

人文关怀护理对肺癌终末期患者心理状态及生活质量的影响

胡高容

北京安贞医院南充医院南充市中心医院 四川南充

【摘要】目的 以提高肺癌终末期患者护理水平为研究目标，在临床中实施人文关怀护理，明确其对肺癌终末期患者的影响。**方法** 以2023.01-12时间段中于院内接受诊疗的肺癌终末期患者为分析对象，共计71例，对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组（34例）、观察组（37例），分别以常规手段、人文关怀护理实施两组护理干预，对干预情况进行分析。**结果** 心理状态方面，两组相比，观察组各项值更低（ $P<0.05$ ）。生活质量方面，两组相比，观察组各项值更高（ $P<0.05$ ）。**结论** 在临床中实施人文关怀护理，能够对肺癌终末期患者心理状态及生活质量产生积极影响，这对提高肺癌终末期患者护理水平有着重要意义。

【关键词】 肺癌；终末期；人文关怀护理；心理状态；生活质量

【收稿日期】 2024年11月5日

【出刊日期】 2024年12月25日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240455

The impact of humanistic care nursing on the psychological status and quality of life of end-stage lung cancer patients

Gaorong Hu

Beijing Anzhen Hospital, Nanchong Hospital, Nanchong Central Hospital, Nanchong, Sichuan

【Abstract】Objective To improve the nursing level of terminal lung cancer patients, implement humanistic care nursing in clinical practice, and clarify its impact on terminal lung cancer patients. **Methods** A total of 71 patients with terminal lung cancer who were treated in the hospital from January to December 2023 were analyzed. After each patient was numbered, they were randomly selected into a control group (34 cases) and an observation group (37 cases). The two groups were implemented with conventional means and humanistic care nursing, and the intervention situation was analyzed. **Results** In terms of psychological state, the values of the observation group were lower than those of the two groups ($P<0.05$). In terms of quality of life, the values of the observation group were higher than those of the two groups ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of humanistic care nursing in clinical practice can have a positive impact on the psychological state and quality of life of patients with terminal lung cancer, which is of great significance to improving the nursing level of patients with terminal lung cancer.

【Keywords】 Lung cancer; Terminal stage; Humanistic care nursing; Psychological state; Quality of life

肺癌终末期指的是肺癌晚期阶段，通常是指癌细胞已经扩散到其他器官或组织，治疗效果较差，预后较差的阶段^[1]。在肺癌终末期，患者普遍存在严重的身体虚弱和消耗、呼吸困难和咳嗽加剧、疼痛和不适等情况，导致患者心理状态与生活质量受到严重不良影响^[2]。因此，在给予肺癌终末期患者相应治疗措施的同时，还需要做好相关护理工作，保证护理效果，减轻身心负担，改善生活质量^[3]。文中分析了肺癌终末期患者护理中应用人文关怀护理的价值，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2023年1月-12月时间段中于院内接受诊疗的肺癌终末期患者为分析对象，共计71例，对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组（34例）、观察组（37例）。两组年龄：50岁≤年龄≤74岁，观察组均值（57.43±4.33）岁，对照组均值（57.45±4.31）岁；病程方面，两组病程：1年≤病程≤7年，观察组均值（4.01±0.12）年，对照组均值（3.99±0.10）年；性别方

面：观察组男性占比 24 例、女性占比 13 例，对照组男性占比 23 例、女性占比 11 例。经统计学系统处理两组基础资料相关数据信息后证实可比性高 ($P>0.05$)。此研究经医院伦理委员会同意、审批。择取要求：临床综合诊断为肺癌终末期；资料齐全；认知与意识状态处于正常范围。剔除要求：中途退出；同时合并其他严重脏器官疾病。

1.2 方法

1.2.1 对照组行常规护理

对患者各项生命体征进行密切观察，结合实际情况合理给予止痛、镇静药物，告知患者治疗相关注意事项，及时发现异常告知医师并采取相应处理措施。

1.2.2 观察组行人文关怀护理

①护理人员方面。加强护理人员培训教育，要求护理人员具备高水平专科护理技巧、护理知识，能够将人文关怀护理理念充分融入到日常护理中，与患者保持良好沟通，了解患者护理需求并给予满足；确保各项护理工作围绕患者进行，并将人文关怀充分融入到日常护理工作中，给予患者充分尊重。

②关注患者物质方面、精神文化方面的需求。告知患者治疗费用以及医保报销途径，减轻患者治疗费用压力；结合患者实际情况，采取图册发放、短视频与幻灯片播放、模型讲解、模拟演示等方式开展健康教育，提高患者疾病认知度，引导患者利用坦然的态度对待疾病，让患者可以保持正常心态对待目前生活。

③加强心理支持。倾听患者倾诉，鼓励他们表达内心的情感，帮助他们释放情绪；引导患者分享自身心愿，并与家属做好沟通交流，一起帮助患者完成心愿，减少遗憾；组织病友交流会或者其他活动，帮助患者获取社会支持，给予患者精神支持与鼓励。

④重视疼痛管理。对患者生理疼痛感进行评估，并结合患者具体状态合理采取按摩方式、药物方式、深呼吸训练、音乐疗法、冥想、播放电视节目等多种方式帮助患者减轻疼痛感，提高护理舒适度。

⑤给予饮食指导。与营养师合作，设计符合患者口味和胃口的营养均衡的饮食方案，满足患者的营养需

求；鼓励患者多食用富含蛋白质、维生素和矿物质的食物，如鸡肉、鱼类、蔬菜和水果，确保机体营养充足，提高机体耐受程度，减轻不适感；根据患者的消化情况和口腔健康状况，调整食物的质地和口感，确保患者能够正常进食。

1.3 判断标准

(1)评估两组患者心理状态，症状自评量表(SCL-90)，量表共 90 个项目，每项项目 1-5 分，划分为躯体化、强迫症状、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性、饮食与睡眠等 10 个维度，每个维度各 45 分，每个维度分值 >16 分则为阳性。(2)评估两组患者生活质量，SF-36 生活质量量表，包括生理机能(最高 100 分)、生理职能(最高 100 分)、躯体疼痛(最高 100 分)、精力(最高 100 分)、社会功能(最高 125 分)、情感职能(最高 100 分)、精神健康(最高 100 分)、一般健康状况(最高 100 分)，分值与患者生活质量水平呈正比。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据， t 和 $\bar{x}\pm s$ 为连续性变量中服从正态分布的计量资料，卡方和%为计数资料， $P<0.05$ 为有统计学意义或价值。

2 结果

2.1 心理状态分析

心理状态方面，两组相比，观察组各项值更低 ($P<0.05$)，如表 1 所示。

2.2 生活质量分析

生活质量方面，两组相比，观察组各项值更高 ($P<0.05$)，如表 2 所示。

3 讨论

常规护理模式下，虽然有利于肺癌终末期患者治疗工作顺利进行，但是不能满足患者护理需求^[4]。人文关怀护理作为新型护理方法，是一种以尊重、关爱和尊严为核心的护理理念，重在关注患者的整体需求，包括身体、心理、社会和精神层面，致力于提供个性化、细致入微的护理服务，关心患者的感受和需求，建立亲近、信任的关系，改善预后^[5]。

表 1 比对两组心理状态[($\bar{x}\pm s$) (分)]

组别	躯体化	强迫症状	人际关系敏感	抑郁	焦虑	敌对	恐怖	偏执	精神病性	饮食与睡眠
观察组 (n=37)	11.02±0.19	10.31±0.11	11.10±0.16	10.45±0.07	11.07±0.12	10.16±0.21	10.47±0.25	11.03±0.14	10.23±0.13	11.10±0.15
对照组 (n=34)	14.53±0.64	14.03±0.52	14.96±0.41	14.71±0.46	14.31±0.52	14.28±0.55	14.23±0.59	14.67±0.44	14.63±0.47	14.82±0.53
t	31.883	42.517	53.065	55.669	36.868	42.351	35.471	47.783	54.742	40.968
P	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 比对两组生活质量[($\bar{x}\pm s$) (分)]

组别	生理机能	生理职能	躯体疼痛	一般健康状况	精力	社会功能	情感职能	精神健康
观察组 (n=37)	83.52±5.97	79.91±5.78	79.03±3.13	85.86±3.95	86.19±4.79	79.90±2.93	83.94±3.91	89.94±4.91
对照组 (n=34)	72.13±4.11	68.21±3.27	71.30±1.12	74.25±2.31	79.09±2.25	70.03±1.16	76.03±1.17	74.16±1.08
<i>t</i>	9.283	10.372	13.615	14.945	7.877	18.356	11.333	18.326
<i>P</i>	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

将人文关怀护理应用到肺癌终末期患者护理中,能够关注患者的身心需求,提供个性化的护理服务,帮助患者舒缓痛苦,提升生活质量。在肺癌终末期,患者常常面临情绪波动、恐惧和焦虑,人文关怀护理能够提供心理支持和情感安慰,帮助患者面对困难和挑战。人文关怀护理注重建立亲近、信任的护理关系,提供温暖、关怀的护理环境,让患者感受到关爱和尊重^[6]。此外,人文关怀护理尊重患者的意愿和尊严,尊重患者的选择和决定,帮助患者在终末期得到最大程度的尊严和自主权,可有效减轻患者负面情绪,提高生活质量^[7]。结合文中研究结果,心理状态方面,两组相比,观察组各项值更低 ($P<0.05$)。生活质量方面,两组相比,观察组各项值更高 ($P<0.05$)。提示,将人文关怀护理应用到肺癌终末期患者护理中效果较佳。人文关怀护理注重建立亲近、信任的关系,护士和患者之间的交流能够提供情感支持,让患者感受到关怀和理解,帮助患者获取社会支持与家庭支持,减轻孤独感和恐惧感,有助于缓解焦虑和抑郁情绪^[8]。人文关怀护理通过倾听和理解患者的需求和感受,帮助患者更好地认识自己的病情和处境,促进患者对疾病的接受和调适,增强内心的力量和勇气,有利于改善心理状态。人文关怀护理注重个性化的护理服务,能够针对患者的症状提供针对性的护理措施,如疼痛管理、健康教育、饮食指导等,满足不同患者具体护理需求,帮助患者减轻痛苦,提升舒适度,改善生活质量^[9]。但是文中纳入例数较少,存在局限,需要对应用价值进一步分析,明确效果。

综上所述,在临床中实施人文关怀护理,能够对肺癌终末期患者心理状态及生活质量产生积极影响,这对提高肺癌终末期患者护理水平有着重要意义。

参考文献

[1] 张婧,袁佳佳. 人文关怀护理对肺癌终末期患者心理健康的影响研究[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(33):125.

- [2] 王立改. 人文关怀护理对肺癌终末期患者心理状态及生活质量的影响[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(A5):316-317.
- [3] 王萌,张素兰,赵娟,等. 基于自我表露理论的人文关怀对晚期肺癌患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2023,29(23):60-63.
- [4] 杨杰,王伟,郑喜胜. 人文关怀干预对重症监护室肺癌术后患者负性情绪、疼痛程度、睡眠质量和生活质量的影响[J]. 癌症进展,2023,21(1):82-85,89.
- [5] 李婷,文启连,占志强. 正念行为训练配合人文关怀在肺癌放疗患者中的应用效果[J]. 当代护士,2023,30(16):110-113.
- [6] 漆思河,曾凡,胡静. 人文关怀护理对首次行化学治疗肺癌患者心理状态及生活质量的影响[J]. 中西医结合护理(中英文),2022,8(3):94-96.
- [7] 范珂,杨淑媛,张倩,等. 人文关怀结合心理干预对老年肺癌患者术后恢复、睡眠质量和治疗依从性的影响[J]. 癌症进展,2022,20(14):1490-1493.
- [8] 乔秀丽. 人文关怀护理对肺癌放疗患者心理及生存质量的影响[J]. 中国医药指南,2020,18(24):169-170.
- [9] 李雪然. 人文关怀对晚期肺癌患者不良情绪和自尊水平的影响[J]. 饮食保健,2020,7(28):185.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS