

产房早期护理对产后母乳喂养的影响

曹萌

天津市中心妇产科医院 天津

【摘要】目的分析产房早期护理对产后母乳喂养的影响。**方法** 研究时间选择2020年11月-2022年3月,研究对象为在我院产科分娩的产妇96例,按照数字表随机交替排序法分为两组各48例,即采用常规护理的对照组与采用产房早期护理的观察组,通过对两组的母乳喂养自我效能量表(BSES)与爱荷华婴儿喂养态度量表(IIFAS)、产后不同时间段母乳喂养情况,婴儿体重增长情况的比较分析其护理效果。**结果** 观察组在产后7d和产后6月的BSES、IIFAS评分高于对照组($P<0.05$);观察组在产后1、3、6月的纯母乳喂养率高于对照组($P<0.05$);观察组的婴儿在产后1、3、6月的体重增长情况优于对照组($P<0.05$)。**结论** 对产妇采取产房早期护理有助于提高其母乳喂养的信心与积极态度,延长产妇的母乳持续喂养时间,促进婴儿健康生长发育,值得推广。

【关键词】 产后母乳喂养;产房早期护理;纯母乳喂养率;婴儿生长发育

The influence of early nursing in the delivery room on postpartum breast feeding

Meng Cao

Tianjin Central Obstetrics and Gynecology Hospital Tianjin

【Abstract】 Objective To analyze the influence of early nursing in delivery room on postpartum breast feeding. **Methods** The study time was from November 2020 to March 2022. The study subjects were 96 parturients who were delivered in our hospital. They were randomly divided into two groups according to the number table and the alternating order method. The control group with routine nursing and the observation group with early nursing in the delivery room were divided into two groups. Through the study of the self efficacy scale of breast feeding (BSES), the Iowa Infant Feeding Attitude Scale (IIFAS), and the situation of breast feeding in different periods after delivery, Comparative analysis of infant weight growth and its nursing effect. **Results** The BSES and IIFAS scores of the observation group were higher than those of the control group at 7 days and 6 months postpartum ($P<0.05$); The rate of exclusive breast feeding in the observation group was higher than that in the control group at 1, 3 and 6 months after delivery ($P<0.05$); The weight growth of infants in the observation group at 1, 3 and 6 months after delivery was better than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Early nursing in the delivery room is helpful to improve the confidence and positive attitude of breast-feeding, prolong the duration of breast-feeding, and promote the healthy growth and development of infants. It is worth popularizing.

【Key words】 Postpartum breastfeeding; Early care in the delivery room; Exclusive breastfeeding rate; Baby growth and development

母乳中含有乳糖、蛋白质、脂肪、维生素等丰富的营养成分,对于婴儿来说是最天然的食物,不仅能够通过母乳喂养满足婴儿身体对营养物质的需求,同时能够促进大脑的发育、提高智力,增强机体的抵抗力与免疫力,对婴儿健康的生长发育有着

极大的帮助^[1]。但受到产妇对母乳喂养知识及技巧缺乏、喂养经验不足、害怕喂养时乳头疼痛、乳汁分泌不足等多方面因素的干扰,导致现阶段产后母乳喂养受到影响^[2]。有研究指出^[3],在产妇分娩后第一时间施以产房早期护理进行干预有助于母乳喂养

率的提高,并促进婴儿的生长发育。基于此,本研究为进一步分析产房早期护理对产后母乳喂养的影响,特展开随机分组实践调研,现报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象

研究时间选择 2020 年 11 月-2022 年 3 月,研究对象为在我院产科分娩的产妇 96 例,按照数字表随机交替排序法分为两组各 48 例,对照组:年龄范围均值(27.65±3.15)岁,孕周范围均值(38.56±1.15)周,体重指数均值(22.16±1.34)kg/m²;观察组:年龄范围均值(27.62±3.17)岁,孕周范围均值(38.62±1.08)周,体重指数均值(22.18±1.31)kg/m²。两组基线资料经研究对比无差异(P>0.05)。

1.2 方法

对照组:按照产科常规护理干预措施展开护理工作。

观察组:(1)健康宣教:在产妇分娩前,开展关于母乳喂养的教育讲座,重点讲解母乳成分、对产妇及婴儿的益处、母乳喂养的方法、开乳和催乳方法、乳房护理方法等内容,同时在讲座过程中,播放相关宣教视频、发放“母乳喂养的知识及方法”的宣教手册,提高对母乳喂养的正确理解和认识。此外,在讲座现场以一对一的形式解答对母乳喂养有疑问的产妇,帮助其掌握母乳喂养的知识及方法。

(2)开奶护理:建议产妇在产后 1 小时尽早帮助婴儿吸吮乳头以助于顺利开奶,每次吸吮时间 20-30 分钟。在喂养前,产妇需清洁双手,并用温热水清洁乳房及乳头,喂奶时姿势以舒服即可,将一手拇指放在乳房上方、其余四指扶托,乳房下方扶托,将乳头和大部分乳晕放入婴儿嘴中,同时尽量避免喂养时乳房堵住婴儿鼻孔,当吸空乳房一侧的乳汁后再吸另一侧,婴儿吸吮次数越多越有助于开奶,对于乳房胀痛、积乳也有预防作用(注:若产妇乳

汁过多可用吸奶器吸出);而在结束母乳喂养后,应当提醒产妇或其家属将婴儿抱起头部放于肩部位置,同时轻拍背部促进其胃内的空气排出,可防止吐奶情况发生。(3)乳房护理:若乳房局部硬结、乳汁淤积时,护理人员可用手指以从外向内进行打圈且逐渐的加重力度,通过专业的按摩使乳房尽快疏通;若有乳房胀痛的情况,则使用热毛巾、热水袋进行局部热敷处理,可促进乳腺管通畅、缓解胀痛,叮嘱患者热敷时温度不宜过高、时间不宜过久,并且乳房皮肤相对娇嫩,热敷时最好使用纱布或薄方巾隔热。

1.3 观察指标

(1)采用母乳喂养自我效能量表(BSES)^[4]与爱荷华婴儿喂养态度量表(IIFAS)^[6]评估产妇在产后的母乳喂养情况。BSES 量表共 42 项、满分 215 分制;IIFAS 量表共 17 项、满分 85 分制。评分高则产妇对母乳喂养的自我效能、积极态度高。

(2)母乳喂养情况:以电话或微信随访的方式了解产妇在产后 1 月、3 月、6 月三个不同时间段的纯母乳喂养人数,统计其纯母乳喂养率。

(3)婴儿体重增长情况:同样以电话或微信随访的方式了解婴儿在 1 月、3 月、6 月三个不同时间段的体重增长情况。

1.4 统计学分析

观察指标数据以 SPSS20.0 统计学软件分析,计量资料($\bar{x}\pm s$)描述,经 t 检验;计数资料(%)描述,经 χ^2 检验,结果显示(P<0.05),则差异有统计学意义。

2 结果

2.1 产妇的母乳喂养效能及喂养态度评分比较

观察组在产后 7d 和产后 6 月的 BSES、IIFAS 评分高于对照组(P<0.05)。详见表 1:

表 1 产妇的母乳喂养效能及喂养态度评分比较($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	BSES		IIFAS	
		产后 7d	产后 6 月	产后 7d	产后 6 月
观察组	48	193.54±6.74	153.49±8.37	80.23±2.85	74.58±3.65
对照组	48	182.67±7.83	129.84±9.35	71.93±3.34	65.82±3.98
t	-	7.289	13.057	13.097	11.239
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

2.2 在不同时间段的母乳喂养率比较

观察组在产后 1、3、6 月的纯母乳喂养率高于

对照组,如下。

产后1月时:对照组纯母乳喂养40例(83.33%)、非母乳喂养8例(16.67%),观察组纯母乳喂养46例(95.83%)、非母乳喂养2例(4.17%)($\chi^2=8.370$, $P=0.004$);

产后3月时:对照组纯母乳喂养37例(77.08%)、非母乳喂养11例(22.92%),观察组纯母乳喂养43例(89.58%)、非母乳喂养5例(10.42%)($\chi^2=5.624$, $P=0.018$);

产后6月时:对照组纯母乳喂养31例(64.58%)、非母乳喂养17例(35.42%),观察组纯母乳喂养39例(81.25%)、非母乳喂养9例(18.75%)($\chi^2=7.036$, $P=0.008$)。

2.3 在不同时间段的婴儿体重增长情况比较

观察组的婴儿在产后1、3、6月的体重增长情况优于对照组,如下。

产后1月时:对照组(3.89±0.26)kg、观察组(4.15±0.28)kg($t=4.714$, $P=0.001$);产后3月时:对照组(5.94±0.46)kg、观察组(6.59±0.53)kg($t=6.417$, $P=0.001$);产后6月时:对照组(7.08±1.05)kg、观察组(9.18±1.02)kg($t=9.939$, $P=0.001$)。

3 讨论

母乳即来自于女性在分娩后乳房中分泌的最自然、纯正的“奶源”,是最为天然的哺乳婴儿的食物,母乳成分中含有婴儿机体中所需的所有营养物质与抗体,其中的脂肪能够在提供身体热量的同时满足大脑发育,蛋白质能够增强免疫和抵抗能力、避免感染和慢性病发生,乳糖能够促进大脑发育、抑制肠道病菌生长、帮助胃肠消化,维生素则满足人体所需的必要维生素含量,是婴儿能够正常、健康生长发育的重要保障^[6-7]。此外,母乳喂养可以使产妇与婴儿及早进行亲密接触,同时促进缩宫素分泌、加快产妇产后子宫收缩、有助于产后快速恢复,对于产妇也有极大的益处^[8]。

目前,大多数产妇体质较弱、在分娩后因体力匮乏、缺乏对母乳喂养的正确认识、产后情绪低落、乳汁分泌不足或减少等原因,使母乳喂养率大大降低,所以对产妇产后的早期护理干预对于母乳喂养率提高尤为重要。结合研究结果显示,采用产房早期护理的观察组在产后7d和产后6月的BSES、IIFAS评分高于采用常规护理的对照组,认为产房早期护理对产妇在产后的母乳喂养自我效能、母乳喂养的积极态度的提高效果优于常规护理;同时观察组在产后1、3、6月的纯母乳喂养率高于对照组,认为产房早期护理通过加强对产妇的母乳喂养健康

教育,使产妇认识并掌握到母乳喂养的知识及技巧,从而延长产后纯母乳喂养时间;结果还显示,观察组的婴儿在产后1、3、6月的体重增长情况优于对照组,表明产房早期护理干预通过延长产后纯母乳喂养时间、极大程度的促进婴儿的生长发育。

综上所述,对产妇采取产房早期护理有助于提高其母乳喂养的信心与积极态度,延长产妇的母乳持续喂养时间,促进婴儿健康生长发育,值得推广。

参考文献

- [1] 林雅敏. 母乳喂养与人工喂养对婴儿免疫、营养及智能发育的影响比较[J]. 中外医学研究,2022,20(25):141-144.
- [2] 罗雁翎,蔡妙颜,吴结英. 延续性指导对产妇母乳喂养的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2017,23(16):79-81.
- [3] 刘丽彬,陆京京. 产妇实施产房内早期干预护理对产妇产后母乳喂养的影响[J]. 基层医学论坛,2018,22(30):4277-4278.
- [4] 周晶,林琴微,姚微. 围生期健康教育对提升孕产妇健康素养与母乳喂养自我效能感的价值研究[J]. 中国妇幼保健,2020,35(18):3336-3339.
- [5] 祝琴,唐艳,田策,等. 基于共同养育理论的母乳喂养干预方案在初产妇早期母乳喂养中的应用效果[J]. 中华现代护理杂志,2021,27(4):457-463.
- [6] 范玉震,王志忠,裴新颜,等. 母乳成分对纯母乳喂养婴幼儿早期生长发育速率的影响[J]. 中国食物与营养,2020,26(2):78-81.
- [7] 赵辉,尉进茜. 母乳成分对纯母乳喂养婴幼儿早期生长发育速率的影响[J]. 中国医药科学,2022,12(14):69-72.
- [8] 张小红. 母乳喂养联合手法按摩对产后子宫收缩的影响[J]. 中国民间疗法,2020,28(07):74-76.DOI:10.19621/j.cnki.11-3555/r.2020.0733.

收稿日期:2022年11月2日

出刊日期:2022年12月2日

引用本文:曹萌. 产房早期护理对产后母乳喂养的影响[J]. 现代护理医学杂志,2022,1(10):7-9

DOI:10.12208/j.jmnm.202200595

检索信息:RCCSE权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2022作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS