

心理护理对影像学检查患者焦虑抑郁情绪的影响分析

刘彩霞

川北医学院附属医院 四川南充

【摘要】目的 分析心理护理在影像学检查患者中的应用效果。**方法** 选取 2022 年 6 月至 2024 年 6 月期间, 在我院接受影像学检查的 250 例患者作为研究对象, 依照随机数字表法分为参考组和实验组, 每组均包含 125 例, 参考组采取常规护理, 实验组则在常规护理的基础上采取心理护理。比较两组的心理状态及检查依从性差异。**结果** 干预后, 相较于参考组, 实验组的 SAS 及 SDS 评分显著更低($P<0.05$); 实验组的检查依从性显著更高($P<0.05$)。**结论** 心理护理在影像学检查患者中具有显著的应用效果, 不仅可以改善患者的焦虑抑郁情绪, 还能够显著提高患者的检查依从性, 值得在临床中推广和应用。

【关键词】 心理护理; 影像学检查; 焦虑; 抑郁; 检查依从性

【收稿日期】 2024 年 12 月 19 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20250039

Analysis of the impact of psychological nursing on anxiety and depression in patients undergoing imaging examinations

Caixia Liu

Affiliated Hospital of North Sichuan Medical College, Nanchong, Sichuan

【Abstract】Objective To analyze the application effect of psychological nursing in patients undergoing imaging examinations. **Methods** 250 patients who underwent imaging examinations in our hospital from June 2022 to June 2024 were selected as the research subjects. They were randomly divided into a reference group and an experimental group using a random number table method, with 125 patients in each group. The reference group received routine care, while the experimental group received psychological care in addition to routine care. Compare the psychological states and differences in compliance between the two groups. **Results** After intervention, compared with the reference group, the SAS and SDS scores of the experimental group were significantly lower ($P<0.05$); The compliance of the experimental group was significantly higher ($P<0.05$). **Conclusion** Psychological nursing has significant application effects in patients undergoing imaging examinations. It can not only improve patients' anxiety and depression, but also significantly improve their examination compliance. It is worth promoting and applying in clinical practice.

【Keywords】 Psychological care; Imaging examination; Anxiety; Depression; Check compliance

影像学检查是当代医学诊断的关键工具, 被普遍运用于多种疾病的诊疗过程中。然而, 由于影像学检查过程中可能涉及辐射、侵入性操作等因素, 部分患者往往会产生焦虑、抑郁等负面情绪, 这不仅影响患者的心理状态, 还可能降低检查依从性, 进而影响诊断的准确性和治疗效果^[1]。因此, 如何有效缓解影像学检查患者的焦虑抑郁情绪, 提高检查依从性, 成为当前临床工作中亟待解决的问题。心理护理作为一种以患者为中心, 旨在改善其心理状态的护理模式, 近年来在影像学检查中的应用逐渐增多^[2]。本研究旨在探讨心理护理在影

像学检查患者中的应用效果, 以期为临床实践提供参考, 现报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

选取 2022 年 6 月至 2024 年 6 月期间, 在我院接受影像学检查的 250 例患者作为研究对象, 依照随机数字表法分为参考组和实验组, 每组均包含 125 例。参考组中, 男性 69 例, 女性 56 例; 年龄范围 18-75 岁, 平均年龄 (46.52 ± 12.34) 岁。实验组中, 男性 67 例, 女性 58 例; 年龄范围 19-74 岁, 平均年龄 ($46.61 \pm$

11.29)岁。两组患资料差异不大 ($P>0.05$)。本研究已获我院官方伦理审批。所有受试者均自愿参与研究。

1.2 方法

参考组接受常规护理,涵盖向患者阐释影像学检查的具体目的、流程及需注意的事项,并辅助病人完成检查预备工作,例如更换检查服装及调整适当体位等。实验组在常规护理的基础上增加心理护理,具体措施如下:

(1) 心理评估:在患者接受影像学检查前,对其进行全面的心理评估。评估内容包括患者的焦虑、抑郁程度,对检查的恐惧和担忧,以及以往的医疗经历和心理承受能力等。

(2) 个性化心理干预:基于心理评估的结果,为患者提供个性化的心理干预。对于焦虑情绪较重的患者,采用认知行为疗法,通过引导患者正确认识影像学检查的重要性和安全性,纠正其不合理的恐惧和担忧。同时,通过模拟检查场景、讲解检查过程等方式,帮助患者熟悉检查环境,减轻紧张和恐惧感。对于抑郁情绪明显的患者,则更注重情感支持和心理疏导。心理护理团队通过倾听、安慰和鼓励,增强患者抗病信心,减轻其负性情绪。此外,还根据患者的具体情况,灵活运用其他心理干预方法,如音乐疗法、艺术疗法等,以达到最佳的心理护理效果。

(3) 情绪调节技巧培训:通过直观的示范和详尽的讲解,向患者传授深呼吸、渐进性肌肉松弛训练、正念冥想等多种实用的情绪调节技巧。并鼓励患者在日常生活中定期练习,以持续增强心理护理的积极效果。

(4) 家庭支持:加强与患者家属的沟通与合作,使其了解患者的心理需求和情绪状态,并鼓励其为患者提供情感支持和陪伴。家属的关心和支持对于缓解患者的焦虑抑郁情绪至关重要。定期与患者家属沟通,共同制定护理计划,确保患者在家中得到充分的关怀和照顾。

(5) 随访与反馈:在患者接受影像学检查后,进行定期的随访和反馈。通过电话、短信或家访等方式,

了解患者的心理状态和恢复情况,及时给予指导和支持。对于情绪仍然不稳定的患者,继续提供心理干预和咨询。

1.3 观察指标

(1) 心理状态:运用焦虑自评量表(SAS)与抑郁自评量表(SDS)来衡量患者的心理状态。SAS得分 ≥ 50 分则显示有焦虑情绪;SDS得分 ≥ 53 分则反映存在抑郁情绪。分数降低,代表焦虑抑郁程度的改善。

(2) 检查依从性:不依从为患者拒绝接受检查或检查过程中完全不配合;部分依从为患者虽然接受检查,但配合程度较差,如未按时到达检查室、未按照医生指示摆放体位等;完全依从为患者完全接受检查,且配合程度良好,无任何违规行为。总依从率=(部分依从例数+完全依从例数)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学分析

研究数据经SPSS23.0处理,采用卡方(χ^2)对分类变量进行统计,使用 t 对连续变量进行统计,以 $\bar{x} \pm s$ 和($\bar{x} \pm s$)表示, $P<0.05$ 表示差异显著。

2 结果

2.1 对比两组的心理状态

干预前,两组的心理状态差异不大($P>0.05$);干预后,实验组的SAS及SDS评分均显著更低($P<0.05$),详见表1。

2.2 对比两组的检查依从性

实验组的检查依从性明显高于参考组($P<0.05$),详见表2。

3 讨论

影像学检查,作为现代医学诊断的重要支柱,通过X射线、CT、MRI等多种技术手段,为医生提供了直观、准确的病变信息,对于疾病的早期发现、准确诊断和有效治疗具有不可替代的作用^[3-4]。然而,在影像学检查的过程中,患者往往需要面对陌生的检查环境、仪器的噪音、长时间保持特定体位的不适,以及辐射暴露的担忧等,这些因素都可能引发患者的焦虑、抑郁等负面情绪,进而影响治疗效果^[5]。

表1 两组的心理状态比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	SAS		SDS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	125	58.32 \pm 9.43	45.52 \pm 8.23	58.79 \pm 10.69	46.85 \pm 8.56
参考组	125	58.25 \pm 9.41	53.72 \pm 9.85	58.92 \pm 10.76	54.33 \pm 9.46
t	-	0.059	7.143	0.096	6.555
P	-	0.953	0.001	0.924	0.001

表 2 两组的检查依从性比较[n, (%)]

组别	例数	不依从	部分依从	完全依从	总依从
实验组	125	4 (3.20)	47 (37.60)	74 (59.20)	121 (96.80)
参考组	125	19 (15.20)	60 (48.00)	46 (36.80)	106 (84.00)
χ^2	-				9.440
<i>P</i>	-				0.002

常规护理虽然能够为患者提供基础的检查指导和信息,确保检查流程的顺利进行,但在面对患者复杂多变的心理需求时,往往显得力不从心^[6]。相较于常规护理,心理护理聚焦于患者的心理层面,通过详尽的心理评估来深入洞察患者的心理状态与需求,并据此提供定制化的心理支持措施^[7-8]。在本研究中,实验组在常规护理的基础上增加了心理护理,结果显示,相较于参考组,实验组的 SAS 及 SDS 评分显著更低,且检查依从性显著更高。这一结果充分说明了心理护理在缓解患者焦虑抑郁情绪、提高检查依从性方面的显著效果。心理护理通过多种方法帮助患者缓解负面情绪。首先,认知行为疗法能够帮助患者正确认识影像学检查的重要性和安全性,纠正其不合理的恐惧和担忧^[9]。其次,情感支持和心理疏导能够让患者感受到医护人员的关心和支持,减轻其孤独感和无助感。此外,情绪调节技巧培训如深呼吸、渐进性肌肉松弛训练等,也能够帮助患者提高情绪调节能力,更好地应对检查过程中的不适和紧张^[10]。这些方法的综合运用,使得心理护理在缓解患者焦虑抑郁情绪、提高检查依从性方面发挥了积极作用。

综上所述,心理护理在影像学检查患者中的应用效果显著,不仅能够显著改善患者的焦虑抑郁情绪,还能有效提高检查依从性,为检查的顺利进行和后续治疗的成功奠定了坚实的基础,值得进一步推广及应用。

参考文献

- [1] 邢秋岭.心理护理在影像检查中的应用效果分析[J].影像研究与医学应用,2024,8(15):179-181+185.
- [2] 梁影影,张燕,王梦奇.心理护理对超声医学影像科门诊患

者焦虑状态及依从性的影响[J].临床医学工程,2022,29(06): 841-842.

- [3] 张欢.基于正念疗法的心理护理在 MRI 检查患者中的应用[J].中国医药指南,2024,22(02):101-103.
- [4] 戴付勤,孔莎,孙亚平等.激励式心理干预在老年结肠癌患者影像学检查中的应用效果[J].癌症进展,2022,20(08): 844-847.
- [5] 郭奇虹.影像检查中患者心理护理运用效果分析[J].甘肃科技,2020,36(17):161-163.
- [6] 何婉琪.肝脏 3.0T MR 动态强化患者的心理护理方法及效果分析[J].影像研究与医学应用,2020,4(16):238-239.
- [7] 程海珠.精细化护理联合心理护理干预在肿瘤患者行 PET-CT 检查中的应用效果观察[J].现代诊断与治疗,2024,35(02):312-314.
- [8] 迟华群,姜学青,王飞飞.心理护理对接受 CT 增强扫描患者的影响探讨[J].心理月刊,2022,17(04):187-189.
- [9] 毛停.全程心理护理干预用于 CT 增强扫描中的价值分析[J].心理月刊,2020,15(23):104-105.
- [10] 徐丹,丁晨旻.精细护理联合心理干预对非小细胞癌患者 PET-CT 检查质量及满意度评价[J].婚育与健康,2023,29(20): 130-132.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS