

集束化护理对慢阻肺合并急性呼吸衰竭无创正压通气患者的疗效影响

姜丽, 赵佳

石嘴山市第一人民医院 宁夏石嘴山

【摘要】目的 对于存在慢阻肺合并急性呼吸衰竭无创正压通气的患者, 开展集束化护理, 分析对患者的护理效果。**方法** 选择我院在2023年6月份至2024年5月份收治的80例患者进行研究, 随机分成对照组和实验组, 每组40例患者, 对照组患者提供常规护理, 实验组患者集束化护理, 分析两组患者干预前后的肺功能指标。**结果** 两组患者通过提供不同的护理措施后, 护理后, 实验组肺功能指标优于对照组, $p < 0.05$ 。**结论** 对于慢阻肺合并急性呼吸衰竭的患者而言, 开展无创正压通气的过程中, 提供集束化护理, 可以改善患者的肺功能指标, 满足了患者的护理需求, 值得提倡。

【关键词】 集束化护理; 慢阻肺; 急性呼吸衰竭; 无创正压通气

【收稿日期】 2024年9月18日

【出刊日期】 2024年10月25日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240422

Efficacy of cluster care in patients undergoing noninvasive positive pressure ventilation with acute respiratory failure

Li Jiang, Jia Zhao

Shizuishan First People's Hospital, Shizuishan, Ningxia

【Abstract】 Objective To carry out bundled care for patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) and acute respiratory failure who are receiving non-invasive positive pressure ventilation, and to analyze the nursing effect on patients. **Methods** A total of 80 patients admitted to our hospital from June 2023 to May 2024 were selected for the study and randomly divided into a control group and an experimental group, with 40 patients in each group. The patients in the control group were provided with routine care, and the patients in the experimental group were provided with bundled care. The pulmonary function indicators of the two groups of patients before and after the intervention were analyzed. **Results** After the two groups of patients were provided with different nursing measures, the pulmonary function indicators of the experimental group were better than those of the control group after nursing, $p < 0.05$. **Conclusion** For patients with COPD and acute respiratory failure, providing bundled care during the process of non-invasive positive pressure ventilation can improve the patients' pulmonary function indicators and meet the patients' nursing needs, which is worth promoting.

【Keywords】 Bundle care; COPD; Acute respiratory failure; Non-invasive positive pressure ventilation

当前环境问题较为明显, 加上逐渐进入了老龄化社会, 导致呼吸系统疾病的患者数量增加。慢阻肺患者的发病率逐渐提升, 疾病病程长, 疾病以进行性加重为主, 患者的气道会出现阻力, 导致患者的肺泡弹性下降, 气道发生塌陷的风险全协商高, 若患者的肺组织充盈后, 其临床症状较为明显, 机体得不到足够的氧气, 患者出现呼吸肌疲劳的风险增加, 易导致患者出现呼吸衰竭, 对患者的正常生活造成了较大的影响, 严重的会对患者的生命造成威胁^[1]。当前针对于慢阻肺的治疗可以改善患者的氧代谢、肺功能。患者选择无创正压通气

的方式, 使得患者的缺氧症状得以改善, 患者发生二氧化碳潴留的风险下降, 有效地纠正了患者的呼吸气体交换通路, 而且也不会对机体造成损伤, 患者的接受度更高。但若长期通过该种方式进行治疗, 会导致患者出现呼吸机依赖, 无法脱机, 有的患者撤机后会出现呼吸窘迫, 故为患者提供有效的护理, 降低患者出现呼吸机依赖, 改善患者的临床症状, 促进其恢复十分重要, 详见下文:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院在 2023 年 6 月份至 2024 年 5 月份收治的 80 例患者进行研究, 双盲法分成对照组和实验组, 每组 40 例患者, 对照组患者的年龄范围 56-85 岁之间, 平均年龄为 73.26 ± 2.38 岁, 女性 19 例, 男性 21 例, 实验组患者年龄范围 55-83 岁之间, 平均年龄 74.51 ± 2.46 岁, 女性 18 例, 男性 22 例。对我院在此期间收治的所有慢阻肺患者的基础资料进行分析, $P > 0.05$, 可开展研究。纳入条件: 所有患者均需要无创正压通气; 对本次研究知情且同意; 患者的精神处于健康的状态; 排除条件: 患者的肝脏、肾脏存在严重的障碍; 严重认知障碍; 上消化道出现出血的患者。

1.2 方法

所有患者均提供无创正压通气, 选择德国万曼的 VENTImotiom 无创呼吸器, 结合患者的具体情况调整呼吸参数, 监测患者的生命体征, 并对症治疗;

对照组患者提供常规的护理, 为患者提供相应的营养支持, 选择蛋白质含量高, 碳水化合物较低的食物, 若患者可以自主进食时, 应强化训练提供有效的营养支持, 经常性地清洁病房, 调整好病房内的温度以及湿度, 期间为患者提供化痰、抗感染等治疗方式, 清洁患者的皮肤, 避免患者出现压疮^[2]。

实验组患者提供集束化护理, 具体包括:

(1) 医院组建集束化护理小组, 护士长为组长, 选择科室内具有丰富护理经验的护理人员为组员, 定期为组员培训, 制定护理流程, 提升护理质量, 提高护理人员对于无创通气患者的护理质量, 明确患者护理期间可能出现的异常, 提升护理人员的工作能力。

(2) 计划内容: ①心理护理, 使得患者掌握如何正确地使用无创呼吸机, 其使用的优势, 患者在使用的过程中易出现不适, 以提高患者治疗的配合度, 为患者开展一对一、面对面的健康宣教模式, 有利于患者更好地理解护理操作内容, 患者使用呼吸机的整个过程,

提升患者的配合度, 掌握患者是否出现喝水或者吐痰时存在不适, 给予足够的心理暗示, 提升患者治疗的信心^[3]。②健康宣教, 为患者普及疾病的相关知识, 治疗期间的注意事项, 合理护理的重要性, 提升患者的治疗依从性, 稳定患者的心理状态, 促进患者的恢复。③指导患者练习吹气球, 患者开始使用呼吸时, 应指导患者练习合适的呼吸技巧, 使得患者在使用呼吸机送气期间, 鼻子呈现深吸气、嘴巴处于闭紧的状态, 可以降低气体进入到患者胃部导致患者发生胀气的情况, 患者呼气的过程中, 从嘴里缓慢呼出, 以排除体内多余的二氧化碳, 护理人员为患者提供展示^[4-5], 以提升护理质量。④、呼吸道管理, 鼓励患者多饮水, 保证口腔处于湿润的状态, 掌握患者的咳痰情况, 若患者无法有效地咳痰时, 应协助患者叩背, 必要时提供吸痰管理, 若患者处于仰卧状态时, 为患者背部或者颈部提供软枕, 及时清洁患者口腔以及鼻腔内部的分泌物, 并协助患者更换体位, 指导患者如何正确排痰, 必要时吸痰^[6]。⑤引导患者进行呼吸肌锻炼, 患者未脱机之前, 指导患者开展腹式呼吸, 期间应对患者的病情进行评估, 每天锻炼的次数为 3-4 次, 时间控制在 6-8 分钟, 对患者自主呼吸的恢复情况进行评估, 调整患者锻炼的具体频次, 以提高患者自主呼吸的能力。

1.3 实验指标

比较两组患者干预前后肺功能指标。

1.4 统计学方法

文中计量数据使用 n 表示, 检验通过 χ^2 。本文所涉及的数据均通过 SPSS21.0 软件进行统计分析, $P < 0.05$ 具有统计学意义。可以进行研究。

2 结果

干预前, 两组患者的肺功能指标差异不大, $P > 0.05$, 干预后, 实验组患者的肺功能指标明显得到改善, $P < 0.05$ 。

表 1 比较两组患者的肺功能指标 ($\bar{x} \pm s, n$)

组别	FEV1 (%)		FEV1/FVC (%)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组 (n=40)	33.56 ± 4.82	37.49 ± 3.62	46.78 ± 5.41	57.52 ± 5.61
实验组 (n=40)	33.45 ± 5.08	43.79 ± 4.36	46.52 ± 5.87	65.94 ± 5.66
t 值	0.697	24.671	0.787	22.528
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

在临床, 慢性阻塞性肺疾病作为一种常见疾病, 发

病率高的同时致残率亦较高, 患者复发的风险高, 增加患者经济负担的同时, 患者的家庭负担也会增加, 在我

国该病属于气道疾病防治的重要方向。站在慢性阻塞性肺疾病患者的角度,在改善患者的临床症状后,会影响其机体的正常换气功能,同时也会损伤患者的通气功能,发生呼吸困难的风险较高,严重的会引发患者出现呼吸衰竭。机械通气、无创正压通气作为治疗的重点,而有创通气,患者的应激反应相对较为强烈,通气方式会刺激患者体内的巨噬细胞,继而分泌了大量的细胞因子和炎症递质,增加患者出现呼吸机相关性肺炎的情况,为患者提供无创正压通气,患者发生气道闭塞的风险下降,使得患者的自主通气功能得到提升,该种治疗方式与正常生理呼吸相比,差别更小,患者在呼吸的过程中,通过高吸气压的模式,加强了抵抗气道的阻力,提升了肺水解蛋白通气量,使得人体血液当听肺泡氧量快速弥散,有效的缓解了患者的临床症状,促进了患者的恢复^[7]。

对于慢阻肺合并心力衰竭的患者来说,提供治疗的过程中给予有效的护理,可以促进患者的康复,改善患者的肺功能指标,常规的护理只是针对于疾病的本身,忽略了患者的其他感受。为患者提供集束化护理,从患者的整体出发,关注患者的疾病同时,更关注了患者的内心状态,满足了患者的身心需求。护理人员通过有效的沟通,缓解了患者的抑郁或者焦虑的情绪,为患者普及疾病的相关知识,提升患者正确面对疾病的信心,协助患者做好康复训练,提高了身体的免疫力,给予相应的饮食指导,满足了患者的身体对营养的需求,提高了康复的速度。护理人员积极地与患者进行沟通、交流,真正地关心和爱护患者,患者的治疗依从性提升。协助患者开展呼吸锻炼,引导患者开展腹式呼吸,使得患者的呼吸疲劳症状得到改善,患者发生呼吸依赖的风险下降,期间为患者提供科学的呼吸肌功能锻炼,在提升患者机体呼吸功能的同时,患者的通气时间得到了缩短,为患者提供不同护理操作期间,护理人员应严格做好无菌管理,及时地清理口鼻内的分泌物,可以降低患者肺炎的产生,提升了患者的康复速度,缩短了患者的住院时间,提升了患者的护理满意度。

本文通过对于慢阻肺合并急性呼吸衰竭的患者的患者提供集束化护理,改善了患者的肺功能指标,促进了患者的恢复,该种护理模式改善了患者的焦虑情绪,愉快的心情更有利于疾病的恢复,而良好生活习惯的建立,确保了机体得到了有效的休息,效果更佳,与常

规的护理相比,实验组患者的肺功能指标明显更优, $p<0.05$ 。

综上所述,针对于无创通气慢阻肺合并急性呼吸衰竭的患者,提供集束化护理干预,促进了患者肺功能指标的恢复,满足了患者的护理需求,值得推广实施。

参考文献

- [1] 郑纯翠,蓝静,陈银娟,等.集束化护理对慢阻肺合并急性呼吸衰竭无创正压通气患者的影响[J].现代诊断与治疗,2020(7):3.
- [2] 刘娜.对接受无创通气治疗合并重症呼吸衰竭的慢阻肺患者进行优质护理的效果观察[J].全科口腔医学电子杂志,2020,7(3):2.
- [3] 金圣南.无创通气联合雾化吸入对老年慢阻肺并呼吸衰竭动脉血气及肺功能的影响探究[J].医学理论与实践,2019,32(2):2.
- [4] 杨冬梅.危重症专职护理小组干预提高 COPD 呼吸衰竭患者序贯机械通气治疗效果分析[J].人人健康,2019, No.505(20):194-195.
- [5] 汤利.综合气道护理对无创正压通气重症慢阻肺合并呼吸衰竭患者呼吸功能的影响[J].内蒙古医学杂志,2020(6):2.
- [6] Wang C ,Bao J W ,Chen Y , et al.Analysis of the effects of postoperative cluster nursing care on the incidence rate of postoperative complications and nutritional indicators in patients with primary laryngeal cancer[J].Clinical and Translational Oncology,2024,(prepublish):1-6.
- [7] Zhang G A ,Li L ,Li L Y , et al.Effects of cluster nursing interventions on the prevention of pressure ulcers in intensive care units patients: A meta-analysis.[J]. International wound journal,2024,21(3): e14776 -e14776.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS