

## 剖宫产后纯母乳喂养护理干预的效果

杜洁

南京医科大学附属逸夫医院 江苏南京

**【摘要】目的** 探究剖宫产后纯母乳喂养护理干预的效果。**方法** 选取2021年12月~2022年12月在我院实施剖宫产分娩的产妇共80例作为研究对象,按照随机数字表分组方法分为对照组与观察组,两组各40例,对照组实施常规护理,观察组实施纯母乳喂养护理。比较两组产妇产后纯母乳喂养率、初始泌乳时间、护理满意度。**结果** 观察组产妇产后24h、产后48h、产后72h纯母乳喂养率高于对照组( $P<0.05$ );观察组初始泌乳时间短于对照组( $P<0.05$ )。**结论** 在产妇剖宫产后护理中实施纯母乳喂养护理干预可提高纯母乳喂养率,缩短初始泌乳时间,并提升产妇护理满意度,值得推广实施。

**【关键词】** 剖宫产; 纯母乳喂养; 护理; 效果

**【收稿日期】** 2023年2月15日 **【出刊日期】** 2023年4月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000109

### Effect of nursing intervention on pure breast feeding after cesarean section

Jie Du

Affiliated Shaw Hospital of Nanjing Medical University, Nanjing, China

**【Abstract】Objective** to explore the effect of nursing intervention on pure breast-feeding after cesarean section. **Methods** a total of 802021 parturients who underwent cesarean section in our hospital from December 2021 to December 2022 were randomly divided into control group and Observation Group, with 40 cases in each group, the control group was given routine nursing and the observation group was given pure breast feeding nursing. The pure breast feeding rate, the initial lactation time and the nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results** the rate of pure breast feeding in the observation group was higher than that in the control group at 24h, 48h and 72h after delivery ( $p<0.05$ ), and the initial lactation time in the observation group was shorter than that in the control group ( $p<0.05$ ). **Conclusion** the nursing intervention of pure breast-feeding after cesarean section can increase the rate of pure breast-feeding, shorten the initial lactation time and improve the nursing satisfaction.

**【Key words】** cesarean section; pure breast feeding; nursing; effect

纯母乳是新生儿重要营养来源,对于新生儿来说,纯母乳具有较高的营养价值,可提升新生儿机体抵抗力、免疫力,并促进新生儿健康成长<sup>[1-2]</sup>。但是临床护理中,产后母乳喂养失败的情况较为多见,究其原因,主要与剖宫产产妇产后疼痛感因素、心理因素、营养失衡等因素有关,使产妇产后泌乳量减少,导致纯母乳喂养失败。因此需要加强对产妇产后护理,采取有效的护理措施,提升其纯母乳喂养成功率,并缩短初始泌乳时间,为新生儿提供充足的养分,促进新生儿机体健康<sup>[3-4]</sup>。基于此,本文研究以80例剖宫产分娩产妇为研究对象,意在分析剖宫产后纯母乳喂养护理干预的效果,具体报告下述。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

研究选取我院收治的剖宫产分娩产妇共80例,收治时间(2021年12月~2022年12月),将患者采取随机数字表分组的方式分为观察组与对照组。其中对照组40例,其年龄集中在20-40岁之间,均值(30.22±1.75)岁。孕周39-41周,平均(39.72±0.25)周,新生儿Apgar评分为8-10分,平均(9.12±0.41)分。观察组40例,其年龄集中在21-41岁之间,均值(30.23±1.76)岁。孕周38-41周,平均(39.70±0.24)周,新生儿Apgar评分为7-10分,平均(9.11±0.44)分。组间数据对比无统计学差异( $P>0.05$ ),可比。

### 1.2 方法

对照组：常规护理。产妇分娩前护理人员对其讲述母乳喂养有关知识，提升产妇喂养意识，包括喂养手法及注意事项等。

观察组：纯母乳喂养护理。①组建护理小组：医院科室组建专属护理小组，实施纯母乳喂养护理，小组成员由经验丰富的护理人员组成，护理小组人员为剖宫产产妇制定个性化护理对策，并邀请专职护理人员讲述母乳喂养相关知识，实施健康教育，强调母乳喂养的优势与重要性。②疼痛护理：考虑到产妇泌乳受到疼痛因素影响，需要为产妇提供有效的疼痛护理，提升其术后舒适度，并提升产妇睡眠质量，使其机体快速恢复。可采取硬膜外自控镇痛泵降低疼痛程度，并使产妇睡眠时间延长，获得充分休息。③吸吮练习：术后护理人员需要将新生儿尽早送回病房，协助母婴尽早接触，使新生儿尽早吸吮乳汁，进行母乳吸吮练习。指导产妇采用环抱式哺乳方式，每次喂养前，需要将乳房排空，并叮嘱产妇多与新生儿接触，减少产妇失落感及焦躁感，提升哺乳成功率。④环境护理：护理人员需要为产妇提供良好的病房环境，确保病房温馨舒适，并将室内温度及湿度调整在合理范围内，注重病房清洁、消毒，保证室内光线柔和，安静尽量满足产妇个性化需求，提升其舒适度。⑤心理护理：

护理人员需考虑到产妇术后易出现不良情绪，需要积极与产妇焦虑，对其提供心理疏导，协助产妇完成角色转换，向其普及育儿知识及护理方法，促进新生儿及产妇进行情感联系，增强其亲密度，使新生儿获得安全感。护理人员需引导产妇主动阐述内心想法，对其不良情绪予以疏导，并纠正不良思想，提供正向引导，建立母乳喂养信心。⑥喂养护理：护理人员需在产妇生产当天采用卧位哺乳，术后 4h 可采用半卧位哺乳，并促进伤口愈合，使新生儿健康发育。对于乳头凹陷的产妇需要对其加以指导，采取伸展与牵拉等操作，并注意在新生儿吸吮前将乳房清洁，若产妇乳头处存在皲裂现象，需要注意使用另一侧喂养，并充分按摩乳房，促进尽快泌乳。

### 1.3 观察指标

比较两组产妇产后纯母乳喂养率、初始泌乳时间。

### 1.4 统计学分析

研究所有数据行统计数据，计量资料 ( $\bar{x}\pm s$ ) 表示、计数资料 n (%) 表示，组间对比 t、 $\chi^2$  检验， $P < 0.05$ ，统计意义标准，应用 SPSS 24.0 软件统计分析。

## 2 结果

观察组产妇产后 24h、产后 48h、产后 72h 纯母乳喂养率显著高于对照组 ( $P < 0.05$ )，且初始泌乳时间显著短于对照组 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 两组产妇产后纯母乳喂养率、初始泌乳时间比较[n (%), ( $\bar{x}\pm s$ )]

组别	24h	48h	72h	初始泌乳时间 (h)
观察组 n=40	30 (75.00)	35 (87.50)	38 (95.00)	21.48±1.57
对照组 n=40	17 (42.50)	26 (65.00)	30 (75.00)	28.36±1.55
$\chi^2$	8.717	5.591	6.275	19.723
P	0.003	0.018	0.012	0.000

## 3 讨论

母乳喂养益处较多，由于母乳中营养十分均衡，配比较佳，相比于一些代母乳产品来说，营养价值较高，尤其是初乳，可提升新生儿机体免疫力，并促进新生儿消化吸收营养，使其健康生长发育<sup>[5-6]</sup>。同时，母乳喂养可促进产妇身体恢复，减少阴道出血，并预防产后贫血等症状，缩短子宫康复时间。除此之外，母乳喂养还能增进母婴感情，是一种经济实惠、方便快捷的喂养方法。在有关研究中表明，母乳喂养可促进婴儿大脑发育，降低过敏性疾病发生率，并减少幼

儿肥胖症的发生。因此需要促进新生儿尽早吮吸，使产妇乳房尽早泌乳。而母乳量与婴儿吮吸情况有较大关联，新生儿在吮吸乳头时，会刺激母体中泌乳素及催产素分泌，并促进乳汁量提升。对于剖宫产产妇来说，产后泌乳量会受到多因素的干扰，使其泌乳量较低，影响母乳喂养效果，其中包括妊娠、能量消耗、手术麻醉、术后疼痛、体位限制、子宫收缩、术后禁食等因素，使产妇产后食欲不振、睡眠不足，并会出现较大不良心理问题，使其出现焦虑、紧张等问题，使泌乳功能受到影响，降低了母乳喂养率。因此对于

剖宫产产妇来说,需要对其提供有效的纯母乳喂养护理干预,通过有效的健康教育、心理疏导、母乳喂养指导及产后护理等内容,改善产妇不良心理状态,缓解其心理压力,提升对母乳喂养的认识,并能提高母乳喂养率,为新生儿健康成长发育提供良好保障<sup>[7-8]</sup>。

结合本次实验研究,以80例剖宫产分娩产妇为研究对象,通过不同的护理方式干预,护理后观察组产妇产后24h、产后48h、产后72h纯母乳喂养率显著高于对照组,初始泌乳时间显著短于对照组,产妇护理满意度显著高于对照组( $P<0.05$ ),结果表明,采用纯母乳喂养护理干预可提升剖宫产产妇纯母乳喂养成功率,缩短初始泌乳时间,并提升产妇护理满意度。究其原因,纯母乳喂养护理相比于常规护理优势明显,其内容更加丰富,程度更加深化,更能体现出人性化护理特点,使护理内容充满人文关怀意义,使产妇感受到护理人员的关心及爱护,并体会到温暖。有利于建立良好的护患关系,为产妇提供实质性的帮助。考虑到产妇受到疼痛因素的影响,为产妇提供疼痛护理,采取镇痛泵镇痛,能有效缓解宫缩疼痛及切口疼痛,并提升纯母乳喂养成功率<sup>[9]</sup>。同时产妇受到疼痛影响,会使其睡眠质量下降,并造成严重的焦虑、抑郁、紧张等不良情绪,影响产妇产后恢复,使得新生儿喂养成功率较低。而疼痛来源较多,包括切口疼痛、尿管保留疼痛、术中失血等,因此采取疼痛护理十分重要,镇痛泵的应用不仅能有效缓解产妇产后疼痛,还能改善其不良情绪,消除产妇哺乳抵触情绪。另外,护理人员为产妇及其家属进行健康教育,讲述母乳喂养优势及意义,提升产妇认知水平,并纠正其错误认知,协助产妇尽早进行母乳喂养。并对产妇提供针对性心理护理、环境护理、新生儿吮吸练习及喂养指导等内容,改善产妇不良心理状态,提升其睡眠质量,提升产妇乳汁分泌量。护理人员为患者提供良好的病房环境,营造温馨舒适的氛围,满足产妇个性化护理需求,使其舒适度大大提升。同时考虑到产妇处于特殊时期,其心理及生理均产生较大变化,需注重心理护理,了解产妇情绪变化,结合其实际情况提供针对性及个性化的心理疏导,引导产妇主动阐述内心想法,加强情绪疏导,提供正向引导,帮助产妇树立信心,避免不良情绪带来的负面影响。并为患者提供精细化的喂养指导,使产妇掌握正确的喂养方法。在此过程中,医院组建专属护理小组,为产妇提供科学、全面且人性

化的护理服务,可满足产妇生理及心理等多方面护理需求,提升医院整体护理水平<sup>[10]</sup>。

综上所述,纯母乳喂养护理在产妇剖宫产后护理中效果显著,可提高纯母乳喂养率,缩短初始泌乳时间,并提升产妇护理满意度,值得推广实施。

### 参考文献

- [1] 袁冬秀,丁燕,袁全连. 针对性产后护理在促进剖宫产妇产后早期肛门排气和泌乳中的应用价值[J]. 现代诊断与治疗,2022,33(13):2037-2039.
- [2] 汪晓平. 中医体质辨证护理对初产妇剖宫产术后母乳分泌和产后恢复进程的影响[J]. 四川中医,2022,40(4):202-204.
- [3] 唐奕,彭岚岚. 基于健康信念模式的集束化护理对择期剖宫产产妇泌乳的影响[J]. 中国医药科学,2022,12(2):101-104.
- [4] 何剑君,赵雪飞,蔡丽. 心理危机多维度护理在剖宫产产妇中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2022,28(22):89-91.
- [5] 张斯清,王玉玲,张越,等. 中医护理技术在剖宫产后泌乳II期启动延迟中的应用进展[J]. 护士进修杂志,2022,37(21):1983-1986.
- [6] 刘娜,钟晨希,曾丽花. 家属参与式护理模式对初产妇剖宫产术后纯母乳喂养率的影响[J]. 基层医学论坛,2022,26(24):23-25.
- [7] 宛仲秋,屈新云,徐慧勇. 腕踝针联合穴位按摩对剖宫产产妇术后康复的影响[J]. 当代护士(上旬刊),2022,29(3):127-129.
- [8] 吕月华. 手法按摩联合穴位贴敷对剖宫产产妇泌乳量及母乳喂养率的影响[J]. 基层医学论坛,2022,26(3):124-126.
- [9] 卓崇龙. 全程护理干预联合手法按摩对剖宫产后泌乳时间及母乳喂养的影响[J]. 基层医学论坛,2022,26(3):66-68.
- [10] 律苗苗,张英平,沈连华. 耳穴压丸联合乳房穴位按摩对初产妇剖宫产术后泌乳和康复的影响[J]. 西部中医药,2022,35(2):108-111.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS