

## 强力枇杷露治疗感冒后咳嗽的临床效果观察

杨微

平塘县塘边镇中心卫生院 贵州平塘

**【摘要】目的** 分析强力枇杷露治疗感冒后咳嗽的临床效果。**方法** 选择我院2021年1月-2022年1月感冒后咳嗽患者共70例,数字表随机分2组每组35例,对照组的患者给予常规药物治疗,观察组在该基础上增加强力枇杷露。比较两组咳嗽缓解时间、治疗前后患者咳嗽症状积分、生活质量状况、总有效率、不良反应。**结果** 观察组咳嗽缓解时间短于对照组,治疗后患者咳嗽症状积分、生活质量状况优于对照组,总有效率高于对照组, $P < 0.05$ 。两组治疗过程不良反应未见, $P > 0.05$ 。**结论** 常规药物联合强力枇杷露对于感冒后咳嗽的治疗效果确切。

**【关键词】** 强力枇杷露;感冒后咳嗽;临床效果

### Clinical Observation on the Effect of Qiangli Pipa Dew in Treating Cough after Cold

Wei Yang

Pingtang County Tangbian Town Center Health Center Pingtang, Guizhou

**【Abstract】Objective** To analyze the clinical effect of Qiangli Pipa Dew on cough after cold. **Methods** A total of 70 patients with cough after cold in our hospital from January 2021 to January 2022 were selected. The number table was randomly divided into two groups: 35 patients in each group. The patients in the control group were treated with conventional drugs. The observation group was added with strong loquat syrup on this basis. The cough relief time, cough symptom score, quality of life, total effective rate and adverse reactions of the two groups were compared before and after treatment. **Results** The relieving time of cough in the observation group was shorter than that in the control group. After treatment, the scores of cough symptoms and quality of life of patients in the observation group were better than those in the control group, and the total effective rate was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). No adverse reaction was found in the two groups during treatment ( $P > 0.05$ ). **Conclusion** Conventional medicine combined with Qiangli Pipa Dew has a definite therapeutic effect on cough after cold.

**【Key words】** Qiangli loquat dew; Cough after a cold; Clinical effect

感冒后咳嗽一般是感冒症状消失后,咳嗽持续三个星期以上的情况。临床上以咳嗽刺激为主,或咳出少量白色粘液,症状一般为3~8个星期,或以上。胸部X线未发现异常。传统医学认为感冒后咳嗽病机主要在于风邪。风邪在感冒后咳嗽中起到了很大的作用,为风邪入肺,肺气不畅所致。本研究分析了强力枇杷露治疗感冒后咳嗽的临床效果,如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选择我院2021年1月-2022年1月感冒后咳嗽患者共70例,数字表随机分2组每组35例。其中,对照组男23例,女12例,年龄22-78(41.55±2.21)岁。观察组男23例,女12例,年龄24-76(41.52±2.24)岁。病程2-18年,平均(12.12±2.31)年。两组资料有可比性。诊断标准:根据中华医学会气管学分会气喘学组《咳嗽的诊断与治疗指南》,中医诊断标准参照《中药新药

临床研究指导原则》中的有关标准。

### 1.2 方法

对照组的患者给予常规药物治疗，氯雷他定 10mg，1 次 / d，口服，疗程为 7d。观察并记录用药前后咳嗽轻重程度及不良反应。患者必要时可合理应用抗生素治疗。观察组在该基础上增加强力枇杷露。口服，一次 15 毫升，一日 3 次。两组均治疗 2 周。

### 1.3 观察指标

比较两组咳嗽缓解时间、治疗前后患者咳嗽症状积分、生活质量状况、总有效率、不良反应。

### 1.4 疗效标准

显效：咳嗽症状体征消失；有效：咳嗽症状体征等改善 50% 以上；无效：咳嗽改善的程度低于

50%。排除无效率计算总有效率<sup>[1]</sup>。

### 1.5 统计学方法

在 SPSS22.0 软件中，计数  $\chi^2$  统计，计量 t 检验， $P < 0.05$  表示差异有意义。

## 2 结果

### 2.1 两组咳嗽缓解时间比较

观察组咳嗽缓解时间  $6.21 \pm 1.21$ d 短于对照组  $9.51 \pm 2.91$ d， $P < 0.05$ 。

### 2.2 治疗前后咳嗽症状积分比较

治疗后观察组咳嗽症状积分低于对照组， $P < 0.05$ 。如表 1。

### 2.3 治疗前后生活质量状况比较

治疗后观察组生活质量状况显著高于对照组， $P < 0.05$ 。如表 2。

表 1 治疗前后咳嗽症状积分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	时期	咳嗽症状积分 (分)
观察组 (35)	治疗前	5.13±1.91
	治疗后	1.56±0.12
对照组 (35)	治疗前	5.16±1.78
	治疗后	2.54±0.35

表 2 治疗前后生活质量状况比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	时间	物质生活	躯体功能	心理功能	社会功能
观察组	治疗前	67.56±4.81	65.37±2.56	67.56±4.87	67.37±5.36
	治疗后	92.12±6.94	93.21±5.23	93.12±4.94	93.21±5.56
对照组	治疗前	67.53±4.78	65.35±2.56	67.34±4.81	67.45±5.31
	治疗后	82.45±6.12	83.21±4.12	83.45±4.34	82.55±5.12

### 2.4 总有效率比较

观察组总有效率 33 (94.29) 高于对照组 26 (74.29)， $P < 0.05$ 。

### 2.5 两组不良反应比较

两组治疗过程不良反应未见， $P > 0.05$ 。

## 3 讨论

感冒后慢性咳嗽是感冒的一种遗留症状。感冒急性期的症状已经消失，但是咳嗽却一直没有好转，这就是所谓的感冒后咳嗽，一般会出现刺激性的干咳或者咳出少量的白色粘液痰，这种咳嗽一般会持续三到八个星期。

西医治疗中，氯雷他定是一种高效、长效的 H1 受体拮抗剂。采用氯雷他定治疗小儿咳嗽变异性哮喘，能快速哮喘、肺部鸣音等症状消失，咳嗽停止，临床疗效显著<sup>[2]</sup>

而中医认为感冒后咳嗽以风邪入肺、肺气不宣为主要病因；由于风邪具有“风盛则痛”、“风盛则痒”的特点，所以会出现咽痒、咳嗽剧烈的症状。病的病因、病机和临床症状均以“风”为特征，这就决定了“从风论治”的思想<sup>[3-4]</sup>。我们采取了强力枇杷露，其有养阴敛肺，止咳祛痰的作用，用于感冒后咳嗽的效果确切。强力枇杷露主要成分是枇杷叶、罂粟壳、百部、白前、桑白皮、桔梗、薄荷脑，其中，枇杷叶是一种很常见的中药，具有清热、化痰、止咳、平喘的功效，可以用于治疗咳嗽，可以缓解胃火旺盛引起的呕吐、腹胀、口渴等症状。现代临床药理研究表明，枇杷叶具有止咳、祛痰、平喘的作用，可用于急性慢性支气管炎、哮喘、肺炎等疾病<sup>[5-6]</sup>。罂粟壳的作用在于（1）镇静、镇痛。罂粟壳中含有吗啡、可待因、罂粟壳碱

等生物碱，这些生物碱都能起到镇静止痛的作用，特别是对胃脘疼痛有很好的治疗作用。（2）清肺止咳。罂粟壳中的可待因能抑制呼吸道腺体的分泌，减少咳嗽中枢的亢奋，主要用于治疗由多种原因所致的刺激性咳嗽，还能减轻肺部的疼痛，还能起到敛肺止咳的效果。百部含有大量的生物碱类物质，另外还含有糖，脂类，蛋白质，乙酸，甲酸，苹果酸，琥珀酸，草酸等，百部生物碱对机体呼吸系统的兴奋作用有明显的抑制作用。白前性微温味苦，归肺经，具有降气、消痰、止渴的作用，是止咳化痰平喘药、止咳平喘药，用于治疗咳嗽痰多的患者。白前微温不燥，具有祛痰降肺气、平咳喘的功效，无论寒、热、内伤均可用白前来进行辅助治疗，主要是针对痰湿、寒痰阻肺、肺失宣降等症状<sup>[7-8]</sup>。桑白皮干，入肺经、脾经，性味甘寒，具有降肺平喘、行水消肿的功效。可以用于肺热引起的咳嗽、喘、解肺、止咳平喘等。桔梗可（1）祛痰止咳。祛痰：①皂甙→刺激胃粘膜→反射性促进支气管粘膜的分泌→痰液稀释排出。②与氯化铵的强度相近。镇咳：桔梗水提物、桔梗皂甙→止咳。（2）消炎。①桔梗皂甙具有很好的消炎活性。②作用：对大鼠足肿胀，毛细血管通透性有明显的抑制作用，对小鼠的佐剂关节炎亦有明显的抑制作用。③作用机理：对巨噬细胞 N0 释放有一定的调控作用。薄荷脑祛风、祛邪。诸药合用，可有效镇咳化痰，祛风祛邪，对于感冒后咳嗽有良好缓解作用<sup>[9-10]</sup>。

本研究显示，观察组咳嗽缓解时间短于对照组，治疗后患者咳嗽症状积分、生活质量状况优于对照组，总有效率高于对照组， $P < 0.05$ 。两组治疗过程不良反应未见， $P > 0.05$ 。可见，常规药物联合强力枇杷露对于感冒后咳嗽的治疗效果确切。

#### 4 结论

强力枇杷露对于感冒后咳嗽的治疗效果确切，这与强力枇杷露中各种药物配伍关系有关、多种药物配伍使用、从而发挥养阴敛肺、止咳祛痰的作用。

#### 参考文献

[1] 曲阳,赵静,方媛,张淼,孙兴华,陈宏. 治咳川贝枇杷滴丸治疗普通感冒后咳嗽(痰热郁肺证)的随机对照多中

- 心临床研究[J]. 中药新药与临床药理,2022,33(10):1422-1427.
- [2] 高慧. 氯雷他定在小儿咳嗽变异性哮喘治疗中的应用研究[J]. 中国医疗前沿,2012,7(18):2.
- [3] 薛贝,张毅杰,张山,张悦,于会勇,王凤鑫,张战威,程锦涛,李富增,王成祥. 基于数据挖掘的中医药治疗感染后咳嗽用药规律研究[J]. 现代中西医结合杂志,2022,31(13):1854-1858+1864.
- [4] 张学瑾,刘平安,雷晓明,邓成镇,张国民. 止咳散治疗感冒后咳嗽探析[J]. 亚太传统医药,2022,18(05):147-150.
- [5] 皇毅,郑远方. 小柴胡汤合止咳散加减治疗感冒后咳嗽疗效观察[J]. 中国现代医生,2022,60(08):128-131.
- [6] 吉兴旺. 经方治疗感冒后咳嗽医案举隅[J]. 中国中医药现代远程教育,2022,20(05):149-150+157.
- [7] 彭丽坤,包奇昌,洪建勋. 杏苏散合止咳散治疗感冒后咳嗽的应用[J]. 中国中医药现代远程教育,2022,20(04):95-97.
- [8] 马利. 小青龙汤加减治疗感冒后咳嗽的临床效果[J]. 内蒙古中医药,2021,40(10):24-25.
- [9] 李肇培,冯家德. 甘草片与必嗽平联合氨酚烷胺治疗感冒后咳嗽的疗效对比[J]. 海峡药学,2021,33(10):143-145.
- [10] 徐诗辉,陈诺,叶淳璐,陈健,宣桂琪. 浅谈宣氏儿科流派治疗小儿感冒后咳嗽经验[J]. 中华中医药杂志,2021,36(09):5356-5358.

收稿日期: 2022年11月10日

出刊日期: 2022年12月10日

引用本文: 杨微 强力枇杷露治疗感冒后咳嗽的临床效果观察[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(11):112-114

DOI: 10.12208/j.jmm.202200696

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS