

护理干预对缓解急诊泌尿系结石患者疼痛后的负性情绪及疼痛的效果

万晓琼, 戴静, 黄缨

上海市中西医结合医院 上海

【摘要】目的 研究护理干预在减轻急诊泌尿系结石患者疼痛及其对随后负性情绪影响的效果。**方法** 选取我院所接纳的60例急诊泌尿系结石患者作为研究对象。遵循随机化分配原则, 将他们分为两组: 对照组(30名, 实施常规性护理)与研究组(30名, 采纳护理干预)。系统性地搜集、整理并分析比较两组病患的护理成效。**结果** 与对照组相比, 研究组的疼痛评分呈现明显下降; 此外, 研究组在负性情绪评分方面也表现出显著降低, 上述所有差异均达到了统计学显著水平($P < 0.05$)。**结论** 针对急诊泌尿系结石患者, 实施护理干预策略能够显著减轻患者的疼痛感, 优化其负性情绪状态, 同时增强整体的护理效果。

【关键词】 护理干预; 急诊泌尿系结石; 负性情绪; 疼痛

【收稿日期】 2024年10月5日

【出刊日期】 2024年11月16日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240460

Effect of nursing intervention on relieving negative emotions and pain in emergency patients with urinary calculi after pain

Xiaoqiong Wan, Jing Dai, Ying Huang

Shanghai hospital of integrated traditional Chinese and western medicine, Shanghai

【Abstract】Objective To study the effect of nursing intervention in relieving pain and subsequent negative emotions in patients with emergency urinary calculi. **Methods** 60 patients with emergency urinary calculi admitted to our hospital were selected as the study objects. According to the principle of randomization, they were divided into two groups: control group (30 participants, receiving routine care) and study group (30 participants, receiving nursing intervention). The nursing effects of the two groups were systematically collected, sorted out, analyzed and compared. **Results** Compared with the control group, the pain score of the study group decreased significantly. In addition, the study group also showed a significant decrease in the negative emotion score, and all the above differences reached the statistically significant level ($P < 0.05$). **Conclusion** For patients with emergency urinary calculi, the implementation of nursing intervention strategies can significantly reduce the pain of patients, optimize their negative emotional state, and enhance the overall nursing effect.

【Keywords】 Nursing intervention; Emergency urinary calculus; Negative emotions; Pain

泌尿系结石是泌尿系统中一种常见的疾病, 它指的是在诸如肾脏、输尿管及膀胱等泌尿器官内形成的固体沉积物。该病症通常源于尿路梗阻、感染等诱因。在急性发病阶段, 患者往往会经历剧烈的绞痛, 带来极大的痛苦, 并导致身体状况显著下降, 呈现虚弱状态^[1]。在此情境下, 除了实施常规的针对性治疗方案外, 对患者实施旨在缓解疼痛的护理干预措施同样显得尤为重要。然而, 疼痛并不仅仅是一种生理上的反应, 它还蕴含着情感层面的表达。在对患者进行疼痛护理时, 不仅要全面考虑由生理及病理因素引发的疼痛, 还必须充分顾及

患者的心理需求与感受^[2]。据此, 本研究深入探讨了护理干预在减轻急诊泌尿系结石患者疼痛及其后产生的负性情绪, 并评估了其对于疼痛缓解的效果, 具体如下:

1 对象和方法

1.1 对象

本研究以2023年7月至2024年7月期间, 在我院接受诊治的60名急诊泌尿系结石患者作为研究对象。具体的纳入条件包括: 1) 所有入选患者均满足急诊泌尿系结石的临床确诊标准。2) 所有入选患者均在充分了解研究内容的基础上, 自愿签署知情同意书, 同意参与本

研究。排除标准: 1) 存在精神障碍疾病的患者。2) 中途退出研究的患者。按照随机分组方法, 分为对照组 30 例 (男性 20 名, 女性 10 名, 平均 43.03 ± 4.14 岁), 和研究组 30 例 (男性 18 名, 女性 12 名, 平均 43.25 ± 4.46 岁)。两组患者在基本资料上的对比并未显示出统计学上的显著差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者接受的是常规护理措施, 而研究组患者则采纳了护理干预方案, 具体实施细节如下:

(1) 心理护理。在急诊医疗干预期间, 患有泌尿系结石的患者常常因为难以忍受的疼痛而滋生不良心理状态, 这种状态不仅削弱了患者的身体承受力, 还可能致使他们对治疗产生反感, 进而削弱治疗的成效。故而, 护理人员应当展现出和蔼可亲的姿态, 站在患者的立场上, 以同理心去理解他们的处境, 细致入微地通过语言交流、肢体语言等方式, 给予患者充分的关怀与慰藉。同时, 护理人员需系统评估患者在不同治疗阶段的心理状态, 深入分析其心理状态变化的原因, 并有效排除可能导致患者产生负面心理的各种因素。理解他人内心体验的能力被称为共情, 而疼痛不仅是感官上的体验, 还是情感表达的一种形式。运用理解性、激励性的言辞来激发患者的心理支撑力。站在患者及其家属的立场进行考量, 通过恰当的语言与行为展现情感支持, 以构建基于信任的护患关系。

(2) 护理观察。患者入院之际, 护理人员需积极主动与患者沟通, 向其介绍医院环境概况, 并详尽了解患者的具体病情与基本信息。在此基础上, 护理人员需与主治医师紧密协作, 共同完成患者的各项初步检查, 对患者的身体状况进行全面评估。此外, 护理人员还需高效地完成患者静脉通道的建立、输液治疗以及标本采集等常规操作, 以确保后续治疗流程的顺畅进行。需对患者尿液的特征进行细致观察, 一旦发现尿液中存在血凝块, 应立即通知并与医护人员协作处理。对于那些出现恶心、呕吐等症状的患者, 应当提供易于消化的食物以供其食用。若患者出现发热症状, 根据相关症状用药, 并结合冰敷等物理手段来降低体温。

(3) 疼痛护理。在治疗过程中, 护理人员需依据患者的实时反馈进行精准评估, 并据此为患者制定个性化的止痛方案, 旨在有效减轻其疼痛程度。在条件许可的情况下, 可借助患者所喜爱的音乐或视频内容作为注意力的转移方式, 以达到进一步减轻患者疼痛感受的目的。同时, 护理人员需严格按照医嘱为患者使用止痛药物, 并在用药前向患者详细阐释药物的作用原理、使用方法, 以增强患者的配合度, 消除其对于用药的疑虑与担忧。

1.3 观察指标

为了评估两组患者的疼痛级别, 采用了视觉模拟分量表 (VAS)。实施时, 在记录纸张上绘制了一条 10 厘米长的直线, 直线的左端标定为 0 分, 并标注为“无痛状态”, 而直线的右端则标定为 10 分, 并注明为“极度疼痛”。随后, 指导患者在这条线上标记一个点, 用以表示他们当前的疼痛感受, 这个点所对应的位置即可转化为相应的 VAS 分数。

为了衡量两组患者护理后的心理状况, 采纳了焦虑自评量表 (SAS) 以及抑郁自评量表 (SDS) 作为评估手段。SAS 的评分标准为: 分数落在 50 至 59 分区间, 代表患者呈现轻度焦虑; 分数介于 60 至 69 分之间, 则意味着中度焦虑; 而分数达到 70 分及以上, 则被视为重度焦虑。至于 SDS 的评分标准, 则是: 分数处于 53 至 62 分之间, 显示患者为轻度抑郁; 分数在 63 至 72 分范围内, 则代表中度抑郁; 得分一旦达到 73 分及以上, 即判定为重度抑郁。患者的 SAS 与 SDS 得分与其焦虑及抑郁症状的严重程度呈现出正相关的趋势。

1.4 统计学分析

在本次研究中, 利用 SPSS23.0 统计软件包对所有收集的数据进行了对比分析。针对计量数据, 采用了 t 值和 $\bar{x} \pm s$ 来进行描述性统计。若 P 值小于 0.05, 则认为所观察到的差异在统计学上具有显著意义。

2 结果

2.1 两组患者疼痛程度对比

与对照组相比, 研究组患者的 VAS 评分出现了明显的下降, 两组之间的差异在统计学上具有显著意义 ($P < 0.05$)。详细的数据对比请参见表 1。

表 1 研究组和对照组的疼痛程度对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

| 组别 | 例数 | VAS 评分 |
|-----|----|-----------------|
| 研究组 | 30 | 2.10 ± 1.31 |
| 对照组 | 30 | 5.13 ± 2.15 |
| t | - | 7.612 |
| P | - | 0.001 |

2.2 两组患者心理状态对比

与对照组相比较, 研究组的 SAS 与 SDS 评分均展现出了明显的降低趋势, 两组之间的差异均达

到了统计学上的显著性水平 ($P < 0.05$)。具体的评分数据请参考表 2。

表 2 研究组和对照组的心理状态对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

| 组别 | 例数 | SAS 评分 | SDS 评分 |
|----------|----|--------------|--------------|
| 研究组 | 30 | 43.09 ± 5.71 | 41.65 ± 3.26 |
| 对照组 | 30 | 49.83 ± 4.44 | 46.57 ± 3.68 |
| <i>t</i> | - | 5.893 | 6.329 |
| <i>P</i> | - | 0.001 | 0.001 |

3 讨论

泌尿系结石在急诊情境下常呈现急性发作的特点, 且伴随剧烈疼痛。此病情状态下, 患者难免会产生紧张与焦虑等负面情绪, 这些情绪反应在一定程度上会干扰患者的内分泌平衡, 导致机体内源性镇痛物质如内啡肽与脑啡肽的分泌受到抑制, 从而加剧患者的疼痛感受。在临床上, 针对此类疾病的治疗, 主要采用常规基础疗法, 其核心在于缓解痉挛与止痛。考虑到患者普遍会遭遇剧烈的疼痛体验, 医生应当采取积极且有效的手段来缓解患者的疼痛感受。为了确保患者能够迅速康复, 提供科学有效的护理措施是至关重要的。

护理干预措施能够为患者带来诸多益处, 其涵盖的内容广泛, 包括基础护理、心理调适、疼痛管理等。这些举措能够在一定程度上明显减轻患者的负面情绪, 且有效地缓解他们的疼痛感觉^[3]。本研究的结果揭示, 与对照组相比, 研究组患者的 VAS 评分出现了明显的下降, 同时研究组的 SAS 和 SDS 评分也显著降低 ($P < 0.05$)。这一发现表明, 护理干预措施能够有效改善患者的心理状态, 并减轻他们的疼痛感。分析原因为通过实施护理干预, 患者入院之际, 护理人员会对其疼痛程度进行评估, 以此协助患者更全面地认识自身病情, 深化对泌尿系结石所致疼痛机理的理解, 进而提升个人在疼痛管理方面的有效性^[4]。此外, 针对患者年龄、性别及学历背景的不同, 护理人员会采取量身定制的心理辅导策略。鼓励患者表达内心的感受, 为患者提供一个情绪宣泄的渠道, 并采取有效措施来缓解患者的不良情绪^[5]。护理人员会耐心倾听患者对病情及治疗的疑问, 并给予积极、科学的解答与鼓励, 以消除患者的治疗顾虑, 帮助患者更全面地认识疾病, 减轻对疾病与治疗的恐惧与焦虑, 给予患

者适宜的镇痛措施, 进而缓解疼痛^[6-8]。

综上所述, 对于急泌尿系结石的患者, 实施护理干预能够明显减轻他们的疼痛程度, 并改善其负面情绪, 在临床实践中具有极高的推广与应用价值。

参考文献

- [1] 杨国容. 护理干预对急泌尿系结石患者疼痛的作用探讨[J]. 健康忠告, 2022, 16(23): 123-125.
- [2] 赵春勤. 疼痛护理联合放松疗法对急泌尿系结石患者疼痛程度的改善作用[J]. 中国保健营养, 2020, 30(24): 55.
- [3] 刘祖艳. 舒适护理在泌尿系结石急诊患者中应用体会[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2020, 7(03): 88.
- [4] 陈燕娥. 疼痛护理干预联合健康教育对泌尿系结石患者疼痛程度、睡眠质量及心理状态的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10(10): 2423-2425.
- [5] 涂娇娥. 泌尿外科护理干预对泌尿系结石术后患者疼痛与睡眠质量的影响分析[J]. 中国医药指南, 2022, 20(36): 164-166.
- [6] 林晓芳. 护理干预在改善泌尿系结石术后患者疼痛与睡眠质量中的效果观察[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8(12): 2188-2190.
- [7] 史晓丽. 针对性疼痛护理在缓解肾结石患者生理应激及疼痛程度中的作用. 河南医学研究, 2020, 29(12): 2280-2281.
- [8] 刘素霞, 周雪梅. 疼痛护理用于肾结石经皮肾镜碎石手术后护理满意度及生活质量的影响研究. 医学食疗与健康, 2022, 20(30): 9-10, 20.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS