

## 中西医结合护理配合玻璃体腔内注射雷珠单抗治疗湿性 年龄相关性黄斑变性

史瑞晓

滁州市中西医结合医院 安徽滁州

**【摘要】** 目的 此次对中西医结合护理配合玻璃体腔内注射雷珠单抗 进行详细分析, 将其应用于治疗湿性年龄相关性黄斑变性, 研究其对患者的治疗疗效。方法 对本院 2020 年 7 月-2021 年 10 月眼科收治的 138 例湿性年龄相关性黄斑变性患者进行研究分析, 征求其同意后, 把 138 例患者平均分为两组 (甲组为研究组, 乙组为对照组) 甲组应用中西医结合护理配合玻璃体腔内注射雷珠单抗进行治疗, 乙组应用常规护理和常规治疗, 将相关数据列出表格, 进行对比并总结。结果 甲组护理和治疗效果尤为突出, 得到患者高度肯定, 治疗总有效率达 97.10%, 进而对护理工作的满意度高达 100%, 且患者的依从性较高, 同样可达到 100%, 其护理后患者心理状态明显缓解, 抑郁和焦虑评分有所降低, 引用统计学予以计算, 较乙组各数据, 差异性较大且意义成立  $P < 0.05$ 。结论 将中西医结合护理配合玻璃体腔内注射雷珠单抗应用于治疗湿性年龄相关性黄斑变性中, 其治疗疗效显著, 且护理效果显佳、安全性较高, 可大幅缓解患者不良心理情绪, 明显提升了患者的生活质量, 且提高了患者的依从性以及对待护理工作的满意度, 达到有效提高整体治疗效果的目的, 对其预后也发挥着积极作用, 提倡推广, 建议临床大规模应用此护理方案。

**【关键词】** 中西医结合护理; 配合; 玻璃体腔内注射; 雷珠单抗; 治疗; 湿性年龄相关性; 黄斑变性

### Combined traditional Chinese and western medicine nursing combined with intravitreal injection of ranibizumab in the treatment of wet age-related macular degeneration

Ruixiao Shi

Chuzhou Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Chuzhou City, Anhui Province

**【Abstract】 Objective:** To conduct a detailed analysis of integrated traditional Chinese and Western medicine nursing combined with intravitreal injection of ranibizumab, apply it to the treatment of wet age-related macular degeneration, and study its therapeutic effect on patients. **Methods:** 138 patients with wet age-related macular degeneration admitted to the ophthalmology department of our hospital from July 2020 to October 2021 were studied and analyzed. Group B was the reference group) Group A was treated with integrated traditional Chinese and Western medicine nursing combined with intravitreal injection of ranibizumab, and group B was treated with routine nursing and routine treatment. The relevant data are listed in a table for comparison and summary. **Results:** The nursing and treatment effect of group A was particularly outstanding, which was highly affirmed by patients. The total effective rate of treatment was 97.10%, and the satisfaction with nursing work was as high as 100%, and the patient's compliance was high, which could also reach 100%. Afterwards, the patient's psychological state was significantly relieved, and the depression and anxiety scores were reduced. Statistics were used to calculate, and compared with the data of group B, the difference was larger and the significance was established  $P < 0.05$ . **Conclusion:** The combination of traditional Chinese and Western medicine nursing combined with intravitreal injection of ranibizumab in the treatment of wet age-related macular degeneration has a significant therapeutic effect, and the nursing effect is excellent and the safety is high, which can greatly relieve the negative psychological emotions of patients. Significantly improves the quality of life of patients, improves patient compliance and satisfaction with nursing work, and achieves the purpose of effectively improving the

overall treatment effect. Nursing program.

**【Keywords】** integrated traditional Chinese and western medicine nursing; cooperation; intravitreal injection; ranibizumab; treatment; wet age-related; macular degeneration

湿性年龄相关性黄斑变性通常是一种相对严重的病变, 主要由于眼底黄斑部位的病变所引起, 具体的原因由于黄斑部位的玻璃膜变性, 诱发了脉络膜新生血管长入了黄斑区所造成, 通俗的讲就是在黄斑的位置长了新生的血管, 对视力和视功能造成损害<sup>[1]</sup>。主要表现为视物变形、扭曲、还会引起大面积出血, 如果治疗不及时, 会造成视力严重下降, 甚至失明, 严重影响患者的生活质量。在治疗过程中有效地护理会降低眼内感染、眼压升高等现象, 为降低发生并发症的风险, 以及使患者可以积极配合治疗, 有效的护理是十分有必要的。为确保在临床上有更好的护理方法, 对本院 2020 年 7 月-2021 年 10 月眼科收治的 138 例湿性年龄相关性黄斑变性患者做为研究对象, 通过将中西医结合护理配合玻璃体腔内注射雷珠单抗应用于治疗湿性年龄相关性黄斑变性的疗效进行分析, 本文现做以下详细论述。

## 1 资料与方法

### 1.1 基本资料

对本院 2020 年 7 月-2021 年 10 月眼科收治的 138 例湿性年龄相关性黄斑变性患者进行研究分析, 征求其同意后, 把 138 例患者平均分为甲、乙两组, 甲组患者 69 例, 其中男性患者 39 例, 女性患者 30 例, 患者平均年龄在 (60.35±2.13) 岁。乙组患者 69 例, 其中男性患者 33 例, 女性患者 36 例, 患者平均年龄在 (61.02±2.54) 岁。两组患者均知情并符合此次研究采纳、排除标准, 故可以对比, 因两组一般信息经检验无异且具有均衡性 (P>0.05)。

纳入标准: 经调查自愿后, 可以正常沟通, 且具有完整的病人资料。排除标准: 患有严重的基础性疾病, 传染疾病, 儿童及精神能力障碍者。

### 1.2 方法

(1) 乙组应用常规护理和常规治疗: 常规治疗及护理, 随时关注患者病情发展情况。

(2) 甲组应用中西医结合护理配合玻璃体腔内注射雷珠单抗进行治疗: 1) 玻璃体腔内注射雷珠单抗治疗: 患者平卧位, 先对眼周及眼睑部分消毒, 结膜囊需浸泡 1 分半钟, 针头对准眼球中心, 向玻璃体腔内注射, 缓慢推入注射液。并必须保证一眼一针一管, 注射后涂药膏包扎患眼。2) 中西医结合护理: ① 情

志护理, 要与患者保持良好沟通, 详细讲解治疗方法及效果, 不要因为治疗费用高而放弃, 需要保持连续治疗。并多向患者讲解以往治疗成功的案例, 给予其鼓励与信心, 使其正确面对和认知疾病, 可适当根据患者需求来帮助其减轻心理压力, 降低恐惧、抑郁、焦虑等负向情绪。②围手术期准备, 术前协助患者做好检查, 并告知患者正确使用左氧氟滴眼液, 术前一天在相关穴位粘贴耳穴贴, 并按压 2 分钟左右。术前半小时做皮试, 进行散瞳、冲洗结膜囊、服药、静脉滴注等, 全部过程要仔细操作。术中配合医生, 指导患者平卧位, 安抚患者情绪, 告知患者手术时间及注意事项, 告诉患者头部要固定不要晃动, 如想要打喷嚏、咳嗽等应马上告知医生, 待问题解决完在进行操作。术后告知患者注意事项和药物的用法用量。③中药用药护理: 常规内服中药的基础上要进行中药泡脚, 根据患者实际情况进行相应辩证, 水肿者旋复花散加艾叶、桂枝等; 渗出者旋复花散加半夏、陈皮等; 出血者旋复花散加红藤、败酱草等; 需要注意水温。④饮食护理: 多食用含有叶黄素的食物, 且注意多摄入维生素、新鲜蔬菜水果等, 禁止吸烟饮酒。⑤针灸治疗: 取常用的穴位比如: 睛明、球后、瞳子髎、足三里、三阴等进行针灸, 每次取眼周穴位 2-3 个, 肢体穴位 1-2 个, 交替进行, 每日一次, 10 次为一疗程, 操作过程中应保持无菌, 动作轻柔, 避开眼周血管以防止出血。⑥日常护理: 术后患者应避免强光, 可适当佩戴遮光眼镜或太阳帽。告知患者应注意用眼卫生, 不可用眼过度, 不可劳累, 定时监测眼压等, 患者出院后应定期进行复查。

### 1.3 观察指标

对两组患者运用不同护理和治疗方法后, 观察两组患者在治疗疗效、护理前、后抑郁、焦虑评分情况、患者的依从性以及护理工作的满意程度作为护理质量的有效参考依据, 将相关数据列出表格, 进行详细记录, 并且分析对比。

### 1.4 统计学分析

计数(n%)代表率,  $\chi^2$  检验; 计量 ( $\bar{x}\pm s$ ), t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理, P<0.05 显现检验结果有意义。

## 2 结果

通过以下表格数据显示：甲组护理和治疗效果尤为突出，得到患者高度肯定，治疗总有效率达 97.10%，对护理工作的满意度高达 100%，且患者的依从性较高，同样可达到 100%，其护理后患者心理状态明显缓解，抑郁和焦虑评分有所降低，引用统计学予以计算，较乙组各数据，差异性较大且意义成立  $P < 0.05$ 。

### 3 讨论

湿性年龄相关性黄斑变性是老年人的退行性病变，不及时治疗会直接导致失明，严重影响患者生活质量及心理健康<sup>[2-3]</sup>。本文通过对患者实施中西医结合护理配合玻璃体腔内注射雷珠单抗治疗，甲组护理和治疗效果尤为突出，得到患者高度肯定，治疗总有效率达 97.10%，对护理工作的满意度高达 100%，且患者的依从性较高，同样可达到 100%，其护理后患者心理状态明显缓解，抑郁和焦虑评分有所降低，引用统计学予以计算，较乙组各数据，差异性较大且意义成立  $P < 0.05$ 。

综上所述：将中西医结合护理配合玻璃体腔内注射雷珠单抗应用于治疗湿性年龄相关性黄斑变性中，其治疗疗效显著，且护理效果显佳、安全性较高，可大幅缓解患者不良心理情绪，明显提升了患者的生活质量，且提高了患者的依从性以及对于护理工作的满意度，达到有效提高整体治疗效果的目的，对其预后也发挥着积极作用，提倡推广，建议临床大规模应用此护理方案。

### 参考文献

- [1] 刘峰利,张艳,汤书皖,等. 临床护理在玻璃体腔注射雷珠单抗治疗湿性年龄相关性黄斑变性的应用及对血小板功能的影响[J]. 血栓与止血学,2020(3).
- [2] 徐芳. 玻璃体腔内注射雷珠单抗治疗老年性黄斑变性的护理观察[J]. 家庭医药.就医选药,2020(7).
- [3] 王艳丽,徐志蓉,王青枝,等. 玻璃体腔注射雷珠单抗联合光动力疗法治疗湿性年龄相关性黄斑变性的疗效及对房水中 VEGF、IL-1 $\beta$  水平的影响[J]. 海南医学, 2021(16).

收稿日期：2022 年 5 月 17 日

出刊日期：2022 年 10 月 16 日

引用本文：史瑞晓，中西医结合护理配合玻璃体腔内注射雷珠单抗治疗湿性年龄相关性黄斑变性[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(6): 124-126  
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220282

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS