

吉安市 3—6 岁儿童口腔健康状况的调查研究

胡 静

井冈山大学附属医院 江西吉安

【摘要】目的 调查吉安市幼儿园 500 名 3-6 岁学龄前儿童口腔状况和儿童口腔卫生习惯，了解目前吉安市儿童口腔内普遍存在的问题以及与其他城市之间的差异，找出问题的症结所在，提出力所能及的解决措施，从而降低儿童龋病及其他口腔问题的发病率。**方法** 2022 年 1 月至 2022 年 12 月期间，吉安市幼儿园 500 名 3-6 岁学龄前儿童口腔状况和口腔卫生习惯。对比调研成果。**结果** 从数据可见，在抽样调研的 500 名吉安市幼儿园学龄前儿童中，龋齿率为 22.4% (112/500)，男女龋齿率差异不大，但是不同年龄段儿童的龋齿率对比中，可见存在差异。此外，龋齿填充率达到 17.0% (19 人)，可见患龋后很多儿童并未及时进行填充。在龋齿的影响因素上，主要集中为饮食习惯、口腔卫生意识、家长对儿童口腔卫生缺乏重视和关注，口腔疾病知识薄弱。**结论** 通过在幼儿园对儿童进行口腔健康检查，提供合理的意见，并在幼儿园实施，儿童依从性较好，可取得很好的社会效益和经济效益，也为儿童口腔健康保驾护航。

【关键词】 吉安市；3—6 岁儿童；口腔健康状况；龋齿；儿童口腔疾病

【项目基金】 吉安市 2021 年度指导性科技计划项目（吉安市 3-6 岁儿童口腔健康状况的调查研究，基金编号：吉市科技字【2021】8 号第 105 号）

Investigation on oral health status of children aged 3-6 in Ji'an City

Jing Hu

Affiliated Hospital of Jinggangshan University Ji'an City, Jiangxi Province

【Abstract】 Objective To investigate the oral health status and oral hygiene habits of 500 preschool children aged 3-6 in Ji'an kindergartens, to understand the common problems in the oral cavity of children in Ji'an and the differences between Ji'an and other cities, to find out the crux of the problem, and to put forward solutions within our capabilities, so as to reduce the incidence rate of dental caries and other oral problems in children. **Methods** from January 2022 to December 2022, 500 preschool children aged 3-6 years in Ji'an kindergartens had oral health status and oral hygiene habits. Compare the research results. **Results** it can be seen from the data that among the 500 pre-school children in Ji'an kindergartens, the caries rate was 22.4% (112/500), and there was no significant difference between male and female caries rates, but there were differences in the comparison of caries rates among children of different ages. In addition, the filling rate of dental caries reached 17.0% (19 people), indicating that many children did not fill in time after suffering from dental caries. On the influencing factors of dental caries, the main factors are diet habits, oral health awareness, parents' lack of attention to children's oral health, and weak knowledge of oral diseases. **Conclusion** through oral health examination for children in kindergartens, providing reasonable advice and implementing it in kindergartens, children have good compliance, which can achieve good social and economic benefits, and also protect children's oral health.

【Keywords】 Ji'an City; Children aged 3-6; Oral health status; Dental caries; Oral diseases in children

随着我国社会经济的发展，儿童生活生产习惯对其健康会产生直接影响，特别是在当下，龋齿成为常见的儿童口腔疾病，备受重视。有序地推进儿

童口腔疾病管理，加强口腔疾病的综合预防，促进儿童养成良好的口腔卫生习惯是我们不断推进的目标。通过了解吉安市幼儿园 3-6 岁儿童口腔健康状

况和口腔卫生习惯, 讨论儿童口腔健康问题的原因和口腔疾病防治的不足之处。儿童口腔健康影响到儿童全身心的健康发育, 它涉及咀嚼、美观、发音等重要功能。虽然近年对儿童口腔健康的重视有所加强, 但并未得到理想的效果。有资料指出^[1], 在当下应当消除区域儿童干预覆盖率和差异, 并且帮助更多的儿童养成良好的口腔卫生习惯, 来提高儿童口腔卫生水平。对于儿童口腔健康的认知、行为和口腔疾病防治都存在很多不足, 本文调查吉安市幼儿园 500 名 3-6 岁学龄前儿童口腔状况和口腔卫生习惯 (基金号: 吉市科技字 (2021) 8 号第 105 号), 了解目前吉安市儿童口腔内普遍存在的问题, 并希望能够找出问题的症结所在, 提出力所能及的解决措施。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2022 年 1 月至 2022 年 12 月期间, 吉安市幼儿园 500 名 3-6 岁学龄前儿童口腔状况和口腔卫生习惯。采用分层抽样方式选择样本。所有对象均为 3-6 岁的学龄前儿童, 且取得了监护人同意, 参与本次调研。

1.2 实验方法

在龋齿检查中, 可分为已填充 (有齿/无齿)、龋齿缺失、外伤等。此外, 对学龄前儿童进行口腔

知识问卷调研, 内容涉及儿童饮食习惯、口腔卫生习惯、对口腔健康的态度、对口腔卫生知识的认知度。

1.3 评价标准

在龋齿的诊断中, 结合 CPI 探针探查牙齿的窝沟点隙或光滑面有明显的龋洞。随后统计乳牙患龋齿率以及龋补充填比。由 2 名口腔医师进行检查, 按照统一方法, 对学龄前儿童进行口腔检查。此外, 对学龄前监护人发放调研问卷进行回收, 统计结果, 所有问卷均全部收回, 且为有效问卷。

1.4 统计方法

在数据的录入上应当由两人进行数据整理及核对。采取统计产品与服务解决方案 SPSS21.0 进行数据处理, 患者的信息确认无误后, 数值变量、无序分类资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 、% 表示, χ^2 检验和 t 检验; 组间对比以 $P=0.05$ 为界值, $P<0.05$ 则表示差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 学龄前儿童龋齿情况对比

就数据中看, 在抽样调研的 500 名吉安市幼儿园学龄前儿童中, 龋齿率为 22.4% (112/500), 男女龋齿率差异不大, 但是不同年龄段儿童的龋齿率对比中, 可见存在差异。如表 1 所示。

表 1 112 名吉安市幼儿园学龄前儿童龋齿情况对比 (例, %)

项目	分类	乳牙患龋人数	乳牙患龋率
性别	男	52	46.4%
	女	60	53.6%
年龄	3 岁	20	17.9%
	4 岁	23	20.5%
	5 岁	33	29.5%
	6 岁	36	32.1%

2.2 农村学龄前儿童龋齿填充率对比

此外, 在龋齿填充率上可见普遍较低, 缺乏对龋齿治疗的重视。

在 112 名学龄前儿童的乳牙患龋牙数为 204 颗, 龋均为 2 颗。乳牙龋失补牙数 2 颗的人数最多, 占比 17.0% (19 人)。

2.3 引起农村学龄前儿童龋齿的主要因素探讨

在龋齿的影响因素上, 主要集中为饮食习惯、口腔卫生意识、家长对儿童口腔卫生缺乏重视和关

注, 口腔疾病知识薄弱。具体而言, 在儿童饮食习惯上, 多有吃甜点和糖果、饮料 (多为碳酸饮料、牛奶) 以及睡前饮食的行为, 在刷牙频率上多数可以做到每天 2 次, 但较为被动, 在家长的督促下可进行刷牙, 但是仍然存在刷牙后继续进食的情况。在定期口腔检查 (三个月) 上, 少有家庭可以展开, 在发生龋齿病时, 多为后知后觉。

3 讨论

在儿童口腔疾病中, 发生率较高的则是龋齿,

作为儿童常见疾病,在不同因素影响下可对牙体组织造成破坏,也是常见的口腔疾病。我们要加强对学龄前儿童家长的口腔预防保健知识宣讲,认识到口腔疾病的危害,讲解乳牙、恒牙龋齿的诊断和治疗,关注儿童口腔健康问题^[2]。虽然从整体调研情况上看,其龋齿率得到了有效地控制且有下降趋势,但是随着食物结构的精细化以及糖化量的增加,人们在口腔的健康意识上仍然存在一定差距。特别是对于学龄前儿童,其个人生活习惯还在养成阶段,对自我口腔卫生的保护意识仍然较差,需要家属的监督和协助。通过对区域儿童口腔健康状况的调查,能够给予儿童和家属更专业的指导,及时地关注口腔健康。要强调对儿童口腔疾病的综合干预,除了治疗还要从源头着手加强预防,要增强儿童、幼儿园、家属对口腔疾病的预防保健意识,做到早发现早治疗,对儿童口腔健康保驾护航^[3]。

口腔卫生直接关系到牙齿的健康,有学者在调研中提及,如果刷牙次数不足每天 1 次,龋齿的发生率将高出 3.3 倍^[4]。此外,在多因素分析下,儿童出现牙痛和不适,但是未及时进行医院检查和治疗,针对这一情况且患有龋齿的人数较多。由此,建议针对儿童倾诉的牙痛,家属应当给予重视,及时带领儿童就诊,尽早的开展龋齿治疗。在儿童饮食习惯中,如果有过度吃甜食、或者刷牙后再次进食,在术前进食等情况,其患有龋齿的概率较高。很多家长缺乏对儿童口腔状况的观察,认为儿童口腔健康,无相关疾病,并未真正地重视到儿童日常行为造成的不良影响,特别是缺乏对儿童饮食的关注,无论是饮食类型还是饮食时间,都或多或少成为龋齿发生的诱因。由于缺乏龋齿防范意识,加之儿童年龄小,无法表达口腔的不适,当家属察觉时往往较晚,故而延迟了治疗^[5]。在监护人口腔知识方面,其知识储备、态度、行为都会对儿童口腔健康产生影响,正确的、积极的态度,能够更好地预防口腔龋齿,也加紧了对儿童口腔问题的监督和预防^[6]。从家属口腔知识上看,可见了解度相对较薄弱,应当加强口腔健康知识宣讲,纠正错误的观念,如乳牙坏了不用治疗,等患牙后自然生成健康牙齿等^[7]。值得一提的是,很多儿童会进行刷牙,但是在牙膏的选择上家属仍然缺乏关注,应当选择儿童牙膏,含有氟化物的牙膏可以更好地对乳牙进行保护。

在综合对儿童口腔健康状况的检查,笔者也提出了一些防控建议。首先,要认识到该地区儿童龋齿形势的严峻性,有目的、有针对性地开展区域口腔卫生保健宣讲工作,针对地区龋齿风险进行评估,制定龋齿指导计划。要重视疾病的早诊断早治疗,避免在年龄增长下,龋齿的严重化。还可以推荐在“320”世界爱牙日和“920”全国爱牙日为契机进行幼儿园口腔健康知识的分享,引导家属树立正确的口腔健康意识,帮助儿童从小养成良好的口腔卫生习惯^[8]。通过幼儿园口腔检查,也要做好一些检查后的回访工作。如对儿童家属分别进行致电回访,两方面了解儿童的心理状态和身体恢复情况,可以建立线上龋齿预防的论坛,定期发布使用预防保健护理而成功预防龋齿的案例,同时也可以发布一些龋齿发生的反面教材,从而加强儿童对预防龋齿的意识和促进其平时养成良好习惯,也可以通过发布一些较好的平常居家就可以进行的口腔护理的小知识或者小窍门,从而帮助更多儿童从自身点滴做起做好龋齿预防^[9]。

综上所述,关注儿童口腔健康需要多方努力,通过在幼儿园对儿童进行口腔健康检查,提供合理的意见,并在幼儿园实施,儿童依从性较好,可取得很好的社会效益和经济效益。

参考文献

- [1] 涂莉,黄丽丽.儿童口腔健康状况与全身营养状况的相关性调查研究[J].国际医药卫生导报,2021,27(07):1070-1073.
- [2] 冯甜,刘晓晶,吴丹,黄华凡,胡硕雪,王颖,范琳.海口市学龄前儿童口腔健康状况的调查研究[J].中国妇幼保健,2018,33(17):3996-3999.
- [3] 徐航,耿娇霞,瞿晓芸,刘小敏.丽水市莲都区儿童口腔健康状况调查及相关危险因素分析[J].中国妇幼保健,2018,33(10):2332-2334.
- [4] 刁艳菲,刘丽,唐永平,滕飞,曹阳,李亚芹,郭大伟,杨芳.青岛市崂山区 4470 名学龄前儿童口腔健康状况调查分析[J].华南预防医学,2017,43(05):481-483.
- [5] 陆爱云.学龄前儿童家长口腔健康知识认知应用状况调查研究[J].中国当代医药,2016,23(34):166-168.
- [6] 曾晓莉,张颖,李存荣,章燕,王艳,徐玮,王勋.上海市 5 岁本

- 地和外来儿童患龋状况和口腔健康行为的调查[J].口腔医学,2016,36(11):1032-1036.
- [7] 田芝娟,胡晔,何翔.上海市闵行区 2010-2014 学年 3~15 岁儿童口腔健康状况调查[J].口腔医学,2016,36(10):934-937+941.
- [8] 罗佳,杨艳,赵聪,杨森.遂宁市 10~12 岁儿童口腔健康状况及健康知识、行为情况调查分析[J].全科口腔医学电子杂志,2016,3(10):1-4.
- [9] 刘媛,袁静雯,连冰洁,赵今.新疆伊宁地区 3~5 岁维吾尔族儿童口腔健康状况调查[J].中国循证医学杂志,2015,15(10):1127-1131.

收稿日期: 2022 年 3 月 26 日

出刊日期: 2022 年 6 月 28 日

引用本文: 胡静, 吉安市 3—6 岁儿童口腔健康状况的调查研究[J]. 国际口腔科学研究, 2022, 1(1): 37-40
DOI: 10.12208/j. iosr.20220009

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS