

针对性护理在高血压患者中的效果

许慧静

高台县巷道镇卫生院正远分院 甘肃张掖

【摘要】目的 分析针对性护理用于高血压患者中的效果。**方法** 选取 82 例患者(2020.5~2022.3), 采用抽签法分成试验 B 组(针对性护理)、常规 A 组(常规护理), 每组患者各 41 例, 对两组患者血压水平、依从性观察。**结果** 相较于常规 A 组患者来说, 试验 B 组依从性更高, 差异显著, ($P < 0.05$)。护理前, 对常规 A 组以及试验 B 组血压水平比较, 无显著差异, ($P > 0.05$); 在护理后, 相较于常规 A 组患者来说, 试验 B 组血压水平低, 差异显著, ($P < 0.05$)。**结论** 将针对性护理用于高血压患者当中, 能够使患者的依从性提升, 血压水平降低。

【关键词】 针对性护理; 高血压患者; 血压水平

Effect of targeted nursing in patients with hypertension

Huijing Xu

Gaotai County Laneway Town Health Center Zhengyuan Branch Zhangye Gansu

【Abstract】Objective To analyze the effect of targeted nursing in patients with hypertension. **Methods** 82 patients (2020.5~2022.3) were selected and divided into experimental group B (targeted nursing) and conventional group A (conventional nursing) by drawing lots. There were 41 patients in each group. The blood pressure level and compliance of the two groups were observed. **Results** Compared with group A patients, group B patients had higher compliance, with significant difference ($P < 0.05$). Before nursing, there was no significant difference in blood pressure level between group A and group B ($P > 0.05$); After nursing, compared with the patients in the conventional group A, the blood pressure level in the test group B was lower, with a significant difference ($P < 0.05$). **Conclusion** Applying targeted nursing to patients with hypertension can improve their compliance and reduce their blood pressure level.

【Key words】 targeted nursing; Hypertension patients; Blood pressure level

高血压在老年群体中极易发生, 此疾病有着一定的危险性, 易使患者发生心血管疾病, 使其身体健康以及生存质量会遭到一定的影响^[1]。对于高血压这一疾病来说, 发生的因素十分的多, 同时有着非常长的病程, 患者应长时间用药治疗, 以确保血压水平能够被有效的控制。针对较多的高血压患者来说, 可能会伴有非常多的基础性疾病, 因为情绪不稳定, 会影响到血压的控制效果, 从而使其依从性不高, 对最终疗效产生一定的影响, 所以应重视对有效护理干预的探究^[2]。鉴于此, 本次纳入 82 例高血压患者, 探讨针对性护理开展效果, 如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 82 例患者(2020.5~2022.3), 采用抽签法分成试验 B 组、常规 A 组, 每组患者 41 例患者, 常规 A 组: 男性患者共 20 例, 女患者共 21 例, 年龄范围: 52~75 岁, 平均年龄(68.41±3.51)岁; 试验 B 组: 男性患者共 21 例, 女患者共 20 例, 年龄范围: 53~75 岁, 平均年龄(68.47±3.52)岁, 两组一般资料比对, 无显著差异, ($P > 0.05$)。

1.2 方法

常规 A 组: 常规护理, 重视疾病知识的指导教

育,告知患者定期进行血压的监测且应对日常饮食高度注意等等。

试验 B 组:针对性护理:(1)入院期间护理:以热情的态度迎接患者,以期需求为基础,将其安排至适宜的病房内,为其讲述医院等规章制度,与日常需注意的事项,使其能够对病房的环境熟悉,保证陌生感,可以消除;在病房中,应保证有着适宜的温湿度,并且应确保其整洁。(2)健康教育与观察观察:以患者文化水平以及经济情况等等,为患者实施针对性的宣教工作,使其可了解防治疾病的知识,并要对饮食以及运动相关知识掌握,并让患者了解饮酒与吸烟过长会影响到疾病恢复,告知其要戒烟酒。(3)心理护理:以患者自身情绪状态不同,对心理护理工作展开,确保其心理压力可以减轻,并要让其掌握不良的情绪会影响到血压水平。在对患者个性以及不良情绪出现的原因,为患者开展个性化心理护理。(4)饮食与运动护理:以患者的饮食情状况为基础,对饮食方案进行指导,对于喜欢辛辣性食物的患者,告知此类食物会影响带到心血管系统,告知其要少摄入此类食物;对于喜爱油腻食物的患者,让其了解油脂类食物会

影响到血压以及血脂水平。以患者的体质为基础,开展运动指导工作,以患者身体情况为基础,对运动方案与运动量进行设计,以防运动不当或者过度,而出现血压升高的情况。

1.3 观察指标

(1)统计学患者舒张压与收缩压;(2)借助依从性调查表评估患者依从性,100分总分,分成十分依从、依从、不依从三个等级,各等级的评分各是85分之上、60到85分、60分之下,依从性是十分依从率与依从率之和。

1.4 统计学方法

统计学软件 SPSS25.0,计量资料采取($\bar{x} \pm s$)表示,t检验,计数资料应用%表示, χ^2 检验;0.05为中间点,若是P在其之下,则数据差异明显。

2 结果

2.1 两组血压水平比较

护理前,对常规 A 组以及试验 B 组血压水平比较,无显著差异,($P > 0.05$);在护理后,相较于常规 A 组患者来说,试验 B 组血压水平低,差异显著,($P < 0.05$),见下表。

表 1 血压水平比较[$\bar{x} \pm s$, mm Hg]

组别	例数	舒张压		收缩压	
		护理前	护理后	护理前	护理后
常规 A 组	41	101.01±2.51	84.55±4.13	142.52±1.21	122.01±5.01
试验 B 组	41	101.25±2.17	72.61±1.52	142.32±1.21	103.33±1.22
t		0.463	17.372	0.748	23.196
P		0.645	<0.001	0.456	<0.001

2.2 两组患者依从性比较

试验 B 组依从性 97.56% (十分依从 17 例、依从 23 例) 高于常规 A 组 70.73% (十分依从 12 例、依从 17 例), 差异显著, ($\chi^2=11.061$, $P=0.001 < 0.05$)

3 讨论

高血压是临床发生率十分高的疾病,且近些年来,年轻群体发病率日益升高。对于这一疾病来说,其发生因素主要包含日常生活习惯以及环境等等因

素,这一疾病会在一定程度上对患者生活与身心健康产生一定的影响^[3]。此病的治疗方式主要为药物治疗法,治疗周期非常的长,控制血压水平,是这一疾病的主要治疗目的。但是较多的高血压患者都是老年人群,不能够全面的掌握自身病情,同时疾病的治疗不重视,从而会出现依从性不高的情况,进而会在一定程度上影响到整体疗效^[4-5]。所以,应该增强护理干预,确保护理效果以及生活质量,可提升。

针对性护理主要是以患者身心差异而开展的护理方案，以患者的自身情况当中出发点，对患者的病情以及文化水平和心理特征等等充分的考虑，与患者情绪状态为其开展针对性的心理护理^[6-8]。针对性护理的实施，确保可以将以患者作为中心点的理念被体现出来，且满足与考虑患者的自身需求，使其能够在社会以及心理等方面需求可以得到满足，使其生存质量可提升。对于高血压患者来说，其对于疾病发生的因素以及、治疗方案等方面认知存在一定差异性，一些患者因为不能够全面掌握疾病知识，对治疗方案存在着一定的误解，认为仅仅是血压水平高，不会影响到其他的脏器，进而难以长期用药，进而有漏服等错误用药的情况，所以针对性的为患者开展健康宣教，以患者的认知水平为基础，对护理方案实施，可使其认知水平提升。同时，每位患者心理情绪有着一定的差异性，所以不良心理情绪也会有着一定的差异性^[8]。根据患者产生不良情绪的因素对心理护理实施，可帮助患者对心理压力调整，进而使血压水平被有效的控制。对于高血压患者来说，饮食结构以及喜好会存在着差异，且运动方式也会有差异，护理期间，应将不科学饮食内容找出，按照患者的饮食习惯制定个性化饮食方案，并按照患者运动方式不同，对运动方案设计，且保证运动方式以及运动量合理，以使患者活动量增加，使患者在将依从性提升的同时，血压控制水平可被控制在合理的范围内^[10]。本次研究结果显示：相较于常规 A 组患者来说，试验 B 组依从性更高，差异显著，（ $P < 0.05$ ）；护理前，对常规 A 组以及试验 B 组血压水平比较，无显著差异，（ $P > 0.05$ ）；在护理后，相较于常规 A 组患者来说，试验 B 组血压水平低，差异显著，（ $P < 0.05$ ）。

综上所述：将针对性护理用到高血压患者护理中，对提升患者依从性，调整血压水平具有重要意义，可以进一步的推广。

参考文献

[1] 黄雯倩.针对性护理干预对子宫肌瘤合并高血压患者的护理效果[J].心血管病防治知识,2022,12(26):62-64.

- [2] 常海丽,和元春,王亚文.针对性护理对精神分裂症合并高血压患者的改善评价[J].心理月刊,2022,17(16):94-96.
- [3] 许淑女,陈秋燕,张丽萍.针对性护理联合健康教育对高血压合并子宫肌瘤手术患者负性情绪的影响[J].心血管病防治知识,2022,12(22):47-50.
- [4] 林华,何小敏.基于循证理论的个性化护理在高血压维持性血液透析患者中的价值[J].心血管病防治知识,2022,12(19):39-41.
- [5] 张秀珍.针对性护理对脑梗死伴高血压患者的临床价值[J].心血管病防治知识,2022,12(19):45-47.
- [6] 骆婉蓉.针对性护理用于子宫肌瘤合并高血压患者围术期干预的效果[J].心血管病防治知识,2022,12(17):79-82.
- [7] 杨显春.个性化护理干预对糖尿病合并高血压患者的护理效果及应用价值研究[J].糖尿病新世界,2022,25(04):167-170.
- [8] 吴晓燕.中药穴位贴敷与针对性护理对老年高血压患者的效果观察[J].心血管病防治知识,2021,11(13):77-79.
- [9] 闫玉九.针对性护理干预对农村老年高血压患者的影响研究[J].实用心脑血管病杂志,2020,28(S1):130-133.
- [10] 徐曼.个性化护理联合心理干预应用于老年高血压患者的临床效果[J].中国医药指南,2020,18(11):245-246.

收稿日期：2022年11月10日

出刊日期：2022年12月10日

引用本文：许慧静 针对性护理在高血压患者中的效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(11):13-15

DOI: 10.12208/j.jmm.202200663

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS