

## 叙事护理在乳腺癌术后患者负性心理和生活质量中的应用效果

陆亚芳, 周小娟, 管菁菁, 师红霞

高邮市人民医院 江苏高邮

**【摘要】目的** 观察在对乳腺癌患者术后护理中开展叙事护理对于改善患者负性心理以及生活质量的作用。**方法** 结合对比护理观察的方式开展探究, 选入2021年2月至2022年9月乳腺癌手术患者37例为对象, 双盲法均分为对照组(17例, 常规护理)和观察组(20例, 叙事护理)。分析两组患者心理状态以及生活质量。**结果** 结合汉密尔顿焦虑量表评分、汉密尔顿抑郁量表评分对患者负性情绪对比, 干预前两组无差异,  $P>0.05$ , 干预后, 观察组优于对照组,  $P<0.05$ 。对比两组生活质量, 观察组各维度评分均高于对照组,  $P<0.05$ 。观察组患者护理满意度以及护理依从性均高于对照组,  $P<0.05$ 。**结论** 在对乳腺癌手术患者提供护理服务时将叙事护理进行运用, 可以改善患者心理状态, 并对患者恢复期间生活质量进行提升, 增加患者对护理工作满意度。

**【关键词】** 叙事护理; 乳腺癌; 负性情绪; 生活质量

### Effect of narrative nursing on negative psychology and quality of life of postoperative patients with breast cancer

Yafang Lu, Xiaojuan Zhou, Jingjing Guan

Gaoyou People's Hospital Jiangsu Gaoyou

**【Abstract】Objective** To observe the effect of narrative nursing on improving the negative psychology and quality of life of patients with breast cancer after surgery. **Methods** Combined with the way of comparative nursing observation, 37 patients with breast cancer who underwent surgery from February 2021 to September 2022 were selected as subjects. The subjects were divided into the control group (17 cases, conventional nursing) and the observation group (20 cases, narrative nursing) by double blind method. The psychological status and quality of life of the two groups were analyzed. **Results** There was no difference between the two groups in terms of the negative emotion of the patients with Hamilton Anxiety Scale score and Hamilton Depression Scale score before intervention ( $P>0.05$ ). After intervention, the observation group was better than the control group ( $P<0.05$ ). By comparing the quality of life of the two groups, the scores of each dimension in the observation group were higher than those in the control group ( $P<0.05$ ). Nursing satisfaction and compliance of patients in the observation group were higher than those in the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Narrative nursing can improve the psychological status of patients, improve the quality of life of patients during recovery, and increase patients' satisfaction with nursing work when providing nursing services for breast cancer patients.

**【Key words】** narrative nursing; Breast cancer; Negative emotions; Quality of life

乳腺癌属于对女性健康威胁较大的癌症类病症, 存在有较高风险性, 多数患者在病灶早期无明显不适感, 很容易被患者忽视。在确诊时已经处在病症晚期。尽早诊断与治疗, 可以有效延长患者生存周

期。按照外科手术的方式对病灶进行切除, 为当前临床最为主要手术方案, 且多数患者需要配合开展术后化疗治疗, 达到对癌细胞杀灭的目的<sup>[1-2]</sup>。但在术后恢复中多数患者存在有较大心理压力, 生活质

量较低。做好对应术后护理工作,对患者心理状态改善并提升其生活质量尤为重要。本次探究就主要对叙事护理干预在该部分患者护理中的作用进行分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

结合对比护理观察的方式开展探究,选入2021年2月至2022年9月乳腺癌手术患者37例为对象,双盲法均分为对照组(17例,常规护理)和观察组(20例,叙事护理)。在患者组成方面,对照组年龄在37—64岁间,均值为(48.11±1.52)。观察组年龄在36—65岁间,均值为(49.01±1.45)。对比基本数据,  $P>0.05$ 。本次研究在开展前均告知两组患者本次研究的目的,在患者自愿参与的情况下纳入并进行对比护理。本次研究得到我院伦理委员会认可。

### 1.2 方法

在为对照组提供术后护理服务时对应护理操作都按照常规方式进行开展,耐心为患者讲解在术后恢复中需要注意的各方面问题,为其大致讲解当前治疗方案,做好术后常规饮食指导、生活护理干预等。在对观察组提供护理服务时则将叙事护理进行运用:(1)护理小组组建。选择具备有2年以上临床护理经验人员作为小组成员,以护士长作为小组长。通过集中培训的方式,详细为小组成员宣贯叙事护理概念、技术以及具体实施流程等。(2)制定护理计划。需结合该部分患者术后治疗方案对护理计划进行拟定。院内治疗阶段:患者在院内治疗期间,护理人员需要和患者建立良好护患关系,及时评估患者护理需求,在和患者交流的过程中开展对应心理护理以及饮食层面指导,治疗方面知识宣贯等。逐步帮助患者在院内治疗期间自信心得到建立。院外治疗阶段:护理人员需要通过微信聊天或者电话沟通等方式,按照叙事访谈的方式为患者讲解后续治疗计划,化疗方案等,并告知患者化疗治疗的有效性,帮助患者心理适应能力得到提升。(3)叙

事护理。在做好常规护理支持的基础上需结合患者的治疗方案,合理安排时间对患者进行叙事护理。每周进行2~3次叙事护理,单次20分钟左右。护理人员和患者进行耐心沟通,了解患者心理顾虑,进行针对性心理疏导,帮助患者以乐观的心态面对病症。逐步引导患者将内心压力进行倾诉,在交流期间给与患者语言等方面鼓励,达到对患者负面情绪进行改善的目的。(4)护理评估。在完成每周叙事护理干预后,需系统性总结该方面护理工作的作用效果,评估患者的反应情况。结合患者的不同反应,对下阶段叙事护理内容进行拟定,进一步改善患者心理状态,间接达到对患者生活质量提升的目的。

### 1.3 观察指标

研究中需借助汉密尔顿焦虑量表评分、汉密尔顿抑郁量表评分对两组患者干预前后心理状态进行分析。借助SF-36量表对患者恢复期间的生活质量进行评估<sup>[3-4]</sup>。

### 1.4 统计学方法

研究中各数据都借助SPSS20.0进行处理,按照均值±标准差对计量数据表示,t检测,  $P<0.05$  差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组心理状态对比

结合汉密尔顿焦虑量表评分、汉密尔顿抑郁量表评分对患者负性情绪对比,干预前两组无差异,  $P>0.05$ ,干预后,观察组优于对照组,  $P<0.05$ ,详见下表1。

### 2.2 两组生活质量、护理满意度以及护理依从性对比

护理满意度,观察组为90.00%(18/20),对照组为70.59%(12/17),对比 $\chi^2=10.253$ ,  $P=0.001<0.05$ 。在护理依从性上,观察组为95.00%(19/20),对照组为76.47%(13/17),对比 $\chi^2=11.525$ ,  $P=0.001<0.05$ 。对比生活质量,观察组高于对照组,  $P<0.05$ ,详见下表2。

表1 两组患者心理状态对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	汉密尔顿焦虑量表评分		汉密尔顿抑郁量表评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	20	15.55±2.67	9.65±2.75	16.01±2.13	8.54±2.05
对照组	17	15.62±2.17	11.52±2.42	16.11±2.42	10.96±1.88
t	-	1.125	13.528	1.252	15.052
P	-	0.252	0.001	0.564	0.001

表2 两组生活质量对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	生理功能	社会功能	生理职能
观察组	20	85.54±2.74	84.58±1.95	82.47±2.06
对照组	17	72.54±2.42	73.54±2.11	75.68±2.42
t	-	12.628	13.785	14.728
P	-	0.001	0.001	0.001

### 3 讨论

乳腺癌属于临床发生率较高的癌症类型,在我国一直保持有较高的接诊量,临床主要按照化疗、手术、放疗等方式进行治疗。多数患者对于该症缺乏正确认识,在手术治疗后因外形改变或者需要较长时间进行化疗治疗等,患者心理压力较大,容易出现抑郁、焦虑等情绪<sup>[5-6]</sup>。过于严重心理压力会直接影响到患者和各方面治疗、护理操作的配合性,更会对患者免疫功能造成一定负面影响,不利于患者恢复。在对该部分患者提供术后常规护理的基础上,更需要采取有效干预措施,改善患者心理状态并提升其生活质量<sup>[7-8]</sup>。

叙事护理在乳腺癌患者术后护理中存在有较高的适用性,通过护理人员与患者进行良好沟通,引导患者将内心压力进行倾诉,护理人员给与患者足够的支持和接纳,并给与患者语言等方面鼓励,可以促使患者内心压力得到有效改善。且在患者术后恢复过程中,分阶段开展针对性干预,能够满足患者在不同恢复阶段心理层面护理需求,帮助患者以平稳心态面对病症,面对治疗<sup>[9-10]</sup>。且在叙事护理干预的过程,能够充分了解不同患者在恢复过程中的护理要求,护理人员可以结合每位患者的具体情况为其开展针对性护理干预,充分保障该部分患者在恢复过程中对应护理干预的针对性以及全面性,间接达到帮助患者进行恢复的目的。在本次研究中,观察组患者在术后恢复过程中则开展叙事护理干预,结合对比常规护理模式可以发现,在叙事护理干预下,可以促使患者在治疗期间负性情绪得到改善,并针对患者生活质量进行提升,增加患者和各方治疗、护理的依从性,有助于患者进行恢复。

综合本次探究,在对乳腺癌患者进行术后护理过程中可以将叙事护理干预进行运用,针对患者负性情绪进行改善,保障恢复期生活质量。

### 参考文献

[1] 孔建峰,王韞琦.叙事护理在乳腺癌患者手术室护理中的应用效果分析[J].临床医学工程,2022,29(09):1267-12

68.

- [2] 谢玲玲,王静蓉,魏冬华.叙事护理对乳腺癌患者癌因性疲乏及心理状态的影响[J].当代护士(下旬刊),2022,29(08):69-72.
- [3] 陈茜,肖莎,彭佳.叙事护理联合团队心理辅导对乳腺癌术后患者焦虑抑郁及病耻感的影响[J].现代养生,2022,22(19):1665-1667.
- [4] 高学云,姚廷敬,王万霞.基于叙事疗法的护理干预在乳腺癌化疗病人复发恐惧中的应用[J].全科护理,2022,20(11):1498-1501.
- [5] 陶红竹,张欢,郑晓东.叙事护理联合信息化分层管理模式在晚期乳腺癌患者心理干预中的应用研究[J].中华乳腺病杂志(电子版),2021,15(06):366-372.
- [6] 孙婷婷,王丹,张玉梅.叙事护理对乳腺癌患者术后病耻感、心理状态及生活质量的影响[J].中西医结合护理(中英文),2021,7(10):121-123.
- [7] 刘星芳,康凤英,李振苏.叙事护理在乳腺癌化疗期病人中的应用效果[J].护理研究,2021,35(19):3556-3560.
- [8] 史崔洁.叙事护理对乳腺癌放疗患者创伤后成长及癌因性疲乏的影响[J].黑龙江中医药,2021,50(04):350-351.
- [9] 李雯,魏丽丽,朱永健.叙事护理对乳腺癌术后患者焦虑抑郁及病耻感水平影响的研究[J].上海护理,2021,21(01):10-14.
- [10] 毛彬彬,张巧仙,林尽,方云.叙事护理对乳腺癌手术患者术后负面情绪的影响[J].中外医学研究,2020,18(25):114-116.

收稿日期: 2022年11月4日

出刊日期: 2022年12月2日

引用本文: 陆亚芳, 周小娟, 管菁菁, 师红霞 叙事护理在乳腺癌术后患者负性心理和生活质量中的应用效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(10): 76-78

DOI: 10.12208/j.jmm.202200618

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS