

## 基于一种具有弹性舒适透气造口腰带的使用康复效果评估与实践

颜凤芝<sup>1</sup>, 龚爱红<sup>2</sup>

<sup>1</sup>南方医科大学深圳医院 广东深圳

<sup>2</sup>深圳大学总医院 广东深圳

**【摘要】目的** 探讨现有护理造口用具的不足, 结合新材料、新工艺、新技术, 开发安全、舒适、有效的新产品满足临床需求。**方法** 选取2024年1月至2024年4月南方医科大学深圳医院膀胱、肠造口患者29例为研究对象, 采取个性化量身定制, 现场佩戴, 微调舒适, 终身免费修改; 观察患者自我管理能力和造口并发症及生活质量的变化。**结果** 患者评价指标有效, 造口并发症直线下降, 有效康复, 规避医疗风险与安全隐患, 保障患者安全, 节约医疗成本。29例研究对象使用具有弹性舒适透气造口腰带后造口并发症发生率为6.89%, 2020年发布《国际造口指南(第2版)》<sup>[1]</sup>中造口及造口周围皮肤并发症为83%, 显著下降, 自我管理能力和生活质量评分情况见表, 后续工作中可继续做使用前后对比分析, 为进一步研究提供依据。**结论** 造口腰带的使用降低并发症发生情况, 提高自我管理能力和术后生活质量可进行进一步研究, 提供临床造口护理用具创新思维, 自主研发和产业升级, 具有良好应用前景。

**【关键词】** 造口手术; 造口用具; 新型材料; 生物相容性; 生活质量

**【收稿日期】** 2024年4月15日

**【出刊日期】** 2024年5月24日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240094

### Rehabilitation effect evaluation and practice based on an elastic, comfortable and breathable ostomy waistband

Fengzhi Yan<sup>1</sup>, Aihong Gong<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Shenzhen Hospital of Southern Medical University, Shenzhen, Guangdong

<sup>2</sup>Shenzhen Hospital of Shenzhen University General, Shenzhen, Guangdong

**【Abstract】 Objective** To explore the shortcomings of existing nursing ostomy appliances, and develop safe, comfortable and effective new products to meet clinical needs by combining new materials, new processes and new technologies. **Methods** A total of 29 patients with bladder and enterostomy in Shenzhen Hospital of Southern Medical University from January 2024 to April 2024 were selected as the study objects. The methods were personalized tailored, on-site wear, fine adjustment and comfort, and lifelong free modification. The changes in self-management ability, ostomy complications and quality of life were observed. **Results** The evaluation indexes of patients were effective, the complications of stoma decreased linearly, the recovery was effective, the medical risks and safety hazards were avoided, the safety of patients was guaranteed, and the medical costs were saved. The incidence of ostomy complications after the use of elastic, comfortable and breathable ostomy belt in 29 subjects was 6.89%. In the International Ostomy Guidelines (2nd Edition)<sup>[1]</sup> released in 2020, the number of ostomy and peristomy skin complications was 83%, which decreased significantly. The score of self-management ability and quality of life is shown on the table. **Conclusion** The use of ostomy belt can reduce the occurrence of complications, improve self-management ability and postoperative quality of life, and provide innovative thinking, independent research and development and industrial upgrading of clinical ostomy nursing tools, which has a good application prospect.

**【Keywords】** Ostomy operation; Ostomy apparatus; New materials; Biocompatibility; Quality of life

## 1 材料与制作方法<sup>[1-5]</sup>

①材料选择与优化：筛选适用于护理造口用具的生物相容性材料，以提升安全性和舒适性，初步选定：绿色滑布、高弹宽橡皮、自粘胶带、软硅胶支撑。

②结构设计创新：改进现有造口用具的结构设计，以增加稳定性和延长使用寿命。

③功能拓展与应用：满足临床患者造口形态多样化需求。

④医工结合制作产品临床试验与评估及物价报备：对新型护理造口用具进行临床预试验和效果评估，确保其安全性和有效性，暂定报备为皮肤防护护理收费条目。

⑤量身定制，个性化制作：每位新造口的人都是一个特殊的腹型，上腹围、下腹围不相同，腹部隆起、“舟状腹”、多次手术导致造口位置远离腹直肌，靠近髂骨、晚期恶液质、造口肿瘤转移、造口旁疝等。

⑥半成品状态：每条腰带均由绿色滑布、高弹宽橡皮材料制作，中间是 10035、11035 二件式底盘型号的孔径，左右延伸带，腰背后由高弹宽橡皮长约 20cm，保证弹性，腰带接头处由 10cm 自粘胶带，可以调节腹围变化，左右两侧有内置软硅胶支撑，防止内卷。

⑦现场测量腹围：根据造口位置，上下腹围大小制作，试佩戴，部分微调，完美贴合腹壁，松紧以一指为限，指导自粘胶带调节，24 小时贴身佩戴。

⑧终身免费修改，提供长期服务，布类毁坏就重新定制。

⑨腰带可以水洗、机洗，晾干干燥后重复使用，根据个人卫生习惯自愿定制几条，方便更换。

⑩佩戴注意事项：佩戴时接头缝合处向外，光滑整齐面贴近皮肤，避免压伤皮肤；大便泄漏污染腰带，需要及时清洗。

## 2 制作方法

其结构示意图见图 1-2。

## 3 使用方法

在患者取卧位或者坐位，第 1 步造口袋更换后，把造口袋放入腰带中圆孔，周边贴合，刚好露出袋子，袋子上的夹扣放在靠近脐部侧。第 2 步左右延伸至背后，像系皮带一样，在一侧重逢，尾端 10cm 魔术贴固定，松紧一指为度。第 3 步检查上下腹围是否贴合，部分不适的地方腰带微调至贴合，接头缝接处向外，贴肤易压伤。

## 4 特殊造口

骨盆骨折、腹部多发伤（肠道多处、阴囊多处破裂）等固定方法，见图 3-4。

## 5 结果（临床应用）见图 5

选取 2024 年 1 月至 2024 年 4 月南方医科大学深圳医院膀胱、肠造口患者 29 例研究对象，新造口患者使用具有弹性舒适透气造口腰带后造口并发症发生率为 6.89%，2020 年发布《国际造口指南（第 2 版）》<sup>[5]</sup>中造口及造口周围皮肤并发症为 83%，显著下降，自我管理能力及生活质量评分情况见表，后续工作中可继续做使用前对比分析，为进一步研究提供依据<sup>[6-7]</sup>。



图 1 造口腰带示意图



图 2 造口腰带佩戴



图 3 特殊造口（骨盆骨折）



图 4 特殊造口（阴囊溃疡水肿）



图 5 造口腰带佩戴临床观察

表 1 临床 29 例新造口患者评价指标情况表

序号	姓名	年龄 (岁)	性别	造口并发症发生率 (%)	自我管理评分 (分)	生活质量评分 (分)
1	郭 XX	76	女	0	70	60
2	文 XX	72	男	0	75	60
3	谢 XX	66	男	0	70	80
4	王 XX	81	男	0	70	70
5	赖 XX	72	女	0	70	70
6	吴 XX	58	女	0	70	70
7	卢 XX	61	男	0	70	70
8	彭 XX	68	男	0	70	70
9	欧 XX	71	男	0	70	70
10	吴 XX	49	男	0	70	70
11	郑 XX	73	女	1	65	70
12	林 XX	44	女	0	70	80
13	刘 XX	54	男	0	70	80
14	蔡 XX	70	女	0	70	90
15	陈 XX	47	女	0	70	90
16	郭 XX	76	女	0	70	80
17	贾 XX	27	男	1	90	90
18	高 XX	70	男	0	70	80
19	向 XX	78	女	0	70	80
20	孟 XX	60	女	0	70	80
21	唐 XX	40	女	0	80	80
22	刘 XX	57	男	0	70	90
23	周 XX	18	男	0	70	90
24	何 XX	58	男	0	70	90
25	张 XX	58	男	0	70	90
26	向 XX	78	女	0	70	70
27	于 XX	73	女	0	75	70
28	林 XX	70	男	0	75	80
29	陈 XX	61	男	0	75	80

### 6 讨论 (优点)

①本腰带具备优良的透气性、吸水性、防泄漏性和舒适度,能有效地收集排泄物、预防泄露和感染,并实现多项功能。

②已申请并获得国家专利局授权实用新型专利,专利号 202023243094.5 《一种具有弹性舒适透气造口腰带》,为新型护理造口器具的推广和应用提供知识产权支持。



图 6 实用新型专利证书

③开展新型护理造口器具的临床试验,前期 29 例新造口的人以验证其有效性与安全性。

④24 小时贴身保护,有利于术后早期康复,特别是弯腰、抬腿、转身等腹壁运动时,减低底盘与腹壁的分,增强贴合增强安全感,有效防止泄露,降低造口及造口周围皮肤并发症发病率。

⑤29 例临床观察中部分结果提示造口腰带的使用显著降低并发症,由 2020 年发布《国际造口指南(第 2 版)》中 83%,下降为 6.89%,提高自我管理能力及术后生活质量可进行进一步研究,提供临床造口护理用具创新思维,自主研发和产业升级,具有良好运用前景。

### 参考文献

[1] 徐洪莲.2020 版《WCET 国际造口指南》要点解读[J].上海护理, 2022, 22(7):5.  
 [2] 邢慧勇,程风.一种带有拉力指示功能的腰带及其具有的造口袋:CN202123291269.4[P].CN218943661U[2024-04-25].

[3] Watson AJ, Nicol L, Donaldson S, et al. Complications of stomas: their aetiology and management[J]. Br J Community Nurs, 2013,18(3):111-112, 114, 116.  
 [4] Steinhagen E, Colwell J, Cannon LM. Intestinal stomas-postoperative stoma care and peristomal skin complications[J]. Clin Colon Rectal Surg, 2017,30(3):184-192.  
 [5] 许晓玮,王飞霞,李霞,等.束衣带和两用式造口腰带在造口患者自我护理中的应用[J].护理与康复, 2023, 22(8):100-102.  
 [6] 张连阳.肠造口的定位原则[J].大肠肛门病外科杂志, 2004,10(2):89.  
 [7] 樊慧,戴文青,金鲜珍,乔莉娜.一种新型特制造口疝腹带的研制及应用评价[J].中国医学装备,2021,18(11):10-13.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

