

结直肠癌患者心理护理作用的研究进展

侯文

中国医学科学院肿瘤医院 北京

【摘要】结直肠癌是在临床上具有较高发病率恶性肿瘤，它对患者身体健康和心理健康造成极大负面影响。随着社会经济水平提高和人民生活质量提升，人们对结直肠癌相关知识了解也越来越深入。当前，我国结直肠癌的发病率正在逐年增加，并且呈现出越来越年轻的趋势。由于结直肠是消化系统中较为复杂而又重要部位之一，其手术风险较大，术后并发症多，复发率高等问题严重影响着患者身心健康及预后效果。许多患有结直肠癌的患者，在生病后心理受到巨大打击，有时甚至会产生自杀念头，这对治疗依从性产生深远影响。另外，由于部分结直肠癌患者病情反复发作，严重影响其预后效果。因此，对结直肠癌患者负面情绪进行深入分析，并实施适当的心理干预措施，将有助于加速患者康复进程，从而提升他们生活质量。

【关键词】结直肠癌；心理护理；研究进展

【收稿日期】2024年6月10日

【出刊日期】2024年7月26日

【DOI】10.12208/j.jacn.20240263

Research progress on the role of psychological care in colorectal cancer patients

Wen Hou

Cancer Hospital, Chinese Academy of Medical Sciences, Beijing

【Abstract】Colorectal cancer is a malignant tumor with a high incidence in clinical practice, which has a great negative impact on patients' physical health and mental health. With the improvement of social and economic level and the improvement of people's quality of life, people's understanding of colorectal cancer related knowledge is becoming more and more in-depth. At present, the incidence of colorectal tumors in our country is increasing year by year, and shows a younger and younger trend. As colorectal is one of the more complex and important parts of the digestive system, its surgical risk is larger, postoperative complications are more, the recurrence rate is high, which seriously affects the physical and mental health of patients and the prognosis. Many patients with colorectal cancer suffer a huge psychological blow after falling ill, and sometimes even have suicidal thoughts, which has a profound impact on treatment compliance. In addition, because some patients with colorectal cancer have repeated attacks, their prognosis is seriously affected. Therefore, in-depth analysis of the negative emotions of patients with colorectal cancer and the implementation of appropriate psychological intervention measures will help accelerate the recovery process of patients, thereby improving their quality of life.

【Keywords】Colorectal cancer; Psychological nursing; Research progress

根据临床研究数据，我国的结直肠癌患者数目持续上升，这表明癌症对公众健康构成重大风险。目前结直肠癌发病率呈逐年上升趋势，严重威胁着人类的生命安全和身体健康。结直肠癌，作为我国高发的癌症类型，已经对公众的生命和健康构成威胁，目前的治疗手段主要集中在手术和化疗上。在治疗过程中，医学界已开始意识到结直肠癌全面护理重要性。因此，对于医护人员来说，需要加强对结直肠术后患者护理的重视程度^[1]。例如，在为患者提供护理时，环境维护、疾病管

理以及心理关怀都应被视为同样的关键因素。心理护理专注于观察患者的心理状态如何变化，并通过提供心理护理服务来提高患者的生活质量。本文就针对于老年结肠癌患者开展有效育心理健康教护理干预措施，希望能够提高其生活质量。

1 关于结直肠癌治疗和护理应用

1.1 术前心理护理

手术是治疗结直肠癌的一种常见方式，但许多患者在手术前可能会感到焦虑，这对手术顺利进行和术

后恢复都带来负面效果。患者压力增加,导致抑郁等不良心理问题增多,严重阻碍临床工作进程。在手术前,消除病人消极情绪对于手术顺利进行至关重要。在手术过程中,护士需要密切观察患者心理变化情况,做好护理工作,保障其身心健康。在手术前,护理工作人员有责任对病人的心理状况进行全面评估,并密切关注他们心理适应能力^[2]。通过有效地沟通和交流,使患者在积极配合医护人员完成诊疗活动的同时,减轻其心理压力。基于患者的心理状况,阐述手术治疗的重要性,并努力防止患者产生强烈的治疗抵触。针对不同类型患者心理特征,采取有针对性心理干预措施。通过术前心理关怀,可以预防患者身体出现剧烈应激反应,从而为手术后的治疗和护理提供稳固支撑。通过术前护理,可以有效地减轻患者对手术的焦虑和恐惧,帮助他们更好地理解手术重要性,从而提高治疗疾病依从性,并为手术顺利进行打下坚实基础^[3]。

1.2 术中的心理护理

手术中的护理主要集中在患者进入手术室的这一关键时期。此时患者处于一种特殊环境当中,与医护人员接触机会较多,容易产生各种不良情绪。在这个阶段,患者焦虑、抑郁和恐惧情绪可能会被过度放大,这些都是引发患者心理应激反应关键因素。手术治疗过程中,由于患者需要进行各种检查,而医护人员则要负责观察患者身体情况,并给予相应指导。因此,当患者走进手术室时,医护人员会始终陪伴在他们的身边,为他们提供安全保障,确保他们不会对医护人员产生陌生感。此外,还可以帮助患者放松心情,缓解其心理压力。在护理实践中,为缓解患者的不良心理状况,临床上经常采用的护理策略是共情护理。共情心理护理能够有效缓解患者紧张情绪,降低患者焦虑与抑郁症状发生率,同时还可以帮助护士了解患者想法,及时给予相应治疗和干预措施,促进其康复效果。共情心理护理已成为结直肠癌患者术中护理的重要手段^[4]。同时,为提升护理质量与效果,医护人员还需注重对共情护理进行优化完善,这样才能够促进结直肠癌患者术后康复速度以及治疗效率的有效提高。

1.3 手术后的心理护理

对于结直肠癌的患者,在术后采用快速康复外科护理手段,可以有效地协助他们在早期阶段移除导尿管。对于部分病情较重,长期卧床的老年患者,还可通过导尿治疗减轻腹胀,促进肠功能恢复,从而改善预后。结直肠癌的其他护理措施还涵盖术后镇痛措施和术后的饮食管理等方面^[5]。通过合理有效地应用这些措施,能够帮

助患者尽早恢复自主功能,促进伤口愈合,提高生活质量。基于此,为患者提供心理关怀显得尤为关键。通过有效心理护理可以促进患者早期功能恢复,提高生活质量。心理护理可以分为几种不同的护理方式,例如上文提到的共情护理,正念训练和中医情志护理。通过这种方式可以帮助病人建立起积极心态,从而促进疾病痊愈。

(1) 正念训练:在心理护理的领域中,正念的训练也是至关重要的。正念训练是一种自我觉知的过程,是对自己内心状态及行为的关注,也就是一种自我调节能力。经过一系列分阶段的正念训练,可以有效地缓解病人的消极情绪并增强治疗的效果。正念是一种意识活动过程,它能帮助我们对事物进行重新思考并做出正确决定,进而促进个体身心发展与健康水平。正念的练习经常被描述为对心灵的深入感知和沉浸式的体验。正念训练主要是让患者把注意力集中到自身的问题上,并通过与他人进行交流来解决这些问题。采用这种策略可以帮助患者从自己的角度思考和处理问题,进而缓解或消除他们的不适感。随着医疗专业人员对患者病情的更深入的认识,他们开始制定针对性的正念训练计划^[6]。在第二个阶段,我们主要利用语言和非语言手段进行交流,以帮助他们认识到疾病带来的不适感。第三阶段则是让患者学会用正确的态度来看待问题。在正念训练的初始阶段,病人被引导去感知自身,尤其是从头部到脚部的身体异常,这包括减少对声音的感知,以及对自己的注意力和情绪的波动。在第三阶段中,让患者参与治疗活动,如听音乐、观看电影等,以此来减轻或控制患者的焦虑程度,使其重新回到正常生活状态。通过不断的练习和调整,逐步减轻其负面情绪。在第二阶段,让患者参与治疗活动,如听音乐或者与他人一起做游戏等。在培训活动中,我们有组织地为患者提供培训,确保他们在精神上能够保持稳定的感觉。此外还需要鼓励患者积极参与活动,从而增强治疗效果。采用上述策略,能够增强患者对疾病的了解和自我管理能力,从而加速他们的恢复过程。在训练过程的第三阶段,除了指导病人进行体验外,还需要密切关注腹部的呼吸活动,并集中注意力去体验自己的不适。正念训练能有效地激发患者的积极心态,并为他们提供有益的辅助。此外,正念训练还能帮助患者建立正确的价值观,有助于缓解焦虑情绪和抑郁情绪,改善人际关系,增强社会支持度。正念训练不仅有助于调整患者的心理状况和改善睡眠质量,而且在护理过程中,应特别注意转移患者的注意力,激发他们的兴趣,使他们更好地了解自己的健康状况,从而提高他们配合治疗的积极性。此外,通过正念训练还可帮助

患者建立健康行为模式,改善生活方式,预防疾病复发。正念的培训有助于激发患者的主动思维和参与治疗,从而增强他们的自我效能和自信。

(2)在中医心理护理的范畴内,结直肠癌被普遍认为与不规律的饮食行为以及身体的虚弱和过度疲劳有密切关系。因此,从情感和心理两个维度来看,能够显著提升结直肠癌患者的生活质量。此外,这也有助于减少医务人员的工作负担,并提升他们的工作效能。另外,通过对病人实施健康教育,可使他们了解自己病情变化过程中存在的问题及治疗方法,从而减少了焦虑抑郁等负性情绪。举例来说,当医护人员为患者制作艾盐包并进行热敷时,如果艾盐包被加热,那么对患者的腹部进行热敷可以帮助缓解患者的身体不适,从而减轻他们的心理压力^[7]。另外,护士通过与医生、护士沟通,可使患者更了解自己的病情以及治疗方案,减少了不必要的焦虑和紧张情绪,降低了其负性情绪。另外,当家属对患者实施有力的干预措施时,有助于加速患者的康复过程。对于手术期的结直肠癌患者而言,在接受外科手术之前,医生和护士都会对其开展针对性的护理指导,以此帮助患者顺利度过围手术期及出院前一段时间。在化疗的心理护理方面,结直肠癌患者在手术后需要接受化疗,化疗的主要目标是清除体内的肿瘤细胞,从而增加患者的生存几率并延长他们的生命周期。因此,护士应当做好相关的预防工作,帮助患者树立战胜疾病的信心。同时,通过家属或亲朋好友的积极指导,可以促使患者更加主动地配合治疗工作。因此,护士应该重视化疗期间的心理护理。在常规的临床护理过程中,术后护理团队经常采取标准化的护理和康复措施,而在这些标准护理措施中,为患者提供心理关怀显得尤为重要。由于手术本身所带来的创伤及并发症等因素,导致很多癌症患者都会出现不同程度的焦虑情绪。从目前的情况来看,大部分肿瘤患者在接受手术后都会出现某种程度的负面情绪反应,这不仅影响了他们身体的恢复进程,还不利于提升他们的生活质量。因此,必须加强术后患者的心理护理指导与帮助,从而促进患者早日恢复健康。临床研究证实,在进行结直肠癌手术之后,通过实施心理护理的干预措施,能够有效地改善患者的心理状态。因此,本文就以结肠癌术后常见心理障碍为例,探讨其产生原因及相应对策,以期促进我国结直肠癌手术后护理模式向科学化方向发展。这样的心理状况可以帮助患者更积极地参与治疗,增强治疗的依从性,加快病情的恢复速度,并进一步提升患者的生活品质。

在临床治疗结直肠癌的化疗过程中,叙事疗法被广

泛采用作为主要的护理策略。利用叙事疗法可以有效地减轻患者心理压力,缓解其症状,并协助他们在完整化疗周期内完成治疗。采用叙事治疗方法可以有效地缓解患者消极情绪,并增强他们的睡眠体验。在接受化疗的过程中,微信延续护理、早期心理护理以及正念减压治疗方法在临床上也经常出现。在临床治疗过程中,医务人员有责任为患者提供高度专业化的医疗服务,通过鼓励病友之间的相互支持和沟通,可以有效地调整患者负面情绪,从而提高疾病治疗的整体效果和效率^[8]。从正念训练和中医情志护理视角出发,在患者术后护理过程中,可以有效地激发患者治疗热情,并有助于改善病情。

2 结束语

在结直肠癌治疗过程中,围术期护理显得尤为关键。由于结肠癌疾病自身特点,导致其病情变化较为复杂,对临床疗效影响较大。在进行护理时,必须深入了解患者心理状态,并根据心理需求,给予结直肠癌患者的心理关怀足够重视。因此,本文主要分析心理护理对结直肠肿瘤患者应用效果。在日常临床护理实践中,心理护理所关注细节相当丰富,因此,护理专业人员应当给予心理护理足够重视,以此来提高临床护理整体质量。

参考文献

- [1] 李丹.人文关怀与心理护理联合应用在直肠癌患者中的价值分析[J].中国肛肠病杂志,2024,44(04):67-69.
- [2] 曾惠珠.结直肠癌患者术后连续化疗焦虑状态评估及心理护理分析[J].吉林医学,2023,44(02):512-515.
- [3] 陈玉波.结直肠癌患者心理护理干预进展[J].心理月刊,2022,17(19):238-240.
- [4] 唐艳,李春霞,李静,等.心理护理干预对行保肛手术直肠癌患者的影响研究[J].心理月刊,2022,17(02):209-211.
- [5] 胡秀花,侯明星.达芬奇机器人辅助结直肠癌根治术前,术后患者的心理护理[J].内蒙古医科大学学报,2021,43(S1):124-125.
- [6] 陈赛丽,张丽华,李振军.结直肠癌患者心理护理作用的研究进展[J].中国现代医生,2021,59(07):188-192.
- [7] 潘瑞.结直肠癌患者术后连续化疗焦虑状态评估及心理护理分析[J].黑龙江中医药,2020,49(05):235-236.
- [8] 周伟香,王思轩,罗木林,等.心理护理在结直肠癌患者中的应用效果[J].中国当代医药,2020,27(07):208-210.

版权声明:©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS