

胸外科护士对肿瘤患者护理认知现状的调查及对策

蒋焕雯*, 周璐

贵州医科大学附属医院胸外科 贵州贵阳

【摘要】目的 探析胸外科护士对肿瘤患者护理认知现状情况的调查以及相关改进对策。**方法** 正式开展本次调查研究任务前, 共从 4 家不同医院纳入 120 名胸外科护士参与至本次研究, 每所医院选取 30 名, 并分别使用 A、B、C、D 区分; 调查过程中对其使用肿瘤患者护理认知现状调查表进行调查分析, 了解其认知情况。**结果** 经过调查分析来看, 四组胸外科护士在健康教育方面均有过硬素养, 能够为患者提供良好的健康教育; 同时心理护理、疼痛护理两方面技能也相对较优, ($P > 0.05$); 但是在死亡教育方面四组护士均相对不足, ($P > 0.05$)。**结论** 胸外科护士在肿瘤患者护理工作中有较高的专业素养, 必须要重视加强护理培训工作的开展, 帮助进一步提升护理质量。

【关键词】 胸外科护士; 肿瘤患者; 护理认知现状; 改进对策

Investigation and countermeasures of nurses in thoracic surgery on the status quo of nursing cognition of tumor patients

Huanwen Jiang*, Lu Zhou

Department of Thoracic Surgery, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective: To analyze the investigation of the status quo of nursing cognition of tumor patients by nurses of thoracic surgery and related improvement measures. **Methods:** Before the investigation and research task was formally launched, a total of 120 thoracic surgery nurses from 4 different hospitals were involved in this research, 30 of them were selected from each hospital, and distinguished by A, B, C, and D respectively; investigation process Investigate and analyze the status quo of nursing cognition questionnaires used by cancer patients to understand their cognition. **Results:** According to the investigation and analysis, the four groups of thoracic surgery nurses have excellent literacy in health education and can provide patients with good health education; at the same time, the skills of psychological care and pain care are relatively good, ($P > 0.05$); However, the four groups of nurses are relatively insufficient in terms of death education ($P > 0.05$). **Conclusion:** Thoracic surgery nurses have a high level of professionalism in the nursing work of tumor patients, and they must pay attention to strengthening the development of nursing training to help further improve the quality of nursing.

【Keywords】 Thoracic Surgery Nurses; Tumor Patients; Current Status of Nursing Cognition; Improvement Countermeasures

前言

随着医疗卫生行业的不断发展, 其已经发生了巨大转变, 尤其是在护理方面。现如今护理已经成为了提升诊疗质量的重要前提, 而且有助于提高预后效果。肿瘤疾病是当下常见病、高发病, 对患者身体的伤害非常大, 并且也会给患者的心理上带来

较大创伤, 因此在采取治疗措施的过程中必须要重视加强护理干预, 以此来帮助提高对患者的护理质量^[1]。但是从实际分析来看, 有相当一部分胸外科护士在肿瘤患者的护理工作中存在不足, 无法达到良好护理效果, 这与其护理认知不足密切相关, 基于此本次调查研究中便对此进行了分析, 并有针对

性地提出了相应的改进对策。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究时间为 2020 年 6 月至 2021 年 7 月, 共纳入 120 例研究对象, 分别来自于四所不同医院的胸外科护理部, 均为女性, 年龄在 22~43 岁之间, 平均 (30.14±4.52) 岁, 工龄介于 1~21 年, 平均 (8.05±2.06) 年; 学历方面包括 33 名中专, 39 例本科和 48 例大专。所有入组护士均自愿参与调查研究, 无中途退出情况。

1.2 方法

对所有入组护士均进行肿瘤疾病护理认知情况调查, 包括健康教育、心理护理、疼痛护理和死亡教育四个方面, 最高分值均为 100 分, 分值越高表示护士在该方面的专业素质越高。

1.4 统计学处理

统计学处理工作中, 选用 SPSS23.0 作为主要处理工具, 并通过均数±标准差进行计量资料的组间数据分析, 分析其是否符合正态性分析, 对于确认符合正态性分析标准的数据应进行 t 值得检验, 反

之需进行秩和检验; 若计数资料, 则应当通过卡方值检验。对于以上两种检验形式, 均以 (P<0.05) 表示差异间存在统计学意义。

2 结果

2.1 不同组别护士对不同专业技能掌握情况分析

四组不同医院的护士均有较高的健康教育素养, 能够对肿瘤患者实施良好的健康宣教; 在心理护理方面, A 组相对较高, 但与其他三组相比无较大差异 (P>0.05); 四组护士在疼痛护理方面差异较小 (P>0.05); 而在死亡教育方面, 均明显低于健康教育、心理护理和疼痛护理, 表示在该方面的护理认知存在较大不足。

3 讨论

众多临床科室中胸外科非常重要, 主要负责对各种胸内器官疾病的诊疗, 如心血管疾病、肺部疾病等, 而且据调查统计来看当下患有此类疾病的患者数量较多, 其中有相当一部分已经发展为肿瘤, 给患者身体带来了更加严重的伤害, 甚至会威胁到其生命安全^[2]。

表 1 各方面专业素质情况比较 (分)

组别	n	健康教育	心理护理	疼痛护理	死亡教育
A 组	30	81.52±10.71	83.46±10.52	76.41±12.36	59.26±20.45
B 组	30	80.93±11.09	74.36±12.52	84.14±11.54	60.23±17.59
C 组	30	82.53±10.17	75.63±10.64	75.99±12.41	60.85±25.34
D 组	30	80.31±11.05	74.53±10.76	77.89±13.63	58.93±19.45

胸外科护士是疾病治疗工作中的重要参与者, 能够根据患者实际情况为其制定相应的护理计划, 并给予科学、合理的护理计划。通过实际分析来看, 胸外科护理工作中也存在有一定的不足, 尤其是在护理人员的护理认知方面, 对此在本次调查研究中进行了胸外科护士护理认知现状的调查情况, 并将重点放在了健康教育、心理护理、疼痛护理和死亡教育四个方面^[3]。通过研究结果中表 1 可见, 四组护士对健康教育、心理护理和疼痛护理的认知无较大差异 (P>0.05), 而在死亡教育方面明显逊色于其他三方面, (P<0.05)。肿瘤疾病患者的实际护理工作中, 许多患者对护理知识的认知不足, 因此会比较恐惧, 而通过加强健康宣教, 可以让患者加深对疾病的认知深度, 并且护理人员也会对其进行

相应的心理疏导, 以此来达到缓解患者负面情绪, 提高护理质量的目的。但是要知道肿瘤疾病也有较高的病死率, 许多患者在得知无治疗意义后心理状态会进一步负面化, 同时在护理方面, 对死亡教育也存在有相对比较传统的避讳心理。

基于以上情况要重点采取更加科学、合理的改进措施, 具体可从以下三个方面实施, 第一, 注重提升胸外科护士对肿瘤患者的护理认知培训。通过本次调查研究的实际分析来看, 大部分护士对肿瘤患者的护理措施依然停留着相对比较常规性质的护理中, 尤其是在对患者的生理和心理护理上, 因此在实际培训中, 要重视提升护士对患者护理需求特征的认识。如在为患者提供护理服务时, 要了解其基本情况, 如家庭情况、病症情况等, 从中找到加

强心理护理的切入点, 以此来帮助达到更高的护理效果; 第二, 注重护理技能培训^[4]。对于护理工作来说, 护士是重要的参与者、实施者, 其必须要有过硬的综合素养才能够真正适应护理工作现状。对此胸外科护理管理部门要提高重视度, 加强对科室护理人员的专业素质培训力度, 尤其是要重视提升其专业技能的操作熟练度。在过去的护理工作中, 部分护士存在有一个错误认知, 即肿瘤患者必然会死亡, 因此在护理工作中便会出现护理不尽心的情况。当下护理培训过程中必须要重视纠正这一错误认知, 重点加强死亡教育, 使得每一名护士均可认识到护理工作的神圣感, 让患者可以在人生的最后阶段得到更加高质量的护理服务和人文关怀。另外, 要注重“赏罚分明”, 对于工作成绩优异, 患者给予评价高的护士应当进行奖励, 而对于工作态度不佳且比较消极的护士则需实施处罚; 第三, 加强医院之间的护理交流。目前许多医院之间的沟通频率不高, 多“各自为战”, 当下应当改善这一问题, 加强医院与医院之间的合作交流, 如在胸外科肿瘤患者的护理方面便可进行互动交流, 讨论其中所遇到的护理问题, 并互相传授相关工作经验, 以此来促进合作者之间的共同进步。

总的来看, 胸外科护士在肿瘤患者的护理认知方面存在有较大不足, 对此在调查研究中进行了深入分析, 并提出了从提升护理人员专业素质、加强生理和心理需求认知培训以及注重医院间的沟通交流三方面措施, 望可以对改善护理认知不足的问题

提供帮助。

参考文献

- [1] 刘名名, 韩冰, 张金庆, 韩晓, 陈俏, 吕玉艳. 北京地区骨科护士对老年患者围手术期护理风险认知现状及影响因素分析[J]. 中华现代护理杂志, 2020, 26(35): 4929-4934.
- [2] 陈南娥, 连英, 卓莉, 刘利玲. 疼痛知识培训对护理人员疼痛管理知识和态度的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(31): 236-237.
- [3] 修晓萍. 急诊儿科护士共情疲乏的现状调查及认知重评干预研究[D]. 青岛大学, 2020.
- [4] 郝敏江. 手术室护士预防患者术中发生静脉血栓栓塞症的知信行调查及影响因素分析[D]. 山西医科大学, 2020.

收稿日期: 2021年8月13日

出刊日期: 2021年10月29日

引用本文: 蒋焕雯, 周璐, 胸外科护士对肿瘤患者护理认知现状的调查及对策[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(5): 35-37

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210126

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS