

品管圈在 COPD 患者呼吸功能锻炼依从性中的应用分析

韩明明

连云港市赣榆区人民医院 江苏连云港

【摘要】 目的 观察品管圈在 COPD 患者呼吸功能锻炼依从性中的应用效果。方法 选取 2019 年 5 月-2021 年 5 月收治的 68 例慢性阻塞性肺疾病患者为研究对象, 按照我院实施品管圈活动时间节点(2020 年 6 月 1 日我院实施舒适改革), 将其分为实施前和实施后, 各 34 例, 观察实施前后患者依从性及满意度。结果 实施前后患者依从性对比差异有统计学意义($P < 0.05$), 其中, 实施前患者依从性为 70.59%, 实施后患者依从性为 100.00%, 且实施前后满意度对比差异有统计学意义($P < 0.05$), 其中, 实施前总满意度为 79.41%, 实施后总满意度为 97.06%。结论 对于慢性阻塞性肺疾病患者呼吸功能锻炼而言, 品管圈活动的开展效果显著, 可提高患者的依从性, 同时对患者的满意度提升也有一定帮助, 所以可推广。

【关键词】 品管圈; COPD 患者; 呼吸功能锻炼; 依从性; 应用效果

Application analysis of quality control circle in respiratory function exercise compliance of COPD patients

Mingming Han

People's Hospital of Ganyu District, Lianyungang City, Lianyungang City, Jiangsu China

【Abstract】 Objective: To observe the application effect of quality control circle (QCC) on compliance of respiratory function exercise in COPD patients. **Methods:** 68 patients with chronic obstructive pulmonary disease from May 2019 to may 2021 were selected as the research objects. According to the time node of our hospital's implementation of quality control circle (June 1, 2020, our hospital implemented comfort reform), they were divided into 34 cases before and after the implementation, and the compliance and satisfaction of patients before and after the implementation were observed. **Results:** there was a significant difference in the compliance of patients before and after the implementation ($P < 0.05$). The compliance of patients before and after the implementation was 70.59% and 100.00%, respectively, and the difference in the satisfaction before and after the implementation was statistically significant ($P < 0.05$). The total satisfaction before and after the implementation was 79.41% and 97.06%, respectively. **Conclusion:** for patients with chronic obstructive pulmonary disease respiratory function exercise, the effect of quality control circle activities is significant, can improve the compliance of patients, at the same time, it is also helpful to improve the satisfaction of patients, so it can be promoted.

【Keywords】 Quality Control Circle; COPD Patients; Respiratory Function Exercise; Compliance; Application Effect

COPD 即慢性阻塞性肺疾病, 是一种发病率相对较高的病症之一。该病在现有临床研究中的发病率在不断提高, 多数患者发病之后会表现出显著的临床症状^[1]。尤其是在呼吸功能变化上更是比较显著, 因而在患者管理过程中应该做好其呼吸功能锻炼, 以此帮助患者改善病情^[2]。通过相关研究分析发现, 以品管圈活动管理能够为该类患者管理提供帮助, 对患者自身的呼吸功能锻炼有一定帮助, 同时也可以患者在管理过

程中提高患者管理依从性, 为患者自身的管理质量控制提供了帮助^[3-4]。本研究选取 2019 年 5 月-2021 年 5 月收治的 68 例慢性阻塞性肺疾病患者为研究对象, 观察品管圈在 COPD 患者呼吸功能锻炼依从性中的应用效果, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 5 月-2021 年 5 月收治的 68 例慢性阻

塞性肺疾病患者为研究对象,按照我院实施品管圈活动时间节点(2020年6月1日我院实施舒适改革),将其分为实施前和实施后,各34例。其中,实施前男17例,女17例,平均年龄(42.63±0.22)岁。实施后男22例,女12例,平均年龄(41.58±0.21)岁。纳入标准:①患者已经被确诊为慢性阻塞性肺疾病患者;②患者没有其他并发症及不良反应。剔除标准:①患有其他并发症疾病,如消化道出血、肺部感染等;②研究中途数据脱落或退出者。患者资料对比无差异($P>0.05$),有可比性。

1.2 方法

实施前采用常规管理,实施后采用品管圈活动,具体如下:①成立品管圈活动小组,制定活动圈名。参与活动的成员由我院呼吸内科专科医师以及具有5年以上工作经验的护士组成,其中,包含2名主任医师,2名主管护师,3名护士。②制定主题,结合患者管理要求,制定患者管理主题,且同时制定目标。具体如下:1)患者无法正确呼吸;2)患者有意识改善呼吸功能;3)目前科室内还没有建立相关流程。所以在后续管理中,应该做好管理目标,改善患者呼吸功能,提高患者依从性,降低患者不良反应。③拟定活动计划书,依照品管圈活动开展要求,制定活动计划书。同时进行现场调查,记录引导呼吸功能锻炼的基础信息,并且设定本次活动目标。即对活动的目标价值、现状价值、改善价值、现状价值等作出分析。④做好原因分析,从患者管理着手,做好患者管理的计划制定分析,并且对患者出现问题的原因分析,做好

与患者及其家属的沟通准备工作,然后建立相关的流程指引,以此为患者功能锻炼管理提供依据。并且该过程中应该做好健康教育、心理干预等评价,并且要反复验证功能锻炼改善的可行性。⑤效果确认,经一段管理后患者管理效果有明显改善。其中,患者管理的依从性有显著提高,整个活动开展圈的达标率97.06%。

1.3 观察指标

①依从性=依从人数/n*100.00%。②满意度,以患者量化评分为主,做好患者的测评分析。十分满意=评分≥85分;满意=评分≥65分≤84分;不满意=评分≤64分。总满意度=十分满意+满意/n*100.00%。

1.4 统计学处理

选择SPSS19.0统计学软件,以n(%)作为计数资料检验依据,以 χ^2 检验,以($\bar{x} \pm s$)作为计量资料的检验依据,采用t对其校验,差值为($P<0.05$),表示有意义。

2 结果

2.1 实施前后患者依从性对比

实施前后患者依从性对比差异有统计学意义($P<0.05$),其中,实施前患者依从性为70.59(24/34)%,实施后患者依从性为100.00(34/34)%。

2.2 实施前后满意度对比

实施前后满意度对比差异有统计学意义($P<0.05$),其中,实施前总满意度为79.41%,实施后总满意度为97.06%,见表1。

表1 实施前后患者满意度对比[n(%)]

组别	n	十分满意	满意	不满意	总满意度
实施前	34	10 (29.41)	17 (50.00)	7 (20.59)	27 (79.41)
实施后	34	13 (38.24)	20 (58.82)	1 (2.94)	33 (97.06)
χ^2		0.591	0.534	5.100	5.100
P		0.442	0.464	0.023	0.023

3 讨论

当前社会发展中,慢性阻塞性肺疾病的发病率在逐年提高,很多患者发病之后会表现出一系列的临床症状。其中,呼吸功能影响是非常大的,所以在这种情况下的患者管理过程中,就需要帮助患者改善呼吸功能,完善患者的呼吸功能锻炼^[5]。品管圈活动作为常用的管理方法之一,将其作为该类患者的管理方式,能够突出患者管理针对性,对患者的整体管理水平提

升有一定帮助,所以可推广到临床。本研究证实,在慢性阻塞性肺疾病患者呼吸功能锻炼管理中,开展品管圈活动能够提高患者管理质量,对患者自身的病情控制有一定帮助。在给予患者管理后提升了患者呼吸功能锻炼依从性,为患者管理的水平提升奠定了基础。患者护理的依从性对比结果显示,实施前后患者依从性对比差异有统计学意义($P<0.05$),其中,实施前患者依从性为70.59(24/34)%,实施后患者依从性为

100.00 (34/34) %。同时患者满意度对比结果显示, 实施前后满意度对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 其中, 实施前总满意度为 79.41%, 实施后总满意度为 97.06%。可见, 品管圈活动开展对该类患者管理的价值较高, 可推广。

参考文献

- [1] 姚晶, 方思, 汪滢, 等. 信息——动机——行为技巧模型在 COPD 患者呼吸功能锻炼中的应用[J]. 现代医学, 2020, 03(03): 102-103.
- [2] 范广芬. 老年 COPD 患者呼吸功能锻炼依从性的影响因素研究[J]. 中国继续医学教育, 2020, 12(15): 174-176.
- [3] 彭秋虹. 品管圈在提高骨折患者早期功能锻炼依从性中的应用[J]. 心理月刊, 2020, 15(08): 141-141.
- [4] 孙爱英, 袁庆, 陈鲁玉, 等. 品管圈活动在食管癌术后患者呼吸功能锻炼中的应用[J]. 中华现代杂志, 2021, 27(12): 1634-1636.

- [5] 曹洪丽, 于红, 耿雨涵, 等. 呼吸功能锻炼联合应用孟鲁司特、布地奈德福莫特罗治疗老年稳定期 COPD 效果观察[J]. 山东医药, 2021, 61(17): 71-74.

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 8 月 31 日

引用本文: 韩明明, 品管圈在 COPD 患者呼吸功能锻炼依从性中的应用分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(4): 169-171
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220187

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS