

泡桐花联合山茶油对失禁性皮炎的效果观察

陈伟伟

赣州市人民医院 江西赣州

【摘要】目的 观察对泡桐花联合山茶油对失禁性皮炎的临床效果。**方法** 选择我院于2021年8月至2023年12月，期间收治的60例失禁性皮炎患者，将所有患者随机分组为对照组（30例，实施氧化锌软膏外涂）和观察组（30例，采用泡桐花联合山茶油外涂）。治疗完成后收集两组患者的治疗效果和复发情况并进行分析。**结果** 治疗后两组患者均取得了一定效果，但观察组皮炎愈合时间、复发率均明显低于对照组，同时观察组的临床疗效明显高于对照组，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在对失禁性皮炎患者实施临床治疗时，泡桐花联合山茶油可取得明显更佳的效果，可显著改善患者皮炎症状，缩短皮炎愈合时间，降低复发率，有较高应用价值。

【关键词】 泡桐花；山茶油；失禁性皮炎；效果

Effect of Paulownia flower combined with camellia oil on incontinence dermatitis

Weiwei Chen

Ganzhou people's Hospital Ganzhou

【Abstract】Objective To observe the clinical effect of Paulownia flower combined with camellia oil on incontinence dermatitis. **Methods** 60 patients with incontinence dermatitis treated in our hospital from August 2021 to December 2023 were randomly divided into control group (30 cases, external application of zinc oxide ointment) and observation group (30 cases, external application of Paulownia flower and camellia oil). After treatment, the treatment effect and recurrence of the two groups were collected and analyzed. **Results** after treatment, both groups achieved certain results, but the healing time and recurrence rate of dermatitis in the observation group were significantly lower than those in the control group. At the same time, the clinical efficacy of the observation group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** in the clinical treatment of incontinence dermatitis, Paulownia flower combined with camellia oil can achieve significantly better results, significantly improve the symptoms of patients with dermatitis, shorten the healing time of dermatitis, and reduce the recurrence rate. It has high application value.

【Keywords】 Paulownia flower; Camellia oil; Incontinence dermatitis; effect

失禁性皮炎是指皮肤暴露于大小便中，导致皮肤的一种刺激性皮炎。据美国调查显示，失禁性皮炎在住院患者中的患病率为20%~27%，发病率为19%~50%，心脏外科的重症患者大部分是体外循环术后患者，病情危重，术后出现失禁性皮炎约占20%，目前临床使用氧化锌软膏保护臀部皮肤，但效果不明显，有研究显示，泡桐花对金黄色葡萄球菌，大肠杆菌，枯草芽孢杆菌均有不同程度的抑制作用。另有临床试验研究表明，山茶油具有消炎止痛的作用；能防止皮肤损伤，并能有效阻隔皮肤水

分的蒸发，外涂形成一层保护膜，避免大小便的刺激。因此本课题旨在探讨泡桐花联合山茶油用于失禁性皮炎的效果，以期减少患者痛苦及医疗费用。

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院于2021年8月至2023年12月，期间收治的60例失禁性皮炎患者为研究对象。根据患者皮肤损害程度划分为I级：皮肤相对完整，但存在轻度发红和不适；II级：皮肤出现剥脱，有水泡，中度发红现象，同时有疼痛感；III级：皮肤出现深

红色, 并大面积剥脱, 损伤, 有液体渗出。将所有患者随机分组为对照组 (30 例, 男 16 例, 女 14 例, 平均年龄 58.92 ± 7.24 岁, 其中 I 级 5 例, II 级 11 例, III 级 14 例) 和观察组 (30 例, 男 15 例, 女 15 例, 平均年龄 59.05 ± 7.27 岁, 其中 I 级 4 例, II 级 10 例, III 级 16 例)。两组患者一般资料对比分析后显示, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。所有患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情, 并批准研究。

1.2 方法

治疗期间, 两组患者均接受统一标准护理。患者臀部铺有一次性尿垫, 每次排泄后需有温水清洗, 用干毛巾沾干水分, 更换新的尿垫。详细记录翻身时间, 确保间隔 2h 翻身 1 次。3 日更换一次床上用品, 若有发生大小便污染, 立即更换。

对照组患者实施氧化锌软膏治疗, 本研究中使用氧化锌软膏 (广州白云山医药集团股份有限公司, 国药准字 H44023024), 取适量外涂于患处, 2 次/d。3d 为一个疗程, 治疗 2 个疗程观察效果。

观察组采取泡桐花联合山茶油治疗。取桐花适

量, 烘干碎粉, 用山茶油适量调涂患处, 3-4 次/d, 直至治愈。

1.3 观察指标

本研究需观察两组患者在治疗后总有效率、皮炎愈合时间、复发情况进行评价。治愈: 患者的皮肤损害完全消失; 显效: 皮损情况明显消失; 有效: 皮损情况有所改善; 无效: 皮损情况无改善或加重。总有效率 = (治愈 + 显效 + 有效) / 所有患者 $\times 100\%$ 。复发情况指治疗后有效以上者再次发生皮炎。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 使用 t 和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料, 使用 χ^2 和 % 表示计数资料, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗效果的对比

观察组总有效率明显高于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$), 如表 1。

2.2 两组皮炎愈合时间、复发情况的对比

观察组皮炎愈合时间、复发率均明显低于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$), 如表 2。

表 1 观察组和对照组总有效率的对比 (%)

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	总有效率
观察组	30	19 (63.33%)	8 (26.67%)	2 (6.67%)	1 (3.33%)	29 (96.67%)
对照组	30	9 (30.00%)	10 (33.33%)	5 (16.67%)	7 (23.33%)	23 (76.67%)
t	-	6.696	0.318	1.456	5.192	5.192
P	-	0.010	0.573	0.228	0.023	0.023

表 2 表 1 观察组和对照组皮炎愈合时间、复发率的对比 (% , $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	皮炎愈合时间 (d)	复发率
观察组	30	2.94 ± 0.88	1 (3.33%)
对照组	30	5.43 ± 1.35	8 (26.67%)
t/χ^2	-	8.463	6.405
P	-	0.001	0.011

3 讨论

心脏外科重症监护室收治的患者大部分是低温体外循环术后患者, 病情危重, 术后出现失禁性皮炎约占 20% 左右, 由于频繁翻动患者, 极易造成患者循环不稳定, 加重病情变化并且增加患者的痛苦及护理工作的难度, 可显著增加患者发生压疮的风险, 护理人员应从思想上重视失禁患者的皮肤护理, 及时发现失禁性皮炎的高危人群, 事先提供预防性

措施, 可减少失禁性皮炎的发生。

泡桐花的乙醚、乙醇、丙醇提取物均有抗菌活性和抗病毒作用, 对金黄色葡萄球菌、枯草杆菌作用较强, 对卡尔斯伯金酵母菌、大肠杆菌也有一定的作用。泡桐花具有清肺利咽, 解毒消肿之功效, 常用于治疗菌痢、疖肿、疮癣等疾病^[1]。山茶油与典型的油酸、亚油酸类油脂, 富含维生素 E 和角鲨烯, 具有非常好的抗氧化作用^[2]。山茶油作为天然

的抗氧化剂，可有效改善皮肤色泽，缓解多种皮炎类皮肤疾患，还可以提高免疫功能^[3]。两者相混合使用，能抑制金黄色葡萄球菌，大肠杆菌等细菌，又有较好的渗透性，易于皮肤吸收，无刺激，还能形成保护膜。本研究显示，泡桐花联合山茶油可以显著改善局部组织的养分供应和全身功能，增强机体抗感染的作用，缩短失禁性皮炎的治疗时间，预防并减轻失禁患者发生失禁性皮炎，从而更有效保护皮肤，疗效明显，且简便易行，可操作性强，可降低护理人员的工作量，节约人力资源，值得临床进一步深入研究。

综上所述，通过泡桐花联合山茶油用于失禁性皮炎患者的预防及治疗，以期缩短皮炎愈合时间，降低复发率，减轻患者痛苦，增进患者舒适度，为临床失禁性皮炎患者借鉴依据，减少患者痛苦及医疗费用，提高满意度。

参考文献

- [1] 杨宝莲,袁源,郭梅兰. 传统中药制剂湿毒散治疗失禁性皮炎临床效果观察研究[J]. 中国医学创新,2021,18(28):

162-165.

- [2] 杨璐丹,张思为,谢曼英等. 茶树油治疗老年重症患者失禁性皮炎的近远期疗效[J]. 中国老年学杂志,2020,40(2):4813-4815.
- [3] 梁茵. 自制艾灰加茶籽油调糊治疗失禁性皮炎的疗效观察[J]. 实用临床护理学电子杂志,2018,3(28):60+63.

收稿日期: 2022年9月12日

出刊日期: 2022年11月25日

引用本文: 陈伟伟, 泡桐花联合山茶油对失禁性皮炎的效果观察[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(6): 48-50
DOI: 10.12208/j.imrf.20220206

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS