

## 集束化护理管理应用于老年患者压疮护理中的探究

赵丽丽, 买尔江古丽·木塔力甫, 张新春\*

新疆医科大学附属肿瘤医院 新疆乌鲁木齐

**【摘要】目的** 探讨集束化护理管理应用于老年患者压疮护理中的探究。**方法** 选取 2020 年 1 月-2022 年 1 月期间, 来自某三甲医院进行老年压疮救治护理患者 20 例作为观察组研究对象, 另选取 2019 年 1 月-2020 年 1 月同类病症干预患者 20 例为对照组观察对象, 在此期间对照组医护人员采取常规护理, 观察组医护人员为患者实施集束化护理管理。随即比对两组患者护理满意度和恢复有效率。**结果** 通过对比可知, 观察组患者护理满意度及恢复有效率均高于对照组, 组间差异较大, 具有统计学意义,  $P < 0.05$ 。**结论** 通过对老年压疮患者护理阶段实施技术化护理管理可有效干预患者临床压疮效果、提高患者护理满意度, 改善患者生活质量, 具有较高临床应用价值。

**【关键词】** 集束化护理; 老年患者; 压疮

**【收稿日期】** 2023 年 2 月 10 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 27 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230154

### Study on the application of cluster nursing management in the nursing of pressure sore in elderly patients

Lili Zhao, Mai Erjianguri Muthalipu, Xinchun Zhang\*

Affiliated Cancer Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

**【Abstract】 Objective** To explore the application of cluster nursing management in the nursing of aged patients with pressure sore. **Methods** From January 2020 to January 2022, 20 patients with senile pressure ulcer treatment and nursing from a third-class hospital were selected as the observation group, and from January 2019 to January 2020, 20 patients with similar diseases were selected as the control group. During this period, medical staff in the control group took routine nursing. The medical staff in the observation group carried out cluster nursing management for patients. Then the nursing satisfaction and recovery efficiency were compared between the two groups. **Results** By comparison, the nursing satisfaction and recovery efficiency of patients in the observation group were higher than those in the control group, and the difference between groups was significant, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The implementation of technical nursing management in the nursing stage of elderly patients with pressure ulcers can effectively intervene in the clinical effect of pressure ulcers, improve the nursing satisfaction of patients, improve the quality of life of patients, has a high clinical application value.

**【Keywords】** Cluster care; Elderly patients; Pressure ulcers

老年患者由于自身机能衰退, 且伴有多器官病症等内科疾病, 且在自身营养跟进程度不佳环境下, 机体免疫力低, 进而极易导致患者在长期卧床时难免出现压疮, 其不但会使患者身心带来较大痛苦, 也会加大医护人员工作难度<sup>[1]</sup>。因此需对老年压疮患者实施针对性护理方式。且随着文化专业能力提升, 我院通过将现有集束化管理模式应用于老年患者压疮护理中, 有着良好临床应用效果。故本文选取来自某三甲医院

进行老年压疮救治护理患者 20 例作为观察对象, 通过对其实施集束化护理管理, 以图明确护理效果, 现报道如下。

#### 1 资料和方法

##### 1.1 一般资料

选取 2020 年 1 月-2022 年 1 月期间, 来自某三甲医院进行老年压疮救治护理患者 20 例作为观察组研究对象, 另选取 2019 年 1 月-2020 年 1 月同类病症干预

\*通讯作者: 张新春

患者 20 例为对照组观察对象, 在此期间对照组医护人员采取常规护理, 观察组医护人员为患者实施集束化护理管理。其中对照组患者中男性患者 10 例, 女性患者 10 例, 年龄区间 60-70 (平均年龄  $65.12 \pm 0.35$ ) 岁, 其中肺癌晚期患者 7 例, 肾癌晚期患者 10 例, 肝胆胰癌晚期患者 3 例; 观察组患者中男性患者 10 例, 女性患者 10 例, 年龄区间 60-70 (平均年龄  $65.45 \pm 0.18$ ) 岁, 其中肺癌晚期患者 10 例, 肾癌晚期患者 5 例, 肝胆胰癌晚期患者 5 例。纳入标准: (1) 均为 60 岁以上老年患者; (2) 有合并心源性、器质性疾病; (3) 有合并肿瘤病症患者。纳入标准: (1) 排除难以随访者; (2) 不具有良好救护依从性, 且同家属主动退出者; (3) 排除生理病症不佳者, 诸如肾脏功能严重受损者。组间研究对象均已知晓此次研究, 并于知情同意书上签字。

### 1.2 方法

对照组医护人员为难免压疮患者实施常态化压疮护理, 通过对患者表皮进行清理, 使其处于清爽干燥状态, 并于每 60-120 分钟左右为患者进行翻身调整, 同时可提示患者驾驶适度为患者进行温水擦拭, 并对受压位置进行按摩调节, 同时通过膳食营养支持改善体内营养所需, 且在健康教育下提高患者对病症的认知等。

观察组医护人员为难免压疮患者实施集束化护理管理措施, 其方法为: 首先为患者及家属进行集束化压疮健康常识引导。同时由医护人员为难免压疮患者及家属安排针对性教育活动, 进而使难免压疮患者能够对压疮始发因素、病症利害关系、护理方法调试等进行宣讲, 从而强化患者及家属对压疮的认知能力, 使其明确不规范行为对压疮的危害, 同时在医护人员协同下完成患者自我管护, 通过执行翻身, 防止同一受压过量, 还可将同一受压部位垫高分散局部受压面积等, 从而达到分散压力点, 预防压疮的效果<sup>[2]</sup>。

其次还需明确压疮护理规划, 该规划主体由临床护士、专业护师、以及医师共同制定, 并对患者可能所需用药进行安全形势分析, 完善压疮管护流程, 同时依照患者病症发展情况制定针对性、整体性护理方案。逐步依照方案意见进行压疮预防护理<sup>[3]</sup>。而后对患者进行营养干预, 在患者临床医治过程中, 对难免压疮患者所需营养进行评定, 随即对其进行营养干预指导, 以图提升患者免疫力, 适度为患者进行肠内营养干预, 通过滴注的形式匀速灌输, 以防出现不良反应<sup>[4]</sup>。

在难免压疮患者处理上, 首先需为患者进行遵医

用药, 并在巡护过程中记录患者压疮状况, 做好日常记录<sup>[5]</sup>。并为患者实施气垫床干预, 巡护期间检查气垫床完整度, 调节好充盈程度。依照患者身体状况、睡眠习惯、病症程度合理选择压力档, 并提醒患者定期翻身, 避免出现摩擦力、剪切力<sup>[6]</sup>。

对于难免压疮患者还需进行心理护理, 并时刻关注患者心理环境, 主动与患者进行言语沟通, 通过激励、宽慰的话语, 缓解患者心理压力, 还可采取音乐疏导、家属医护人员联合支持等方法提高患者救治心理, 减轻心理负担, 使其相信压疮很快就能治愈<sup>[7]</sup>。

### 1.3 评价指标及判定标准

#### (1) 两组患者护理满意度

向组间患者发放本院自制的护理满意度调查问卷, 共计发放 20 份, 回收 20 份, 评测有效率 100%。针对护理阶段的医护人员护理服务态度, 临床护理质量以及管护技能评估等进行评定, 采取 100 分, 三级评定制对评定标准进行划分, 其中 85-100 分为非常满意, 70-84 分为满意, 70 分以下为不满意。护理满意度 = (非常满意 + 满意) / 该组总人数 \* 100%。

#### (2) 两组患者护理后出现压疮情况

记录两组患者压疮人数, 随即做出组间对比。

### 1.4 统计学处理

本文采用 SPSS22.0 软件作为统计学检验标准, 计量资料差异通过均数与标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 组间检测标准实施 t 检验, 计数资料采用百分率 (%) 进行计算, 检验结果上采用  $\chi^2$ , 检测最终结果以  $P < 0.05$  为具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理满意度

通过对比两组患者护理满意度, 观察组护理满意度显著高于对照组, 组间差异较大, 具有统计学意义,  $P < 0.05$ 。

### 2.2 两组患者护理后出现压疮情况

观察组居家压疮 1 例, 对照组院外压疮 3 例, 居家压疮 3 例, 通过对比两组患者压疮发生率, 观察组压疮率 (10%) 显著低于对照组 (60%), 组间差异较大, 具有统计学意义,  $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

压疮常见于长期卧床、生活不能自理, 或长期坐轮椅、不能站立和行走者, 可以表现为局部皮肤发红, 严重者可形成深达肌肉或骨骼深洞<sup>[8]</sup>, 危及患者生命安全。为此, 在该病症护理阶段, 对于患有严重压疮患者, 需为其实施加强压疮护理<sup>[9]</sup>。

表 1 两组患者护理满意度

组别	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组 (n=20)	4 (40%)	4 (50%)	1 (10%)	9 (90%)
对照组 (n=20)	3 (30%)	3 (30%)	4 (40%)	4 (40%)
$\chi^2$				5.494
P				0.019

集束化护理管理作为全面化, 整体性的临床管护模式, 通过将零散的护理方法进行归纳总结, 在对其进行完善调整后形成系统化管护体系, 使其在临床医治过程中更加完善。在难免压疮患者护理期间, 通过为其实施集束化管护干预, 对管护系统进行整合, 主义实施各项护理办法, 进而对压疮护理预见性得以有效提升, 同时依照老年患者压疮风险进行逐级评定, 强化对隐患程度较大的患者实施压疮预防干预, 并及时有效发现压疮症状, 做到便捷快速处理, 防止病症恶化, 减缓老年患者痛苦症状, 提高生活质量<sup>[10]</sup>。在此次研究中, 观察组医护人员通过为患者实施集束化护理管理, 其压疮率显著低于对照组, 同时分期程度更小, 护理满意度相较于对照组也有显著提高, 组间差异较大, 具有统计学意义,  $P < 0.05$ 。

综上所述, 通过将集束化护理管理应用于老年患者压疮中, 可对患者起到积极预防作用, 提高老年患者的生活质量, 具有较高临床应用价值。

### 参考文献

- [1] 陈蕊, 田哲. 快速康复护理联合体位护理对老年髋关节术后患者压疮形成及生活质量的影响[J]. 反射疗法与康复医学, 2022, 3(10): 151-154.
- [2] 杨洋, 丁志娟, 段军霞, 杨阳. 手术室老年患者压疮护理管理中集束化护理策略的应用效果及对护理质量的影响研究[J]. 贵州医药, 2021, 45(12): 1997-1998.
- [3] 成翔, 张锦, 刘少妮, 权瑞. 基于 Cubbin and Jackson 量表评估的综合护理干预在神经内科长期卧床老年患者压疮管理中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(12): 151-154.
- [4] 李静, 刘静, 王晓阳. 预防性护理构建预防老年脊柱骨折

手术患者压疮和下肢深静脉血栓风险的应用价值分析[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2020, 41(24): 3134-3137.

- [5] 张甜. 医院、社区、家庭一体化延续性护理对长期卧床老年患者压疮的预防效果[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(10): 1895-1898.
- [6] 郭洪霞, 李建立, 吴冉. 手术室老年患者压疮护理管理中集束化护理策略的应用及对护理质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2019, (19): 3081-3085.
- [7] 胡杨. 湿润烧伤膏、医用生物胶体分散剂分期使用在重症老年患者不可分期压疮中的护理体会[J]. 当代医学, 2019, 25(11): 178-179.
- [8] 蒋家翔, 苗秀欣, 王丹丹, 刘海燕. 集束化护理在我国老年患者压疮护理中应用效果的 Meta 分析[J]. 中华现代护理杂志, 2017, 23(30): 3831-3838.
- [9] 黄添容, 旷丽, 王根群, 杨灿洪, 黄艳飞. SBAR 模式在 1 例脑卒中合并 4 期压疮患者管理中的应用效果[J]. 健康研究, 2022, 42(03): 338-341.
- [10] Iizaka Shinji, Kaitani Toshiko, Nakagami Gojiro, Sugama Junko, Sanada Hiromi. Clinical validity of the estimated energy requirement and the average protein requirement for nutritional status change and wound healing in older patients with pressure ulcers: A multicenter prospective cohort study.[J]. Geriatrics & gerontology international, 2015, 15(11).

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS