

## 应用综合性护理对高血压脑出血患者预后效果的改善研究

路群, 王颖

山东省公共卫生临床中心 山东济南

**【摘要】目的** 研究对高血压脑出血患者在其护理工作中应用实施综合性护理干预时对其预后效果所展现的实施效果与实施价值。**方法** 本次研究的病例数为79例,他们均来自于2022年12月-2023年5月期间我院收治护理的高血压脑出血患者,根据奇偶数随机原则将其分为对照组和观察组,并对两组患者的血压水平、生活质量指标、心理状态评分、护理满意度、不良反应发生率及血肿变化进行评价分析。**结果** 经干预后观察组包括收缩压和舒张压的血压水平、包括焦虑评分和抑郁评分在内的心理状态评分及不良反应发生率均更低,包括社会沟通、精神情况、心理情况、身体健康及运动情况在内的生活质量指标和护理满意度均更高,且血肿变化更加稳定。组间数值 $P<0.05$ ,说明存在对比意义。**结论** 对高血压脑出血患者在其护理工作中应用实施综合性护理干预时其临床护理效果显著,能够有效改善患者的血压水平和生活质量指标,提高患者的护理满意度和护理安全性,安抚缓解患者的不良心理情绪,使得患者的血肿变化情况更加稳定,并减少患者临床不良反应的发生,值得在临床上进行推广。

**【关键词】** 综合性护理; 高血压脑出血; 预后效果; 血压水平; 生活质量指标

**【收稿日期】** 2023年8月15日 **【出刊日期】** 2023年9月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000490

### Study on improving the prognosis of patients with hypertensive cerebral hemorrhage by comprehensive nursing

Qun Lu, Ying Wang

Shandong Public Health Clinical Center, Jinan, Shandong

**【Abstract】Objective** To study the implementation effect and implementation value of the prognostic effect of patients with hypertensive cerebral haemorrhage when applying comprehensive nursing intervention in their nursing work. **Methods** The number of cases in this study was 79. They all came from patients with hypertensive cerebral haemorrhage who were admitted to our hospital for care from December 2022 to May 2023. According to the principle of odd and even random number, they were divided into control group and observation group, and the two groups were The patient's blood pressure level, quality of life indicators, psychological state score, nursing satisfaction, incidence of adverse reactions and haematoma changes are evaluated and analysed. **Results** After intervention, the blood pressure level of systolic and diastolic blood pressure, psychological state score and adverse reaction rate including anxiety score and depression score were lower, and the quality of life indicators and nursing satisfaction, including social communication, mental condition, psychological condition, physical health and exercise, were more It is high, and the haematoma changes more steadily. The value between groups is  $P<0.05$ , indicating that there is comparative significance. **Conclusion** When applying comprehensive nursing intervention to patients with hypertensive cerebral haemorrhage in their nursing work, the clinical nursing effect is remarkable, which can effectively improve the patient's blood pressure level and quality of life indicators, improve the patient's nursing satisfaction and nursing safety, soothe and relieve the patient's bad psychological mood, and make the patient's haematoma. The change is more stable and reduces the occurrence of clinical adverse reactions in patients, which is worth promoting clinically.

**【Keywords】** Comprehensive care; hypertensive cerebral haemorrhage; prognostic effect; blood pressure level; quality of life index;

## 引言

高血压脑出血是一种发病机制较为复杂, 对患者的身体及相关神经和中枢神经均有较大危害的临床上的高发疾病, 临床表现为情绪激动、用力排便时突然出现剧烈头痛、呕吐、语言不清甚至昏迷等情况, 其所引起的消化道出血、脑心综合征、中枢性呼吸形势异常、中枢性肺水肿、中枢性呃逆、静脉血栓、褥疮及肺部感染等并发症也有着不容小觑的危害, 严重影响了患者的正常生活<sup>[1]</sup>。在临床上的治疗以开颅血肿清除术为主, 其术后的康复护理所需时间较长, 需要配合一定的护理干预措施, 本研究为患者应用实施综合性护理干预, 并对其临床护理效果进行评价分析<sup>[2]</sup>。具体内容报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究的病例数为 79 例, 他们均来自于 2022 年 12 月-2023 年 5 月期间我院收治护理的高血压脑出血患者, 根据奇偶数随机原则将其分为两组, 其中对照组 40 例, 观察组 39 例, 对照组应用常规护理干预, 观察组实施综合性护理干预。对照组患者年龄: 60-79 岁; 平均年龄: (65.88±4.55) 岁; 男女比例: 22:18。观察组患者年龄: 59-76 岁; 平均年龄: (64.99±4.17) 岁; 男女比例: 21:18。组间数据统计 ( $p>0.05$ ), 具有可比性。

### 1.2 护理方法

给予对照组患者应用常规护理干预方法, 包括基础的生命体征监测, 术前麻醉与检查、术中消毒及术后抗感染护理等, 同时为患者采用营养支持、服药指导及并发症预防等护理工作<sup>[3]</sup>。

给予观察组患者实施综合性护理干预, 其内容包括: ①术前护理: 根据所收集的患者住院资料、病情改变和护理时出现的问题等制定出个性化的、有针对性的、每位患者不一样的治疗方案<sup>[4]</sup>。②心理护理: 注重培养患者的积极心理, 对于患者的不良情绪要通过及时的沟通进行分析, 利用换位思考法以消除其不良情绪, 使其能够愉快接受, 降低心理压力, 树立积极的心态<sup>[5]</sup>。③环境护理: 在患者护理的整个过程中, 要为其创造出一个安静、干净、舒适的恢复环境, 定时进行消毒、清扫工作, 使其能够保持良好的睡眠质量, 提升其舒适度<sup>[6-7]</sup>。④饮食护理: 根据患者自身情况提出饮食建议, 保证护理期间患者进食内容能够满足身体恢复对营养物质的需求, 多食清淡、易消化, 少食

辛辣油腻食物, 禁烟禁酒<sup>[8]</sup>。

### 1.3 评价指标

对两组患者的血压水平、生活质量指标、心理状态评分、护理满意度、不良反应发生率及血肿变化进行评价分析。

### 1.4 统计学分析

计数 (n%) 代表率,  $\chi^2$  检验; 计量 ( $\bar{x}\pm s$ ), t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理,  $P<0.05$ , 显现检验结果有意义。

## 2 结果

### 2.1 血压水平

观察组: 舒张压 (mmHg): (治疗前: 98.11±12.25、治疗后: 80.51±8.02)、收缩压 (mmHg): (治疗前: 165.32±33.72、治疗后: 105.92±22.05); 对照组: 舒张压: (治疗前: 99.23±11.32、治疗后: 89.71±7.05)、收缩压: (治疗前: 163.81±36.82、治疗后: 148.93±23.82); T 值: 0.343、12.923、0.359、8.422; P 值: 0.732、0.000、0.720、0.000,  $P<0.05$ , 显现检验结果有意义。

### 2.2 生活质量指标

两组患者的生活质量指标对比, 见表 1。

### 2.3 心理状态评分

观察组: SAS 评分: (治疗前: 65.17±6.32、治疗后: 51.18±5.22)、SDS 评分: (治疗前: 65.46±6.73、治疗后: 52.04±5.15); 对照组: SAS 评分: (治疗前: 65.24±6.29、治疗后: 57.36±4.83)、SDS 评分: (治疗前: 65.49±6.70、治疗后: 58.97±5.42); P 值:  $P<0.05$ , 显现检验结果有意义。

### 2.4 护理满意度

观察组: 非常满意: 26/39 (66.67%)、基本满意: 9/39 (23.08%)、不满意: 4/39 (10.26%), 总满意度: 35/39 (89.74%); 对照组: 非常满意: 22/40 (55.00%)、基本满意: 7/40 (17.50%)、不满意: 11/40 (27.50%), 总满意度: 29/40 (72.50%); 卡方值: 6.095; P 值: 0.005,  $P<0.05$ , 显现检验结果有意义。

### 2.5 不良反应发生率

观察组: 感染: 1/39 (2.56%)、压疮: 1/39 (2.56%)、下肢深静脉血栓: 0/39 (0.00%), 总发生率: 2/39 (5.13%); 对照组: 感染: 3/40 (7.50%)、压疮: 4/40 (10.00%)、下肢深静脉血栓: 2/40 (5.00%), 总发生率: 9/40 (22.50%); 卡方值: 5.151; P 值: 0.005,  $P<0.05$ , 显现检验结果有意义。

### 2.6 血肿变化

表 1 两组患者的生活质量指标对比 ( $\bar{x}\pm s$ , 分)

组别	例数	社会沟通	心理情况	身体健康	运动情况
观察组	39	62.19±4.62	68.45±4.92	59.19±3.18	61.39±5.01
对照组	40	55.41±5.34	59.01±5.18	56.54±5.16	56.65±4.27
T	/	20.136	20.913	19.265	10.265
P	/	0.000	0.000	0.000	0.000

表 2 两组患者的血肿变化情况对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	治疗前	治疗后	T	P
对照组	93	38.24±12.54	12.35±8.55	35.684	0.002
观察组	93	37.34±11.72	26.41±10.93	27.426	0.003
T	/	1.321	15.214	/	/
P	/	0.105	0.012	/	/

### 3 讨论

随着生活水平的提高和物质生活的改善, 高血压已经是临床最常见的慢性病之一, 高血压引起脑出血的发生率也逐年增高, 大部分的患者会遗留运动及语言障碍, 甚则思维困难或人格障碍, 严重危害人们的身体健康和生活质量。高血压脑出血是指高血压并发脑小动脉粥样硬化的患者, 血压骤升时引起的脑小动脉破裂所致的脑内出血<sup>[9]</sup>。其发病特点主要是起病急骤, 病情重, 病残率和病死率高。

综合护理是基于一定科学理论, 在护理诊断的指导下, 按事先预定的干预方法从事的一系列护理活动。护士根据护理诊断的特点、护理研究成果、患者功能康复的潜力、患者和护士本身的能力确定护理干预措施, 达到帮助患者预防并发症, 促进、保持或恢复患者的生理和心理功能的目标<sup>[10]</sup>。

### 参考文献

- [1] 韩晓敏, 赵晶, 米丽娜. 高血压脑出血偏瘫患者早期康复综合护理效果探讨[J]. 河北北方学院学报(自然科学版), 2022, 38, (12): 41-42+57.
- [2] 李德馨. 早期综合护理用于高血压脑出血微创穿刺引流术后肺部感染预防中的效果[J]. 现代诊断与治疗, 2022, 33, (23): 3610-3612.
- [3] 陈嫦. 应用综合性护理对高血压脑出血患者预后效果的改善研究[J]. 心血管病防治知识, 2022, 12, (28): 59-62.
- [4] 肖婕, 许小军. 人性化护理联合早期综合护理干预在高血压脑出血患者微创颅内血肿引流术中的应用效果[J]. 中

外医学研究, 2022, 20, (13): 82-85.

- [5] 郑缘. 综合护理在行微创颅内血肿穿刺引流术治疗高血压脑出血患者中的应用观察[J]. 心血管病防治知识, 2022, 12, (03): 54-56.
- [6] 徐伟. 术后综合性护理措施对糖尿病合并高血压脑出血患者的效果分析[J]. 糖尿病新世界, 2021, 24, (02): 148-150.
- [7] 张丽敏. 探讨对糖尿病合并高血压脑出血患者术后施行综合性护理的效果[J]. 糖尿病新世界, 2019, 22, (08): 106-108.
- [8] 丛小琴. 综合性护理对高血压脑出血患者术后康复及并发症率的影响评价[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4, (01): 45-46.
- [9] Qu Dandan, Ding Caiyun. Nursing Research on Patients with Hypertensive Intracerebral Hemorrhage Based on Fuzzy Neural Network Related Algorithm Under Postural Adjustment[J]. Journal of Medical Imaging and Health Informatics, 2020, (2): 38-41.
- [10] Liu Xiuhua, Zhang Ping, Guo Caihong, Xu Jing. Effect of rehabilitation therapy and nursing intervention on postoperative recovery of patients with hypertensive intracerebral hemorrhage[J]. Hu Ming. Experimental and therapeutic medicine, 2019, (6): 113-115.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS