

中药临床合理用药的安全性及不良反应研究

蔡慧玲, 油琪, 王思敏

山东丹红制药有限公司 山东菏泽

【摘要】 中药是指以天然植物、动物、矿物等为原料, 按照一定配方和制备方法, 经炮制、研磨等处理而制成的药品。中药是我国传统医学的重要组成部分, 被广泛应用于多种疾病的治疗与预防。虽然中药治疗效果显著, 但由于其种类繁多、配方复杂, 临床应用合理性与安全性问题一直备受社会各界关注。本文针对可能导致中药不良反应的原因进行分析, 并提出提高中药临床合理用药安全性的建议, 以期能为中药临床应用提供理论依据, 从而促进中药在临床的安全有效使用。

【关键词】 中药; 临床合理用药; 安全性; 不良反应

【收稿日期】 2024 年 3 月 17 日

【出刊日期】 2024 年 4 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240157

Study on the safety and adverse reactions of rational use of traditional Chinese medicine in clinical practice

Huiling Cai, Qi You, Simin Wang

Shandong Danhong Pharmaceutical Co., LTD., Heze, Shandong

【Abstract】 Traditional Chinese medicine refers to drugs made from natural plants, animals, minerals, etc., according to certain formulas and preparation methods, and processed through processing, grinding, etc. Traditional Chinese medicine is an important component of traditional Chinese medicine, widely used in the treatment and prevention of various diseases. Although traditional Chinese medicine has significant therapeutic effects, due to its diverse types and complex formulas, the rationality and safety of clinical application have always been a concern of various sectors of society. This article analyzes the possible causes of adverse reactions in traditional Chinese medicine, and then proposes suggestions to improve the safety of rational use of traditional Chinese medicine in clinical practice, in order to provide theoretical basis for the clinical application of traditional Chinese medicine and promote its safe and effective use in clinical practice.

【Keywords】 Traditional Chinese medicine; Clinical rational drug use; Security; Adverse reactions

中药以其独特的药理作用和辨证施治的特点, 在慢性疾病、慢性复发性疾病、功能性疾病等治疗中具有良好效果, 尤其在慢性疾病的康复过程中发挥着重要作用。中药除其独特的药理作用外, 还能够综合调理患者机体, 改善整体健康状况, 对促进患者全面康复有重要价值^[1]。

随着医学技术的发展, 中药与西药的结合应用已成为现代临床治疗的一个重要方向, 旨在降低不良反应发生率, 为患者提供更加全面、个性化、安全的医疗服务。近年来, 中药的应用在临床备受关注, 使用范围越来越广, 其用药合理性、安全性问题日益凸显, 不合理用药可能导致病情加重或引发不良反应, 进一步危害患者健康^[2]。因此, 强化临床中药应用的合理性、安全性非常关键。

1 中药临床应用引发不良反应的主要原因

1.1 药物因素

我国地域广阔, 药材资源丰富, 种类繁多, 药材可能因产地不同而导致质量差异, 此外, 药材取材部位、种植方式、采收方式及炮制方式等不同也会对药材质量产生影响。质量不合格的中药材可能存在药用有效成分含量不足的情况, 从而导致治疗效果不佳, 或者需要增加用量, 这在一定程度上增加了不良反应发生风险^[3]。部分药材容易受到微生物的污染, 如霉菌、细菌等, 而这些微生物可能产生毒素, 或者直接引发感染, 导致患者出现不良反应, 例如发热、恶心、呕吐、腹泻等。质量不合格的中药材还可能含有重金属、农药等有害物质, 这类物质在人体积累或者与其它成分发生反应后, 可能引发中毒反应或者免疫反应, 最终导致不良

反应的发生。

1.2 临床因素

1.2.1 配伍禁忌问题

中药配伍是中药使用的关键环节,在中药配伍使用过程中,不同药物之间可能产生相互作用,一种药物可能影响另一种药物的代谢、吸收、分布或排泄,使得药物浓度在体内发生变化,进而增加或减少药效,甚至导致不良反应的发生^[4]。另外,不同个体的药物代谢能力存在差异,某些患者可能对某种中药的代谢速度较慢,导致药物在体内的浓度升高,从而增加不良反应的发生风险。虽然中药具有良好的安全性,但部分患者仍然可能对某种中药存在过敏反应,在配伍中,若未详细询问患者过敏史,则可能增加过敏反应发生的概率,从而导致皮疹、荨麻疹、呼吸困难等不良反应发生。某些中药具有特定的禁忌证,与其它药物配伍使用可能加重禁忌证的表现,甚至产生严重的不良反应,特别是孕妇、哺乳期妇女、儿童或老年人等特定人群。

1.2.2 用法用量问题

用法用量错误是导致中药临床应用不合理的重要因素,如中药使用的剂量过大,则可能增加其在体内的浓度,导致药效过强或引发毒副作用^[5]。部分中药材含有有毒成分,例如,乌头中乌头碱具有毒性,虽然经处理后毒性已大幅削弱,但临床应用仍需严格控制用量。另外,每种中药材在不同疾病中的治疗剂量不同,剂量不足则可能导致治疗效果不佳或延长疾病治疗时间,增加患者痛苦。某些中药需要在特定的时间使用,如空腹服用或饭后服用等,如用药时间不当则可能影响药物吸收、代谢或药效,增加不良反应发生风险。

1.2.3 辨证施治问题

中医强调辨证施治,即根据患者的具体病因病机,选择相应的药物和治疗方法,如果未能辨证治疗,盲目使用中药,则可能导致治疗效果不佳或产生不良反应,影响治疗安全^[6]。例如,对于寒热虚实不同类型的感冒,中药的选择应该有所区别,如果医生未进行辨证,则可能会用药错误,造成治疗效果不佳或不良反应的发生。未经辨证施治时,医生可能忽视患者的个体差异,将相同的治疗方案应用于所有患者,导致部分患者对某些中药过敏或产生不良反应。辨证施治能够根据患者的体质、年龄、性别等因素调整治疗方案,以降低不良反应发生风险。

1.3 患者因素

1.3.1 个体差异

不同个体对中药的反应可能存在差异,这与患者

的年龄、性别、体质、基础健康状况等因素密切相关,这些差异可能影响药物的代谢、吸收、分布和排泄,从而导致对中药的反应不同,甚至引发不良反应^[7]。患者的药物代谢能力可能因个体差异而有所不同,部分患者可能代谢某种中药的速度较快,导致药物在体内的清除较快,而一些患者可能代谢较慢,使药物在体内积累过多,增加不良反应发生风险。患者免疫系统状态可能影响患者中药应用效果,部分患者可能具有超敏反应或自身免疫性疾病,因此在使用某些中药时会出现不适症状。另外,年龄和性别也可能影响患者对中药的反应,例如,儿童和老年人由于生理机能的差异,对药物的代谢和排泄可能较年轻成年人有所不同,因此需要调整剂量以减少不良反应的发生风险。

1.3.2 遵医嘱程度

患者是否严格按照医嘱使用中药也会影响不良反应的发生。医生在制定治疗方案时会考虑患者的病情和身体状况,合理确定剂量和用药频率,但如果患者未能严格按照医嘱执行,可能导致药物在体内积累过多,从而增加不良反应的发生风险。另外,如果患者未能如实告知医生正在使用的其它药物,可能会导致药物相互作用或药物叠加效应,增加不良反应的风险。

2 强化中药临床应用合理性与安全性的建议

2.1 做好中药材储存管理

做好中药储存管理是确保临床用药安全的关键,医院储存中药时需确保储存环境干燥通风,远离潮湿和阳光直射。储存室温度应在合适范围内,并定期检查环境条件,确保符合中药材的储存需要。根据各中药的特性进行分类管理,并储存在符合卫生规范的容器中,在容器上标注中药名称、批号、生产日期、保质期等信息,便于管理和追溯。采取防潮、防尘、防虫等相应措施,确保中药材和成品药的质量不受外界环境影响。定期检查药物,避免药物发生虫蛀、发霉、风化等情况,确保药品质量^[8]。

2.2 提高中药从业人员素质

提高中药从业人员素质是提高临床中药应用的合理性与安全性的关键措施之一,具体可以从以下几个方面入手:其一,定期组织中药临床应用医护人员开展合理用药知识培训,包括中药配伍、中药制剂应用、中西医结合应用等,同时根据医护人员特征设置考核项目,所有医护人员需定期接受考核,考核结果与工作绩效相连接,以提高相关医护人员专业能力,降低因人为失误而导致的用药错误。其二,加强对中药相关法律法规的教育培训,使中药从业人员深入了解中药相关法

律法规的要求, 遵守中药生产、销售和使用的相关规定。其三, 注重培养中药从业人员的职业道德和操守, 强调医德医风建设, 增强中药从业人员的服务意识和责任感。其四, 中药从业人员需加强临床实践经验积累, 掌握各类疾病的中医诊疗方案, 熟悉中药的合理搭配和应用方法, 在实践中不断总结和提升自身专业水平, 使其能够更好地理解和应用中药。

2.3 规范临床用药

中药临床应用的规范性是降低中药不良反应发生风险的关键措施之一, 具体可以从以下几个方面入手: 其一, 规范中药处方, 临床医生在开具处方时需确保处方内容的完整性, 保持处方字迹清晰, 确保药剂师能够根据处方获取正确的药物名称、用法用量等, 从而对医生用药情况进行再次评估, 以保证用药安全性与合理性。其二, 加强中药调配管理, 完善中药调配制度, 将普通中药材称重误差控制在 $\pm 5\%$ 以内, 如为名贵中药、有毒中药或细料中药, 其称重误差需控制在 $\pm 1\%$ 以内; 中药饮片中药称重误差需控制在 $\pm 3\%$ 以内; 中成药称重误差需控制在 $\pm 10\%$ 以内, 注意在称重过程中严格禁止手量或者估计药物用量, 需使用科学的称重工具, 确保药物调配比例正确。其三, 加强用药监测与评估, 建立中药用药监测和评估体系, 对患者的用药情况进行监测和评估, 以便于及时发现和解决用药过程中出现的问题。完善中药不良反应监测和报告机制, 鼓励医护人员和患者主动报告中药不良反应, 以便于及时发现和处理中药不良反应/事件。其四, 加强医患沟通和信息共享, 医生应与患者充分沟通, 了解患者病情和用药史, 向患者详细解释中药治疗方案, 并提供必要的用药指导和注意事项, 以建立良好医患关系, 促进医患配合, 确保用药规范。

2.4 加强患者健康教育

加强患者健康教育有助于提高患者对中药治疗的认知水平和依从性, 促进中药治疗的合理应用, 确保治疗效果和患者安全。具体可以从以下几个方面入手: 其一, 制作中药用药手册或宣传资料, 向患者普及中药的基本知识, 包括中药的分类、功效、用法、用量等, 提高患者对中药治疗的了解, 同时增强其治疗信心, 促使其主动遵循医嘱并配合治疗。其二, 给予患者正确的中药用药指导, 详细解释中药的用法、用量、注意事项等, 并告知可能出现的不良反应及处理措施, 以便于及时

对不良反应进行干预, 引导患者正确使用中药, 以减少用药风险。其三, 组织中药健康讲座或康复教育课程, 邀请专家为患者讲解中药的适应症、禁忌证、用药注意事项等, 提高患者对中药治疗的认识。其四, 为患者提供生活指导, 包括饮食、作息、运动等方面, 帮助患者养成良好的生活习惯, 确保中药药效能够被充分吸收, 以提升治疗效果。

3 总结

综上所述, 临床中药的不合理应用可能影响患者治疗, 甚至导致不良反应, 加重患者病情。临床需从用药人员、药材管理、药方配置等多个方面入手, 提高临床中药应用安全管理质量, 确保患者用药安全性与合理性。

参考文献

- [1] 赵倩. 中药临床合理用药的安全性及应对方法探讨[J]. 中国现代药物应用, 2022, 16(6): 216-218.
- [2] 徐赞锋, 林爱国, 陈雪华. 中药临床合理用药的安全性研究[J]. 海峡药学, 2021, 33(4): 199-200.
- [3] 李海涛, 谢俊大. 中药临床合理用药的安全性及应对措施分析[J]. 中国社区医师, 2021, 37(3): 17-18.
- [4] 贾星远. 临床中药合理用药的安全性及应对策略分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(28): 159, 163.
- [5] 张一. 中药临床合理用药的安全性及应对策略分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(35): 175-176.
- [6] 郑建波, 吴宏华. 中药饮片配方质量对中药处方的合理性及临床用药安全性的影响[J]. 浙江中医杂志, 2022, 57(5): 383-384.
- [7] 刘学海. 中药临床合理用药的安全性分析及应对措施[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(3): 88-89.
- [8] 周朦朦. 中药临床合理用药的安全性及应对措施[J]. 临床医药文献电子杂志, 2022, 9(18): 18-20.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS