

产科影响母乳喂养的因素分析及护理干预

洪诗蕾

汕尾逸挥基金医院 广东汕尾

【摘要】目的 分析产科影响母乳喂养的对应因素并总结对应护理措施。**方法** 研究时间为2021年3月至2022年4月，选入产科母乳喂养依从性较高产妇（纯母乳喂养）40例（对照组），选择同期混合喂养或者人工喂养产妇40例（观察组）。分析影响母乳喂养的因素。**结果** 对比两组母乳喂养知识掌握情况、心理因素、产后症状、院外医护支持均属于影响因素，观察组对应指标与对照组存在明显差异， $P<0.05$ 。**结论** 影响产科母乳喂养依从性的因素较多，在产科护理的过程中需及时采取有效干预措施，结合影响母乳喂养因素开展针对性干预，提升母乳喂养成功率。

【关键词】 产科；母乳喂养；因素；护理

【收稿日期】 2023年5月15日 **【出刊日期】** 2023年7月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000280

Analysis of factors influencing breastfeeding in obstetrics and nursing intervention

Shilei Hong

Shanwei Yiwei Fund Hospital Guangdong Shanwei

【Abstract】 Objective To analyze the corresponding factors affecting breastfeeding in obstetrics and summarize the corresponding nursing measures. **Methods** The study period was from March 2021 to April 2022. 40 women with high compliance of breastfeeding in obstetrics (pure breastfeeding) were selected (control group), and 40 women with mixed or artificial feeding in the same period (observation group). Analyze the factors affecting breastfeeding. **Results** Compared with the control group, the mastery of breastfeeding knowledge, psychological factors, postpartum symptoms, and out-of-hospital medical support of the two groups were all influential factors. The corresponding indicators of the observation group were significantly different from those of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** There are many factors that affect the compliance of breastfeeding in obstetrics. In the process of obstetric nursing, effective intervention measures should be taken in time, and targeted intervention should be carried out in combination with the factors that affect breastfeeding to improve the success rate of breastfeeding.

【Key words】 obstetrics; breast-feeding; factor; nursing

母乳中存在大量的营养物质，可以满足婴儿生长发育的需求，在母乳喂养的过程中更可以有效提升婴儿免疫力，对于提升婴儿的健康水平存在有重要的意义。提升母乳喂养率，属于产科日常护理工作中极为重要的内容。但结合临床观察可以发现，在多方面因素的影响下，部分产妇母乳喂养成功率相对较低，存在有混合喂养或者人工喂养的行为，婴儿纯母乳的摄入量相对较低^[1-2]。为有效提升母乳喂养成功率，需及时分析影响母乳喂养的因素并及时开展针对性护理

干预。本次研究就侧重对有关因素进行分析并总结对应护理措施。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间为2021年3月至2022年4月，选入产科母乳喂养依从性较高产妇（纯母乳喂养）40例（对照组），选择同期混合喂养或者人工喂养产妇40例（观察组）。对照组年龄在24—35岁间，均值为 (29.03 ± 1.83) 。其中28例为阴道分娩、12例为剖宫产。24例为初产

妇, 16 例为经产妇。观察组年龄在 23—34 岁间, 均值为 (29.12±1.64)。其中 27 例为阴道分娩、13 例为剖宫产。25 例为初产妇, 15 例为经产妇。对比基本数据, 无差异, $P>0.05$ 。

1.2 方法

针对两组产妇的各方面资料进行统计, 包括母乳喂养知识掌握率、经济收入、文化水平、分娩方式、产后症状、院外产科指导、心理状态的等。两组产妇的各方面资料均由 2 名具备 3 年以上产科护理经验人员进行, 保障各方面操作的准确性。

1.3 观察指标

研究中需对两组母乳喂养知识掌握水平、经济收入、文化水平、分娩方式、产后症状、院外产科指导、心理状态指标间差异进行统计。心理状态需借助 SDS、SAS 量表进行分析, 指导产妇结合自身实际情况对心理状态问卷中对应问题进行回答。母乳喂养知识掌握水平则由护理人员按照百分制对产妇进行评估。

1.4 统计学方法

研究中与两组有关数据都借助 SPSS20.0 进行处理, 百分数对计数数据表示, 卡方检测, 计量数据则按照均值±标准差表示, t 检测, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组产妇心理状态、母乳喂养知识掌握情况对比

结合对两组产妇心理状态评估, 观察组负面情绪明显低于对照组, 母乳喂养知识掌握水平, 观察组高于对照组, $P<0.05$, 详见下表 1。

2.2 两组其他指标对比

对比两组经济收入、文化水平、分娩方式、产后症状、院外产科指导情况, 两组同样存在有明显差异, $P<0.05$, 详见下表 2。

3 讨论

3.1 影响母乳喂养因素分析

结合本次统计可知, 影响母乳喂养的因素较为较多, 在各方面影响的相互作用下, 会直接影响母乳喂养成功率, 具体影响因素主要表现在以下方面: (1) 心理因素。部分产妇在产后恢复过程中存在有一定负面心理, 焦虑、抑郁等情绪较为严重。负面情绪会直接影响到产妇正常饮食、睡眠等, 更会对产妇泌乳水平造成一定影响。在负面情绪长时间的影响下, 会直

接影响到母乳喂养成功率^[3]。(2) 母乳喂养知识掌握水平。部分产妇母乳喂养依从性较低, 不单单受到工作时间等因素的影响, 自身母乳喂养知识水平较低同样会影响到母乳喂养依从性。部分产妇对母乳喂养对提升婴儿健康水平以及促进婴儿生长方面的作用缺乏认识, 且部分产妇错误认为母乳喂养会影响到自身的恢复等, 导致母乳喂养依从性较低。(3) 产后症状。部分产妇在分娩后早期会存在有食欲不振、疼痛以及失眠等症状, 会直接影响到产后生活质量, 导致母乳喂养依从性较低^[4]。若产妇食欲降低, 日常饮食中营养摄入量减少, 同样会影响到正常泌乳。(4) 文化水平。从本次研究可见, 文化水平越高, 产妇对于母乳喂养的重要性更加密切, 母乳喂养依从性同样较高。(5) 院外产科指导。产妇在院外恢复期间, 借助各类信息技术手段开展院外指导, 可以帮助产妇更加明确在母乳喂养以及婴儿生长发育过程中需要注意的问题。由此可以间接达到提升母乳喂养依从性的目的^[5]。

3.2 护理措施

心理干预。在产后恢复期间, 护理人员需耐心和产妇进行交流, 评估产妇的心理状态, 并结合产妇的实际情况进行针对性心理疏导, 给与产妇语言等层面的鼓励。帮助产妇在恢复过程中可以保持乐观心理, 并指导产妇家人、朋友等与产妇进行沟通, 给予产妇鼓励和支持, 帮助产妇保持良好心态^[6]。(2) 母乳喂养知识宣贯。需结合产妇的认知水平, 采用产妇容易理解的方式, 耐心为产妇间接母乳喂养的作用, 对于提升婴儿免疫力, 促进婴儿成长的作用。并指导产妇掌握正确的母乳喂养方式, 科学评估日常母乳喂养情况, 分析是否存在有异常^[7]。(3) 产后针对性护理。在产妇产后恢复的过程中, 护理人员需准确评估产妇的各方面情况, 对于存在有疼痛、失眠、食欲不振的产妇进行针对性干预, 促使产妇对应症状可以迅速得到改善, 提升母乳喂养依从性。可帮助产妇在产后尽快恢复正常饮食, 达到对肠道蠕动功能进行促进的目的, 更可以达到促进泌乳的作用^[8]。

综合本次研究, 影响产妇母乳喂养依从性的因素较多, 在产科护理的过程中, 需结合对应影响因素, 及时对产妇进行针对性护理干预, 提升母乳喂养依从性。

表1 两组产妇心理状态、母乳喂养知识掌握情况对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	SDS	SAS	母乳喂养知识掌握水平
观察组	40	31.54±2.74	32.58±1.95	92.47±2.06
对照组	40	58.54±2.42	53.54±2.11	85.68±2.42
t	-	12.412	13.574	15.428
P	-	0.001	0.001	0.001

表2 两组其他指标对比 (%)

组别	例数	观察组	对照组	χ^2	p
经济收入(月)	<5000	20	15	12.524	0.001
	5000~8000	13	15		
	>8000	7	10		
文化水平	小学	10	15	13.857	0.001
	初中	8	5		
	高中	7	12		
	本科及以上	15	8		
分娩方式	剖宫产	8	16	8.658	0.001
	自然分娩	32	24		
产后症状	疼痛	1	4	9.414	0.001
	失眠	2	5		
	食欲不振	1	6		
院外产科指导	有	32	26	7.854	0.001
	无	8	14		

参考文献

- [1] 刘梅,李大春.无缝式多元专项护理结合责任亲情交互护理对初产妇母乳喂养自我效能、态度、行为及知识的影响[J].临床医学研究与实践,2021,6(07):168-170.
- [2] 夏燕,孔维娜,柯霞.“90后”剖宫产初产妇母乳喂养影响因素及其护理对策[J].全科护理,2021,19(06):841-844.
- [3] 庞云.产妇应用中护理技术促进母乳喂养的影响因素探讨[J].黑龙江中医药,2021,50(01):281-282.
- [4] 石银君,吴芬英,叶厚妹.父亲参与式护理对产妇母乳喂养自我效能感和行为的影响研究[J].中华全科医学,2020,18(12):2149-2152.
- [5] 李见章,麦颖媚,谢玉芳.剖宫产初产妇母乳喂养自我效能影响因素分析及其护理对策[J].国际护理学杂志,2020,39(23):4275-4278.

- [6] 袁琴,钱秋英.阴道分娩的初产妇母乳喂养自我效能的影响因素及其护理对策[J].国际护理学杂志,2020,39(22):4071-4074.
- [7] 陈元美.分析剖宫产术后影响母乳喂养的因素分析及护理干预措施[J].心理月刊,2020,15(16):169.
- [8] 高建莉,高铭泽,任文静.NICU住院早产儿母乳喂养影响因素分析与护理干预[J].护理实践与研究,2020,17(13):21-24.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS