

基于循证的快速康复外科概念在急性阑尾炎围术期护理中对并发症的效果

吕亭亭

江苏省徐州市贾汪区人民医院 江苏徐州

【摘要】目的 探究急性阑尾炎围术期护理中采取基于循证的快速康复外科概念的效果。**方法** 本研究于 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间收治 104 例急性阑尾炎患者，将上述患者设为本次研究对象，患者均采取手术治疗。以随机数字表法分为对照组及实验组，其中对照组采取常规护理，实验组采取基于循证的快速康复外科概念护理，每组各有 52 例。两组患者通过护理后以手术相关指标、并发症发生率、生活质量以及护理满意度对其护理效果予以评价。**结果** 实验组手术相关指标相比较对照组较优 ($P < 0.05$)。实验组并发症发生率比较对照组较低 ($P < 0.05$)。实验组生活质量相比较对照组较高 ($P < 0.05$)。实验组护理满意度相比较对照组较高 ($P < 0.05$)。**结论** 在阻肺呼吸衰竭患者护理中采取急性阑尾炎围术期护理中采取基于循证的快速康复外科概念护理，可改善患者手术相关指标，减少并发症产生，同时能够提升患者的生活质量以及护理满意度。此种护理方法值得在临床上推广应用。

【关键词】 基于循证的快速康复外科概念；急性阑尾炎；围术期护理；手术相关指标；并发症；生活质量；护理满意度

【收稿日期】 2022 年 9 月 16 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230096

Effect of evidence-based fast track surgery concept on complications in perioperative nursing of acute appendicitis

Tingting Lv

Jiawang District People's Hospital, Xuzhou, China

【Abstract】 Objective To explore the effect of adopting evidence-based fast recovery surgery concept in perioperative nursing of acute appendicitis. **Methods:** From February 2021 to February 2022, 104 patients with acute appendicitis were treated in this study. The above patients were selected as the subjects of this study, and all patients received surgical treatment. They were divided into control group and experimental group by random number table method. The control group received routine nursing care, and the experimental group received evidence-based fast rehabilitation surgery concept nursing, with 52 cases in each group. The nursing effect of the two groups of patients was evaluated by the operation-related indicators, the incidence of complications, the quality of life and nursing satisfaction after nursing. **Results:** The operation-related indexes of the experimental group were better than those of the control group ($P < 0.05$). The incidence of complications in the experimental group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). The quality of life in the experimental group was higher than that in the control group ($P < 0.05$). The nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** In the nursing of patients with obstructive pulmonary respiratory failure, adopting evidence-based fast recovery surgery concept nursing in the perioperative nursing of acute appendicitis can improve the operation-related indicators of patients, reduce the occurrence of complications, and improve the quality of life and nursing care of patients. satisfaction. This nursing method is worthy of clinical application.

【Keywords】 Evidence-based fast recovery surgery concept; acute appendicitis; perioperative nursing; surgery-related indicators; complications; quality of life; nursing satisfaction

急性阑尾炎为临床上多见的急腹症,该病患者主要表现为下腹痛以及右下腹固定压痛^[1]。此病多采取手术治疗,但手术治疗具有创伤性,加之抗生素的使用使得患者术后并发症发生率增加,这就需要对患者采取有效的护理干预^[2]。基于循证的快速康复外科概念属于最近几年施行的一种新型护理方法,其是针对护理问题做出预测,给予相应的处理方法,以对患者起到快速康复的效果^[3-4]。为此,本研究于2021年2月-2022年2月期间收治104例急性阑尾炎患者本次研究中,探究急性阑尾炎围术期护理中采取基于循证的快速康复外科概念的效果。研究结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

本研究于2021年2月-2022年2月期间收治104例急性阑尾炎患者,将上述患者设为本次研究对象,患者均采取手术治疗。以随机数字表法分为对照组及实验组,其中对照组采取常规护理,实验组采取基于循证的快速康复外科概念护理,每组各有52例。实验组男女占比为27:25,年龄24~65岁,平均年龄(45.43±2.36)岁。对照组男女占比为26:26;年龄23~63岁,平均年龄(46.56±2.43)岁。两组对象基础资料经统计学分析后无意义($P>0.05$),可对比。参与此次研究的对象均符合纳入及排除标准。

1.1.1 纳入标准

- (1)患者症状及诊断后满足急性阑尾炎诊断标准;
- (2)患者对本次研究目的知悉,且自愿参与本次研究;
- (3)患者基础资料完整。

1.1.2 排除标准

- (1)患有心、脑肾等器官功能性障碍疾病以及凝血功能障碍者;
- (2)患有精神疾病,认知功能障碍者;
- (3)无法配合本次研究者。

1.2 方法

1.2.1 对照组

本组采取常规护理,协助患者进行术前各项检查以及健康教育,术中良好配合,术后给予患者相关指标密切观察,并给予抗生素抗感染等。

1.2.2 实验组

本组采取基于循证的快速康复外科概念护理,方法见下文:

(1)组建基于循证快速康复外科护理小组:本组成员为护士长、护理人员,小组组成为护士长,小组成员年资均高于5年,对小组成员进行基于循证快速康复外科理念相关知识及技能培训,定期开展循证护理理论

培训和实践。小组成员共同制定相关护理方法,护士长对护理人员的任务进行明确分工。

(2)术前护理:患者术前可因病情、疼痛以及担心治疗效果产生负面情绪,护理人员应详细了解其心理情况,给予其相应的心理疏导。强化与患者之间的沟通,为其讲解疾病相关知识,例如病因、症状、治疗方法、护理方法以及相关注意事项,同时为其说明可能存在的并发症,使其做好心理准备,消除其负面情绪,提升其治疗依从性。为患者做好术前准备工作,例如禁食、水以及备皮等。

(3)术中护理:术中协助患者调整手术体位,对其裸漏部位予以遮盖,将室内温湿度控制合理的范围内。给予患者采取硬膜外阻滞、外周神经阻滞,以降低手术损伤心血管,减少术后肠麻痹的产生,并降低患者的应激反应。护理人员对患者术中的各项指标予以密切观察,若出现异常情况,应第一时间告知医生,并给予相应的处理。术中所使用的冲洗液、输液进行加温处理,以免患者产生低体温情况。

(4)术后护理:患者术后对其各项指标密切观察,给予其液体治疗,确保其血容量有效循环。对其切口情况密切观察,若产生渗液、渗血等情况应及时告知医生。术后给予患者疼痛护理,按照其疼痛程度采取相应的方法,轻度疼痛者采取非药物镇痛法,例如转移注意力法、按摩法等,中、重度疼痛者在非药物镇痛方法基础上采取药物干预。在患者麻醉清醒后6小时给予适量饮水,术后24小时可给予流食,术后48小时能够采取半流食,根据患者术后恢复情况逐渐恢复到正常饮食。护理人员促使患者早期床下活动,给予其相应的锻炼方法指导,以促进其肠胃蠕动。

1.3 效果标准

(1)观察两组患者的手术相关指标,其中可见肛门排气时间、进食时间、下床活动时间。

(2)观察比较两组术后并发症发生率,可见肠粘连、出血以及感染。

(3)观察对比两组患者的生活质量,采取SF-36量表进行评价,分数越低,提示患者的生活质量越差。

(4)采取自制满意度问卷调查表对患者的护理满意度进行了解,计算方法为非常满意加上一般满意比上总例数乘以百分之百。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。 $(\bar{x} \pm s)$ 用于表示计量资料,用 t 检验;($\%$)用于表示计数资料,用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P<0.05$

时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组手术相关指标对比分析

实验组手术相关指标: 肛门排气时间(25.43±2.44) h、进食时间(8.75±2.17) h、下床活动时间(22.35±2.57) h。对照组手术相关指标: 肛门排气时间(36.54±3.46) h、进食时间(14.46±2.35) h、下床活动时间(34.56±2.58) h。*t* 检验值: 肛门排气时间(*t*=18.923, *P*=0.001)、进食时间(*t*=12.873, *P*=0.001)、下床活动时间(*t*=24.178, *P*=0.001)。实验组手术相关指标相比较对照组较优(*P*<0.05)。

2.2 两组并发症发生率对比分析

实验组并发症发生率为 7.69% (4/52): 肠粘连 1 例, 占比 1.92%、出血 1 例, 占比 1.92%、感染 2 例, 占比 3.85%。对照组并发症发生率为 23.08% (12/52): 肠粘连 3 例, 占比 5.77%、出血 4 例, 占比 7.69%、感染 5 例, 占比 9.62%。 χ^2 检验值: 并发症发生率($\chi^2=4.727$, *P*=0.030)。实验组并发症发生率比较对照组较低(*P*<0.05)。

2.3 两组生活质量对比分析

实验组生活质量(87.54±3.45)分; 对照组生活质量(71.25±3.46)分。*t* 检验值: 生活质量(*t*=24.041, *P*=0.001)。实验组生活质量相比较对照组较高(*P*<0.05)。

2.4 两组护理满意度对比分析

实验组护理满意度为 96.15% (50/52): 非常满意 38 例, 占比 73.08%、一般满意 12 例, 占比 23.08%、不满意 2 例, 占比 3.85%。对照组护理满意度为 78.85% (41/52): 非常满意 25 例, 占比 48.08%、一般满意 16 例, 占比 30.77%、不满意 11 例, 占比 21.15%。 χ^2 检验值: 护理满意度($\chi^2=7.121$, *P*=0.008)。实验组护理满意度相比较对照组较高(*P*<0.05)。

3 讨论

急性阑尾炎为临床上多见的急腹症, 其病情易产生变化, 该患者的主要特征表现为右下腹阑尾区压痛^[5]。该病在临床上多采取阑尾切除手术治疗, 患者术后能够痊愈。由于医护人员不重视围手术期护理, 使得患者术后极易产生并发症, 以致于延缓患者的康复时间^[6]。相关研究指出, 于患者手术治疗期间采取有效的护理, 可对患者术后康复起到显著的促进效果^[7]。

快速康复外科理念则是于患者接受手术治疗整个过程中采取循证医学证据, 以为患者制定相应的护理方法, 其目的在于降低患者的手术应激性, 促进术后康复, 减少并发症产生。而循证护理为新型护理理念, 其是将

护理研究为依据, 为患者制定相应护理, 能够防止护理人员通过经验进行护理干预, 转变其理性思考, 可对护理人员的业务水平予以提高, 提高其责任心。于循证的基础上采取快速康复外科理念可确保患者围术期的安全性, 降低并发症产生, 并促进其术后康复^[8]。本次研究结果中, 实验组手术相关指标相比较对照组较优(*P*<0.05)。实验组并发症发生率比较对照组较低(*P*<0.05)。实验组生活质量相比较对照组较高(*P*<0.05)。实验组护理满意度相比较对照组较高(*P*<0.05)。上述结果提示, 基于循证的快速康复外科概念护理效果相比较常规护理较好。

综上所述, 在阻肺呼吸衰竭患者护理中采取急性阑尾炎围术期护理中采取基于循证的快速康复外科概念护理, 可改善患者手术相关指标, 减少并发症产生, 同时能够提升患者的生活质量以及护理满意度。此种护理方法值得在临床上推广应用。

参考文献

- [1] 肖丽君, 姚志勳, 姚少霖. 快速康复外科护理在老年腹腔镜阑尾切除术围术期中的应用效果观察[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(21): 13-15.
- [2] 姬存霞, 曹晓妮. 快速康复外科护理在急性阑尾炎患者围术期的应用效果及对患者住院时间、并发症发生情况的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(19): 164-166.
- [3] 刘曼. 循证护理在急性阑尾炎阑尾切除术后并发症中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2021, 19(32): 52-54.
- [4] 徐晶, 白毅, 王晓一, 徐琳. 快速康复外科在单孔腹腔镜微创手术治疗小儿单纯性阑尾炎中的临床应用效果观察[J]. 中国实用医药, 2021, 16(16): 196-198.
- [5] 郑洁, 赵艳君, 程建云. 基于快速康复外科理念的疼痛管理联合中医疼痛护理干预在腹腔镜日间手术患者围术期护理中的应用效果[J]. 广西医学, 2021, 43(07): 896-899.
- [6] 金燕, 常颖. 基于快速康复理念的外科护理在急性阑尾炎患者围术期中的应用[J]. 现代诊断与治疗, 2021, 32(04): 649-651.
- [7] 侯朋. 加速康复外科理念在急性阑尾炎围术期的应用价值[J]. 河南医学研究, 2021, 30(05): 852-854.
- [8] 盖建华. 快速康复外科护理在急性阑尾炎围术期的应用疗效观察[J]. 中国实用医药, 2020, 15(30): 195-197.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS