

## 三腔起搏器治疗心肌病患者的循证护理研究

朱晓雅<sup>1</sup>, 唐馨宇<sup>2</sup>, 沈磊<sup>3\*</sup>

<sup>1</sup>南京医科大学附属无锡人民医院 江苏无锡

<sup>2</sup>南京医科大学无锡医学中心 江苏无锡

<sup>3</sup>无锡市人民医院 江苏无锡

**【摘要】目的** 文章重点探讨循证护理应用于三腔起搏器治疗心肌病患者的临床效果。**方法** 择2018年6月-2024年6月91例于我院进行三腔起搏器治疗的心肌病患者作为研究对象,将患者分两组开展不同的护理干预,分在参照组患者给予常规护理干预,另外给予研究组患者循证护理,对比护理效果。**结果** 负性情绪(SAS、SDS)评分对比,护理后研究组低于参照组( $P<0.05$ );患者生活质量评分(心理功能、躯体功能、社会功能、生理功能)对比,研究组高于参照组( $P<0.05$ )。**结论** 循证护理应用于三腔起搏器治疗心肌病患者的效果理想,有效改善患者不良情绪,促使患者以良好的心态积极配合医护公共,提高患者生活质量,让患者切实感到满意,建议临床广泛应用。

**【关键词】** 循证护理; 三腔起搏器; 心肌病

**【收稿日期】** 2024年10月16日 **【出刊日期】** 2024年11月28日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240552

### An evidence-based nursing study of a three-chamber pacemaker in patients with cardiomyopathy

Xiaoya Zhu<sup>1</sup>, Xinyu Tang<sup>2</sup>, Lei Shen<sup>3\*</sup>

<sup>1</sup>Wuxi People's Hospital Affiliated to Nanjing Medical University, Wuxi, Jiangsu

<sup>2</sup>Wuxi Medical Center, Nanjing Medical University, Wuxi, Jiangsu

<sup>3</sup>Wuxi People's Hospital, Wuxi, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** This paper focuses on the clinical effect of evidence-based nursing applied to three-chamber pacemaker in the treatment of patients with cardiomyopathy. **Methods** A total of 91 patients with cardiomyopathy who underwent three-chamber pacemaker therapy in our hospital from June 2018 to June 2024 were selected as the research subjects, and the patients were divided into two groups to carry out different nursing interventions, the patients in the control group were given routine nursing intervention, and the patients in the study group were given evidence-based nursing to compare the nursing effect. **Results** The scores of negative emotions (SAS and SDS) were lower in the study group ( $P<0.05$ ) and higher in the study group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of evidence-based nursing to the treatment of patients with cardiomyopathy with three-chamber pacemaker has an ideal effect, effectively improves the bad mood of patients, encourages patients to actively cooperate with the medical public with a good attitude, improves the quality of life of patients, and makes patients feel satisfied.

**【Keywords】** Evidence-based care; Three-chamber pacemaker; Cardiomyopathy

对于心肌病,尤其是左心室收缩功能障碍导致的心力衰竭患者而言,三腔起搏器能够协调左右心室及心室内部的收缩顺序,恢复心脏泵血效率,有效改善心脏功能,减少症状,提高生活质量,甚至延长生存时间<sup>[1]</sup>。针对心肌病患者接受三腔起搏器治疗的全过程,细致的护理至关重要,以确保手术成功功、促进患者康复

并预防潜在并发症。文章重点探讨循证护理应用于三腔起搏器治疗心肌病患者的临床效果,具体如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

择2018年6月-2024年6月100例于我院进行三腔起搏器治疗的心肌病患者作为研究对象,将患者分

\*通讯作者: 沈磊

两组开展不同的护理干预, 研究组(46例): 男性 26 (56.52%), 女性 20 (44.44%), 年龄 53-71 岁, 均数(62.35±2.46)岁, 参照组(45例): 男性 25(55.56%), 女性 20 (44.44%), 年龄 54-70 岁之间, 均数(62.29±2.58)岁, 两组数据无统计学差异(P>0.05), 具备可比性, 故确定本研究可行。

### 1.2 方法

参照组: 常规护理。

研究组: 循证护理: ①术前准备与评估: 患者基本信息收集, 并进行心功能评估以及心理评估。完善术前检查; 指导患者练习床上排尿、咳嗽及深呼吸, 以适应术后恢复需要; 确保患者充足休息, 术前禁食禁水按医嘱执行。②术中监测: 术中密切监测患者的心率、血压、血氧饱和度及心电图变化, 及时发现并处理异常情况。协助麻醉师完成麻醉工作, 确保患者处于适宜的麻醉深度, 并根据手术进程调整镇痛药物剂量<sup>[2]</sup>。③术后病情观察: 术后患者需持续心电监护, 监测心律、心率及血压变化, 警惕起搏器综合征及恶性心律失常的发生。密切观察手术切口有无渗血、红肿、感染迹象, 定期更换敷料, 保持伤口清洁干燥。定期复查超声心动图, 评估心功能恢复情况, 调整起搏器参数以适应患者需求。④并发症预防与处理: 严格执行无菌操作, 术后使用抗生素预防感染, 监测体温变化, 及时发现并处理感染迹象。并且定期测试起搏器功能, 确保电池电量充足, 无感知障碍或起搏异常。同时密切观察患者症状及体征,

及时发现并处理心力衰竭加重的情况, 调整治疗方案。⑤患者教育与指导: 向患者及家属介绍起搏器的原理、功能、使用注意事项及紧急处理方法。指导患者避免强磁场、高压线等可能干扰起搏器功能的环境, 注意个人卫生, 预防感染。⑥生活与活动指导: 根据患者心功能恢复情况, 指导其进行适度的有氧运动, 以增强心脏功能。提醒患者避免剧烈活动、重物提举及过度劳累, 合理安排休息与工作时间。⑦饮食与心理支持: 建议患者遵循低盐、低脂、高蛋白、高维生素的饮食原则, 戒烟限酒, 控制体重。持续关注患者心理状态, 提供心理咨询与疏导服务, 帮助其建立战胜疾病的信心。⑧定期随访与复诊: 根据患者病情制定个性化的随访计划, 包括随访时间、检查项目及复查内容。定期复查心电图、超声心动图及起搏器功能测试, 评估治疗效果及病情变化, 及时调整治疗方案。

### 1.3 观察指标

对比不同护理干预的应用效果, 并获取患者负性情绪评分、生活质量评分。

### 1.4 统计学意义

采用 SPSS 22.0 软件对研究所得的数据进行统计分析, 计量资料以 ( $\bar{x} \pm s$ )

表示, 并用 t 检验, 计数资料采用频数及百分号表示, 行卡方检验, 以 P<0.05 判断差异是否具有统计学意义。

## 2 结果

表 1 对比两组患者负性情绪评分情况 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	46	65.29±2.34	32.17±2.32	63.38±2.61	31.31±2.40
参照组	45	65.25±2.43	42.63±2.28	63.52±2.46	42.41±2.39
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 对比两组患者生活质量评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	心理功能	躯体功能	社会功能	生理功能
研究组	46	92.19±2.28	91.86±2.49	90.42±2.76	91.29±2.46
参照组	45	81.61±2.39	81.65±2.43	80.48±2.62	80.34±2.73
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

三腔起搏器, 作为一种先进的心脏植入装置, 其设计精妙, 功能强大。它不仅具备传统起搏器纠正心跳过缓的基本功能, 更通过在心脏右心房、右心室及左心

室分别植入电极, 实现心室间的电同步<sup>[3]</sup>。循证护理是一种将最佳科学证据、临床实践经验以及患者的偏好与价值观三者相结合, 用于指导临床护理决策和实践的过程。它强调以实证为依据, 通过系统、全面地检索、

评价和应用现有研究成果,以改善临床护理质量,促进患者健康结局的优化。

综上所述,循证护理应用于三腔起搏器治疗心肌病患者的效果理想,有效改善患者不良情绪,促使患者以良好的心态积极配合医护公共,提高患者生活质量,让患者切实感到满意,建议临床广泛应用。

### 参考文献

- [1] 李锦萍,刘慧珍,刘梅. 三腔起搏器治疗心肌病患者的循证护理研究[J]. 国际护理学杂志,2022,41(11):2024-2028.
- [2] 李紫霞. 循证护理在扩张型心肌病伴心力衰竭患者中的应用效果[J]. 基层医学论坛,2023,27(32):91-93.
- [3] 贾静. 循证护理在扩张型心肌病患者中的应用效果[J]. 中国民康医学,2022,34(16):169-172.
- [4] 李亭亭,程佶. 临时起搏器治疗儿童暴发性心肌炎的临床分析[J]. 中国医疗器械信息,2023,29(16):35-37,50. DOI:10.3969/j.issn.1006-6586.2023.16.011.
- [5] 李紫霞. 循证护理在扩张型心肌病伴心力衰竭患者中的应用效果[J]. 基层医学论坛,2023,27(32):91-93. DOI:10.19435/j.1672-1721.2023.32.031.
- [6] 马东红. 基于循证理念的护理干预对扩张型心肌病患者
- 的心理状态及心功能的影响[J]. 内科,2021,16(5):701-703.
- [7] 徐丽红,阴瑞兰. 循证护理对扩张型心肌病患者负性情绪及生活质量的影响[J]. 黑龙江医学,2020,44(2):261-263.
- [8] 袁沈佳. 循证护理在扩张型心肌病合并右心衰竭患者规范化护理中的应用[J]. 养生保健指南,2019(2):145. DOI:10.3969/j.issn.1006-6845.2019.02.126.
- [9] 陈玉娟. 三腔起搏器治疗充血性心力衰竭择期植入术护理配合效果分析[J]. 中华养生保健,2021,39(8):152-154.
- [10] 王静,徐月美,陈群连. 无导线起搏器治疗三度房室传导阻滞 1 例的护理[J]. 介入放射学杂志,2022,31(7):668-669. DOI:10.3969/j.issn.1008-794X.2022.07.007.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**