

不同护理在消化道出血患者中的作用

李超群, 李琪*, 陆波, 宋洋, 彭博

吉林大学第二医院 吉林长春

【摘要】目的 探讨针对消化道出血患者将关怀护理理念应用于其中的效果。**方法** 本次研究将2020年11月至2021年4月作为研究时间段,选择在此期间本院接治的245例集中入院的消化道出血患者为研究对象,分为对照组(n=123)与实验组(n=122),确保实验数据的可参考性和可对比性。对照组患者接受常规护理,实验组患者在常规护理的同时给予关怀理念护理,分析护理质量。**结果** 在对患者基本资料和治疗效果进行记录后,发现实验组患者的治疗效果明显相较于对照组来说更优($P<0.05$)。**结论** 本次研究显示将关怀护理应用于患者的护理中产生的护理效果良好,临床可推广价值强。

【关键词】 关怀需求评分; 安全事件; 消化道出血患者; 生活质量; 护理满意度

The role of different nursing care in patients with gastrointestinal bleeding

Chaoqun Li, Qi Li *, Bo Lu, Yang Song, Bo Peng

The Second Hospital of Jilin University, Changchun, Jilin Province

【 Abstract 】 Objective To explore the effect of applying caring nursing concept to patients with gastrointestinal bleeding. **Methods** In this study, the period from November 2020 to April 2021 was taken as the study period. 245 patients with gastrointestinal bleeding admitted in our hospital during this period were selected as the study objects. They were divided into the control group (n=123) and the experimental group (n=122) to ensure the referential and comparable experimental data. The patients in the control group received routine nursing, while the patients in the experimental group received care concept nursing at the same time of routine nursing to analyze the quality of nursing. **Results** After recording the basic data and treatment effect of patients, it was found that the treatment effect of patients in the experimental group was significantly better than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** This study shows that the nursing effect produced by applying care nursing to patients' nursing is good, and it can be promoted clinically.

【 Key words 】 care demand score; Security incidents; Patients with gastrointestinal bleeding; Quality of life; Nursing satisfaction

消化道在目前临床上较为常见,这种疾病是由于不同病因所导致的长期以及慢性为特征的消化道出血,这种疾病会对患者的消化道产生反复作用,导致患者消化道受到弥漫性的损伤,这种疾病的发生与消化道炎和溃疡等多方面的因素有较为密切的关联^[1]。在近年来的临床研究发现,大约有70%左右的消化道疾病患者合并存在不同程度的消化

道,而在对患者进行治疗时,医务人员需要快速判断患者的病情,并针对患者的个体状况作出相应的治疗方案调整。临床疗效消化道出血是消化系统常见急腹症;发病机制复杂;主要是由消化道黏膜溃疡侵袭黏膜下血管;造成血管破裂出血所致^[2]。本病以老年人较为多见;但随着国民生活方式的改变、生活压力的增大;本病呈年轻化趋势发展;严重损害患者健康;若发生大出血;可造成失血性休克;甚至危及生命^[3]。对于轻至中度出血;临床倾向于保守药物治疗;抑制胃酸分泌、积极止血是临床治

* 通讯作者: 李琪,女;1985.12,汉,吉林省长春市南关区,本科,主管护师,护士,胃肠内科及消化内镜中心,吉林大学第二医院

疗的主要任务^[4]。本次研探究, 探讨关怀需求评分对消化道出血患者不良事件发生率及护理满意度的影响, 以下为实验结果和过程。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

本次研究将 2020 年 11 月至 2021 年 4 月作为研究时间段, 选择在此期间本院接治的 245 例集中入院的消化道出血患者为研究对象, 在本次研究设置时为了保证实验的可参考性和公平性, 采用随机对照试验, 患者的基本资料录入数据库内后, 将资料分为对照组 (n=123) 与实验组 (n=122), 确保实验数据的可参考性和可对比性。其中对照组患者中年龄最大者 70 岁, 年龄最小者 58 岁, 中位值 (62.5±5.1) 岁, 包含 65 例男性和 58 例女性患者; 实验组患者中年龄最大者 73 岁, 年龄最小者 60 岁, 中位值 (63.2±4.9) 岁, 包含 62 例男性和 60 例女性患者。

对比患者的年龄、性别等基本资料未发现明显差异, 不具有统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

首先在开展患者的常规护理时, 对照组内患者在入院后, 护理人员积极为患者介绍住院环境和主管医师以及责任护士, 提高患者的治疗配合度, 如果患者在住院期间遇到相关的困难或者疑问, 护理人员需做好相应的解决, 为患者制定完整的护理计划。

实验组为患者在接受护理时, 护理人员采用关怀理念护理具体方式如下。

首先在针对患者进行护理时, 护理人员在患者急性输血期应当为患者建立至少两路以上的静脉通道, 遵循医嘱准确实施输血和输液等补充血容量的措施, 配合医生采用各种止血操作缓解患者的不良症状。在针对患者进行治疗时, 护理人员需根据患者的中心静脉压对输液量和速度进行调节, 并密切观察患者在输血和输液期间出现的不良反应以及用药后的止血效果, 并将最终结果进行记录, 帮助医务人员对患者的治疗方式作出调整。

在开展患者的护理时, 护理人员应当密切监测患者的生命体征和意识状态, 观察患者呕吐物和粪便的性质, 并根据医嘱定时对患者进行电解质和血气分析监测, 准确做好患者出入量的记录, 并观察患者神经末梢循环。若患者疑似存在休克症状需为患者留置尿管, 并监测患者的每小时尿量需大于 30

毫升, 及时判断患者是否存在活动性出血或者再出血风险。

在进行患者的日常生活护理时, 护理人员需做好饮食护理, 急性大出血伴随, 存在恶心呕吐的患者应当禁饮禁食, 而少量出血无呕吐的患者则可选择温凉清淡的流食, 在患者出血停止并且个体状况恢复良好后, 可以改为易消化并且无刺激性的半流质食物, 在日常生活中避免粗糙或坚硬的食物限制患者每日蛋白质与钠的摄入量, 应当在日常生活中多食用一些维生素含量较高的食品, 可以为患者补充各种营养物质。若患者伴随存在恶心呕吐和急性大出血的症状, 则需要禁饮禁食给予患者营养支持。当患者的机体状况有所恢复后, 可将饮食改为易消化并且无刺激性的半流质食物, 在日常生活中避免粗糙或坚硬的食物限制患者每日蛋白质与钠的摄入量, 应当在日常生活中多食用一些维生素含量较高的食品, 可以为患者补充各种营养物质。在开展患者的社区护理时, 需要建立联系方式, 例如添加患者的微信号或保留患者的电话联系方式, 主动开展患者出院后的院外指导, 尽量缓解患者的痛苦, 并缓解患者住院治疗期间的经济压力, 通过定时以网络方式开展随访, 能够有助于提高患者的依从性, 使患者感受到护理人员的关怀。

1.3 评价标准

显效: 治疗后患者各项指标均恢复正常状态, 患者结束搜大便隐血试验后确认为阴性; 有效: 治疗 4d 内呕血、黑便等症状消失, 血压、脉搏基本正常, 血尿常规正常或接近正常, 胃液 pH 值明显改善, 大便隐血试验阴性; 无效: 治疗 6d 后仍有呕血、黑便发生, 血压、脉搏不稳定, 血尿常规、胃液 pH 值均未好转, 大便隐血试验仍为阳性, 需要更改治疗方式。记录所有患者的再出血发生状况以及生活质量评分和护理质量评分, 分析护理效果。

1.4 统计学方法

研究结果在进行统计时, 医务人员选择 spss 22.0 for windows 作为统计学软件, 对本次研究中各项试验指标进行统计后, 常规记录在数据库中进行分析, 确认 χ^2 与 T 值和 P 值对比性, 判断组间差异性。

2 结果

在对患者基本资料和治疗效果进行记录后, 发现实验组患者的治疗效果明显相较于对照组来说更优 ($P<0.05$), 针对两组患者再出血状况进行记录

后, 发现实验组的患者的再出血发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$)。结果如下, 详见表 1。

表 1 两组患者的有效率评价

组别	例数	显著有效	有效	无效	有效率	再出血
实验组	40	22 (55.00)	16 (40.00)	2 (5.00)	38 (95.00)	4 (10.00)
对照组	40	12 (30.00)	22 (55.00)	6 (15.00)	34 (85.00)	13 (32.50)
P					<0.05	<0.05

3 讨论

研究在进行设计时给予患者关怀护理^[5-7], 一方面针对患者入院期间接受治疗时的需求, 做出了相应的护理及给予患者心理疏导, 降低患者不良情绪的发生率, 另一方面这一护理方式将护理工作延伸至患者出院后的生活中^[8], 从饮食等多个角度做出调节, 最大限度的满足患者的治疗需求, 出院后通过与患者建立联系方式, 给予患者定期随访来为患者出院后指导提供帮助给予患者有效的延续心理支持, 提高了患者对于护理工作的依从性。

综上所述, 消化道出血患者的病情较为反复, 尤其是很多患者在接受治疗和护理以后可能会出现病情复发的情况, 所以需要在开展护理工作时给予患者有效的护理配合。本次研究显示将关怀护理应用于患者的护理中产生的护理效果良好, 临床可推广价值强。

参考文献

- [1] 关艳. 优质护理对乙消化道后消化道硬化伴上消化道出血的护理效果观察[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39 (04) :470-471.
- [2] 王莉. 血凝酶与生长抑素联合质子泵抑制剂治疗急性上消化道出血的临床效果[J]. 医学理论与实践, 2022, 35 (14) :2408-2410.
- [3] 张岩. 生长抑素联合奥曲肽治疗消化道硬化上消化道出血的效果及对患者凝血功能、消化道静脉压的影响[J]. 中国医学创新, 2022, 19 (20) :25-29.
- [4] 刘夏. 预见性护理在慢性消化道炎合并上消化道出血患者中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2022, 20 (19) :126-128+132.
- [5] 于杰. 血凝酶及生长抑素联合奥美拉唑治疗急性上消化道出血的疗效观察及安全性[J]. 中国医药指南, 2022,

20 (19) :62-64+68.

- [6] 张娜, 高东, 王艳妮. 泮托拉唑联合奥曲肽及血凝酶治疗老年急性上消化道出血的疗效及对患者血清 D-二聚体、BUN/Cr 值水平的影响[J]. 海南医学, 2022, 33 (13) :1638-1642.
- [7] 张庆福. 奥美拉唑与泮托拉唑治疗上消化道出血的临床疗效比较[J]. 基层医学论坛, 2022, 26 (20) :55-57.
- [8] 莫志旺, 黄福林, 王囡囡, 朱国锋. 急性静脉曲张性上消化道出血患者行内镜下注射组织胶联合生长抑素治疗的效果与并发症分析[J]. 基层医学论坛, 2022, 26 (19) :50-52.
- [9] 储冬梅, 姜子茂, 李欣妮, 王晓航. 磁性护理对内镜下治疗消化道出血患者负性情绪及治疗依从性的影响[A]. 上海市护理学会. 第五届上海国际护理大会论文摘要汇编(下) [C]. 上海市护理学会: 上海市护理学会, 2022: 281.
- [10] 潘春梅, 周花仙, 吴蕾. 1 例复发难治型多发性骨髓瘤患者 CAR-T 治疗后伴消化道出血的护理[A]. 上海市护理学会. 第五届上海国际护理大会论文摘要汇编(上) [C]. 上海市护理学会: 上海市护理学会, 2022: 166.

收稿日期: 2022 年 11 月 22 日

出刊日期: 2022 年 12 月 25 日

引用本文: 李超群, 李琪, 陆波, 宋洋, 彭博. 不同护理在消化道出血患者中的作用[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (12) :73-75

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200749

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS