

## 优质护理在心胸外科护理中的应用效果分析

王晶晶, 鲁秋霜

新疆喀什地区第二人民医院 新疆喀什

**【摘要】目的** 调查心胸外科患者的临床护理要点和现状, 并对优质护理的实行价值作出研究。**方法** 研究经讨论后于 2020 年 4 月-2022 年 9 月实行, 在心胸外科现有病例信息中遴选出 60 份, 且所属信息均参与该科室内的护理研究, 结合双盲法原则对信息予以组别匹配, 研究组、对照组为该研究内执行比较的组别, 组内对应的护理措施分为优质护理、常规护理, 后续比较中提及的项目为整体生活质量、护理满意程度。**结果** 研究组在过程中对各项生活指标预见性防护措施的落实程度及对患者院内的预后保障性, 均高于对照组, 数据间比较价值较高 ( $P < 0.05$ ); 研究组在过程中对该护理措施的选择倾向性及综合成效评价, 均高于对照组, 数据间比较价值较高 ( $P < 0.05$ )。**结论** 优质护理调整了各个环节内的护理顺序和护理流程, 对于患者整体生活质量的提升有一定作用, 适用于临床治疗。

**【关键词】** 优质护理; 心胸外科; 应用分析

**【收稿日期】** 2023 年 4 月 15 日

**【出刊日期】** 2023 年 5 月 29 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230204

### Application effect analysis of high quality nursing in cardiothoracic surgery

Jingjing Wang, Qiushuang Lu

The Second People's Hospital, Kashgar, Xinjiang

**【Abstract】Objective** To investigate the clinical nursing points and current situation of cardiothoracic surgery patients, and to study the implementation value of high-quality nursing. **Methods** After discussion, the study will be implemented from April 2020 to September 2022. 60 pieces of information about the available cases of the department of cardiothoracic surgery are selected, and all of them are expected to participate in the indoor nursing study of the department. Information should be matched according to the principle of double-blind method. The items mentioned in the follow-up comparison were overall quality of life and satisfaction with care. **Results** The implementation degree of predictive protective measures for various life indicators in the study group was higher than that in the control group, and the guarantee of prognosis in hospital was higher among the data ( $P < 0.05$ ). The selection tendency and comprehensive effect evaluation of the nursing measures in the study group were higher than those in the control group, and the comparative value between the data was higher ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** High quality nursing has adjusted the nursing order and nursing process in each link, and has a certain effect on the improvement of the overall quality of life of patients, which is suitable for clinical treatment.

**【Keywords】** High-quality nursing; Cardiothoracic surgery; Application analysis

心胸外科是向心脏疾病或胸部疾病患者提供手术治疗的重要场所, 诊疗措施以外科为主, 随着医疗建设完善构建了相对完整的科室管理制度, 用以监管相关人员的操作和室内护理质量<sup>[1]</sup>。心胸外科治疗主要以手术时间长、术中风险高为特征, 现有病例统计中多数患者为初次手术, 对于手术流程、手术相关内容的掌握度有限, 主观情绪很难稳定<sup>[2]</sup>, 且术后对患者预后情况的影响性因素较多, 我国心胸外科现阶段收治的

患者数量仍在激增, 这也给心胸外科护理研究提高了难度。研究内指出, 护理措施的选择对于心胸外科治疗效用有着关键性作用<sup>[3]</sup>, 治疗中涉及的相关内容均可通过辅以护理干预的方式来降低科室人员的工作压力。优质护理是现阶段提出的新型护理理念, 提出以科室内的基础护理为主, 通过改善、优化等形式规范医护人员的护理行为, 能够显著提升整体护理质量<sup>[4]</sup>。本文主要调查心胸外科患者的临床护理要点和现状,

并对优质护理的实行价值作出研究, 现内容如下。

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

医院明确研究目的和要求后, 准许执行。研究实行于 2020 年 4 月-2022 年 9 月, 在该阶段内共纳入 60 例参与该科室护理研究的患者, 经双盲法与研究内包含的相关措施进行匹配后, 将单组内参与比对的患者数量固定在 30 例, 研究组的平均年龄区间为 18-80 ( $49.02 \pm 3.24$ ) 岁, 组内共纳入男性 18 (60.00) 例, 共纳入女性 12 (40.00) 例, 对照组的平均年龄区间为 18-79 ( $48.53 \pm 3.59$ ) 岁, 组内共纳入男性 19 (63.33) 例, 共纳入女性 11 (36.67) 例, 资料中的比较项目未显示出一定统计价值 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组实行常规护理, 内容为: 协助患者前往相应科室进行体征检查, 以健康教育为主提高患者对疾病的认知度, 并在用药过程中予以指导, 若患者出现异常表现, 则通知医师进行解决。

研究组实行优质护理, 内容为: ①人性化护理。护理方案的制定充分参考患者的意见, 与患者进行沟通后了解到患者的需求, 依据需求调整护理方案, 同时引导患者参与到护理评价中, 患者可自主对所接受的护理措施进行评价; 医护人员执行服务时要保持热情, 实行健康教育后尊重患者的个人习惯与家庭情况。②心理护理。观察患者的心理特征和变化, 跟进式调查患者不良情绪的出现原因, 依据调查结果予以干预和疏导, 同时在沟通中了解患者的主观想法, 让患者逐步接受护理, 树立良好的康复信心。③环境护理。检查病房内的卫生情况, 对室内的温度、湿度进行调节, 并定期开窗通风, 减少病房内细菌滋生情况, 对于感染有较好的预防作用。若患者的行动能力受到较大影响, 则评估患者的基础行动能力, 选择是否开展特殊看护。④饮食护理。依据患者的实际病况拟定相应的饮食方案, 总体饮食中秉持少食多餐原则, 同时确保患者每餐的营养均衡。⑤康复指导。患者具备基础行动力后, 实行运动训练计划, 规定好患者的运动量和运动方式, 在过程中对自身不良生活习惯进行戒除, 确保患者生活方式的健康性和科学性。

### 1.3 判定指标

①后续比较中提及的项目为整体生活质量, 该项目内用于比对的指标分为生理职能、社会交流、心理状态、总体健康, 0-100 分为以上指标的比对范围, 护理后最终值稳定在 60 分以上, 即可说明恢复良好。②

后续比较中提及的项目为护理满意程度, 比较标准: 患者可自主参与到护理工作中, 对于相关风险因素的预防良好, 则为非常满意; 患者经指导后可参与到护理工作中, 对于相关风险因素的预防较好, 则为满意; 患者经指导后无法参与到护理工作中, 对于相关风险因素的预防较差, 则为不满意。

### 1.4 统计学分析

研究中涉及到的组间数据测定方式均参考于 SPSS20.0 标准, (%) 与 ( $\bar{x} \pm s$ ) 分别代表比对计数资料、计量资料, 若数据在后续的可用价值高, 均表示为  $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 分析整体生活质量

研究组在过程中对各项生活指标预见性防护措施的落实程度及对患者院内的预后保障性, 均高于对照组, 数据间比较价值较高 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 分析满意程度

研究组在过程中对该护理措施的选择倾向性及综合成效评价, 均高于对照组, 数据间比较价值较高 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

医疗建设中对我国现有的科室做出调整, 了解了心脏外科和普通外科主要的收治范围和诊疗特征后, 将其以心胸外科的形式予以整合, 提高了该领域的诊疗综合性与收治范围<sup>[5]</sup>。先天性心脏病、心脏肿瘤、心包疾病等均是心胸外科的常见收治类型, 可通过手术治疗来缓解患者的疾病表现, 为提高科室内的治疗有效性和安全性, 已经购入大量先进设备并建立了专业的医疗团队, 可为患者提供高质量的医疗服务<sup>[6]</sup>。相关研究资料中表明, 目前我国收治的心胸外科患者数量增加趋向明显, 在确保手术疗效的同时也要注重护理质量的提升, 作为手术治疗过程中的重要保障, 护理措施的有效性与否决定着患者的预后<sup>[6]</sup>。

护理是一个医院开展医疗工作的基础, 常规护理以疾病为中心, 将针对疾病的护理提供给患者。而优质护理坚持以人为本, 对基础护理进行强化, 进一步落实护理责任, 并深化护理专业内涵, 确保护理人员整体水平得到明显提高。

讨论中提出可将护理研究重心转移至现有护理流程优化中, 结合目前护理现状和护理要点, 深入分析现有的护理流程, 依据患者需求给予护理服务<sup>[7]</sup>。优质护理是研究阶段衍生出的新理念, 该模式中提出可通过优化现有护理流程的方式提高护理质量, 遵循人性

化护理原则, 充分了解患者的实际需求后再予以方案制定, 并给予患者足够尊重<sup>[8]</sup>。

表 1 分析整体生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	生理职能	社会交流	心理状态	总体健康
护理前				
研究组 (n=30)	55.60±4.22	56.15±3.20	59.40±3.61	54.04±3.80
对照组 (n=30)	54.03±4.05	57.42±3.71	59.10±3.25	53.05±3.48
t 值	1.470	1.419	0.338	1.052
p 值	0.146	0.161	0.736	0.297
护理后				
研究组 (n=30)	91.28±1.54	91.22±1.57	92.63±1.27	92.62±1.55
对照组 (n=30)	84.31±1.64	84.35±1.56	86.61±1.36	86.47±1.53
t 值	16.969	17.001	17.719	15.466
p 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

表 2 分析满意程度[例/%]

组别	不满意	满意	非常满意	总满意度
研究组 (n=30)	0 (0.00)	12 (40.00)	18 (60.00)	30 (100.00)
对照组 (n=30)	5 (16.67)	13 (43.33)	12 (40.00)	25 (83.33)
$\chi^2$ 值	-	-	-	5.454
p 值	-	-	-	0.019

提高对患者主观情绪变化的关注度, 通过心理评估了解患者的情绪变化趋向, 并及时予以心理干预来稳定情绪, 能够有效提高护理参与度; 术前、术后均强化环境护理<sup>[9]</sup>, 提高患者在院内生活的舒适性, 通过无菌工作的实行降低感染风险; 摄取营养物质能够为患者的康复提供足够支持, 饮食方案制定源于实际需求调查, 了解患者的喜好和实际需求后再确定饮食选择方向<sup>[10]</sup>; 安排患者的康复生活, 以康复训练的形式逐步提高患者肢体的行动力, 并合理控制好运动量与运动类型, 避免影响患者的康复进度<sup>[11]</sup>。所属数据表明, 研究组在过程中对各项生活指标预见性防护措施的落实程度及对患者院内的预后保障性, 均高于对照组, 数据间比较价值较高 ( $P < 0.05$ ); 研究组在过程中对该护理措施的选择倾向性及综合成效评价, 均高于对照组, 数据间比较价值较高 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 优质护理为临床研究指明了方向, 调整了各个环节内的护理流程, 对于患者整体生活质量

的提升有显著成效, 其临床推广价值高。

### 参考文献

- [1] 方金菊, 朱晓莉, 叶明等. 优质护理在心胸外科护理中的应用效果分析[J]. 中国药物与临床, 2019, 19(13): 2301-2302.
- [2] 高玲. 新型健康教育模式在心胸外科优质护理中的应用效果[J]. 中国保健营养, 2020, 30(23): 165-166.
- [3] 张丽芬, 丁志兰. 优质护理对改善心胸外科患儿生活质量及提高护理满意度的效果评价[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(10): 1803-1805.
- [4] 周素贞. 优质护理服务在心胸外科护理工作中的可行性研究[J]. 航空航天医学杂志, 2019, 30(5): 626-627.
- [5] 胡红霞. 心胸外科患者开展优质护理干预模式对其生活质量及护理满意度影响[J]. 中国保健营养, 2019, 29(20): 211-212.

- [6] 李先荣,宋罗利.优质护理在心胸外科护理中的临床应用价值[J].中国保健营养,2018,28(9):227.
- [7] 湛娇.优质护理服务在心胸外科护理工作实践及体会[J].中国社区医师,2019,35(27):138,140.
- [8] 王天巧.流程化健康教育在心胸外科优质护理中的应用价值研究[J].卫生职业教育,2018,36(4):82-83.
- [9] 岳秀艳.优质护理对冠脉搭桥术后患者中心静脉置管后下肢肿胀、下肢深静脉血栓的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2019,36(2):174-175.
- [10] 王雪峰,王玉梅.优质护理在胸腔镜下治疗肺癌的术后应用研究[J].中国实用医药,2018,13(18):151-153.
- [11] 李丽媛,熊亚琴,蔡小敏等.快速康复外科护理在胸腔镜下肺切除术患者围术期加速康复中的应用效果分析[J].国际护理学杂志,2019,38(5):704-707.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**