

## 延续护理对脑梗塞出院患者治疗依从性的影响

王徐丽

南通市第一人民医院 江苏南通

**【摘要】目的** 分析延续护理在脑梗塞出院患者治疗依从性产生的影响。**方法** 选择我院2020年1月-2022年12月接收的68例脑梗塞出院患者为研究对象,将其按照随机数表方式分组,分为对照组和观察组两组,均为34例。对照组采取常规护理,观察组采取延续护理,对比两组护理效果。**结果** 观察组治疗依从性明显高于对照组;观察组复发率明显低于对照组;观察组院后SF-36评分明显高于对照组;观察组护理满意度明显高于对照组,均有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 延续护理能够提高脑梗塞出院患者治疗依从性,能够改善生活水平,降低复发率,同时还能获得患者护理满意评价,值得临床重视并积极采纳。

**【关键词】** 延续护理; 脑梗塞; 治疗依从性; 护理满意度

**【收稿日期】** 2023年8月15日 **【出刊日期】** 2023年9月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000509

### The effect of continuous care on treatment compliance of discharged patients with cerebral infarction

Xuli Wang

Nantong First People's Hospital Nantong, Jiangsu

**【Abstract】Objective** To analyze the impact of continuous care on treatment compliance of discharged patients with cerebral infarction. **Method** 68 discharged patients with cerebral infarction who were admitted to our hospital from January 2020 to December 2022 were selected as the research subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group, with 34 patients in both groups. The control group received routine care, while the observation group received continuous care. The nursing effects of the two groups were compared. **Result** The treatment compliance of the observation group was significantly higher than that of the control group; The recurrence rate of the observation group was significantly lower than that of the control group; The postoperative SF-36 score in the observation group was significantly higher than that in the control group; The nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, with statistical significance ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Continuing care can improve the treatment compliance of discharged patients with cerebral infarction, improve their living standards, reduce recurrence rates, and obtain satisfactory evaluations of patient care. It is worthy of clinical attention and active adoption.

**【Key words】** Continuing care; Cerebral infarction; Treatment compliance; Nursing satisfaction

脑梗塞出院患者因对疾病认知度较低,加上自我护理能力不高,极容易影响院后恢复效果,导致病情反复发作。对于脑梗塞出院患者采取有效护理干预尤为关键。延续护理是临床常见护理措施,已经取得了较多显著成绩。延续护理主要是对患者院内到院外实施持续护理措施,给予患者病情恢复安全有效保障<sup>[1]</sup>。将延续护理应用于脑梗塞出院患者护理中,能够促使患者积极配合治疗,从根本上降低复发率,保证患者病情稳定<sup>[2]</sup>。此次研究则分析延续护理在脑梗塞出院患者治疗依从性产生的影响。具体内容见下文:

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择我院2020年1月-2022年12月接收的68例脑梗塞出院患者为研究对象,将其按照随机数表方式分组,分为对照组和观察组两组,均为34例。对照组采取常规护理,观察组采取延续护理。对照组男19例,女15例,年龄范围52岁-72岁,平均年龄 $62.33\pm 2.19$ 岁。观察组男18例,女16例,年龄范围50岁-71岁,平均年龄 $62.30\pm 2.18$ 岁。所有患者基础性资料分析后显示,其差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

纳入标准:①均知情同意,②均为脑梗塞出院患者。排除标准:①精神异常,沟通障碍,认知障碍。

②心脏、肾等器官功能严重障碍。③配合度较低。④中途退出。⑤家族肿瘤病史。

## 1.2 方法

### 1.2.1 对照组

给予患者出院指导,即出院前对患者及家属讲解脑梗塞院后注意事项、用药方法、饮食方法等相关知识。记录患者联系方式,院后通过电话随访对患者病情恢复情况进行了解和指导。

### 1.2.2 观察组

#### 延续护理:

①建立延续护理小组,选择一名经验丰富护理人员担任护理组长,带头协助有关护理工作。组织小组成员以头脑风暴形式对当前病患病情恢复状况、护理需求等进行综合分析,根据实际状况制定延续护理计划。根据护理计划重点对护理人员进行培训,重点为:沟通技巧、心理掌握方法、微信维护方法等,保证护理人员均能够全面掌握,保证护理质量。

②建立患者专属电子档案,对患者基本资料进行整理和记录,主要包括:病情恢复情况、姓名、年龄、患病时间、联系方式、出院时身体状况、用药标准等。告知患者延续护理重要性,向其介绍延续护理方法、流程、目的等,使其能够建立正确认知,提高患者院后护理配合度和积极性。

③建立微信平台,将患者、家属拉入到微信群中。微信平台由专门的护理人员进行管理,每日保持2名护理人员实时在线。制定脑梗塞有关知识的小视频、图片、文档等,主要内容为:脑梗塞护理注意事项、饮食方法、用药方法等。将小视频、图片、文档发送到微信群中,让患者自行进行观看。引导患者勇于在群中分享病情恢复感受,院后护理感受,并提出不足之处,护理人员对护理不足内容进行整理,并优化护理内容。对患者院后提出的问题及时进行解决,积极解答疑惑,引导患者掌握正确护理方法,全面保障院后护理效果。除外还要做好患者心理引导,促使在院后能够保持良好心态。

④电话随访,定期和患者保持电话联系,给予关心和安慰,拉近护患关系。积极和患者沟通,交流,全面掌握院后内心真实状况,综合评估心理状况。告知患者良好的心理有利于病情稳定。对于存在焦虑、烦躁等不良情绪的患者,分析原因,实施针对性心理护理指导。护理人员引导患者院后掌握音乐疗法,通过音乐舒缓身心,放松病情压力。引导掌握深呼吸放松法,通过反复吸气、呼气,调节不良情绪。引导进行合理、适量运动。护理人员了解患者当前饮食情况、

用药情况。提醒患者养成良好的饮食和生活习惯,护士应告知患者遵守用药说明的必要性,指导患者正确自测血压、血糖等,严格控制患者的血糖和血压水平,为他们提供科学合理的饮食计划,建议患者吃低盐低脂饮食,多吃蔬菜和水果,并避免吸烟或饮酒。提醒患者坚持按时服药,严格按照医生嘱咐服用药物,切勿随意增减药量,否则会降低药物效果。提醒患者按时复诊。

### 1.3 观察指标

根据治疗依从性调查表分析两组治疗依从性。治疗依从性=(非常依从+一般依从)/总例数。

#### 分析两组院后复发率。

根据生活质量评分表(SF-36)分析两组护理后生活水平状况。主要从心理功能、健康功能、生理功能三方面进行分析,每方面总分为100分,分数越高说明生活状态越好。

根据护理满意度调查表分析两组护理满意度。护理满意度=(非常满意+基本满意)/总例数。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS20.0软件中分析,计量资料比较采用t检验,并以( $\bar{x}\pm s$ )表示,率计数资料采用 $\chi^2$ 检验,并以率(%)表示,( $P<0.05$ )为差异显著,有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 分析两组治疗依从性

观察组非常依从15例,一般依从17例,不依从2例,治疗依从性94.12%(32例)。对照组非常依从12例,一般依从16例,不依从6例,治疗依从性82.35%(28例)。两组治疗依从性( $\chi^2=6.673$ ,  $P=0.010$ )。得出结果,观察组治疗依从性明显高于对照组( $P<0.05$ )为差异显著,有统计学意义。

### 2.2 分析两组复发率

观察组复发率2.94%(1例),对照组复发率11.76%(4例),两组复发率( $\chi^2=5.712$ ,  $P=0.017$ )。得出结果,观察组复发率明显低于对照组( $P<0.05$ )为差异显著,有统计学意义。

### 2.3 分析两组院后SF-36评分

观察组院后心理功能(86.67 $\pm$ 4.19)分、健康功能(85.20 $\pm$ 4.12)分、生理功能(86.10 $\pm$ 4.09)分,对照组院后心理功能(76.23 $\pm$ 3.57)分、健康功能(77.69 $\pm$ 3.59)分、生理功能(79.78 $\pm$ 3.81)分,两组心理功能( $t=6.685$ ,  $p=0.001$ )、健康功能( $t=6.896$ ,  $p=0.001$ )、生理功能( $t=6.500$ ,  $p=0.001$ )。得出结果,观察组院后SF-36评分明显高于对照组( $P<0.05$ )为差异显著,有统计

学意义。

#### 2.4 分析两组护理满意度

观察组非常满意 14 例, 基本满意 17 例, 不满意 3 例, 满意度 91.18% (31 例)。对照组非常满意 12 例, 基本满意 15 例, 不满意 7 例, 满意度 79.41% (27 例)。两组护理满意度 ( $\chi^2=5.523$ ,  $P=0.019$ )。得出结果, 观察组护理满意度明显高于对照组 ( $P<0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。

### 3 讨论

脑梗塞是指脑部血液供应障碍, 缺氧、缺血引起的局部性脑组织缺血性坏死或者软化。一般会出现神智的障碍、运动幻觉, 运动障碍、共济失调的症状。脑梗塞占全部卒中 80%, 具有较高发病率、死亡率、致残率<sup>[3]</sup>。脑梗塞是中老年人群易发疾病, 这种疾病发生以后, 会患者带来很大的伤害, 如果得不到很好的控制, 有可能还会留有很多的后遗症, 所以患病后需要及时进行治疗, 另外还需实施正确的护理方法也是非常关键的。对于脑梗塞出院患者来说, 即使在医院接受治疗后出院, 也不能忽视院外护理, 出院后实施有效护理干预尤为重要, 可以很大程度的稳定患者病情。

脑梗死患者的依从性行为与其出院后的持续护理有很重要的联系。传统观念认为, 护理工作仅限于患者住院期间, 出院后不再提供护理服务。然而, 患者在住院期间可以接受标准化的康复护理, 有效改变其不良健康行为。不过, 在患者出院后, 由于缺乏医生和护士的科学指导, 加上生活环境有所不同, 家庭康复护理具有盲目性和随意性, 缺乏科学性, 导致患者遵医能力下降, 治疗效果缺乏保障。常规护理仅在院内对患者进行饮食指导、用药指导等, 在护理人员监督下患者遵医行为较好。但是院后患者对护理干预认知度较低, 会导致遵医行为较差, 从而影响病情恢复效果。对预防和治疗疾病而言, 听从医嘱更为重要。严格遵循医嘱并积极配合治疗的患者可以迅速治愈疾病。对于脑梗死患者来说, 提高患者的依从性可以显著提高其生活质量。因此, 临床上在脑梗塞患者护理中提出了延续护理, 并且得到显著疗效。延续护理是医院到家庭的护理延续, 能够为患者院后病情恢复提供有效保障<sup>[4-5]</sup>。延续护理是临床护理重要内容, 是对住院护理的延伸, 促使出院患者能够在恢复期中得到持续护理服务, 从而促进患者康复, 减少病情复发和加重<sup>[6-7]</sup>。将延续护理应用于脑梗塞院后护理中, 通过建立专门的护理小组, 能够保证护理工作稳定开展。

通过建立微信平台, 向患者进行院后饮食指导、用药指导等, 做好患者日常作息监督, 能够有效保证病情稳定<sup>[8]</sup>。通过电话随访, 和患者保持良好沟通, 有利于拉近护患关系, 保证治疗依从性。此次研究则分析延续护理在脑梗塞出院患者治疗依从性产生的影响。结果发现, 采取延续护理后患者治疗依从性明显提高, 复发率也明显降低, 并且生活水平明显改善, 患者对延续护理工作十分满意。观察两组研究数据可见, 观察组治疗依从性更高, 对照组依从率偏低; 复发率观察组低于参照组; 院后生活质量评分研究组高于参照组; 护理满意度研究组高于参照组; 两组数据组间对比差异明显, 且以研究组数据更具优势 ( $P<0.05$ )。

综上所述, 延续护理在脑梗塞出院患者中对治疗依从性影响较大, 值得临床重视并积极采纳。

### 参考文献

- [1] 路红, 赵莹, 陈韵芳. 延续性护理对脑梗塞患者使用丁苯酞药物的效果分析[J]. 中国药物滥用防治杂志, 2022, 28 (10): 1507-1510.
- [2] 李晓敏. 延续护理对脑梗塞患者治疗依从性和康复的影响[J]. 实用肝脏病杂志, 2022, 25 (03): 469.
- [3] 刘燕鸿, 孔方. 延续护理对脑梗塞出院患者治疗依从性的影响[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20 (13): 79-82.
- [4] 翟甜甜. 延续护理对脑梗塞患者治疗依从性及护理满意度的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2021, 38 (06): 713-714.
- [5] 刘星星. 延续性护理措施对脑梗塞患者康复护理效果及生活质量的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7 (32): 95+97.
- [6] 万亚, 曹俊景. 延续护理措施对脑梗塞患者康复护理的效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7 (22): 104+111.
- [7] 石磊, 钱德芳, 朱莹莹等. 团队工作管理模式在急性闭塞性脑梗死患者介入术后延续护理中的应用[J]. 当代护士 (下旬刊), 2020, 27 (02): 39-41.
- [8] 许译文, 马佰平. 对脑梗塞出院患者采用延续护理的效果及对提升患者的运动功能与日常生活能力的影响[J]. 母婴世界, 2020(24):9.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS