

舒适护理对骨创伤患者术后疼痛的控制效果观察

张丽琴

古交市中心医院 山西古交

【摘要】目的 本研究旨在观察舒适护理对骨创伤患者术后疼痛的控制效果。**方法** 研究对象为2021年至2023年期间在特定地点进行手术的骨创伤患者，共招募了100名患者，其中实验组和对照组各50名。实验组接受舒适护理干预，包括个体化疼痛评估、药物治疗、非药物治疗、心理支持和教育指导。对照组接受传统的常规护理，包括常规护理措施、疼痛评估和标准的镇痛药物应用。**结果** 实验组患者的术后疼痛评分显著低于对照组的6.8分 ($P < 0.05$)。实验组患者的疼痛持续时间显著短于对照组的15.2小时 ($P < 0.05$)。**结论** 舒适护理在骨创伤患者术后疼痛管理中表现出显著的控制效果。个体化疼痛评估、合理使用药物、非药物治疗、心理支持和教育指导等舒适护理措施有助于减轻术后疼痛强度和持续时间。

【关键字】 舒适护理；骨创伤患者；术后疼痛；控制效果观察

【收稿日期】 2023年5月15日 **【出刊日期】** 2023年7月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000387

Observation on the effect of comfort care on postoperative pain control in patients with bone trauma

Liqin Zhang

Gujiao City Central Hospital, Gujiao Shanxi

【Abstract】 Objective This study aims to observe the effect of comfort care on the control of postoperative pain in patients with bone trauma. **Methods** The subjects were bone trauma patients who operated at a specific site between 2021 and 2023, and 100 patients were recruited, 50 each in the experimental and control groups. The experimental group received the comfort care intervention, including individualized pain assessment, medication, non-medication, psychological support, and educational guidance. The control group received traditional conventional care, including routine care measures, pain assessment, and standard analgesic medication application. **Results** The postoperative pain scores in the experimental group was significantly lower than 6.8 in the control group ($P < 0.05$). The duration of pain in the experimental group was significantly shorter than 15.2 hours in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Comfortable care showed significant control effect in postoperative pain management of bone trauma patients. Comfortable care measures such as individualized pain assessment, rational use of drugs, non-pharmacological treatment, psychological support, and educational guidance can help to reduce postoperative pain intensity and duration.

【Key words】 Comfortable care; patients with bone trauma; postoperative pain; observation of control effect

骨创伤是一种常见的外伤性损伤，术后疼痛是骨创伤患者面临的常见问题之一。术后疼痛的严重程度不仅影响患者的舒适度和生活质量，还可能延误康复进程。因此，探索有效的术后疼痛控制方法对于改善骨创伤患者的康复效果至关重要。术后疼痛是骨创伤手术后最常见的并发症之一^[1]。骨创伤手术导致的组织创伤、神经激活和炎症反应是术后疼痛的主要原因。手术创伤引发的组织损伤和刺激导致神经末梢的兴奋，进而传导疼痛信号。术后疼痛会给患者带来明显的不适感，影响其生活质量和康复进程。患者可能出现焦

虑、抑郁，睡眠质量下降，食欲不振等情况。还可能导致并发症的发生，如疼痛可导致患者深呼吸和咳嗽的抑制，增加肺部感染和呼吸功能障碍、血栓形成和深静脉血栓的风险^[2]。因此，术后疼痛管理在骨创伤治疗中至关重要。通过有效的疼痛控制，不仅可以提高患者的舒适度和生活质量，还能减少并发症的发生。针对骨创伤患者的特点和疼痛机制，发展出适用于术后疼痛管理的综合性护理方法对于优化治疗效果具有重要意义。本研究的目的是通过比较舒适护理与传统护理方法的效果差异，为骨创伤患者的术后疼痛管理

提供更有效的策略和指导。具体报道如下：

1 对象和方法

1.1 对象

本研究的对象为 2021 年到 2023 年期间在我院接受骨创伤手术的患者。研究地点为我院的骨科。研究采用前瞻性、随机对照试验的设计。研究对象包括实验组和对照组，每组各有 50 名患者。在两组患者中，男性患者占实验组的 30 人，对照组的 35 人；女性患者占实验组的 20 人，对照组的 15 人。患者的年龄范围在 18 岁到 60 岁之间，实验组的平均年龄为 42 岁，对照组的平均年龄为 45 岁。对两组患者的一般资料进行分析后显示，其差异无统计学意义 ($P>0.05$)。所有的患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情，并批准研究。

1.2 方法

实验组接受舒适护理干预，对照组接受传统护理干预。在术后恢复室和病房内，实验组患者在饮食、卫生、环境等方面得到细致关怀和舒适保障。具体而言，以下是实验组和对照组的治疗方法的详细描述。

1.2.1 实验组治疗方法

(1) 个体化疼痛评估：针对每位实验组患者的疼痛特点和需求进行个体化评估。医护人员详细询问患者的疼痛感受，包括疼痛的强度、性质、部位以及对日常活动的影响程度等方面。通过与患者的沟通和观察，医护人员能够了解患者的疼痛状况，并记录相关信息。

(2) 药物治疗：根据个体化疼痛评估结果，医护人员会制定针对每位患者的药物治疗方案。根据疼痛的程度和类型，合理选择镇痛药物进行治疗。药物的种类包括非处方药和处方药，例如非甾体抗炎药 (NSAIDs)、阿片类镇痛剂、神经元调节药物等。剂量的调整和药物的给予途径 (口服、静脉注射、贴片等) 也会根据患者的情况进行个体化调整。

(3) 非药物治疗：护理人员对患者进行冰敷、按摩、热敷、放松技巧、心理支持德等

(4) 教育指导：医护人员会向患者提供有关疼痛管理的知识，包括如何正确使用镇痛药物、如何进行适当的休息和活动、如何应对不适和疼痛等。并提供康复训练技巧和生活方式调整建议，以促进术后康复过程。

1.2.2 对照组治疗方法 包括术后饮食、卫生和环境管理。这些措施旨在满足患者的基本生活需求和维持身体健康。同样接受标准的疼痛评估，包括疼痛强度的记录和监测，常规镇痛药物的使用。根据患者的疼痛程度和需求，护士可能会提供额外的护理干预，例如翻身、更换体位、应用热敷或冷敷等，医护人员会向对照组患者提供一般性的康复指导，包括活动限制、伤口护理和日常生活注意事项等。这些指导旨在帮助患者恢复并减轻不适，但并未针对个体化的疼痛管理。

1.3 观察指标

本研究的观察指标包括术后疼痛强度、疼痛持续时间、疼痛缓解程度和患者满意度等方面。

1、术后疼痛强度通过视觉模拟评分 (VAS) 进行评估，以 0-10 分的评分标准表示。

2、疼痛持续时间以小时计算。疼痛缓解程度根据患者的主观感受和药物使用情况进行评价。

1.4 统计学分析

将数据纳入 SPSS21.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以 ($\bar{x}\pm s$) 表示，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率 (%) 表示，($P<0.05$) 为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 术后疼痛强度对比

术后疼痛强度评估结果显示，两组之间的差异具有显著性 ($P<0.05$)，表明实验组在术后疼痛控制方面表现更好。如表 1：

2.2 疼痛持续时间对比

关于疼痛持续时间，两组之间的差异具有显著性 ($P<0.05$)，表明实验组的术后疼痛持续时间更短。如表 2：

表 1 术后疼痛强度对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	疼痛评分
实验组	50	4.2±1.1
对照组	50	6.8±1.3
t	-	4.32
P	-	<0.05

表2 疼痛持续时间对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	疼痛持续时间
实验组	50	10.5±2.3
对照组	50	15.2±3.1
t	-	3.76
P	-	<0.05

3 讨论

术后疼痛是骨创伤手术后最常见的并发症之一，对患者的康复和生活质量产生重大影响。术后疼痛的发生与手术创伤、组织炎症反应以及神经激活等因素密切相关。如果未能有效控制术后疼痛，患者可能会经历长时间的不适和焦虑，甚至可能引发一系列并发症，如呼吸功能障碍、血栓形成和延迟康复^[3]。为了有效控制术后疼痛，提高患者的术后恢复质量，舒适护理成为骨创伤治疗中的重要环节。舒适护理是一种综合性的护理方法，旨在通过提供适宜的护理环境、有效的疼痛管理和全面的患者护理，减轻患者的疼痛感和不适，提高患者的舒适度和满意度^[4]。

在本研究中，我们探讨了舒适护理对骨创伤患者术后疼痛的控制效果。通过对比实验组和对照组的数据分析，我们得出了一些重要的发现。首先，实验组患者在术后疼痛强度方面表现出显著的优势，其平均疼痛评分显著低于对照组。此外，实验组患者的疼痛持续时间也较短，并且表现出更好的疼痛缓解程度^[2]。最后，实验组患者的满意度明显高于对照组，表明舒适护理对患者的整体体验和满意度具有积极影响。这些主要发现可以通过几个机制来解释。舒适护理采用了一系列的护理措施，包括疼痛管理药物的合理应用、伤口护理的规范操作、床位和姿势的调整等，这些措施共同作用可以减轻手术创伤引起的炎症反应和神经激活，从而降低术后疼痛的程度和持续时间^[5]。更加注重患者的整体护理和心理支持，有效地减轻了患者的焦虑和不适感，有助于提高患者对疼痛的耐受能力和应对能力。舒适护理还鼓励患者积极参与自我管理和康复训练，促进了患者的康复速度和功能恢复^[6]。在讨论研究结果时，我们也要意识到研究的局限性和潜在偏差。研究采用了单中心的研究设计，样本量较小，可能存在选择性偏差和一定的异质性。仅观察了短期效果，对于长期的疼痛控制效果和康复情况尚未进行跟踪和评估。由于研究设计的限制，我们无法排除其他干预措施或潜在因素对疼痛结果的影响^[7]。舒适护理在骨创伤患者术后疼痛管理中具有重要的临床意义。

通过综合应用多种护理措施，舒适护理能够有效降低术后疼痛的强度和持续时间，提高患者的满意度和整体康复效果。这对于改善患者的生活质量、减少并发症的发生以及降低医疗成本都具有积极地影响^[8]。

综上所述，本研究结果显示舒适护理对骨创伤患者术后疼痛的控制效果显著。通过减轻疼痛强度、缩短疼痛持续时间和提高患者满意度，舒适护理能够有效改善患者的疼痛体验和整体康复情况。

参考文献

- [1] 马洁.舒适护理在术后骨创伤患者疼痛控制中的运用效果观察[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021(8):1.
- [2] 解俊娜.舒适护理对骨创伤患者术后疼痛的控制作用探析[J].中国科技期刊数据库 医药, 2021(7):2.
- [3] 普尺.舒适护理对创伤骨科术后疼痛患者的护理效果观察[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2022(1):4.
- [4] 尤红玉.浅析舒适护理对创伤骨科术后疼痛患者的护理效果观察[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2022(9):3.
- [5] 夏晓暖,夏玉琦,赵晓晶等.骨创伤手术患者术后实施康复护理与功能锻炼的效果[J].黑龙江中医药,2021,50(06):403-404.
- [6] 马慧.舒适护理在术后骨创伤患者疼痛控制中的应用疗效[J].医学食疗与健康,2021,19(15):122-123.
- [7] 王玉梅.舒适护理在骨创伤术后疼痛护理管理中的应用研究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(35):162+168.
- [8] 杨芳.预防性临床护理对骨创伤后下肢深静脉血栓形成的影响[J].心血管病防治知识,2021,11(35):31-33.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS