

膀胱灌注患者治疗心理护理的效果观察

刘金梅

柳州市人民医院 广西柳州

【摘要】目的 观察在膀胱灌注患者中开展心理护理的临床应用效果。**方法** 现将2023年6月至2024年6月期间在我院接受膀胱灌注治疗的患者中筛选出60例开展分组研究, 分组方式运用随机数字表法, 组别包括观察组与对照组, 每一组中有患者30例, 对照组患者给予常规护理, 观察组则加强心理护理干预, 分析并对比两组最终取得的护理效果。**结果** 两组最终护理结果比较显示, 观察组的护理服务质量以及患者依从性与对照组相比显著提高, 患者的焦虑抑郁情绪改善效果明显优于对照组, 治疗期间发生的护理不良事件和并发症均少于对照组, 最终患者的生活质量与对照组相比明显提高, ($P < 0.05$)。**结论** 对膀胱灌注治疗患者及时开展心理护理干预, 可使临床护理质量得到进一步提升, 增强患者的身心舒适度与配合度, 从而减轻临床护理工作难度, 减少护理不良事件以及并发症发生, 提高患者的疾病控制效果, 改善患者生活质量。

【关键词】 膀胱灌注; 心理护理; 效果观察

【收稿日期】 2024年8月23日

【出刊日期】 2024年10月28日

【DOI】 10.12208/j.jmmn.20240507

Observation on the effect of bladder perfusion patients

Jinmei Liu

Liuzhou People's Hospital, Liuzhou, Guangxi

【Abstract】 Objective To observe the clinical application effect of psychological nursing in patients with bladder perfusion. **Methods** will now in June 2023 since June 2024 in our patients receiving bladder perfusion chemotherapy selected 60 patients in group study, group way using random number table method, group includes observation group and control group, each group with 30 cases, control group patients give routine care, observation group to strengthen psychological nursing intervention, analysis and compare the two groups finally achieve nursing effect. **Results** According to the nursing quality of the observation group and patient compliance were significantly improved compared with that of the control group, the effect of anxiety and depression was significantly better than that of the control group. The adverse events and complications occurring during the treatment were less than that of the control group, and the quality of life of the patients was significantly improved compared with that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** the bladder perfusion treatment patients timely psychological nursing intervention, can make clinical nursing quality is further improved, enhance the physical and mental comfort and coordination, thus reduce the difficulty of clinical nursing work, reduce nursing adverse events and complications, improve the disease control effect of patients, improve the quality of life of patients.

【Keywords】 bladder perfusion; psychological nursing; effect observation

膀胱灌注是一种将药物通过导尿管注入膀胱内的治疗方法。通常用于治疗膀胱肿瘤、膀胱炎等疾病。在操作过程中, 患者需排空膀胱, 然后将药物缓慢注入膀胱内, 并保留一定时间, 以达到治疗效果。这种治疗方式可能会给患者带来一些不适和心理压力, 如尿频、尿急、尿痛等, 因此需要关注患者的心理状态并给予相应的护理^[1-2]。为探寻最佳护理方案, 我院对其患者治疗

期间开展了心理护理干预, 并将其干预效果与常规护理做了对比分析, 具体对比分析详情见下文叙述。

1 资料和方法

1.1 临床基础资料

随机选取我院收治的膀胱灌注治疗患者60例, 病例筛选时间段为2023年6月至2024年6月, 将纳入的病例平均分成30例观察组和30例对照组, 观察组

患者中有男性 16 例和女性 14 例,患者最大年龄 80 岁、最小年龄 50 岁,平均年龄为 (65.00±2.30) 岁;对照组有男性患者 17 例和女性患者 13 例,患者年龄范围在 50-79 岁之间,年龄均值为 (64.5±2.2) 岁,两组一般资料对比后显示 (P>0.05) 可比性存在。

1.2 方法

给予对照组临床常规护理,在膀胱灌注患者的常规护理中,首先需向患者详细介绍治疗流程及注意事项,减轻其焦虑。做好灌注前的准备工作,如清洁消毒等。灌注过程中,密切观察患者的生命体征及反应,确保操作规范。灌注后,指导患者注意休息,增加饮水量以促进药物排泄,并告知可能出现的不良反应及应对方法,同时提醒患者按时复诊。

观察组患者则添加心理护理,1) 治疗前护理:在治疗前,护理人员应主动与膀胱灌注患者沟通,了解其心理状态和担忧。用通俗易懂的语言向患者介绍治疗的目的、过程和注意事项,减轻患者的焦虑和恐惧。同时,可分享一些成功治疗的案例,增强患者的信心。鼓励患者表达内心感受,给予情感上的支持和安慰,让患者以积极的心态面对治疗。2) 治疗中护理:保持治疗室整洁卫生、物品摆放有序,确保安静无噪音,调节适宜温度,可布置柔和灯光、绿色植物等装饰,缓解患者紧张情绪。护士灌注操作时应专业熟练,动作轻柔准确,减少患者创伤不适。操作中与患者良好沟通,温和询问感受,给予关注支持,谈论轻松话题分散注意力,及时鼓励肯定,增强患者信心与配合度。灌注中患者若出现疼痛、尿急等不良反应,护士应迅速处理,如镇痛、协助调整体位等,并耐心解释这些是正常现象,反应是暂时的,会随治疗和恢复减轻,以减轻患者焦虑不安。3) 治疗后护理:详细说明灌注后注意事项,强调多饮水

(每天 2000 毫升以上)以促进药物排出、减少膀胱刺激;避免剧烈运动防血尿等并发症;注意休息、保证睡眠、避免劳累助恢复;注意个人卫生,保持会阴部清洁、勤换内裤防感染。制定随访计划,通过电话、短信或门诊等与患者联系,了解恢复情况,询问是否有尿频、尿急、尿痛、血尿、发热等异常,关注心理状态,倾听感受与困扰,及时专业解答疑问,根据恢复情况调整治疗与护理方案,提供持续指导支持。鼓励患者积极参与社交,说明其对身心健康的积极影响,如缓解压力、增强自信、提高生活质量等。

1.3 观察指标

1) 评分指标:评价采用自制的调查问卷表,内容主要包括护理管理质量和患者依从性,每一项指标分值为 10 分,得分越高则表示指标越好;2) 焦虑程度:用汉密顿量表(HAMA)进行评价,总分值为 100 分,分值越低表示焦虑越轻。3) 记录并对比两组患者治疗期间护理不良事件以及并发症发生率。4) 生活质量:用 SF-36 量表评价,总分值为 100 分,得分越高表示生活质量越好。

1.4 统计学方法

使用 SPSS25.0 软件处理文中所有数据,计数指标则使用 n (%) 描述,并且实施 χ^2 检验;计量指标通过 ($\bar{x} \pm s$) 描述,另外采取 t 检验,两组结果有统计学意义用 P<0.05 表示。

2 结果

护理前,组间各指标对比无明显差异 (P>0.05);但同对照组护理后的结果比较发现,观察组的护理服务质量、患者依从性和焦虑情绪改善效果均占据优势,护理不良事件和并发症发生率均降低,最终患者生活质量明显提高, (P<0.05), 如表 1、表 2。

表 1 组间护理结果对比($\bar{x} \pm s$)

分组	n	护理服务质量/分		患者依从性/分		焦虑情绪/分	
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	30	5.6±0.4	9.5±0.5	5.6±0.4	9.2±0.8	18.5±2.2	9.3±0.6
对照组	30	5.7±0.5	8.3±0.3	5.7±0.5	8.3±0.6	18.6±2.3	12.8±1.1
t 值		0.8553	11.2720	0.8553	4.9295	0.1720	15.2995
P 值		0.3959	0.0000	0.3959	0.0000	0.8640	0.0000

表 2 组间各指标对比详情($\bar{x} \pm s$ 、%)

分组	n	生活质量/分		护理不良事件/%	并发症/%
		实施前	实施后	实施后	实施后
观察组	30	57.5±5.2	90.5±7.5	1 (3.3)	1 (3.3)
对照组	30	57.6±5.3	85.8±6.3	6 (20.0)	6 (20.0)
t/ χ^2 值		0.0737	2.6282	4.0431	4.0431
P 值		0.9414	0.0110	0.0443	0.0443

3 讨论

膀胱灌注治疗是将药物直接灌注到膀胱内的一种治疗方法。其作用在于直接作用于病变部位,提高局部药物浓度,增强治疗效果。优势在于创伤小,患者接受度相对较高;可针对性地治疗膀胱疾病,如膀胱癌术后的辅助治疗,降低复发风险;且操作较为简便,能在门诊进行。这种治疗方式在改善患者病情方面发挥着重要作用^[3-4]。但患者在治疗中易出现焦虑、恐惧、抑郁等心理问题。他们担忧治疗过程与效果,害怕不良反应及并发症;部分患者受疾病与治疗不便影响,对生活失去信心,产生抑郁情绪;有些患者会有自卑感,认为病情影响社交与日常;还有患者顾虑治疗费用,担心经济负担重。这些心理问题会影响治疗依从性,使患者不能按时治疗或治疗时紧张不安,进而影响治疗效果。同时,心理问题还可能影响免疫系统,降低身体抵抗力,增加感染风险,再度影响治疗效果^[5]。而常规护理在膀胱灌注患者治疗中存在一些缺陷。例如,护理人员可能更注重疾病的生理方面,而对患者的心理需求关注不足。在护理过程中,可能缺乏对患者心理状态的有效评估,导致无法及时发现并解决患者的心理问题。此外,常规护理可能在提供心理支持和健康教育方面不够全面,影响患者对治疗的信心和依从性,进而对治疗效果产生一定的负面影响^[6]。为此,本篇文章中对其患者治疗期间开展了心理护理,并取得了较为理想的护理干预效果。心理护理强调关注膀胱灌注患者的心理状态。在治疗过程中,患者可能会产生焦虑、恐惧等情绪,影响治疗效果。心理护理的理念在于通过专业的护理方法,如倾听、安慰、鼓励等,帮助患者缓解负面情绪,增强其对治疗的信心和配合度。同时,注重患者的个体差异,根据其心理需求提供个性化的护理服务,以提高患者的心理适应能力和生活质量^[7-8]。

综上所述,心理护理可有效缓解膀胱灌注患者的焦虑和恐惧情绪。通过与患者积极沟通,了解其心理需求,提供情感支持,增强患者对治疗的信心。同时,帮

助患者正确认识疾病,减轻心理负担,提高其治疗依从性。心理护理还能改善患者的心理状态,促进其身心健康,从而提升整体治疗效果,使患者更好地应对疾病和治疗过程。

参考文献

- [1] 李静.尿道膀胱肿瘤电切术后行膀胱灌注化疗患者团体心理护理对其 SAS、SDS 评分的影响[J].养生保健指南,2020,18(31):131.
- [2] 贾志娟.团体心理护理对尿道膀胱肿瘤电切术后行膀胱灌注化疗患者生活质量的影响[J].智慧健康,2023,9(11):273-277.
- [3] 魏珊,吴霜,熊美娟,等.团体心理护理模式对尿道膀胱肿瘤电切术后行膀胱灌注化疗患者的影响[J].护理实践与研究,2022,19(4):616-620.
- [4] 杨惠荔.团体心理护理对尿道膀胱肿瘤电切术后行膀胱灌注化疗患者生活质量的影响[J].医学信息,2021,34(8):179-182.
- [5] 李英宏.对行尿道膀胱肿瘤电切术后行膀胱灌注化疗患者采用团体心理护理对其 SAS、SDS 评分的影响[J].健康忠告,2022,16(12):114-116.
- [6] 宋欣奕.尿道膀胱肿瘤电切术后行膀胱灌注化疗患者团体心理护理对其 SAS、SDS 评分的影响[J].数理医药学杂志,2021,34(5):764-766.
- [7] 丁筋,薛竞东.早期全程心理干预对女性腺性膀胱炎患者治疗过程中的影响研究[J].当代医学,2020,26(16):55-57.
- [8] 张红,韩庆杰.团体心理护理对膀胱肿瘤电切术后化疗的影响[J].临床护理进展,2023,2(4)20

版权声明:©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS