

早期康复护理对缺血性脑卒中偏瘫预后的影响

于晶

吉林国文医院 吉林省公主岭市

【摘要】目的 早期康复护理对缺血性脑卒中偏瘫预后的影响。**方法** 选取2021年6月~2022年6月我院收治的100例缺血性脑卒中偏瘫患者,随机分为两组,对照组50例实施常规护理,观察组实施早期康复护理,比较两组的预后效果。**结果** 观察组的好评率高于对照组,致残率低于对照组;护理实施后,观察组的FMA评分、ESCA评分、ADL评分以及各项生活质量指标均高于对照组,有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 对缺血性脑卒中偏瘫患者实施早期康复护理可提高患者的好评度,改善肢体功能、自我护理能力、日常生活活动能力,明显提升生活质量,减少致残情况,值得临床推广。

【关键词】 缺血性脑卒中;偏瘫;早期康复护理;预后;生活质量;影响

Effect of early rehabilitation nursing on prognosis of hemiplegia after ischemic stroke

Jing Yu

Jilin Guowen Hospital Gongzhuling City, Jilin Province

【Abstract】Objective To study the effect of early rehabilitation nursing on the prognosis of hemiplegia after ischemic stroke. **Methods** 100 patients with ischemic stroke hemiplegia admitted to our hospital from June 2021 to June 2022 were randomly divided into two groups: the control group (50 patients) received routine care, and the observation group (50 patients) received early rehabilitation care. The prognosis of the two groups was compared. **Results** The positive rate of the observation group was higher than that of the control group, and the disability rate was lower than that of the control group; After the implementation of nursing, the FMA score, ESCA score, ADL score and various quality of life indicators in the observation group were higher than those in the control group, with statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion** Early rehabilitation nursing for hemiplegic patients with ischemic stroke can improve their praise, limb function, self-care ability and daily living ability, significantly improve their quality of life and reduce disability, which is worthy of clinical promotion.

【Key word】 Ischemic stroke; Hemiplegia; Early rehabilitation nursing; Prognosis; Quality of life; influence

在脑卒中疾病中缺血性脑卒中是发病率较高的一种类型,属于一种多发病、常见病,特点为死亡率高和致残率高等。根据相关数据统计^[1],脑卒中在我国的发病率成逐年升高趋势,每年约达到200万人。该病的预后效果较差,大多数患者在接受治疗后仍会伴有诸多后遗症,而偏瘫则是其中之一。偏瘫会对患者的生活活动能力造成影响,降低患肢的功能,从而使其生活质量严重下降,所以,加强患者的康复治疗,并配合有效的护理干预措施,对改善预后效果具有积极影响。故此,本次研究选取2021年6月~2022年6月我院收治的100例缺血性脑卒中偏瘫患者作为研究样本,其中50例患者实施早

期康复护理,并与实施常规护理的50例患者进行比较和分析,获得了较为理想的结果,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取2021年6月~2022年6月我院收治的100例缺血性脑卒中偏瘫患者,随机分为两组,对照组50例,男22例,女28例,年龄54~85岁,平均年龄(66.25 ± 7.49)岁;病程3~24h,平均病程(10.62 ± 2.61)h;左侧偏瘫27例,右侧偏瘫23例。观察组50例,男24例,女26例,年龄53~86岁,平均年龄(66.64 ± 7.27)岁;病程3~25h,平均病程(10.77 ± 2.58)h。两组一般资料比较 $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组实施常规护理, 包含饮食指导、心理护理、健康指导、监测生命体征以及观察病情等, 在此基础上观察组实施早期康复护理, 包括 (1) 体位护理: 间隔 2h 跟换一次体位, 进行肢体按摩, 促进血液循环, 预防压疮的发生; (2) 上肢康复训练: 患侧上肢进行外展、外旋, 伸展肘部、前臂后旋, 伸直手指至腕部方向, 拇指向外展; (3) 坐位训练: 床头抬高, 角度达到 30°, 坐稳后, 间隔 10~15min 继续床头抬高 10°, 在床头抬高达到 80° 后停止操作, 当中若患者无法稳坐, 则停止操作; (4) 患肢按摩: 对患者上肢进行按摩, 可使用不同按摩手法, 如滚法、手法、按法等, 由大关节方向沿小关节进行按摩, 其中手部、肩部、踝关节为重要按摩部位。按摩中肢体也需要进行外展、内收、伸屈等操作。

1.3 观察指标

观察并记录好评率 (使用本院自制的好评量表) 与致残率。肢体功能采用 FMA 量表^[2]进行评估, 轻度高于 95 分, 中度 85~95 分, 严重 50~84 分, 极严重低于 50 分; 自我护理能力采用 ESCA 量表^[3]进行评估, 43 条问题, 总分 172 分; 日常生活活动能力采用 ADL 量表^[4]进行评估, 总分 100 分, 轻度高于 60 分, 中度 40~59 分, 重度低于 40 分; 生活质量采用 SF-36 简明量表^[5]进行评估, 包括 4 个维度, 分值与肢体功能、自我护理能力、日常生活活动能力、生活质量均成正比。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 软件, 计数资料检验用 χ^2 (% 描述), 计量资料检验用 t ($\bar{x} \pm s$ 描述), $P < 0.05$ 为差异统计学意义。

2 结果

2.1 护理好评率与致残率

观察组的好评率 96.00% (48/50), 致残率 6.00% (3/50); 对照组的好评率 82.00% (41/50), 致残率 24.00% (12/50), 比较有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 肢体功能

护理前, 对照组的 FMA 评分 (55.96±3.21) 分, 观察组为 (56.03±3.18) 分; 护理后, 对照组的 FMA 评分 (92.84±3.41) 分, 观察组为 (83.25±3.12) 分, 可见, 护理前组间比较 FMA 评分无统计学意义 ($P > 0.05$), 护理后, 观察组高于对照组, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.3 自我护理能力

护理前, 对照组的 ESCA 评分 (100.68±23.71) 分, 观察组为 (100.82±23.65) 分; 护理后, 对照组的 ESCA 评分 (124.92±25.04) 分, 观察组为 (142.77±18.09) 分, 可见, 护理前组间比较 ESCA 评分无统计学意义 ($P > 0.05$), 护理后, 观察组高于对照组, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.4 日常生活活动能力

护理前, 对照组的 ADL 评分 (42.46±6.18) 分, 观察组为 (42.51±6.11) 分; 护理后, 对照组的 ADL 评分 (43.15±6.02) 分, 观察组为 (70.24±6.52) 分, 可见, 护理前组间比较 ADL 评分无统计学意义 ($P > 0.05$), 护理后, 观察组高于对照组, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.5 生活质量

护理前各项评分差异性不大 ($P > 0.05$), 护理后两组比较存在统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1:

表 1 两组生活质量比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	躯体功能		情感功能		角色功能		社会功能	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=50)	5.21±0.75	8.34±1.15	4.38±0.83	8.18±1.53	4.67±0.59	8.21±1.34	4.53±0.78	8.33±1.37
对照组 (n=50)	5.26±0.72	6.45±1.49	4.41±0.80	6.74±1.15	4.72±0.63	6.51±1.22	4.55±0.74	6.46±1.30
t	0.187	6.254	0.309	4.564	0.337	6.062	0.471	5.241
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

目前, 针对缺血性脑卒中的发病机制尚未确定,

但是多数研究指出^[6], 该病因动脉出现粥样硬化而导致脑部组织无法正常供血供氧。发病原因是由于动脉粥样硬化的出现, 斑块表面出现血小板大量聚集, 进而血栓形成, 而在血栓脱落后堵塞了远端脑动脉, 进而导致该病发生。缺血性脑卒中患者在疾病恢复过程中偏瘫是比较常见的一种并发症, 患者的运动功能会发生障碍, 患者肢体一侧常表现为不同程度的瘫痪。据统计^[7], 40%缺血性脑卒中患者为重度致残。该病不但给患者的家庭和社会造成严重负担, 并且也会严重降低患者的生活质量。该病在康复期间面临的主要问题是生活自理能力下降和运动功能障碍, 所以, 应当以提高生活自理能力、恢复运动功能为主选择有效的康复干预治疗。早期康复护理是一种新型的康复护理模式, 最近几年中被临床逐渐应当疾病康复治疗中, 其理论依据为脑可塑性与功能重组, 实施各项训练和护理中按照“以人为本”原则, 进行个性化的护理, 对于缩短治疗周期和改善预后效果的应用价值明显, 能够尽快恢复机体的各项功能^[8]。相关研究提出^[9], 治疗缺血性脑卒中疾病中, 在康复期间应用科学、合适的早期康复护理方案, 可以提高患者的生活质量, 并且降低残死率。临床医学认为^[10], 受损脑组织在早期康复护理下能够达到良好的恢复效果, 促进健侧肢体的主动能力, 对病情康复起到十分重要的作用。

本次研究结果显示, 观察组的好评率 96.00% 高于对照组 82.00%, 观察组的致残率 6.00% 低于对照组 24.00%, 此外, 观察组护理后的 FMA 评分、ESCA 评分、ADL 评分、生活质量评分均高于对照组, 说明早期康复护理的应用能够增加患者对护理服务的好评度, 提升护理质量, 并且也会降低致残率, 进一步提高治疗效果, 通过各项训练和护理措施对改善肢体功能 and 自我护理能力起到一定帮助, 运动功能得到恢复, 缓解了肢体痉挛情况, 日常生活活动能力也得到显著加强, 促使缺血性脑卒中偏袒患者的生活质量得到显著提升。

综上所述, 在实施早期康复护理后, 缺血性脑卒中偏袒患者的整体生活质量得到改善, 达到了理想的护理满意度和预后效果, 是一种有效的护理干预措施, 值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 孙艳. 老年缺血性脑卒中患者应用超早期康复护理干预对其自我护理能力及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41 (6) :1108-1112.
- [2] 陆晓茜, 查晓静, 张亚琴. 精细化早期康复护理干预在急性缺血性脑卒中静脉溶栓患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28 (19) :100-103.
- [3] 郑碧霞, 张晓霞, 李风花. 基于信息—动机—行为技巧模型的超早期康复护理在急性缺血性脑卒中患者中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2022, 8 (3) :124-126.
- [4] 张蕊. 早期康复护理对急性缺血性脑卒中患者神经功能和肢体功能的影响分析[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20 (6) :95-97.
- [5] 张盼盼, 王菊霞, 赵勇, 等. 远端缺血后适应联合早期康复护理对急性缺血性脑卒中中的康复效果研究[J]. 蚌埠医学院学报, 2022, 47 (8) :1102-1106.
- [6] 徐向玲. 急性缺血性脑卒中患者应用早期康复护理干预对其肢体运动功能和生活质量的影响分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021, 21 (17) :359-360.
- [7] 吴红燕, 左红霞. 个体化早期康复护理对急性缺血性脑卒中患者的作用研究[J]. 健康大视野, 2021 (6) :22-23.
- [8] 尚蓓, 秦秀宝, 赵燕燕, 等. 早期护理干预对急性缺血性脑卒中介入术后患者康复护理的效果观察[J]. 临床研究, 2022, 30 (10) :131-134.
- [9] 石海琴, 彭桂莹, 王翠颜. 早期康复护理干预对急性缺血性脑卒中患者取栓后功能恢复的影响[J]. 内蒙古医学杂志, 2020, 52 (7) :866-868.
- [10] 朱焯东, 万燕娃, 黄艳云. 超早期康复护理干预对老年缺血性脑卒中患者临床疗效及日常生活能力影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7 (4) :116-117.

收稿日期: 2022年11月4日

出刊日期: 2022年12月2日

引用本文: 于晶 早期康复护理对缺血性脑卒中偏瘫预后的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (10) :118-120
DOI: 10.12208/j.jmm.202200633

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS