

## 开放式护理管理应用于精神科住院患者的临床效果观察

贺艳琴, 廖艳梅, 刘宝庆\*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院 云南昆明

**【摘要】目的** 分析和研究为精神科住院患者实施开放式护理管理对改善其疾病状况起到的效果和作用。**方法** 本次研究时间为2022年8月至2023年8月, 实验对象为该时间段在本院收治的精神科住院患者65例, 将其按照入院治疗先后顺序分为两个小组, 纳入对照组的为实施常规封闭式护理管理的33患者, 纳入观察组的为实施开放式护理管理的32例患者, 护理后通过对两组患者多项指标对比了解不同护理管理实施效果。**结果** 对比实验结果可以得知, 护理后观察组患者焦虑心理及抑郁心理明显改善, 改善效果优于对照组( $P < 0.05$ ), 观察组患者生存质量得分明显高于对照组( $P < 0.05$ )。**结论** 开放式护理管理方式应用于精神科住院患者护理中能够减轻其多种不良心理状况, 也能有效改善其生存质量, 具有较高的应用价值。

**【关键词】** 开放式护理管理; 精神科; 住院患者; 效果分析

**【收稿日期】** 2024年6月23日 **【出刊日期】** 2024年7月25日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240167

### Observation on clinical effect of open nursing management applied to inpatients in psychiatric department

Yanqin He, Yanmei Liao, Baoqing Liu\*

920th Hospital of PLA Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective** To analyze and study the effect and effect of open nursing management for psychiatric inpatients on improving their disease status. **Methods** This study was conducted from August 2022 to August 2023, and 65 psychiatric inpatients admitted to our hospital during this period were divided into two groups according to the order of admission. 33 patients in the control group were included in the routine closed nursing management, and 32 patients in the observation group were included in the open nursing management. After nursing, multiple indicators of the two groups of patients were compared to understand the implementation effect of different nursing management. **Results** Compared with the experimental results, it can be seen that after nursing, the anxiety and depression of patients in the observation group were significantly improved, and the improvement effect was better than that of the control group ( $P < 0.05$ ), and the quality of life score of patients in the observation group was significantly higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of open nursing management in the nursing of inpatients in psychiatric department can alleviate a variety of adverse psychological conditions and effectively improve their quality of life, which has high application value.

**【Keywords】** Open nursing management; Department of Psychiatry; Hospitalized patients; Effect analysis

#### 前言

精神科住院患者通常为患有精神分裂症、抑郁症、焦虑症等类严重精神疾病的患者, 这类患者通常在认知、情感、行为等方面存在多种异常, 且疾病影响下社会适应能力和生活自理能力会逐渐降低。当前社会发展中, 随着人们生活节奏的加快及工作压力的增大, 精神类疾病的患者人数越来越多, 精神科疾病患者在急

性发作期时会做出一些伤害自身和他人的行为, 所以为了避免不良刺激引发患者病情波动会为其实施封闭式护理管理。这种护理管理模式虽然能够较好地控制患者行为, 并减少多种意外事件发生, 但会让患者感到与社会隔离, 也会对其心理状态与康复积极性产生影响, 所以应用中存在较多不足。开放式护理管理能够给予患者较大的自由和自主性, 因此能够让患者在自主

\*通讯作者: 刘宝庆

活动中提升其自我管理能力和自信心。另外, 开放式护理管理也注重患者与外界人员的交流以及互动, 以此让其在多种互动中实现自身社会功能的恢复。正是由于开放式护理管理能将人文关怀充分体现, 也会根据患者实际状况制定相应的护理方案, 所以应用中能够改善患者心理状况并提升其生存质量。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究随机选取 2022 年 8 月至 2023 年 8 月在本院收治精神科住院患者 65 例。对照组总人数 33 人, 男性 18 例, 女性 15 例, 患者年龄 25~55 岁, 平均年龄(48.24±2.13)岁。观察组总人数 32 人, 男性 17 例, 女性 15 例, 患者年龄 24~56 岁, 平均年龄在(47.51±2.26)岁。两组患者年龄、性别、疾病类型等基本资料并无差异(P>0.05), 实验具有可比性。

### 1.2 方法

对照组实施常规封闭式护理管理, 主要是严格限制患者活动范围, 并在该活动范围之内为患者实施相应的护理服务。

观察组实施开放式护理管理, 内容有以下几点:

#### (1) 安全管理

开放式护理管理中患者活动相对自由, 为了避免安全情况发生必须不断健全各种安全制度。开放式护理管理与常规封闭式护理管理存在极大不同, 在护理管理的有效落实时会加强对护理人员的培训, 主要是定期组织护理安全以及护理质量会议, 会议中不但会通过多种注意事项的讲解提升护理人员责任心以及安全意识, 也会将近期护理服务工作中存在的不足进行提出并及时落实相应改进措施。

另外, 会要求护理人员加强对病区的巡视, 通过巡视观察患者精神状态。如果患者精神状态较差, 会安排相应的护理人员实施一对一陪护, 以此避免患者发生自杀、暴力等行为。此外, 护理人员也会严格对病房实施检查, 主要是对一些尖锐物品以及危险物品进行清除, 以此避免患者利用这些物品做出伤害自身和他人行为。

#### (2) 人文护理管理

护理人员会对患者身体状况、心理状况进行评估, 之后根据评估结果为其制定个性化的护理计划。如果患者想要家属陪伴, 在其病情允许的情况下会让家属陪同患者外出活动或者在医院内活动, 但会要求其在规定时间内返回病房。家属陪同之前会先对患者家属进行培训, 主要是告知家属与患者接触及交流时的多

种注意事项, 要让家属给予患者高度的关怀及支持。对于病情相对稳定的患者, 护理人员也会在其病房内提供轮椅、充电器、书报、无线网络等来丰富患者日常生活, 也会让其将自己喜爱的生活用品如首饰, 化妆品, 手表等带入病房。这样能通过多种娱乐改善患者心理状况和让其在娱乐活动中感受到正常的生活方式。

其次, 也会开展多种康复技能训练, 精神科住院患者在疾病因素影响下会产生多种不良情绪, 为了改善患者不良情绪, 会定期举办健康讲座, 主要是向患者讲解精神科疾病的相关知识以及治疗方式, 也会指导患者掌握正确面对不良情绪的方式, 以此提升患者自身控制能力。

另外, 会指导患者进行呼吸、放松训练、肌肉放松训练以及想象放松训练。这些训练能够改善患者心理状况, 并减轻其焦虑和抑郁情绪。此外, 护理人员会定期组织多种多样的娱乐活动, 例如角色扮演、团体表演等, 这样能够提升患者的社交能力, 也能在活动过程中让你产生愉悦心理<sup>[1]</sup>。

### 1.3 观察指标

1.3.1 对两组患者心理状况实施对比分析, 主要是评估患者焦虑心理与抑郁心理状况, 前者采用焦虑自评量表(SAS)获得相应数据, 后者采用抑郁自评量表(SDS)获得相应数据, 得分越低说明患者心理状况越好, 以此护理管理实施效果越好。

1.3.2 对两组患者生存质量实施对比分析, 主要采用世界卫生组织生存质量测定量表简表(WHOQOL-BREF)获得相应数据, 主要是从心理、生理、社会关系等多个维度实施对比, 得分越高说明患者生存质量越高, 以此护理管理实施效果越好。

### 1.4 统计学处理

以 SPSS25.0 统计软件包来对本次实验结果实施统计学处理。计数资料和计量资料为实验中的主要内容, 前者用例数和百分比表示, 组间比较用 $\chi^2$ 检验, 后者用( $\bar{x}\pm s$ )标准差表示, 组间用独立样本 t 检验比较。如果结果 P<0.05, 则表示有研究意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者心理状况评分对比

对比表 1 数据可知, 观察组患者焦虑心理和抑郁心理得分明显优于对照组患者(P<0.05)。

### 2.2 两组患者生存质量得分对比

对比表 2 数据可知, 从生理、心理及社会关系等多个维度看, 观察组患者生存质量得分明显高于对照组患者(P<0.05)。

表1 两组患者心理状况评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	焦虑心理	抑郁心理
对照组	33	40.25±2.24	41.12±1.58
观察组	32	29.15±2.16	29.88±2.68
t 值		10.051	9.987
P 值		<0.05	<0.05

表2 两组患者生存质量得分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	生理	心理	社会关系
对照组	33	51.25±2.61	48.98±2.88	47.96±1.69
观察组	32	65.18±2.97	69.55±2.81	70.12±2.87
t 值		10.998	9.861	9.885
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

精神科住院患者病情较为特殊, 其生活自理能力和社会适应能力相对较低, 所以需要护理人员实施较为全面的护理服务, 以此从护理中改善其疾病症状。另外, 一些患者在疾病因素影响下经常出现躁动、易怒的情绪, 在应激反应下会做出伤害自身以及他人的行为, 所以为了确保患者安全并促进其疾病改善, 会为其实施封闭式护理管理。主要是要求患者在固定的范围内活动, 还会定期为其实施药物治疗、病情观察以及心理疏导。这种护理管理方式应用中由于能够较好地控制患者活动范围, 所以能够减少多种风险事件的出现, 也能避免患者做出伤害自身和他人行为。但由于这种管理较为封闭, 杜绝了患者与外界之间的接触, 所以在长时间发展中患者的心理状态会越来越差, 参与康复活动的积极性也会越来越低, 严重情况下也会出现对治疗环境产生抵触的不良状况<sup>[2]</sup>。

正是由于封闭式护理管理限制了患者自主性, 所以为了其中的不足就对开放式护理管理进行了应用。开放式管理主要是根据患者实际病情制定相应的护理服务, 并在患者疾病状况允许情况下尽可能地让其多与外界环境相接触, 以此在与外界的交流和互动中实现其生存能力和社会功能的恢复。另外, 开放式护理管理中也会为患者积极开展多种康复训练以及活动, 能让患者在这些康复锻炼和活动中实现自身生活能力和适应能力的提高。虽然开放式护理管理对患者全面恢

复和回归社会有着积极意义, 但也容易出现风险事件, 因此在实施该护理管理时要全面落实安全管理制度, 以此最大化杜绝多种不良问题出现<sup>[3]</sup>。

综上所述, 在精神科住院患者护理管理中应用开放式护理管理模式能够改善患者心理状况, 也能提升其生存质量, 所以具有较高的应用价值。

### 参考文献

- [1] 刘培培, 王玉坤, 刘莎莎. 开放式护理管理应用于精神科住院患者的临床效果观察 [J]. 心理月刊, 2023, 18 (06): 147-149.
- [2] 黄耀慧. 精细化护理管理模式在精神科开放病区中的应用价值探究 [J]. 中国社区医师, 2020, 36 (03): 161+163.
- [3] 代彬, 李润. 精神科病房开放式管理的安全隐患及护理管理 [J]. 心理月刊, 2019, 14 (13): 99.
- [4] 刘培培, 王玉坤, 刘莎莎. 开放式护理管理应用于精神科住院患者的临床效果观察 [J]. 心理月刊, 2023(6): 147-149.
- [5] 许云华, 付文英. 护理流程管理在开放式精神病区中的应用 [J]. 2022(5).

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS