

中医护理对脑卒中患者肢体康复的促进效果

郭海丽

中国中医科学院望京医院 北京

【摘要】目的 探析中医护理对脑卒中患者肢体康复的促进效果。方法 选取2021年6月~2022年6月我院收治的134例脑卒中患者,随机分为两组,每组67例,对照组实施常规护理,观察组实施中医护理,比较两组的肌力恢复情况、生活自理能力、心理情绪和生活质量。结果 治疗前各项观察指标比较无统计学意义($P>0.05$);治疗后,与对照组的上肢肌力评分、下肢肌力评分、Bathel评分相比,观察组更为显著($P<0.05$);与对照组的SAS评分、SDS评分相比,观察组评分更低($P<0.05$);与对照组的生生活质量评分相比,观察组更高($P<0.05$)。结论 中医护理的有效应用,明显促进了脑卒中患者肌力恢复情况,提高生活自理能力,缓解不良情绪,改善生活质量,值得临床推广。

【关键词】中医护理;肢体康复;脑卒中;生活质量;不良情绪;生活自理能力;促进效果

Effect of TCM nursing on limb rehabilitation of stroke patients

Haili Guo

Wangjing Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Bei Jing

【Abstract】 Objective To explore the effect of TCM nursing on limb rehabilitation of stroke patients. **Methods** 134 cases of stroke patients admitted to our hospital from June 2021 to June 2022 were randomly divided into two groups, 67 cases in each group. The control group received routine nursing, while the observation group received TCM nursing. The muscle strength recovery, self-care ability, psychological emotion and quality of life of the two groups were compared. **Results** There was no significant difference in all the observed indexes before treatment ($P>0.05$); After treatment, compared with the upper limb muscle strength score, lower limb muscle strength score and Bathel score of the control group, the observation group was more significant ($P<0.05$); Compared with the SAS score and SDS score of the control group, the score of the observation group was lower ($P<0.05$); Compared with the control group, the score of quality of life in the observation group was higher ($P<0.05$). **Conclusion** The effective application of traditional Chinese medicine nursing has obviously promoted the recovery of muscle strength of stroke patients, improved their self-care ability, alleviated bad emotions, and improved their quality of life, which is worthy of clinical promotion.

【Key words】 TCM nursing; Limb rehabilitation; Stroke; Quality of life; Bad mood; Self care ability; Promotion effect

脑卒中作为常见的老年脑血管疾病,具有四个特点,即高发病率、高复发率、高致残率、高病死率^[1-2]。相关研究表明,以往临床护理措施只能针对临床治疗和康复训练,获得的效果有待进一步提升^[3]。中医理论和技术近几年来已经融入到脑卒中偏袒的护理工作,利用不同的护理方法显著改善了康复的效果。故此,本次研究选取2021年6月~2022年6月我院收治的134例脑卒中患者,其中67例实施中医护理,并与实施常规护理的患者进

行比较,探讨中医护理对脑卒中患者肢体康复的促进效果,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取2021年6月~2022年6月我院收治的134例脑卒中患者,随机分为两组,每组67例,对照组中男性40例,女性27例,年龄52~78岁,平均(64.19±7.46)岁。观察组中男性38例,女性29

例, 年龄 53~77 岁, 平均 (64.22±7.50) 岁。两组患者一般资料比较无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组实施常规护理, 密切监测并及时上报生命体征变化, 遵医嘱指导患者完成康复训练, 预防各种不良反应发生等。在常规护理基础上观察组实施中医护理, ①穴位推拿: 选择手三里、足三里、太冲、龋齿、解溪、合谷、阳陵泉、血海等穴位, 使用揉、按、压、推法、一指禅等手法, 每个穴位推拿时间约为 2min/次, 1次/d。穴位推拿中可实施艾炙或拔罐走罐, 艾炙时选取涌泉、血海、足三里、肩前等, 点燃后待稳定燃烧, 使用上下移动、雀啄等手法, 让其感受热力且不烫, 以皮肤潮红为度, 1次/d。艾炙之前告知患者适当饮用温水, 从而补充体液流失; 拔罐走罐需要结合机体肌肉丰厚程度进行, 以皮肤表面潮红为度, 1次/d。②中药熏洗: 选择丹参、桂枝、牛膝、冰片、艾叶、伸筋草、鸡血藤等中药成分, 使用熏蒸治疗仪进行患肢熏洗, 时间为 30min/次, 1次/d。③情志干预: 结合患者的心理状态选择一种情绪问题克之, 多数患者多事因担心家庭负担过重、预后效果失去信心以及生理不适感而出现悲观、恐惧、焦虑等情绪, 因此, 实际护理中, 针对“悲、恐”需要以“喜”克制, 例如通过举例成功治疗病例、指导家属鼓励和支持患者接受治疗、通过书籍、音乐等转移注意力、给予语言及肢体鼓励等, 使患者保持稳定的情绪, 以提高治疗依从性。

1.3 观察指标

肌力恢复情况采用 Lovett6 级分级法^[4]进行分析, 生活自理能力使用 Bathel 指数^[5]表进行分析, 获取值与肌力、生活自理能力均为正相关。抑郁、焦虑情绪评分使用抑郁自评量表^[6] (SDS)、焦虑自评量表^[7] (SAS) 进行分析, 获取值与抑郁、焦虑情绪均成反相关。生活质量采用生存质量测定量

表^[8] (WHOQOL-100) 进行评价, 量表内容包括生理、心理、环境、社会、精神等方面, 每项 20 分, 分值与生活质量正相关。

1.4 统计学处理

由 SPSS 18.0 完成数据处理, 计数资料进行 χ^2 检验且 % 表示, 计量资料进行 t 检验且 ($\bar{x}\pm s$) 表示, 若 $P<0.05$ 则差异统计学意义。

2 结果

2.1 肌力恢复情况和生活自理能力

治疗前, 对照组的上肢肌力评分 (1.82±0.74) 分、下肢肌力评分 (2.33±0.84) 分、Bathel 评分 (40.16±6.52) 分, 观察组的上肢肌力评分 (1.84±0.71) 分、下肢肌力评分 (2.34±0.89) 分、Bathel 评分 (40.62±6.08) 分, 两组比较无统计学意义 ($t=0.527, 0.618, 0.574, P>0.05$); 治疗后, 对照组的上肢肌力评分 (2.56±1.02) 分、下肢肌力评分 (2.73±0.89) 分、Bathel 评分 (57.64±9.27) 分, 观察组的上肢肌力评分 (4.75±0.13) 分、下肢肌力评分 (4.72±1.26) 分、Bathel 评分 (68.85±9.83) 分, 两组比较有统计学意义 ($t=4.285, 5.044, 4.152, P<0.05$)。

2.2 焦虑、抑郁情绪

治疗前, 对照组的 SDS 评分 (58.25±4.21) 分、SAS 评分 (56.27±4.15) 分, 观察组的 SDS 评分 (58.64±4.18) 分、SAS 评分 (56.33±4.12) 分, 两组比较无统计学意义 ($t=0.715, 0.746, P>0.05$); 治疗后, 对照组的 SDS 评分 (52.15±3.89) 分、SAS 评分 (50.75±3.75) 分, 观察组的 SDS 评分 (43.25±3.15) 分、SAS 评分 (41.34±3.26) 分, 两组比较有统计学意义 ($t=6.154, 5.241, P<0.05$)。

2.3 生活质量

治疗前两组比较无统计学意义 ($P>0.05$), 治疗后, 两组比较有统计学意义 ($P<0.05$), 见表 1:

表 1 两组患者生活质量比较 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	对照组 (n=67)		t	P	观察组 (n=67)		t	P
	护理前	护理后			护理前	护理后		
生理方面	9.15±1.64	13.64±2.05	3.247	<0.05	9.21±1.59	17.25±2.10	5.152	<0.05
心理方面	10.87±1.25	14.15±1.73	3.152	<0.05	10.92±1.20	18.15±1.25	4.210	<0.05
环境方面	11.05±1.42	14.02±1.65	4.025	<0.05	11.08±1.41	17.21±1.95	4.328	<0.05
社会方面	10.25±1.50	13.85±2.15	3.315	<0.05	10.23±1.49	16.85±2.05	4.464	<0.05
精神方面	9.76±1.43	12.52±1.58	3.845	<0.05	9.69±1.48	16.95±1.98	5.157	<0.05

3 讨论

中医疗法在临床的接受度较高,且中医护理方案对于脑卒中患者肢体功能的恢复和费用减少方面均有明显的优势,因此,本次研究对其进行分析,其中中药熏洗、穴位推拿、艾灸、拔罐走罐均是比较常用的中医技术,中药熏洗中含有的中草药成分能够加快局部肢体血液循环,促进新陈代谢,起到运气活血、疏通经络、缓痉止痛的功效;穴位中分布有大量的神经-突触,在进行穴位推拿后,刺激穴位产生大量电信号,这种良性刺激有利于肢体功能的恢复^[9-10];艾灸和拔罐走罐则是借助热力将药效传至皮肤表面,机体表面能够直接吸收,可补益气血,改善气滞血瘀症状,具备舒筋活络、调节气机值功效。本次研究结果显示,观察组治疗的上肢肌力评分、下肢肌力评分高等肌力恢复指标均优于对照组,且 Bathel 评分也高于对照组,这说明中医护理能够促进肌力恢复,提高患者的生活自理能力。分析原因在常规护理基础上联合中医护理服务能够实现取长补短、相互补异的效果,更加重视人性化护理理念,为患者提供针对性、科学性、实用性的护理服务,有利于治疗和疾病的恢复。通过中医推拿、针灸等改善经络通路,调节气血运行,强化了机体代谢能力,使肢体运动功能的恢复加快。观察组治疗后的 SDS 评分、SAS 评分明显低于对照组,此外,观察组治疗后,在生理、心理、环境、社会、精神等方面的生活质量评分均高于对照组,这说明中医护理能够改善脑卒中患者的负面情绪与生活质量,利于病情的恢复。分析原因:中医护理中实施中医情志护理,通过对一种情绪进行克制,逐渐改善心理状态,使患者的焦虑、抑郁、恐惧等负面情绪得到疏解,提高患者治疗的积极性、依从性,对病情恢复十分有利,从而显著提升生活质量。

综上所述,中医护理能够加快患者的患肢恢复时间,促进病情快速恢复,显著改善生活自理能力,负面情绪逐渐疏解,生活质量明显得到提升,有利于脑卒中疾病的恢复,是一种有效的护理措施,值得临床推广。

参考文献

[1] 叶青,钱海红,陈崔燕.早期康复配合中医护理对脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复的影响[J].中国社区医

师,2019,35(20):150-151.

- [2] 张菊,乔航,李珂,等.早期康复配合中医护理对脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复的影响[J].实用中医内科杂志,2022,36(4):133-135.
- [3] 胡媛.早期康复配合中医护理用于脑卒中偏瘫对改善患者肢体功能的干预影响研究[J].健康忠告,2021,17(17):151.
- [4] [4]张丽君,孟丽琴,梁伟燕,等.中医护理干预对老年急性缺血性脑卒中患者活动能力恢复的影响[J].临床医学工程,2020,27(9):1255-1256.
- [5] 张雯.中医护理干预在高血压性脑卒中家庭一级预防中的应用效果及对生活质量的影响[J].养生保健指南,2021(3):185.
- [6] 吕旭英,谢芳,肖冰.中医护理模式对脑卒中后吞咽障碍患者康复状况的影响研究[J].基层医学论坛,2020,24(21):3076-3077.
- [7] 沈含美.早期康复训练联合中医护理方案对于缺血性脑卒中患者护理满意度的影响评价[J].饮食保健,2020,7(32):194-195.
- [8] 刘学.中医护理路径对脑卒中抑郁症患者心理状态及生活能力的影响研究[J].中外女性健康研究,2019(9):143-144.
- [9] 祁霞珍,秦松杰,胡赞.通督调神针法配合中医护理对脑卒中后睡眠障碍的影响[J].西部中医药,2016,29(5):113-115,116.
- [10] 孙娜.舒经通络操训练在脑卒中后痉挛性偏瘫患者的中医护理中对日常生活活动能力的影响[J].中国保健营养,2020,30(26):72-73.

收稿日期:2022年11月10日

出刊日期:2022年12月10日

引用本文:郭海丽.中医护理对脑卒中患者肢体康复的促进效果[J].现代护理医学杂志,2022,1(11):28-30
DOI: 10.12208/j.jmm.202200668

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS