

## 细节护理结合多导睡眠监测仪对阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者 睡眠质量和满意度的影响

刘春雷

贵州省镇宁县人民医院 贵州安顺

**【摘要】目的** 探讨对阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者应用细节护理结合多导睡眠监测仪干预的临床效果。**方法** 抽选于2021年1月-2022年3月期间我院共收治的阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者80例,随机划分为对照组、研究组,各40例,均接受多导睡眠监测仪。对照组接受一般护理,研究组接受细节护理结合。评价及对比两组的睡眠质量、护理满意率。**结果** 研究组的浅睡眠率低于对照组,深睡眠率高于对照组( $P < 0.05$ );两组的快动眼睡眠率比较无明显差异性( $P > 0.05$ );研究组的睡眠质量综合评分高于对照组( $P < 0.05$ );研究组的护理满意率高于对照组( $P < 0.05$ )。**结论** 对阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者应用细节护理结合多导睡眠监测仪干预,在改善睡眠质量方面具有显著临床意义,患者护理满意度高,值得临床广泛借鉴。

**【关键词】** 阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征; 细节护理; 多导睡眠监测仪; 睡眠质量; 满意度

### Effects of detailed nursing combined with polysomnography on sleep quality and satisfaction in patients with obstructive sleep apnea hypopnea syndrome

Chunlei Liu

People's Hospital of Zhenning County, Guizhou, Anshun, Guizhou, China

**【Abstract】 Objective:** To explore the clinical effect of detailed nursing combined with polysomnography intervention in patients with obstructive sleep apnea hypopnea syndrome. **Methods:** A total of 80 patients with obstructive sleep apnea-hypopnea syndrome who were treated in our hospital from January 2021 to March 2022 were selected and randomly divided into a control group and a research group, 40 cases in each group, all of whom received polysomnography. sleep monitor. The control group received general care, and the study group received a combination of detailed care. The sleep quality and nursing satisfaction rate of the two groups were evaluated and compared. **Results:** The rate of light sleep in the study group was lower than that in the control group, and the rate of deep sleep was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). There was no significant difference in the rate of REM sleep between the two groups ( $P > 0.05$ ). The comprehensive score was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ); the nursing satisfaction rate of the study group was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The application of detailed nursing combined with polysomnography intervention in patients with obstructive sleep apnea-hypopnea syndrome has significant clinical significance in improving sleep quality, and the patient's nursing satisfaction is high, which is worthy of extensive clinical reference.

**【Keywords】** Obstructive Sleep Apnea Hypopnea Syndrome; Detailed Nursing; Polysomnography; Sleep Quality; Satisfaction

阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征属于普遍多见的呼吸系统疾病之一,表现为人体在呼吸时完全或部分上呼吸道塌陷,从而导致上气道狭窄,肺泡通气量下降,氧饱和度减少<sup>[1]</sup>。阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征可引起打鼾、嗜睡、呼吸暂停、睡眠结构紊乱等

临床表现,对患者睡眠质量造成严重影响,严重者可增加心脑血管疾病风险<sup>[2]</sup>。多导睡眠监测仪已成为临床诊断睡眠障碍疾病的常见方式,对阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者的诊断与评估尤为重要<sup>[3]</sup>。然而,为了获取准确监测数据,且进一步保证患者舒适

度、满意度,有必要加强护理干预。细节护理坚持以患者为中心,以致于将护理内容做到精细、全面。鉴于此,在本次研究中,探讨对阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者应用细节护理结合多导睡眠监测仪干预对其睡眠质量、满意度的影响。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

抽选于2021年1月-2022年3月期间我院共收治的阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者80例,随机划分为对照组、研究组,各40例。对照组中,男性与女性例数比为23:17;最小年龄为26岁,最大年龄为70岁,平均(50.11±13.26)岁;平均BMI指数(25.13±1.47)kg/m<sup>2</sup>;研究组中,男性与女性例数比为22:18;最小年龄为27岁,最大年龄为70岁,平均(50.93±13.82)岁,平均BMI指数(25.50±1.29)kg/m<sup>2</sup>。统计学分析两组基线资料,结果得出P>0.05,存在可比价值。

### 1.2 护理方法

两组患者均采用多导睡眠监测仪(便携式睡眠呼吸监测仪),仪器组成包括主机、固定带、血氧指套、分析软件、数据采集卡。患者在睡眠状态下,测定其血氧饱和度、口鼻气流、胸腹运动指标等。多导睡眠监测仪检测系统记录患者睡眠期间的心功能、肺功能、神经电生理指标等。患者同时佩戴便携式睡眠呼吸监测仪和多导睡眠监测仪检测系统,监测睡眠时间不得低于7h。通过数据采集卡、分析软件进行处理后自动生成数据。

对照组接受一般护理,包括病情观察、心理安抚、物品管理等。研究组接受细节护理,包括(1)监测前护理。患者入院后,详细了解其基础资料、现病史、既往病史,指导其进行口腔颌面部检查,评估其睡眠状况、心理状态等。将患者安排到独立的监测室内,确保室内环境安静,配置遮光窗帘,调节适宜的温湿度,减少睡眠干扰,为其提供一个舒适、安静的环境。同时,还需加强健康宣教,告知患者便携式睡眠呼吸

监测仪的原理、意义及注意事项等,可通过发放宣教手册、观看视频、现场解答等,并做好心理疏导工作,消除顾虑,减轻紧张、不安等不良情绪。(2)监测时护理。做好仪器管理工作,发放登记册,由专人记录与维护,定期检查仪器是否完好、性能状况等。另外,安装电极前,为了避免阻抗,可做好局部皮肤清洁护理。及时固定脑电极;用生理盐水将患者鼻腔内分泌物清除干净。在胸腹带安装过程中,需询问其感受,以患者感到舒适为宜,不可过紧,以防对其呼吸造成影响,同时也不可过松,避免影响传感器敏感度。在监测期间,护理人员需加强巡视,留意观察其参数变化,便于及时处理异常。若患者出现憋气时间太长的现象,且血氧饱和度<80%,则立即将其唤醒,避免出现呼吸窒息。(3)监测后护理。观察便携式睡眠呼吸监测仪的监测情况,分别将监测成功和失败的病例登记在册,对于监测失败的患者,需召开讨论会,共同探讨和总结出失败原因。此外,做好患者出院指导,告知其出院应做好口腔护理、饮食护理,坚持每天锻炼身体,鼓励患者戒烟戒酒;定期复诊。

### 1.3 观察指标

①评价及对比两组的睡眠质量,记录患者的浅睡眠率、深睡眠率、快动眼睡眠率、睡眠质量综合评分;②护理满意率,分为非常满意、满意、不满意。

### 1.4 统计学方法

数据纳入SPSS22.0软件分析,计量资料以t检验;计数资料用卡方检验,P<0.05有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组睡眠质量对比

研究组浅睡眠率低于对照组吗,深睡眠率高于对照组(P<0.05);两组快动眼睡眠率比较无明显差异性(P>0.05);研究组睡眠质量综合评分高于对照组(P<0.05)。详见表1。

### 2.2 两组护理满意率对比

研究组护理满意率高于对照组(P<0.05)。详见表2。

表1 两组睡眠质量对比[n(%)]( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	浅睡眠	深睡眠	快动眼睡眠	睡眠质量(分)
研究组	40	16(40.00)	14(35.00)	10(25.00)	83.40±4.69
对照组	40	27(67.50)	6(15.00)	7(17.50)	75.80±3.35
$\chi^2/t$	-	15.211	10.667	1.681	8.340
P	-	0.000	0.001	0.195	0.000

表 2 两组护理满意率对比[n (%)]

组别	n	非常满意	满意	不满意	总满意率
研究组	40	29 (72.50)	9 (22.50)	2 (5.00)	38 (95.00)
对照组	40	22 (55.00)	8 (20.00)	10 (25.00)	30 (75.00)
$\chi^2$	-	6.626	0.187	15.686	15.686
P	-	0.010	0.666	0.000	0.000

### 3 讨论

阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征可增加并发症与各种疾病的发生风险,近年来不断受到人们关注与重视<sup>[4]</sup>。早发现、诊断、早治疗对于阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者而言具有重要意义。多导睡眠监测仪是诊治该疾病的关键方式,但若在监测过程中的任一环节出现纰漏,则会对数据采集和分析造成影响,最终造成监测失败。因而,辅以优质、科学、精细化的护理服务配合可确保监测成功和监测数据的准确性。细节护理的核心思想为急患者所急、思患者所思,坚持以患者为中心的护理理念,为患者提高贴心、周到、细致的护理服务<sup>[5]</sup>。在本次研究中,通过将监测前、监测时、监测后作为护理纵轴线,以环境护理、心理疏导、健康宣教、监测仪管理、监测不良事件预防、出院生活指导等作为护理横轴线贯穿于细节护理全程中,一方面可确保监测顺利进行,另一方面可提高患者的舒适度、满意度。

本研究表明,研究组的浅睡眠率低于对照组吗,深睡眠率高于对照组;两组的快动眼睡眠率比较无明显差异性( $P>0.05$ );研究组的睡眠质量综合评分高于对照组,提示应用细节护理结合多导睡眠监测仪干预可促使阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者进入深睡眠,改善其睡眠结构,提升睡眠质量。研究组的护理满意率高于对照组,提示应用细节护理结合多导睡眠监测仪干预可提高患者对细节护理工作的满意度、认可度,有利于建立和谐护患关系。

综上所述,对阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者应用细节护理结合多导睡眠监测仪干预,在改善睡眠质量方面具有显著临床意义,患者护理满意度高,值得临床广泛借鉴。

### 参考文献

- [1] 黄媛媛,王红,谢娟,等.细节护理在阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征病人多导睡眠监测护理中的应用效果[J].全科护理,2015,13(20):102-103.
- [2] 王璐,赵大庆,任盼,等.细节护理对阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者多导睡眠监测成功率和血清 Hcy 水平的影响[J].检验医学与临床,2020,17(22):156-157.
- [3] 刘翠芳.细节护理应用在阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征病人多导睡眠监测护理中的作用[J].中国医学文摘:耳鼻咽喉科学,2021,36(3):410-411.
- [4] 梁好勇,张孟丽,王慎祥,等.便携式多导睡眠监测仪对阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者诊断敏感性及其特异性的影响[J].河南医学研究,2017,26(17):290-291.
- [5] 张杰,周鲲鹏,戴光耀,等.阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征术中、术后个体化护理对患者临床症状、SAQLZ 评分和满意度的影响[J].河北医药,2019,41(2):292-295.

收稿日期: 2022 年 7 月 24 日

出刊日期: 2022 年 9 月 7 日

引用本文: 刘春雷, 细节护理结合多导睡眠监测仪对阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者睡眠质量和满意度的影响[J]. 临床护理进展, 2022, 1(3): 149-151  
DOI: 10.12208/j.jacn.20220134

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS