

中医药服务在医养结合健康养老模式中的应用

陈大勇, 徐明, 张勇, 张力元

集安市中医医院 吉林集安

【摘要】目的 针对医养结合健康养老模式中中医药服务应用的基本效果展开研究。**方法** 从本中心2018年10月~2020年10月间接收的患者之中以选择80例,并且将所有患者依照随机方式分成观察组与对照组,每组40例,针对对照组患者只采用常规的医疗服务,观察组患者则在常规医疗服务基础上加入中医药服务,对于两组患者的干预前后的患者病情发展状况以及患者生活质量进行对比。**结果** 两组患者病情管理方面对比,观察组显著好于对照组,差异对比具备统计学意义($P < 0.05$);两组患者生活质量对比,观察组明显好于对照组差异对比具备统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在医养结合的健康养老当中引入中医药服务,对于提升老年患者服务效果具备积极意义,能够显著提升老年患者的生活质量,同时对于老年患者的病情也具备一定帮助。

【关键词】 中医药服务; 健康养老; 老年患者; 生活质量; 病情控制

Application of traditional Chinese medicine services in the mode of combining medical care and health care for the elderly

Dayong Chen, Ming Xu, Yong Zhang, Liyuan Zhang

Ji'an Hospital of Traditional Chinese Medicine Ji'an, Jilin

【Abstract】 Objective to study the basic effect of the application of traditional Chinese medicine service in the mode of combining medical care with health care for the aged. **Methods** 80 patients from October 2018 to October 2020 were selected, and all patients were randomly divided into observation group and Control Group (40 patients in each group), the patients in the observation group were given Chinese Medicine Service on the basis of routine medical service, and the patients' condition and quality of life were compared before and after the intervention. **Results** compared with the Control Group, the observation group was significantly better than the control group in terms of disease management ($p < 0.05$), the difference between the Observation Group and the control group was statistically significant ($p < 0.05$). **Conclusion** The introduction of Traditional Chinese medicine service into the health care of the elderly in combination with medical care is of positive significance for improving the service effect of elderly patients, and can significantly improve the quality of life of elderly patients, at the same time for the elderly patients also have a certain degree of help.

【Keywords】 Traditional Chinese medicine services; Healthy elderly care; Elderly patients; Quality of life; Disease control

随着我国老龄化问题的持续深入,我国老年患者数量持续激增,目前国内老年患者患有冠心病、糖尿病以及高血压等老年疾病的患者数量较多,严重影响了老年患者自身的生活质量^[1]。依照相关调查数据表明,国内老年患者的日常支出当中因疾病而产生的支出达到了70%,严重影响了我国老年人的生活质量。基于此,针对老年患者使用医养结合

的健康养老方式,并且将养老与以来服务进行充分的结合,针对老年患者进行更有效的健康干预,将康养理念融入至老年人养老之重,对于更好的提升养老服务的整体质量而言尤为关键。

1 资料与方法

1.1 基本资料

从本中心2018年10月~2020年10月间接收

的患者之中以选择 80 例, 并且将所有患者依照随机方式分成观察组与对照组, 每组 40 例。观察组患者包含男性 23 例, 女性 17 例; 患者年龄 65~87 岁, 平均 (70.5±8.9) 岁, 患者病程 2~10 年, 平均病程 (7.3±2.1) 岁。对照组患者包含男性 22 岁女性 18 例, 年龄 63~87 岁, 平均年龄 (72.5±6.5) 岁, 患者病程 3~12 年, 平均病程 (7.4±1.9) 年。两组患者关于一般资料的差异对比不具备统计意义 ($P>0.05$)。

1.2 纳入以及排除标准

患者纳入标准: 了解并且自愿参与本次临床研究; 意识清晰; 能够正常的与护理人员进行交流; 无精神病史。患者排除标准: 精神病患者; 重要器官功能存在严重衰竭; 患者患有恶性肿瘤; 患者临床资料不够完备。

1.3 方法

针对所有 80 例老年患者进行医养结合的治疗, 并且针对所有患者予以对症药物治疗以及正常的日间生活照料。对照组患者的医疗服务内容主要包括: 针对患者的病情进行有效监测、针对患者的运动情况以及饮食情况、日常生活注意事项进行指导等等。

针对观察组患者在实行对照组患者同样医疗服务的基础之上, 加入中医药服务, 具体实施情况如下: 第一, 建立医养结合小组, 首先对于患者的相关临床资料进行科学的整理并且完成建档, 主要内容包括: 患者基础资料、身患疾病类型、用药以及病情发展情况, 患者的生活的习惯以及相关禁忌。针对所有老年患者每周巡诊 1 次, 定期查方并且针对性的开展养生指导与健康宣教, 并且针对老年人的基本状况开通就医绿色通道, 以此来实现无缝对接, 力求能为老年人提供集生活照料、康复护理、养生保健以及情志护理为一体的服务, 力求能够改善老年人生活方式并且提升老年人治疗依从性。第二, 由于一部分老年人自身的负面情绪较多, 在护理过程当中可以立足于老年人的心理, 主动与老年

人进行沟通与交流, 积极了解老年人的心理情况, 并且针对性的针对老年人的情绪进行调节, 以此来确保相关工作能够顺利开展。依据不同老年人自身的疾病以及体质等情况为老年人提供个性化的起居以及饮食等方面的指导。对于需要服药的老人, 需要告知老人所需要服用药物的名称、药物的用量以及药物可能会产生的副作用等等, 而且针对老年人的用药情况必要与以正确的监督。另外, 还需要将进行血糖以及血压监测的意义告知患者, 除此之外, 还应该告知患者老年人血压的正常范围, 并且针对患者血压变化的基本情况记录。

1.4 主要观察指标与判定标准

两组患者病情发展的情况控制, 主要包括: 患者生活自理能力、自我检测、运动锻炼以及精神状态、用药依从性等等, 评价的满分为 100 分, 针对两组患者治疗前后的评分差距进行对比, 如果最终得分越高则患者病情的情况越好。干预之后的评分与最初评分之间的差距越大说明患者病情管理效果进步的越明显。针对患者的生活中质量进行对比分析, 其内容主要包含: 角色以及情绪等相关功能, 如果患者的评分越高则说明生活质量更高。

1.5 统计学处理

本研究使用 SPSS18.0 软件针对统计学资料展开分析, 最终计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 并且使用 t 来进行检验, 并且以 $P<0.05$ 表示具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者关于病情发展控制的评分比较

两组患者在研究开始之前的评分对比差异不具备统计学意义 ($P>0.05$); 完成护理疗程之后观察组患者的病情控制的评分情况显著好于对照组, 差异对比具备统计学意义 ($P<0.05$)。详见表 1。

2.2 两组患者干预后的生活质量评分对比

关于两组患者生活质量评分对比, 观察组患者的评分显著好于对照组, 对比差异具备统计学意义 ($P<0.05$)。详见表 2。

表 1 两组老年患者疾病管理评分对比分析表 ($\bar{x} \pm s$)

项目	对照组	观察组	t	P
生活自理能力	76.58±10.02	86.24±9.64	2.471	0.0041
用药依从性	75.82±9.86	85.71±10.29	4.257	0.000
精神状态	85.74±7.58	91.07±6.87	3.653	0.003
运动检测	79.58±6.35	90.21±7.02	4.982	0.000
自我检测	74.79±4.26	83.43±4.08	7.586	0.000

表 2 两组患者干预后的生活治疗对比分析表 ($\bar{X} \pm S$)

项目	对照组	观察组	t	P
认知功能	77.93±7.05	86.02±5.89	3.854	0.0001
角色功能	86.92±8.94	90.57±6.09	2.041	0.0257
情绪功能	72.89±8.97	81.05±7.85	3.471	0.0014
社交能力	75.71±9.57	86.01±8.52	3.659	0.001
活动能力	71.62±8.69	85.89±7.59	6.273	0.000

3 讨论

医养结合的新型养老模式, 由于其本身结合了医疗相关内容, 其对于患者的

医疗服务重视程度明显更高, 尤其是当前随着我国中医中药的复兴, 其在人内心的地位也越来越重要, 尤其是在养生领域, 更是得到了大多数老年人的亲睐。通过将中医养生理念与老年患者本身的养生需求进行有效的融合, 对于更好的提升全新医养结合健康养老模式的整体质量以及病患和满意度提升都具备十分重要的作用^[2]。祖国传统中医的养生理念一直注重动静结合, 必须在指导老年患者进行常规治疗的基础之上, 在巡诊的过程当中还要针对性的进行中医养生知识的宣传, 例如: 日常在天气条件允许的情况之下, 可以带领患者展开八锦缎练习, 并且嘱托患者保持适当运动量^[3]。由以上可见, 医养结合的模式对于老年人自身的情志护理更加的重视, 除此之外其还注重对于老年人运动以及饮食的调护, 并且通过针对老年人的用药进行必要的指导, 以此来达到进一步提升老年人养生科学性的目的。

本研究结果表明, 两组患者病情管理方面对比, 观察组显著好于对照组, 差异对比具备统计学意义 ($P < 0.05$); 两组患者生活质量对比, 观察组明显好于对照组差异对比具备统计学意义 ($P < 0.05$)。综上所述, 在医养结合的健康养老当中引入中医药服务, 对于提升老年患者服务效果具备积极意义,

能够显著提升老年患者的生活质量, 同时对于老年患者的病情也具备一定帮助。在未来养老服务机构的发展过程当中, 为了能够更好的确保医养结合的整体服务水准, 必须要进一步提升资金的预算以及实际投入, 从而在根本上提升养老服务的整体质量。

参考文献

- [1] 郑义, 马蓉, 张爱兰. 医养结合背景下中医药健康养老服务模式研究[J]. 饮食保健, 2018, 5 (51): 336-337.
- [2] 陈玉屏, 胡晓峰. 中医药健康养老服务现状及发展对策[J]. 国际中医中药杂志, 2019, 41(5): 441-443.
- [3] 马波. 中医药(民族医药)医养结合的优势与人才培养[J]. 中国民族医药杂志, 2018, 24(12): 66-68.

收稿日期: 2022年7月16日

出刊日期: 2022年8月24日

引用本文: 陈大勇, 徐明, 张勇, 张力元, 中医药服务在医养结合健康养老模式中的应用[J]. 国际中医药研究, 2022, 2(2): 68-70.

DOI: 10.12208/j.ircm.20220033

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS