功能和社会功能四大项, 最高分值为 100 分<sup>[5-6]</sup>。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS 22.0 软件对研究所得的数据进行统计分析, 计量资料以  $(\bar{x} \pm s)$

表示, 并用 t 检验, 计数资料采用频数及百分号表示, 行卡方检验, 以  $P < 0.05$  判断差异是否具有统计学意义。

## 2 结果

将参与到本次研究当中常规组、实验组患者的心理情绪评分(护理前后)采用统计学软件进行分析, 借助下表 2 数据呈现组间差异明显化, 统计 P 值均  $< 0.05$ , 说明存在对比意义。具体如下表 1:

将参与到本次研究当中常规组、实验组患者外观满意度采用统计学软件进行分析, 借助下表 3 数据呈现组间差异明显化, 统计 P 值均  $< 0.05$ , 说明存在对比意义。具体如下表 2:

将参与到本次研究当中常规组、实验组患者对眼睑美学效果的评分采用统计学软件进行分析, 借助下表 4 数据呈现组间差异明显化, 统计 P 值均  $< 0.05$ , 说明存在对比意义。

将参与到本次研究当中常规组、实验组患者生活质量评分采用统计学软件进行分析, 借助下表 5 数据呈现组间差异明显化, 统计 P 值均  $< 0.05$ , 说明存在对比意义。

表 1 两组患者心理情绪评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ ) 分

组别	例数	护理前		护理后	
		SAS	SDS	SAS	SDS
常规组	27	68.67±2.23	56.97±3.51	60.45±1.17	50.77±2.01
实验组	27	68.70±2.24	56.00±3.49	52.23±1.10	42.68±2.49
T		0.171	0.354	4.055	4.141
P		>0.05		<0.05	

表 2 两组外观满意度对比 (n %)

组别	满意	较满意	不满意	总满意度
实验组 (n=27)	13 (48.14%)	12 (44.44%)	2 (7.40%)	25 (92.59%)
常规组 (n=27)	10 (37.03%)	9 (33.33%)	8 (29.62%)	19 (70.37%)
$\chi^2$ 值	-	-	-	7.385
P 值	-	-	-	0.000

### 3 讨论

近几年,我国医疗水平逐步提高,现代医学模式注重生命的内在质量,且强调社会及心理因素对病情康复的影响,在临床护理工作中,护理理念不应仅关注疾病控制与治疗,还需采取更科学的干预手段减少心理因素对患者内在的影响。针对性系统护理是可预判治疗过程中存在的问题及隐患,结合护理经验制定科学、全面性、个体化的护理方案,借助改革新理念对护理工作进行规范,从而提高临床整体护理质量<sup>[7-8]</sup>。本文通过对参与此次研究的上睑下垂手术患者进行两种护理方案后得出:实验组护理期间患者心理情绪有效缓解,其评分均比常规组低,术后该组外观满意度、眼睑美学效果、生活质量3项数据均优于常规组,两组数据P值均<0.05,符合统计学意义。实验组护理方案体现一定优势性,相比常规组方案,其具有推广价值。该方案大致内容涵盖了针对性健康指导,可及时纠正患者对自身疾病的误解,提升其认知度,从而减少心理负担;辅以心理指导,积极与患者沟通可及时了解患者内心情绪变化,进而针对性给予患者心理疏导。另通过针对性的眼部护理、饮食指导等干预措施,可加快患者术后的恢复,有利于其预后质量的提升。

综上,对于行上睑下垂手术治疗的患者而言,在其临床护理工作中采取针对性系统护理方案无疑是最佳的干预手段,无论是在缓解患者不良情绪上、眼睑美学效果上、生活质量的提升上均起到了关键性的干预作用,且患者对其自身外观的满意度表示一致认可,此项护理方案可从本质上改善患者的预后,应用价值

良好,对此建议大力推广、应用。

### 参考文献

- [1] 李琪,杨洪霞,彭玮.护理干预对先天性上睑下垂患儿术后并发症发生率的影响[J].淮海医药,2019,37(1):105-106.
- [2] 杨玉兰.针对性护理干预对小儿先天性上睑下垂术后康复的效果探讨[J].中国实用医药,2020,15(26):199-201.
- [3] 杨颖灵,陈婷,吴秀婷.护理干预对小儿先天性上睑下垂术后并发症和生活质量的影响[J].当代护士(中旬刊),2019,26(08):78-79.
- [4] 刘丹.儿童额肌瓣悬吊术围手术期护理经验分析[J].实用防盲技术.2022,17(02):88-90.
- [5] 蓝娅,袁昌蓉,胡丹,等.抚触护理在先天性上睑下垂手术患儿中的应用效果[J].当代护士(下旬刊).2020,27(05):86-89.
- [6] 李燕飞,韩春燕.上睑下垂围手术期护理体会[J].实用临床护理学电子杂志.2019,4(35):39+56.
- [7] 肖爽,马剑晴.先天性上睑下垂额肌瓣悬吊术围手术期的护理[J].实用临床护理学电子杂志.2017,2(29):191+195.
- [8] 郁舒妍,王倩.中老年患者上睑下垂手术的围术期护理体会[J].中国医疗美容.2017,7(01):55-56.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS