

希望理论在产后抑郁症患者临床康复护理中的应用研究

谭琪濛, 陈薇薇, 顾宏梅

南通大学附属医院 江苏南通

【摘要】目的 探究希望理论在产后抑郁症患者临床康复护理中的应用效果。**方法** 选择2021.01—2022.03期间本院临床收诊产后抑郁症患者共计80例,资料纳入统计表中整理纳入。以入院先后顺序不同分出常规组(2021.01—2021.07就诊)、实验组(2021.08—2022.03就诊),每组40例。常规组予以常规性健康指导护理,实验组予以希望理论以及心理护理。对比两组护理前后生活质量评分、护理前后EPDS和HHI指数、抑郁症发生率。**结果** 护理前,两组对比EPDS、HHI、生活质量评分无差异性, $P>0.05$ 。护理后,相较常规组,实验组生活质量评分、HHI指数更高, $P<0.05$ 。相较常规组,实验组抑郁症发生率、EPDS评分更低, $P<0.05$ 。**结论** 产后抑郁症患者的临床康复护理中应用希望理论可避免抑郁症发生,提高康复希望指数,建议普及应用。

【关键词】 产后抑郁; 希望理论; 康复护理; 效果

Application of hope theory in clinical rehabilitation nursing of postpartum depression patients

Qimeng Ta, Weiwei Chen, Hongmei Gu

Affiliated Hospital of Nantong University Nantong, China

【Abstract】Objective To explore the application effect of hope theory in clinical rehabilitation nursing of postpartum depression patients. **Methods** a total of 100 patients with postpartum depression were selected from January 2021 to March 2022. The data were included in the statistical table. The patients were divided into the routine group (2021.01 - 2021.07) and the experimental group (2021.08 - 2022.03) according to the order of admission, with 40 patients in each group. The routine group was given routine health guidance nursing, and the experimental group was given hope theory and psychological nursing. Quality of life score, EPDS and HHI index and incidence of depression were compared between the two groups before and after nursing. **Results** before nursing, there was no difference in EPDS, HHI and quality of life between the two groups ($P > 0.05$). After nursing, compared with the routine group, the quality of life score and HHI index of the experimental group were higher ($P < 0.05$). Compared with the routine group, the incidence of depression and EPDS score in the experimental group were lower ($P < 0.05$). **Conclusion** the application of hope theory in the clinical rehabilitation nursing of postpartum depression patients can avoid the occurrence of depression and improve the rehabilitation hope index. It is suggested to popularize the application.

【key words】 postpartum depression; Hope theory; Rehabilitation nursing; effect

产后抑郁症(PPD)是指在产妇顺利分娩后出现的消极情绪表现,如抑郁、悲伤、沮丧和烦躁,甚至严重情况下可能存在自杀倾向的一系列负性心理障碍,在产科属于最常见的精神综合征之一。一般产后抑郁症在产妇分娩后的2w左右出现,受到社会因素、心理因素、生理因素等影响产生的情绪疾

病。此病发作后不仅影响母亲身心健康,而且间接会降低新生儿的生长发育。对此,产后护理人员应及时介入护理方案,利用有效的干预措施降低产后抑郁症的发生,促进母婴身心健康。有资料显示,临床康复护理工作有助于帮助产妇尽早调整身心状态,尽早适应母亲角色提高自我效能,改善其

分娩后的康复希望水平^[1-2]。希望理论属于积极心理学的重要构成要素, 给予意愿和途径、交互作用成功的基础上帮助对象克服心理障碍, 在希望理论模型框架中目标设定为患者, 帮助患者减轻心理负担和精神行为异常^[3]。基于此, 本统计围绕希望理论临床康复护理表现进行分析, 详情如下。

1 资料和方法

1.1 线性资料

选择 2021.01—2022.03 本院收诊产后抑郁症患者共计 80 例, 回顾性统计下患者以入院先后顺序分出常规组、实验组, 先就诊者纳入常规组、后就诊者纳入实验组, 每组 40 例, 两组分别开展不同临床康复护理方案, 实验统计资料递交伦理委员会批准允许开展。

常规组: 年龄区间 22-42 岁[平均年龄 28.25±4.02 岁]; 胎儿出生孕周 37-41W[平均出生孕周 38.84±1.45W]。实验组: 年龄区间 22-40 岁[平均年龄 27.92±4.05 岁]; 胎儿出生孕周 37-41W[平均出生孕周 38.79±1.48W]。基本资料比较 P>0.05。

1.2 方法

常规组: 1.心理指导。保证住院环境安静、舒适, 使产妇保持身心愉悦。为提高患者对疾病的了解开展产后抑郁症常规知识普及, 引导其尽快适应母亲角色, 讲解正确语音知识, 指导其掌握新生儿护理技巧, 从而加强患者育婴信心。2.放松训练。产后帮助其放松身心, 可播放音乐、电视剧转移注意力, 协调护理训练减轻不良情绪压力。3.家属支持。建议患者家属尤其丈夫应给予足够的陪伴, 提供心理支持, 提高康复护理工作配合性。

实验组: 1.建立希望理论管理小组。组织产科主管医师、护士长、主管护士等共同参与, 小组成员共计 5-8 名。建立小组核心工作原则, 小组内设立希望理论模型三方面干预, 即为目标、动力思维、路径思维, 并观察希望理论、认知心理构建管理框架内涵, 梳理产后抑郁症患者的常规护理内容, 遵循护理工作原则设定贴合患者个人情况的护理方案,

在产后抑郁症的治疗和预防处理中融入心理指导, 基本时长为 6W。2.希望理论康复护理和心理干预。第一, 疾病认知教育。在患者产后 1 周设定干预目标, 旨在帮助患者正确认识产后抑郁症, 建立路径思维即为由希望理论管理小组向产妇进行集中化认知指导, 促进产妇间的和谐关系, 给予关怀照顾、游戏交流组织, 构建良好护患关系。开展多媒体教育、角色互换等方式详述抑郁症知识、预防干预、危害等内容, 仔细观察其情绪变化并指导其快速就医。建立动力思维, 使患者、家属明确产后抑郁症的可治愈性、可预防性, 避免消极情绪产生。第二, 希望认知治疗。患者产后 2-3 周积极帮助患者建立康复信心, 提高其希望指数的同时改善其机体健康水准, 让病患能尽快适应“母亲”角色。路径思维需先建立护患之间的沟通, 采用微信随访模式干预组织产妇加入群内, 借助此公共平台由希望管理小组进行心理指导健康教育, 使其具有稳定的认知结构帮助其建立康复信心。不良情绪有所缓解, 更有利于患者勇于面对“母亲”责任。可借助此定期消息推送(例如产褥期自我管理、产后抑郁症预防的音频或链接)、线上讲解, 通过直接的希望理论行为干预, 让患者了解认知希望对抑郁症缓解的重要作用。

1.3 观察指标

观察两组护理前后生活质量评分、护理前后 EPDS(爱丁堡产后抑郁量表)和 HHI(Herth 希望指数)、抑郁症发生率。

1.4 统计

本次临床试验在 SPSS 23.0 系统中分析, 数据指标则以 ($\bar{x}\pm s$)、(n, %)表示, 使用 T、 χ^2 检验, 结果表现“差异无统计学意义 (P>0.05)”、“差异有统计学意义 (P<0.05)”。

2 结果

2.1 护理前后生活质量评分

表 1 中, 护理前生活质量评分对比 P>0.05。护理后实验组生活质量评分更高, P<0.05。

表 1 护理前后生活质量评分比较表 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	护理前 (分)			护理后 (分)		
		生理健康	心理健康	社会关系	生理健康	心理健康	社会关系
常规组	40	12.40±1.30	8.60±1.20	10.11±1.10	18.15±1.05	11.20±2.00	14.15±2.40
实验组	40	12.38±1.29	8.58±1.19	10.21±1.21	22.51±1.16	15.50±1.65	18.70±2.00
T		0.069	0.075	0.387	17.624	10.489	9.211
P			>0.05			<0.05	

2.2 护理前后 EPDS 和 HHI 指数

护理前: 常规组 EPDS (18.35±1.40) 分、HHI (22.75±4.50) 分; 实验组常规组 EPDS (17.99±1.45) 分、HHI (23.02±4.39) 分。可见两组 EPDS 和 HHI 指数无差异, 对比 $T=1.130$ 、 0.272 , $P>0.05$ 。

护理后: 常规组 EPDS (14.46±1.05) 分、HHI (30.82±5.15) 分; 实验组常规组 EPDS (8.11±0.94) 分、HHI (41.17±6.43) 分。可见实验组 EPDS 指数更低、HHI 指数更高, 对比 $T=28.497$ 、 7.946 , $P<0.05$ 。

2.3 抑郁症发生率

常规组: 抑郁症发作 8 例、发生率 20.00%; 实验组: 抑郁症发作 1 例、发生率 2.50%。可见实验组抑郁症发生率更低, 对比 $\chi^2=6.134$, $P<0.05$ 。

3 讨论

产后抑郁症是指产妇分娩后出现的精神失调、行为失调的病理症状, 据统计随着我国居民生活压力不断变大, 产后抑郁症的发病率也在逐渐升高。此病隐匿性较强、心理健康影响大, 若未能及时介入有效干预可能导致患者出现幻觉妄想、焦虑易怒、伤害新生儿等症状, 甚至会诱使患者出现极端自伤行为, 危害性较高。产后抑郁的初期症状易被忽略, 因此应给予产后女性足够的关心和关注, 并按照产后抑郁表现给予有效临床康复护理干预^[4-5]。希望理论模型内涵主要包括设定目标、路径思维、动力思维三部分, 保证相关护理工作均能按照规范路径追求护理目标的完成, 并保证路径的完整性。希望理论有利于提升患者的康复希望水平, 对生命产生持续性正向促进作用的动态力量水准, 患者借此可对康复充满希望, 用积极向上的态度面对自身情绪疾病的改变, 恢复身心健康。希望理论下促使临床护理干预调动产妇的康复主观能动性, 产后抑郁症需患者主动配合调节, 小组借助线上讲解、组织宣教等方式普及产褥期相关护理知识, 推动患者尽早适应角色走出抑郁情绪, 减轻心理负担获得较高的自我效能感^[6]。另外通过家属引导途径让患者感受到关怀与支持, 可提高产妇的“母亲”角色喜悦感, 减弱产后抑郁症的发生和影响^[7-8]。

结果可见, 护理前, 两组 EPDS、HHI、生活质量评分对比 $P>0.05$ 。护理后, 实验组生活质量评分、HHI 指数高于常规组; 实验组抑郁症发生率、EPDS

评分低于常规组, $P<0.05$ 。

综上所述, 在产后抑郁症患者临床康复护理中应用希望理论干预, 可控制抑郁症的发生, 改善患者生活, 建议应用。

参考文献

- [1] 耿海娟, 杨利. 孕期心理关怀对产褥期抑郁症发病率的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(24): 175-177.
- [2] 杨萍. 基于希望理论的健康教育在抑郁症病人临床康复护理中的价值研究[J]. 全科护理, 2021, 19(13): 1789-1791.
- [3] 赵丽娜. 希望理论在产后抑郁症患者临床康复护理中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(07): 1200-1203.
- [4] 李杨, 苏建宁等. 曼陀罗绘画训练对产后抑郁症患者康复效果的影响[J]. 中国当代医药, 2021, 28(09): 185-187.
- [5] 朱雨桐, 郭海英. 产后抑郁症患者行心理护理与健康教育的效果分析[J]. 心理月刊, 2020, 15(23): 54-55+89.
- [6] 李玉霞. 希望理论模型下多维度健康宣教在产后抑郁症患者中的应用[J]. 内蒙古医学杂志, 2020, 52(11): 1382-1384.
- [7] 倪虹, 陈秋香. 基于卓越理念的专科护理项目在产后抑郁症预防中的应用[J]. 2018, (6).
- [8] 张桂芳. 孕产期一体化管理对剖宫产心理状况、产妇角色转换及母乳喂养的影响[J]. 2018, (12).
- [9] 朱敬, 向悠琼. 适应性护理联合心理护理在产后抑郁症患者中的作用及提高患者母亲角色适应性. 母婴世界, 2021 (8): 175
- [10] 黄琼, 邓冬梅, 姚康景, 等. 希望理论在慢性病住院患者中的应用分析. 现代医院, 2019, 19 (1): 17-19

收稿日期: 2022 年 7 月 26 日

出刊日期: 2022 年 9 月 2 日

引用本文: 孙慧娟, 李晓芬. 运用评判性思维对脑梗死患者使用阿替普酶静脉溶栓后的效果观察[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(4): 94-96

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200229

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS