

温馨助产服务模式用于产房助产护理的效果

高丽艳

峨眉山佛光医院 四川乐山

【摘要】目的 探析产房助产中，采取温馨助产服务模式的实际情况。**方法** 纳入对象：在本院正常分娩的孕产妇，时间：2022 年 1 月~2023 年 1 月，例数 100 例，分组方式：简单随机法，100 例产妇分成对照组、观察组，每组各 50 例，其中前者采取常规助产护理，而观察组——温馨助产服务模式。对比两组产妇分娩相关指标、并发症发生率。**结果** 在产程时间中比较，观察组产妇第一、第二、第三产程时间短于对照组 ($P < 0.05$)；观察组的并发症发生率明显更低，与对照组比较 ($P < 0.05$)。观察组产妇，产后出血量低于对照组，新生儿评分高于对照组，差异明显： $P < 0.05$ 。**结论** 在产房助产护理当中，温馨助产服务模式的展开，其效果令人较为满意。不仅可以缩短产程，还有助于产后并发症的减少，在促进产妇预后康复中，发挥积极作用。

【关键词】 温馨助产服务；产妇助产护理；新生儿评分；作用价值

【收稿日期】 2023 年 8 月 15 日

【出刊日期】 2023 年 9 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20230297

The effect of warm midwifery service mode for delivery room midwifery care

Liyan Gao

Mount Emei Foguang Hospital, Leshan, Sichuan

【Abstract】Objective To explore the actual situation of adopting a warm midwifery service model in midwifery. **Methods** Inclusive subjects: Pregnant women who delivered normally in our hospital, from January 2022 to January 2023, with a total of 100 cases. Grouping method: Simple random method. 100 women were divided into a control group and an observation group, with 50 cases in each group. The former received routine midwifery care, while the observation group received warm midwifery service mode. Compare the delivery related indicators and incidence of complications between two groups of postpartum women. **Results** Compared with the control group, the observation group had shorter first, second, and third stages of labor ($P < 0.05$); The incidence of complications in the observation group was significantly lower compared to the control group ($P < 0.05$). The postpartum bleeding volume of the observation group was lower than that of the control group, and the neonatal score was higher than that of the control group, with significant differences: $P < 0.05$. **Conclusion** The implementation of a warm midwifery service model in midwifery nursing has achieved satisfactory results. Not only can it shorten the labor process, but it also helps to reduce postpartum complications and plays a positive role in promoting the prognosis and recovery of postpartum women.

【Keywords】 Warm midwifery service; Maternal midwifery care; Neonatal score; Value of Action

近年来，随着护理模式不断转变，人们对人文关怀的重视程度不断提升，在产妇怀孕以及分娩过程中，孕妇及其家属不再单纯的将注意力全部集中在新生儿上，而是更加关注产妇围产期的护理服务情况^[1]。因为产妇及其家属缺乏相关知识，所以很容易出现焦虑、紧张情绪，导致心理、生理发生改变，最终会对分娩结果产生较大的影响^[2]。分娩作为女性独有的生理过程，也是生命当中非常特殊的一段经历。在分娩过程当中，不仅会伴随着为人母的憧憬和喜悦情绪，同时

也会伴随着紧张、焦虑、不安的负面心理，情绪上的波动会对女性的分娩过程产生一定影响。随着我国医学护理模式发生巨大的转变，护理内容不断丰富、充盈，产房助产护理也在不断的改变当中，护理服务模式已经逐渐从单纯的协助，转变为保护、促进、实现产妇分娩期望的分娩为护理目标^[3]。另外，随着人们的生活质量水平不断提升，越来越多的孕产妇对分娩的期望值有所提高，这也就给产房助产护理服务提出了更高的要求。本次研究当中，对本院收治的 100 例产

妇展开具体的分析,以探讨温馨助产服务模式的作用价值,以下是详细报道。

1 资料与方法

1.1 基线信息

研究开始时间:2022年1月,结束于2023年1月,选取孕产妇100例,实施简单随机法,孕产妇均自愿参与研究,并且属于单胎足月妊娠。均等分成2组以后,每组50例。对照组孕妇给予常规护理,观察组给予温馨助产服务。

对照组:在23岁至34岁之间,平均年龄 30.2 ± 2.1 岁,孕周范围:36~41周,平均为: 38.8 ± 0.5 周;

观察组的年龄最小24岁,最大36岁,平均值: 30.5 ± 2.2 岁,孕周范围:36~40周,平均: 38.7 ± 0.3 周。

经处理2组孕产妇的自然信息,无显著差异性,可以对比($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组——常规助产护理模式,详细地阐明分娩知识,对注意事项加以宣讲,实施常规饮食指导,引导产妇正确的进行呼吸,并且配合分娩指导,加强哺乳护理,告知孕产妇自然分娩的重要性,加强母乳喂养训练。在对产妇展开护理期间,一定要展开产前辅助常规检查,密切检测产妇的生命指标变化,做好产妇的饮食指导与环境护理,让孕产妇保持良好的身心状态,详细讲解分娩过程中的注意事项等。

观察组实施温馨助产护理模式:(1)产前护理分娩作为一种特殊生理过程,很多孕产妇在分娩期会表现出负面情绪,护理人员需要主动和患者沟通,采取积极向上的语言和态度,给予鼓励、安抚、正向引导。告知产妇自我护理的重要作用,使其了解宫缩因素、产前临床表现,保持良好身心,减少负面情绪对其健康产生影响。护理人员需要帮助产妇做好心理准备,提高产妇的分娩自信心,当产妇出现心理疑惑时,耐心地进行解答,帮助产妇了解分娩过程中,提升治疗自信心。产时护理:分娩期,将产妇转运至

产房,协助产妇保持正确姿势,在分娩间歇期,充分均匀呼吸,保持体力,再借助腹压、宫缩频次,促进胎儿可以顺利娩出。分娩期间护理人员需要主动观察、询问患者的需求,通过沟通、音乐疗法转移产妇注意力,提升产妇舒适度、耐受度。产妇过度疼痛时,可以及时更换体位,对产妇腹部进行按摩,缓解疼痛。

产后护理:产后对于高危产妇,一定要做好基础性护理工作,充分做好预防准备工作,积极降低并发症发生率,严密监测产妇的各项生命指标。及时告知产妇的分娩结局,并为产妇创造良好的住院环境,与产妇面对面沟通,疏导产妇的负面情绪,缓解产妇心理压力,告知产妇家属产妇产后负面情绪的存在,嘱咐家属在产后充分的给予陪护。

1.3 观察指标

对比2组孕产妇第一、第二、第三产程时间、产后出血量、新生儿评分;对比并发症发生率。

1.4 统计学分析

文章中的所有数据内容均使用SPSS22.0评价分析, ($\bar{x} \pm s$)表达计量资料,t值检验内容,计数资料用百分比表述, χ^2 检验所得结果数据,以 $P < 0.05$ 代表差异性具有意义。

2 结果

2.1 对比2组产妇产程、产后出血、新生儿评分

观察组产妇的产程时间、产后出血量、新生儿评分等各项指标与对照组相比较均存在统计学意义: $P < 0.05$ (具体见表1)。

2.2 对比2组胎儿并发症发生率

观察组胎儿的并发症发生率为4.00%,低于对照组胎儿并发症发生率20.00%,数据对比: $P < 0.05$ (见表2)。

3 讨论

分娩作为女性生命当中最为重要的一个经历,在待产期间,很多女性就会因为多种因素的影响,出现不同程度的负面心理,对产妇顺利分娩造成影响,严重的情况下还会直接影响到产妇及新生儿的健康^[3]。

表1 对比2组产妇产程及新生儿评分($\bar{x} \pm s$)

组别	第一产程 (min)	第二产程 (min)	第三产程 (min)	产后出血 (ml)	新生儿评分 (分)
对照组	654.77 ± 12.64	60.75 ± 5.97	19.77 ± 3.84	175.85 ± 16.76	8.62 ± 0.57
观察组	421.71 ± 14.89	41.38 ± 4.90	10.64 ± 2.08	78.53 ± 12.64	9.56 ± 0.35
t	6.355	6.742	7.214	7.808	8.232
P	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表2 比较2组胎儿的并发症发生率(n/%)

组别	胎儿窘迫	新生儿窒息	新生儿缺氧	并发症发生率
对照组	3 (6.00)	4 (8.00)	3 (6.00)	10 (20.00)
观察组	0 (0.00)	1 (2.00)	2.00)	2 (4.00)
卡方值	---	---	---	5.558
P	---	---	---	<0.05

相关研究认为,在产妇分娩过程当中,对其实施有效的护理措施,可以确保产妇顺利分娩,提高新生儿的生命健康^[4-5]。近年来随着人们的生活质量水平不断提高,对分娩护理要求也越发严格。那么,在临床选择当中,如何选择更加合理有效的解决办法,实施更加合理、高效、安全的方式对产妇进行助产,已经成为临床工作当中需要迫切解决的一项问题^[6]。一般情况下,大多数孕产妇在面对分娩时都会出现担心、忧虑、紧张等情绪,加上身份的转变,情绪上的波动很可能影响整个分娩过程,从而威胁到母婴健康。同时,因为分娩过程中子宫收缩会引起剧烈的疼痛感,加之对胎儿的担心忧虑,会影响到自然分娩的结果,很可能使产妇在分娩期间出现一系列的不良情况,因此采取科学有效的助产模式,降低产妇的分娩风险十分必要^[7-9]。

在这种情况下,温馨陪伴助产模式得以在临床上广泛应用,当产妇在分娩期间,温馨陪伴助产模式可以有效改善产妇的不良情绪,帮助产妇顺利完成分娩,同时还降低产妇在分娩期间所面临的风险因素^[10]。温馨助产模式的要求较为严格,对产妇进行产前、产中、产后综合护理,让护理工作内容更加全面且仔细,在护理期间对产妇的心理进行积极疏导,详细的讲解相关注意事项、相关技巧,在第一时间发现并且解决产妇的不良情绪,舒缓产妇的负面情绪,在分娩过程当中,对产妇的疼痛程度进行评估,正确的指导产妇完成分娩,尤其是在体力不足时,可以适当的进行休息,让产妇保持最佳的状态完成分娩^[11-12]。不断的缓解产妇的不良情绪及心理,给予正向的鼓励、安抚,不断的提高产妇分娩自信心,有效降低产后出血量,缩短产程时间,为胎儿的顺利分娩奠定良好的基础。通过温馨助产模式的有效实施,能够对产妇实施开展有效知识宣教,不断提高产妇的认知度,分娩期间帮助子宫按摩进行鼓励,保障产妇可以顺利、安全、有效的分娩,产后对其进行哺乳知识,促使能够更好地自护,顺利适应新的角色^[13-14]。

由此可见,温馨陪伴助产服务模式对产妇进行助

产护理,能够有效缩短产妇的产程,减少产后出血量,降低新生儿并发症。

参考文献

- [1] 文桃. 温馨助产服务模式的应用效果研究[J]. 基层医学论坛,2023,27(15):29-31.
- [2] 吴珊云. 温馨助产教学模式在专业课程教学中的应用[J]. 佳木斯职业学院学报,2023,39(5):166-168.
- [3] 桂燕,田才宣. 温馨助产护理对产程的影响研究[J]. 中外女性健康研究,2022(10):100,113.
- [4] 陈庆花. 正念减压疗法结合温馨助产护理对高龄产妇分娩结局的影响[J]. 中外女性健康研究,2023(4):9-11.
- [5] 袁清荷. 温馨助产服务模式在产妇助产中的应用分析[J]. 中国保健营养,2021,31(29):257.
- [6] 王学敏. 温馨助产护理在自然分娩产妇护理中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊,2021,11(11):78-79,83.
- [7] 肖玉芹,王文丽,李春晶. 温馨助产护理干预应用于产科中的护理效果研究[J]. 中国保健营养,2021,31(5):19.
- [8] 刘玉沛. 陪伴助产联合温馨助产对初产妇产后并发症及婴儿结局的影响[J]. 黑龙江医学,2022,46(19): 2419-2421.
- [9] 常红. 温馨助产护理干预应用于产程中的护理效果[J]. 中国保健营养,2020,30(35):225-226.
- [10] 杨芳芳. 温馨助产模式对自然分娩产妇的助产效果分析[J]. 基层医学论坛,2020,24(6):882-883.
- [11] 章文霞. 温馨助产护理干预对产妇产后出血的影响[J]. 黑龙江科学,2021,12(8):86-87.
- [12] 席书. 温馨助产护理用于产妇产后出血康复护理中的效果[J]. 中国保健营养,2021,31(4):146.
- [13] 宋微. 温馨助产护理干预在产妇产后出血中的应用效果[J]. 中国医药指南,2020,18(30):196-197.
- [14] 何慧琳,蔡林秀. 温馨助产护理对初产妇心理状态及母婴结局的影响[J]. 基层医学论坛,2021,25(6):834-835.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS