

疼痛护理在先天性心脏病术后患者护理中的实践研究

孟欣仪

河北中石油中心医院 河北廊坊

【摘要】目的 探讨疼痛护理在先天性心脏病术后患者护理中的实践效果。**方法** 选取 2020 年 1 月至 2022 年 1 月我院收治的 80 位先天性心脏病术后患者，其中女性患者 36 人，男性患者 44 人，将其随机均分为对照组和实验组，其中对照组和实验组各 40 名患者。对于对照组患者，采用常规护理模式，对于实验组患者则采用疼痛护理模式，记录并对比两组患者的视觉模拟评分法（VAS）的评分、抑郁自评量表（SDS）的评分和护理满意度自评表评分。**结果** 实验组患者的 VAS 评分和 SDS 评分明显低于对照组患者的 VAS 评分和 SDS 评分，实验组患者的护理满意度自评表评分明显高于对照组患者的护理满意度自评表评分，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 对先天性心脏病术后患者采用疼痛护理模式可有效降低患者的疼痛程度，缓解患者不良情绪，提升患者的护理满意度，有利于患者康复。

【关键词】 疼痛护理；先天性心脏病术后患者；效果

The practical study of pain nursing in postoperative care of patients with congenital heart disease

Xinyi Meng

Hebei China Petroleum Central Hospital, Langfang, Hebei

【Abstract】 Objective To explore the practical effect of pain nursing in patients with congenital heart disease after operation. **Methods** 80 postoperative patients with congenital heart disease treated in our hospital from January 2020 to January 2022, including 36 female patients and 44 male patients, were randomly divided into control group and experimental group, including 40 patients in control group and 40 patients in experimental group. For the patients in the control group, the routine nursing mode was adopted, and for the patients in the experimental group, the pain nursing mode was adopted. The scores of visual analog scale (VAS), self rating Depression Scale (SDS) and self rating nursing satisfaction scale were recorded and compared between the two groups. **Results** the VAS scores and SDS scores of the patients in the experimental group were significantly lower than those of the patients in the control group. The scores of the self-assessment form of nursing satisfaction of the patients in the experimental group were significantly higher than those of the patients in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** the pain nursing model for patients with congenital heart disease after operation can effectively reduce the degree of pain, relieve the patients' bad mood, improve the patients' nursing satisfaction, and help the patients recover.

【Keywords】 Pain nursing; Patients with congenital heart disease after operation; Effect

先天性心脏病简称先心病，是指患者在发育时期心脏和大血管发育异常所导致的先天性心血管畸形，患者若不及时治疗，死亡率将会极高^[1]。目前，医疗机构一般都采用手术的方法治疗先天性心脏病，但由于疼痛过于强烈则会严重影响患者的康复，甚至威胁到患者的生命^[2]。本文选取了 2020 年 1 月至 2022 年 1 月我院收治的 80 位先天性心脏病术后患者作为研究对象，发现对先天性心脏病术后患者采

用疼痛护理模式可有效降低患者的疼痛程度，缓解患者不良情绪，提升患者的护理满意度，有利于患者康复，具体情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 1 月至 2022 年 1 月我院收治的 80 位先天性心脏病术后患者，其中女性患者 36 人，男性患者 44 人，将其随机均分为对照组和实验组，

其中对照组的患者共 40 人，女性患者 18 人，男性患者 22 人，年龄为 17 岁到 46 岁，平均年龄（ 25.17 ± 3.57 ）岁，实验组的患者共 40 人，女性患者 18 人，男性患者 22 人，年龄为 18 岁到 44 岁，平均年龄（ 24.84 ± 3.28 ）岁。两组患者在年龄、性别等方面比较差异均无统计学意义（ $P > 0.05$ ），具有可比性。

1.2 方法

对于对照组患者，护理人员采用常规护理模式，具体如下：（1）心理护理，护理人员应使用温和的语气对患者进行交流，为患者讲解手术时和手术后的注意事项，并耐心解答患者及其家属的问题，让患者可以以平常心接受手术治疗。（2）环境护理，护理人员保持手术室内环境的安静、舒适，并将墙壁调为暖色调，做好对环境的卫生打扫，确保床上用品整洁无异味，有助于患者安心养病，更快地恢复健康。^[3]（3）身体护理，护理人员应做好每天对患者的身体清洁，并根据不同患者的需求适当调节患者的体位和病床的倾斜度，对患者的血压和心率做好记录，一旦有患者出现不良反应，护理人员应立刻告知主治医师，对患者进行全面的身体检测，降低病情恶化的风险。

对于实验组患者，护理人员采用疼痛护理模式，具体如下：（1）护理长带领护理人员成立疼痛护理小组，收集患者的实际生活情况和病症情况资料，将其整理为健康档案，护理小组结合每一位患者的实际生活情况和病症情况，制定出科学的、有效的疼痛护理方案，在征得患者同意后护理人员将对患者采用疼痛护理模式。（2）身体护理：护理人员对刚做完手术的患者，结合具体情况对患者进行机器通气呼吸，有效降低患者的肺血管阻力，帮助患者更轻松地呼吸。进行 24h 的实时生命体征监测，包括血压监测、心率脉搏监测和体温监测，一旦患者出现不良反应，护理人员应安抚好患者的情绪，做出紧急处理，并通知主治医师来对患者进行临床诊断。护理人员根据不同患者的需求适当调节患者的体位，定时帮助患者翻身，并按摩压迫部位，保证局部组织血液流畅，可以有效防止压疮出现，提升患者的舒适度^[3]。护理人员在征得患者同意后，将患者选择舒适的姿势坐好，首先有规律地揉捏腰眼穴，持续两分钟左右，其次对命门穴以下，捏至尾

椎处，有规律地揉捏半分钟，最后护理人员两手握拳，拳眼向上，对两侧腰眼穴做旋转揉磨，持续两分钟左右，可以有效调节患者的五脏六腑，缓解患者身体上的疼痛感^[4]。（3）心理护理，护理人员在患者的恢复期间使用温和的语气与患者进行交流，可以结合患者的需求陪患者聊一些轻松愉快的话题，分散患者的注意力，缓解患者焦虑、不安的情绪，认真仔细地回答患者的每一句话，与患者达到共情，可以有效放松患者的心理，同时耐心解答患者及其家属提出关于疾病治疗和恢复期间护理模式的问题，让患者可以安心接受护理服务。若患者感到十分疼痛，护理人员应协助患者进行有规律的深呼吸，必要时护理人员可给患者服用适量的止痛药，降低患者的疼痛程度。（4）饮食护理，护理人员结合患者的身高体重和饮食爱好，为每位患者制定较为清淡且易消化的饮食方案，具体为低盐、低脂、多纤维素和多维。生素的食物，可提供适量的粗粮和豆类等，肉类也应该选择鱼肉或精瘦肉，避免摄入油腻和高糖的食物。平时可以给患者提供适量的香蕉、蓝莓和苹果等水果，保证了患者每日所需的营养，美味可口的食物也可以有效改善患者的心理状况，降低疼痛感，有利于患者心脏更快地康复^[5]。

1.3 疗效标准

对照组和实验组患者视觉模拟评分法（VAS）的评分，0 分是不疼，1-3 分是轻度疼痛，4-6 分是中度疼痛，7-10 分是重度疼痛^[6]。SDS 满分为 100 分，标准分为 53 分，53-62 为轻度抑郁，63-72 分为中度抑郁，73 分以上为重度抑郁^[7]。

视觉模拟评分法（VAS）的评分、抑郁自评量表（SDS）的评分越低，护理满意度自评表分数越高，表明心理护理效果越好。

1.4 统计学方法

使用 SPSS23.0 软件对数据进行分析，计量资料比较采用 t 检验，并以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，率计数资料采用 χ^2 检验，（ $P < 0.05$ ）为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 视觉模拟评分法

实验组患者的视觉模拟评分法评分明显低于对照组患者，差异显著具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

表1 视觉模拟评分法评分[$(\bar{x} \pm s)$]

组别	例数	评分
对照组	40	4.23 ± 0.32
实验组	40	3.92 ± 0.30
<i>t</i>	-	4.4698
<i>P</i>	-	0.001

2.2 抑郁自评量表

对照组患者的抑郁自评量表评分为(58.81 ± 2.56), 实验组患者的抑郁自评量表评分为(53.17 ± 2.25), 实验组患者的抑郁自评量表评分明显低于对照组患者, 差异显著具有统计学意义($\chi^2=10.4660$, $P=0.001$)。

2.3 护理满意度

对照组患者的护理满意度自评表评分为(87.13 ± 3.26), 实验组患者的护理满意度自评表评分为(93.47 ± 2.75), 实验组患者的护理满意度自评表评分明显高于对照组患者, 差异显著具有统计学意义($\chi^2=9.4016$, $P=0.001$)。

3 讨论

先天性心脏病是最常见的一类心脏病, 主要分为三类, 第一类是左至右分流的先天性心脏病, 轻者一般无明显症状, 第二类是右至左分流的先天性心脏病, 这类先天性心脏病最为严重, 患者一般会出现全身青紫, 第三类是无分流先天性心脏病, 症状主要是因为心脏供血不足引起的, 患者主要表现为乏力、呼吸困难和心绞痛等, 严重影响了患者的正常生活, 危害到了患者的生命健康^[8]。目前大多医疗机构以手术治疗这种疾病为主要的治疗手段, 但由于疼痛过于强烈则会严重影响患者的康复, 因此采用一种可以减轻患者疼痛程度的护理模式显得极为重要^[9]。本文中护理人员则采用了疼痛护理模式, 事先成立疼痛护理小组, 针对每位患者的实际生活情况和病症情况, 制定出科学的、有效的疼痛护理方案, 后从患者的身体、心理和饮食三方面做出了对应的疼痛护理, 包括严格的护理监护、情绪调节护理、按摩护理、体位调节护理和饮食优质化护理, 有效改善了患者的心理状态, 减轻了患者的疼痛感, 帮助患者更快地痊愈。经护理开展, 实验组患者的VAS评分和SDS评分明显低于对照组患者, 实验组患者的护理满意度自评表评分明显高于对照组患者的护理满意度自评表评分, 均具有统计学意义($P<0.05$)。综上所述, 对先天性心脏病术后患者采用疼痛护理模式可有效降低患者的疼痛程

度, 缓解患者不良情绪, 提升患者的护理满意度, 有利于患者康复, 值得进行临床推广。

参考文献

- [1] 丁晨晨, 丁丽娅, 张晓晴. 探讨人文关怀护理在先天性心脏病 ICU 术后患者中的应用[J]. 智慧健康, 2019, 5(28): 189-190.
- [2] 林苇嘉, 侯文进, 吴伟东, 郭艳玲. 术后强化式呼吸道护理在胸腔镜体外循环下先天性心脏病患者中的应用[J]. 广东医学, 2015, 36(21): 3415-3417.
- [3] 林月玺. 针对性护理模式对先天性心脏病 CPB 术后患者护理满意度及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2020, 7(12): 2163-2165.
- [4] 彭涵. 先天性心脏病患者介入术后的居家护理的有效性及其术后随访评估[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(15): 2867-2870.
- [5] 姜为华. 安全护理模式在慢性肺源性心脏病患者临床护理中的应用效果[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(04): 411-412.
- [6] 刘艳红, 宋青青, 肖云彬. 先天性心脏病患儿介入术后预防并发症护理质量敏感指标体系的构建与运用[J]. 护理实践与研究, 2022, 19(14): 2147-2152.
- [7] 赵付娟, 潘华婴, 赵晶. 安全护理模式在慢性肺源性心脏病患者临床护理中的应用分析[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(20): 130-132.
- [8] 惠珂, 刘凌华, 王君, 宋敏, 陆春艳, 翟海燕. 中医护理干预对老年慢性肺源性心脏病合并心力衰竭患者生活质量以及心肺功能的影响[J]. 贵州医药, 2022, 46(05): 815-816.
- [9] 井光壮, 杨言军, 梁卫桃, 梁芳, 白瑾, 潘丽, 李芝兰. 2012—2018 年兰州市围生儿出生缺陷情况及先天性心脏病影响因素分析[J]. 中国妇幼保健, 2022, 37(06): 1098-1101.

收稿日期: 2022 年 8 月 8 日

出刊日期: 2022 年 9 月 3 日

引用本文: 孟欣仪, 疼痛护理在先天性心脏病术后患者护理中的实践研究[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(4): 124-126

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220175

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS