

糖尿病肾病患者血液透析过程中的血压变化及相关护理体会

赵晶

长白朝鲜族自治县人民医院 吉林白山

【摘要】目的 分析糖尿病肾病血液透析期间血压变化和护理措施。**方法** 2021年11月-2023年9月本科接诊糖尿病肾病血液透析病人(n=25)为试验组,本科同期接诊慢性肾炎尿毒症病人(n=25)为对照组。对比2组血压等指标。**结果** 关于血压:透析前与透析1h后、2h后和3h后,试验组数据比对照组高(P<0.05)。低血压:试验组发生率达到28.0%,而对照组数据则仅有16.0%,相比较下,试验组的发生率更低(P<0.05)。**结论** 对糖尿病肾病病人而言,其在血液透析期间,血压会大幅度降低,通过对糖尿病肾病病人施以个体化的护理,可有效控制其血压,值得推广。

【关键词】 血液透析; 护理; 糖尿病肾病; 血压

【收稿日期】 2023年10月15日 **【出刊日期】** 2023年11月15日 DOI: 10.12208/j.jmm.2023000613

Blood pressure changes in diabetic nephropathy patients during hemodialysis and related nursing experience

Jing Zhao

Changbai Korean Autonomous County People's Hospital Baishan Jilin

【Abstract】 Objective To analyze the changes of blood pressure and nursing measures during hemodialysis of diabetic nephropathy. **Methods** From November 2021 to September 2023, patients receiving hemodialysis of diabetic nephropathy (n=25) were the experimental group, and patients receiving chronic nephritis uremia (n=25) were the control group. Blood pressure and other indicators were compared between the two groups. **Results** The blood pressure of the test group was higher than that of the control group before dialysis and 1h, 2h and 3h after dialysis (P<0.05). Hypotension: The incidence rate of the experimental group reached 28.0%, while that of the control group was only 16.0%, and the incidence rate of the experimental group was lower (P<0.05). **Conclusion** For diabetic nephropathy patients, their blood pressure can be greatly reduced during hemodialysis. Through individualized nursing for diabetic nephropathy patients, blood pressure can be effectively controlled, which is worth popularizing.

【Key words】 hemodialysis; Nursing; Diabetic nephropathy; Blood pressure

临床上,糖尿病肾病十分常见,乃糖尿病比较严重的一种并发症,若不积极干预,将会导致病人的死亡^[1]。有关调查显示,糖尿病肾病的发病率呈现逐年上升的趋势,影响患者的身体健康,也会出现各类并发症,如肾衰竭,对生命产生威胁。目前治疗该疾病的方式是血液透析,得到了较好的治疗效果,但是,患者在血液透析的过程中,糖尿病肾病患者的血压会出现比较大幅度的波动^[2]。本文选取25名糖尿病肾病血液透析病人(2021年11月-2023年9月),着重分析糖尿病肾病血液透析期间血压变化和护理措施,如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021年11月-2023年9月本科接诊糖尿病肾病血液透析病人(n=25),设置为试验组,当中,女性11

人,男性14人,年纪范围43-78岁,均值达到(56.74±4.29)岁。本科同期接诊慢性肾炎尿毒症病人(n=25),设置为对照组,当中,女性10人,男性15人,年纪范围41-78岁,均值达到(55.92±4.85)岁。2组年纪等相比,P>0.05,具有可比性。经过检查,患者均进行了检查,符合相关标准,确诊为糖尿病肾病,没有其他合并疾病的困扰,符合调研的相关要求,不会影响研究结果。

1.2 方法

测量2组透析前与透析1h后、2h后与3h后的血压。

两组患者在血液透析前,需是空腹情况,不能使用任何的降压药物,对患者的血压、血糖等指标进行测量,并保管好测量得出的数据。患者在进行血液透

析时,护理人员应密切关注患者的身体情况,患者若出现头晕目眩等情况,护理人员应及时和医生取得联系,并进行针对性的治疗。记录患者的血压数据时,应由专经验丰富的人员进行记录,主要侧重于了解患者在血液透析时血压的变化情况,汇总的数据应妥善保存,方便后续临床上的研究和调研。记录的数据应尽可能的确保其真实有效,客观公正。

1.3 护理方法

第一,低血压的护理。很多糖尿病患者,会出现心脏舒张失调,并伴有自主神经功能紊乱。因此在进行血液透析时,很容易出现低血压的情况出现。相关数据指出,糖尿病肾病患者透析时,低血压很容易发生,一般会集中出现在血液透析后的1小时到2小时期间。想要很好的避免低血压,尽最大限度避免低血压对患者的伤害,就需要定时的进行血压测量,并做好相关的记录,可以使用统计图表的方式,能直观的观察患者的血压变化情况。一旦出现血压降低的情况,首先应增加测量的次数,由之前的每1小时测量一次改为每3小时测量一次。还需要注意的是,低温透析的过程中,应合理的控制温度,定为35℃左右,适当的降低患者的血液温度,促使血液回流正常,对患者体内的儿茶酚胺进行刺激,从而降压。另外,患者需平卧,吸氧,减缓血流的速度,必要时可以使用生理盐水。

第二,高血压的护理。高血压比较危险,治疗时,应控制患者钠、钾和水的摄入。对患者进行心理疏导的必不可少的,因为焦虑和恐惧的心理状态,会导致血压升高,使用药物的过程中,应严格按照医嘱进行,低钠透析能调节患者的干体质量。治疗时,定时定点的测量患者的血压,掌握患者的血压变化情况,尽可能的将血压的范围控制的比较稳定,趋于正常。

第三,低血糖的护理。糖尿病肾病患者,体内的糖分会比正常人流失的更加快,加上还要进行无糖透析,因此就容易出现低血糖。换着出现低血糖的比较危险的,此时,就需要及时的补充糖类物质,并科学的饮食,护理人员进行饮食指导,药物使用要规范,定期的检测血糖。结合患者血糖的变化情况,合理的调整胰岛素的使用频率,降糖药物也许合理的控制使用。在必要时,可以进行葡萄糖输液,补充体内流食的糖分。

第四,出血倾向护理。患者有出血倾向,一般表现为患者皮肤出现瘀斑,或者身体局部有新鲜的血液渗出,女性则表现为月经量异常增多。针对此情况,应及时的采取措施,避免出血异常导致不能顺利进行

透析。如何预防出血,首先要做到的是了解患者的疾病史,其次在透析结束之后,应观察患者的心律、血压、出血点有无异常。患者若出血情况没有明显的改变,应及时的和医生联系,采取针对性的处理措施。

第五,穿刺导管的护理。患者血管的周围,容易出现血管病变,穿刺的位置也会比较容易感染,感染之后,就会堵塞血管,使血流无法正常的流通,导致严重的后果。对此,应加强对穿刺导管护理的管理工作,双腔留置管透析,在进行操作时,确保室内是处于无菌的状态,消毒可以使用安尔碘,消毒的位置要适宜,对于局部有血垢的情况,需要完全清除,再使用专业的敷料。

第六,饮食指导。糖尿病肾病患者多是因为饮食不当导致的疾病,要使患者能尽快的康复,饮食方面应加强管理,多吃新鲜的瓜果蔬菜,补充丰富的维生素,定期食用鱼肉、猪肉等蛋白质丰富的食物,微量元素和膳食纤维也需要根据实际情况进行补充。可以为患者制定食谱,单双周变化的食谱。糖类食物活甜度较大的食物应坚决的避免。注意患者的体重变化,合理的调整饮食结构。不能食用油炸、烘烤类食物。饮食应清淡,血钾水平应很好的控制,对于血管紧张转换酶抑制剂的患者,钾的摄入更应该合理。

1.4 评价指标

1.3.1 记录2组透析期间血压变化。

1.3.2 统计2组低血压发生者例数。

1.5 统计学分析

SPSS 23.0的作用:处理数据。t作用:检验计量资料,也就是($\bar{x} \pm s$)。 χ^2 作用:检验计数资料,也就是[n(%)]。而 $P < 0.05$ 的含义是:差异显著。

2 结果

2.1 血压变化

经检测,可知:从血压这项指标上分析,透析前与透析1h后、2h后和3h后:试验组数据都比对照组高($P < 0.05$)。如表1。

2.2 低血压分析

经统计,可知:关于低血压发生者,试验组有7人,占比是28.0%;而对照组则只有4人,占比是16.0%。相比较下,试验组的发生率更低($\chi^2 = 6.1459, P < 0.05$)。

3 讨论

对糖尿病肾病患者而言,其通常存在有心脏舒张与自主神经性紊乱等情况,使得病人在血液透析的过程当中,更易出现低血压这种并发症^[3]。研究发现,糖尿病肾病患者透析1-2h后,其血压会骤降,且血液透析期间,病人的水清除率会降低,加之血糖水平较高,使

得其血容量明显增加,进而导致病人的血压出现了较大的波动^[4]。因低血压的发生会加重病人的病情,影响病人透析效果,故护士需加强对糖尿病肾病患者进行干预的力度。措施如下:(1)透析前,主动和病人谈话,引导病人倾诉。尊重病人,耐心对待病人,对病人的隐私进行保护。为病人播放喜欢的乐曲,让病人能放松身心。找到病人心理问题产生的原因,并帮助其解决心理问题。用简洁的语言,也可配以相关的文字或图片,为病人普及糖尿病肾病的知识,介绍血液透析的流程。耐心为病人解答疑惑,让病人能安心治疗。测量病人血压,掌握病人血压变化。(2)透析过程中注意观察患者是否有头晕、无力、出汗、面色苍白、恶心呕吐、黑矇等。严密监测病人血糖,若病人存在低血糖的情况,需指导其吃高糖食物。严密检测血压,每半小时至一小时测一次血压,如发生低血压,调钠值和透析液温度,及时通知医生按医嘱进行升压处置,正确指导病人用药,提前告诉病人药物的基本信息,主要有药品名、禁忌和用药途径等。嘱病人一定要坚持用药,禁擅自停药,禁随意调整药量。观察病人皮肤状况,若病人皮肤存在瘀斑或出血点,需立即处理。根据病人实际情况,对透析液中的钠含量进行适当的调整,同时做到充分超滤与透析。若病人存在低血压的情况,需协助其取平卧位,并暂停超滤,

降低血流速度,同时予以病人吸氧治疗。(3)低血压患者透析后,严密监测病人血压、面色与心律等体征,起身时要缓慢,在床上坐3到5分钟后,无不适再缓慢站起,待血压上升后方可离开透析室,若病人低血压的情况持续未缓解,需立即上报。加强对病人体质量进行控制的力度,应确保病人透析期间体质量的生长不足2kg,若有必要,可适当缩短透析时间。

糖尿病肾病患者透析期间的血压变化幅度比较大,容易出现低血压这种并发症,会给病人造成较大的痛苦,同时也会降低病人的透析效果,影响病人康复进程。故针对糖尿病肾病患者情况,护士需予以其个体化的护理,以在最大限度上提升病人的护理质量,促进病人康复进程,提高病人血压控制效果,减少病人低血压发生几率,从而有助于确保病人的透析疗效,改善病人预后^[5-8]。本研究,经测量,可知:从血压这项指标上分析,透析前与透析1h后、2h后和3h后:试验组数据比对照组高($P<0.05$);经统计,可知:从低血压这项指标上分析,试验组发生率比对照组低($P<0.05$)。

综上,糖尿病肾病患者血液透析期间血压变化幅度较大,低血压发生率较高,通过对病人施以个体化的护理,能有效提升其血压控制的效果。

表1 血压数据罗列表 (kPa, $\bar{x}\pm s$)

组别	例数	透析前	透析 1h 后	2h 后	3h 后
试验组	25	9.96±1.24	6.32±1.05	4.73±0.91	3.26±0.84
对照组	25	4.32±0.96	3.21±0.87	2.94±0.83	1.92±0.73
t		4.6973	4.2568	4.0137	3.9016
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0021

参考文献

- [1] 翟春香. 糖尿病肾病患者血液透析过程中的血压变化及相关护理体会[J]. 实用临床护理学电子杂志,2018,3(34):38,52.
- [2] 鲁小容,梅星,周巧. 糖尿病肾病患者血液透析过程中的血压变化及相关护理研究[J]. 饮食保健,2019,6(34):240.
- [3] 严艳. 糖尿病肾病患者血透过程中血压变化的特点及护理对策[J]. 婚育与健康,2021(4):179-180.
- [4] 孙文英,刘春爱. 糖尿病肾病患者血液透析过程中的血压变化及相关护理体会[J]. 科学养生,2021,24(8):150.
- [5] 胡博,陈清华,叶慧娟. 糖尿病肾病患者血液透析过程中的血压变化及相关护理体会[J]. 健康女性,2022(22):142-144.
- [6] 蒋苗芳. 优化护理路径用于终末期肾病对患者病情影响分析[J]. 2019,(3).
- [7] 孙文英,刘春爱. 糖尿病肾病患者血液透析过程中的血压变化及相关护理体会. 科学养生,2021,24(8):150
- [8] 鲁小容,梅星,周巧. 糖尿病肾病患者血液透析过程中的血压变化及相关护理研究. 饮食保健,2019,6(34):240

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS