

中医特色护理在肠造口周围皮炎护理中的应用研究

凡心特, 赵旭芳*

云南省中医医院 云南昆明

【摘要】目的 分析和研究在肠造口周围皮炎护理中应用中医特色护理起到的效果和作用。**方法** 本次试验时间为2023年2月至2024年2月,选择该区间在本院实施治疗的60例肠造口患者为观察对象,将其按照入院治疗先后顺序分为人数相同的两个小组。纳入对照组的30例患者实施常规护理,纳入观察组的30例患者实施中医特色护理,护理后对两组患者症状改善时间和生活质量实施对比。**结果** 对比实验数据可以得知,观察组患者多种不良症状改善时间均低于对照组患者($P < 0.05$),观察组患者生活质量得分明显高于对照组患者($P < 0.05$)。**结论** 在患者肠造口周围皮炎护理中应用中医特色护理方式能提升患者皮炎症状恢复效率,也能通过细致、优质护理服务的提供来提升患者生活质量。

【关键词】 中医特色护理; 肠造口周围皮炎; 护理方式; 效果分析

【收稿日期】 2024年8月16日 **【出刊日期】** 2024年9月29日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240438

Study on the application of traditional Chinese medicine characteristic nursing in the nursing of perenterostomy dermatitis

Xinte Fan, Xufang Zhao*

Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To analyze and study the effect of traditional Chinese medicine characteristic nursing in the nursing of perenterostomy dermatitis. **Methods** This trial was conducted from February 2023 to February 2024. 60 patients with enterostomy who were treated in our hospital during this period were selected as observation objects and divided into two groups with the same number of people according to the order of admission. Thirty patients included in the control group received routine nursing, and 30 patients included in the observation group received traditional Chinese medicine characteristic nursing. After nursing, the symptom improvement time and quality of life of the two groups were compared. **Results** Compared with the experimental data, it can be seen that the improvement time of various adverse symptoms in the observation group was lower than that in the control group ($P < 0.05$), and the quality of life score of the observation group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of traditional Chinese medicine characteristic nursing methods in the nursing of patients with perenterostomy dermatitis can improve the recovery efficiency of patients with dermatitis symptoms, and also improve the quality of life of patients through the provision of meticulous and high-quality nursing services.

【Keywords】 TCM characteristic nursing; Perenterostomy dermatitis; Nursing mode; Effect analysis

前言

肠造口周围皮炎是肠造口术后常见的一种并发症,发生原因与排泄物刺激、过敏反应、皮肤清洁不当等都有密切联系。不论是哪种原因所致皮炎出现,患者的皮肤都会表现出红肿、疼痛、瘙痒的症状,严重情况下也会出现水泡、糜烂、溃疡,进而对患者身心健康产生严

重不良影响。有效地实施肠造口周围皮炎护理能够通过多种不适的改善来提升其生活质量和减轻其身体痛苦,也能促进皮肤修复和愈合。由于以往临床上为患者实施的肠造口周围皮炎护理具有固定性,应用中对改善患者临床症状起到的效果并不明显。而中医特色护理能通过调节气血、疏通经络来改善患者肠造口周围

*通讯作者: 赵旭芳

皮肤状况,也能有效对其炎症反应进行改善,因此应用中能够提升其症状改善效率以及生活质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间为2023年2月至2024年2月,研究对象总人数60人,纳入对照组的共30人,其中男性患者和女性患者人数相同,均为15人,该组最小年龄数据为25周岁、最大年龄数据为71周岁,得出平均年龄(46.12 ± 2.56)岁。纳入观察组的共30人,其中男性患者大于女性患者,分别为16人、14人,该组最小年龄数据为26周岁、最大年龄数据为70周岁,得出平均年龄(46.22 ± 2.51)岁。两组患者自愿签署知情同意书,且能清晰表达自身意愿,基本资料也并无差异($P > 0.05$),试验具有可比性。

1.2 方法

对照组患者实施常规护理,主要是定期对患者肠造口皮炎处进行消毒,并定期观察肠造口周围皮肤情况,以此来避免感染。此外,也会对肠造口周围的分泌物进行清洁。观察组患者应用中医特色护理,内容有以下几点:

第一,中药湿敷。会根据患者症状来合理选择中药材,为肠造口周围皮炎患者实施护理时主要选择的为具有清热解毒、消肿止痒的中药材,例如黄柏、苦参、金银花等。准备好使用的中药材之后会将其清洗干净,并放入锅中进行浸泡和煎煮,煎煮完成之后过滤取汁,并将药液放凉至38~40摄氏度左右时将准备的无菌纱布以及棉质毛巾浸泡在其中。之后护理人员会用生理盐水对患者肠道口周围皮炎部位等进行清洁,主要是将其表面分泌物除干净。完成后将浸泡的无菌纱布或棉质毛巾稍微拧干,并敷于患者皮炎处。该方式应用中每次湿敷时间控制在15分钟左右,每天可实施2~3次。

第二,穴位按摩。对肠造口周围皮炎患者实施穴位按摩护理时,选择的穴位一般是血海穴、阴陵泉穴、地机穴。穴位确定后护理人员会指导患者保持仰卧位或者坐位,之后用拇指指腹或食指指腹按压选择的穴位,在按压穴位时会逐渐增加力度,以患者感受到酸胀感为宜。此外,护理人员会顺时针或者逆时针来对穴位进行揉按,每个穴位按摩时间为2~3分钟。该护理方式每天可实施1~2次。

第三,艾灸。采用艾灸中医护理方式时会将使用的艾条、艾炷或者艾灸盒准备齐全,之后会选择艾灸穴位。一般情况下,对肠造口周围皮炎患者实施护理时选择的穴位有足三里、关元穴以及气海穴,为了确保护理安全性护理之前,也会对患者身体状况以及皮肤情况进行

行全面了解。当其身体状况符合要求时才会进行护理。护理时会协助患者保持仰卧位,之后用打火机点燃艾条或艾炷一端,并将其放置在距离患者皮肤2~3厘米处,以患者感受到温热但不灼痛为宜。此外,会采用温和灸、回旋灸等方法进行操作,每个穴位艾灸时间为15~20分钟,以皮肤出现红晕为度^[1]。

第四,饮食调节。护理人员会对患者中医体质类型皮炎严重程度和伴随症状等进行全面了解,之后为其制定个性化的饮食方案。如果患者为阳虚体质,会在其饮食中增加核桃、羊肉、桂圆等温热性食物来温补阳气。如果患者为阴虚体质,会在其饮食中增加银耳、百合、雪梨等滋阴润燥的食物。如果患者为湿热体质,会在其饮食中增加绿豆、冬瓜、苦瓜等清热利湿的食物^[2]。

第五,情志护理。如果患者存在焦虑、抑郁等不良情绪,会通过安慰、鼓励的方式来帮助其树立战胜疾病的信心。如果该方式应用后并没有改善患者心理状况,该情况下护理人员会让患者听音乐或者进行阅读、绘画,以此通过其注意力的转移缓解紧张情绪。此外,还指导患者进行深呼吸、冥想、放松训练等,通过这些训练来调节自身心理问题。

1.3 观察指标

1.3.1 对两组患者症状改善情况实施对比和分析,主要从疼痛缓解时间、红肿消退时间、皮炎愈合时间等方面进行比较,用时越短说明患者身体恢复效率越快,以此护理服务实施效果越好。

1.3.2 对两组患者生活质量得分实施对比,采用健康调查简表SF-36获得相应数据,主要从患者社会功能、心理健康,以及躯体功能等实施比较,总分100分,得分越高说明护理服务实施效果越好。

1.4 统计学处理

以SPSS26.0统计软件包来对本次实验结果实施统计学处理。计数资料和计量资料为实验中的主要内容,前者用例数和百分比表示,组间比较用 χ^2 检验,后者用($\bar{x} \pm s$)标准差表示,组间用独立样本t检验比较。如果结果 $P < 0.05$,则表示有研究意义。

2 结果

2.1 两组患者症状改善情况对比

对比表一数据可以得知,观察组患者疼痛缓解时间、红肿消退时间及皮炎愈合时间均低于对照组患者($P < 0.05$)。

2.2 两组患者生活质量得分对比

对比表一数据可以得知,从多个方面比较观察组患者生活质量得分均高于对照组($P < 0.05$)。

表 1 两组患者症状改善情况对比[($\bar{x} \pm s$) d]

组别	例数	疼痛缓解时间	红肿消退时间	皮炎愈合时间
对照组	30	3.35 ± 1.05	6.12 ± 1.26	14.11 ± 1.21
观察组	30	1.52 ± 0.21	3.12 ± 0.23	8.10 ± 2.15
t 值		10.025	9.615	9.662
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者生活质量得分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	社会功能	心理健康	躯体功能
对照组	50	65.15 ± 2.15	68.12 ± 2.61	65.15 ± 2.58
观察组	50	78.62 ± 2.91	80.56 ± 2.61	79.56 ± 2.17
t 值		10.025	9.621	9.661
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

肠造口周围皮炎在肠造口患者中极为常见, 由于该并发症会导致患者出现皮肤红肿、瘙痒、疼痛的症状, 所以会对其日常活动和休息产生影响。另外, 随着皮肤问题的出现, 也可能会导致患者产生自卑、焦虑、抑郁等负性情绪, 由于患者心理状况影响其身体状况, 所以当患者心理状况较差时其生活质量也会严重下降。正是由于肠造口周围皮炎的出现会对患者身心健康以及生活质量产生严重影响, 所以为了提升其生活质量提升和身体不适感改善^[3], 也应为其实实施相应的护理服务。

通过本次研究可以得知, 观察组患者红肿、疼痛改善时间以及皮炎愈合时间均低于对照组患者, 其患者生活质量得分高于对照组, 由此可见为患者实施中医特色护理, 能够实现其身体状况的有效改善。这是由于中医护理注重从整体出发, 服务实施中不但注重改善患者皮炎症状, 也会考虑患者体质以及心理等整体状况, 以此通过全面调节来达到治疗和预防皮炎的目的。此外, 护理服务中的中药湿敷使用的都是天然中药材, 不但成本较低, 副作用也较小, 所以应用中能在改善患者身体不适感的同时减少不良问题出现^[4]。此外, 其中的艾灸和穴位按摩能够通过疏通经络、促进局部气血运行来增强患者皮肤的营养供应能力以及抵抗力, 所以对提升皮炎愈合率有着积极意义^[5]。

综上所述, 为肠道口周围皮炎患者实施中医特色护理能够实现其症状的有效改善和其生活质量的提高。

参考文献

- [1] 董力云, 喻晓芬, 裘丹英, 等. 肠造口患者发生造口周围过敏性皮炎的影响因素分析及护理对策 [J]. 护理与康复, 2019, 18 (10): 52-54.
- [2] 武静, 张雯, 杨瑛. 中医穴位按摩联合医院社区联动延续护理在肠造口患者中的应用 [J]. 光明中医, 2021, 36 (06): 988-990.
- [3] 俞晶. 中医情志护理对肠造口患者焦虑情绪的影响 [J]. 中医药管理杂志, 2020, 28 (05): 235-236.
- [4] 彭丹丹, 陈永霞, 康慧鑫. 延续护理联合中医按摩及PDSA 循环对永久性肠造口患者的影响 [J]. 西部中医药, 2019, 32 (10): 140-143.
- [5] 吕俊玲, 李梭. 中医身心调理用于结直肠癌患者术后延续性造口护理研究[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2023(5):4.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

