

脑供血不足导致头晕的患者在治疗期间接受针对性护理干预效果

赵金萍

甘肃省酒泉市金塔县三合乡卫生院 甘肃酒泉

【摘要】目的 本次研究中对脑供血不足导致头晕的患者在治疗期间接受针对性护理干预效果进行分析。**方法** 选取本院于 2019 年 5 月-2021 年 5 月收治的脑供血不足头晕患者共计 326 例作为临床研究对象,采用随机数字法将患者划平均分为观察组与对照组,两组患者一般资料差异无统计学意义 ($P>0.05$)。其中观察组患者接受临床常规护理,对照组患者接受针对性护理。将两组患者接受护理前后的临床指标进行对比,其中临床治疗包括头晕症状积分、脑血流速、护理满意度、头晕症状缓解时间、睡眠,在此基础上对两组患者临床满意度进行调查分析,满意度分为非常满意、满意、一般、很差四类。**结果** 接受针对性临床护理的对照组患者,各项临床指标相比接受护理前均显著改善,且满意度高达 100%。接受临床常规护理的观察组患者,各项临床指标改善幅度不明显,满意度仅为 62.5%。**结论** 脑供血不足导致头晕的患者在治疗期间接受针对性护理干预具有较为理想的效果。

【关键词】 脑供血不足; 头晕; 针对性护理

Effect of targeted nursing intervention on patients with dizziness caused by insufficient cerebral blood supply during treatment

Jinping Zhao

Sanhe Township Hospital, Jinta County, Jiuquan City, Gansu Province, China

【Abstract】 Objective To analyze the effect of targeted nursing intervention on patients with dizziness caused by cerebral blood insufficiency during treatment. **Methods** A total of 326 patients with dizziness due to cerebral insufficiency admitted in our hospital from May 2019 to May 2021 were selected as the clinical research objects. The patients were divided into the observation group and the control group by random number method. There was no significant difference in the general data of the two groups ($P>0.05$). The patients in the observation group received routine clinical care, while the patients in the control group received targeted care. The clinical indicators of the two groups of patients before and after receiving nursing care were compared. The clinical treatment included dizziness symptom score, cerebral blood flow rate, nursing satisfaction, dizziness symptom relief time, and sleep. On this basis, the clinical satisfaction of the two groups of patients was investigated and analyzed. The satisfaction was divided into four categories: very satisfied, satisfied, average, and very poor. **Results** The patients in the control group who received targeted clinical nursing showed significant improvement in various clinical indicators compared with those before receiving nursing care, and their satisfaction was as high as 100%. The patients in the observation group receiving routine clinical care had no significant improvement in clinical indicators, and their satisfaction was only 62.5%. **Conclusion** The patients with dizziness caused by cerebral blood supply insufficiency receive targeted nursing intervention during the treatment period, which has an ideal effect.

【Key words】 cerebral insufficiency; dizzy; Targeted care

引言

1 一般资料与方法

1.1 研究对象

选取本院于2019年5月-2021年5月收治的脑供血不足头晕患者共计326例作为临床研究对象,采用随机数字法将患者平均划分为观察组与对照组,两组患者一般资料差异无统计学意义($P>0.05$)。

观察组患者接受临床常规护理,对照组患者接受针对性护理。将两组患者接受护理前后的临床指标进行对比,其中临床治疗包括头晕症状积分、脑血流速、护理满意度、头晕症状缓解时间、睡眠,在此基础上对两组患者临床满意度进行调查分析,满意度分为非常满意、满意、一般、很差四类。

1.2 方法

对照组患者接受常规临床护理:为患者安排干净、整洁的病房,确保病床舒适、湿度适宜,并由护士定期巡查患者的临床体征;

观察组患者接受针对性护理干预:针对性护理干预的内容主要包括心理干预、健康干预、饮食干预、体育干预、出院干预。

(1) 心理干预:由于脑供血不足的长期发病机理,导致脑供血不足头晕患者拥有较长的病程,患者长期被头晕折磨,容易出现负面情绪,不仅影响了患者的正常生活,还影响了患者的治疗效果。为了帮助患者消除负面情绪,医护人员需要结合每一位患者的实际情况开展积极的心理干预活动,在沟通的过程中注重合理使用沟通技巧,在心理干预的过程中帮助患者逐渐树立战胜病魔的信心,并积极配合未来的心理干预工作;

(2) 健康干预:医护人员以放松的形式,向患者讲解脑供血不足头晕的原理以及相应的治疗方法,并向患者发放脑供血不足健康知识传单,提升患者对疾病的重视程度与认知深度,使患者真正明白脑供血不足的特点与危害。在患者日常康复中,医护人员需要密切监测患者的血压、血脂水平,指导患者积极配合治疗,使患者养成依赖治疗的习惯;

(3) 饮食干预:患者在康复期间,医护人员需要严格控制患者饮食,患者康复期间需要禁忌辛辣生冷,帮助患者养成以清淡、易消化、低脂高蛋白、富含膳食纤维为主的健康饮食习惯;

(4) 体育干预:医护人员在患者康复过程中结合患者的实际健康状况,以患者针对性治疗方案为基础为患者制定合理的、科学的运动计划方案。患者需要避免篮球、足球等剧烈的体育运动项目,而需要为患者安排太极、广播体操、漫步等清欢运动,

这样可以避免患者由于过度运动加重头晕;

(5) 出院干预:对部分症状得到显著缓解出院的患者进行严格的出院指导,通过出院指导叮嘱患者用药、注重自我管理、规范患者饮食,并定期到院复查。

1.3 纳入与排除标准

纳入标准:(1)所有患者均接受本院治疗;

(2)所有患者均无其他引起头晕的原因。

排除标准:(1)患者此前接受过非本院治疗;

(2)患者存在除脑供血不足以外其他的头晕原因。

1.4 统计学分析

本次研究中使用SPSS22.0对数据进行统计分析,%表示计数资料、卡方(χ^2)检验数据、($\bar{x}\pm s$)表示计量资料、t检验组间比较, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 患者临床资料对比

对两组患者的临床资料进行对比分析,接受常规临床护理的观察组患者护理前头晕积分为 3.13 ± 1.51 、脑前动脉血流速 62.11 ± 1.32 、脑后动脉血流速 30.15 ± 3.32 ;护理后观察组患者头晕积分为 1.72 ± 0.63 、脑前动脉血流速 72.71 ± 4.35 、脑后动脉血流速 33.04 ± 2.14 ;接受针对性护理干预的观察组患者护理前头晕积分为 3.11 ± 1.47 、脑前动脉血流速 62.14 ± 1.28 、脑后动脉血流速 30.13 ± 3.28 ;护理后观察组患者头晕积分为 0.52 ± 0.14 、脑前动脉血流速 78.73 ± 4.36 、脑后动脉血流速 36.08 ± 2.47 。

2.2 两组患者满意度对比

接受常规临床护理的对照组患者非常满意40人、满意60人、一般12人、很差51人,满意度61.35%;接受针对性护理干预的观察组患者非常满意155人、满意8人、一般0人、很差0人,满意度100%。

3 结论

脑供血不足头晕患者构建人际关系时存在反应过激的情况,在日常生活中表现为要求别人尽善尽美,强迫要求他人理解、同情自己^[1-2]。脑供血不足头晕患者会的内心会主观加重病情,片面地认为自己无药可救,缺乏安全感到极点,如果不及时接受治疗,促进会进一步危害患者健康,还会引发患者患有精神疾病。院文艳(2019)研究显示,当脑供血不足头晕患者睡眠不足时,其头晕症状会进一步加重,随后患者陷入失眠—头晕加重—失眠的恶性循环^[4]。

刘光杰(2020)在研究中对脑供血不足头晕使用自体培养疗法,自体培养疗法属于一种放松疗法,具体内容是选择患者最舒适的体位坐在椅子上,医护人员指导患者集中意念并缓缓进行深度腹式呼吸,此过程往复进行持续40min,40min后患者可以达到完全的全身放松状态。通过自体培养疗法可以以医护人员的主观意识为切入点,有目的、有计划地指导患者控制心理活动、降低唤醒水平、提升患者机体紊乱功能水平。自体培养疗法的内容变化,相应的对患者指导过程中的情感态度也会发生转变^[3-5]。

对脑供血不足头晕患者进行肌肉放松训练,患者的全身肌肉得到放松,可以在生活中感受较为随意的放松^[5-8]。肌肉放松训练有效地帮助患者缓解了紧张情绪,患者在肌肉放松后可以感受到空前的舒适感并且逐渐掌握了自我调节心理、平复浮躁情绪的方法,在生活中贵自主进行放松训练以达到平复情绪的目标。患者掌握了科学的、有效的情绪平复方式,使患者在日后的生活中不会因为头晕引发焦虑而感到孤独无助。

谢志梅(2020)在研究中在对患者进行护理干预的同时,还对患者家属普及相关的健康教育知识,患者家属具备了一定的健康教育知识后,可以在生活中给予患者更多的帮助,并且患者在这种帮助下逐渐活跃起来,积极寻找病友探讨病情、分享生活,在不断地交流互动中树立战胜病魔的信心、平复了焦虑复杂的心理。患者家属通过学习健康知识,对患者的日常行为多了理解,并且以自己的方式积极引导患者走出疾病带来的阴霾,予以患者异常行为、负面情绪更多的理解、包容,促进患者家庭和谐,患者可以感受到来自亲朋好友的关怀与温暖,融入到家庭日常生活中,在生活中逐渐分散注意力,在配合治疗的基础上,使脑供血不足头晕症状逐渐得到好转^[9-10]。

本次研究中针对脑供血不足头晕患者开展针对性护理,在护理过程中积极引导并协助患者明确自身的健康状况。医护人员需要结合患者的实际情况制定针对性的饮食方案、作息方案。对患者进行心理干预,医务人员需要结合患者实际情况开展针对性心理干预活动,并与患者立即展开日常交流互动;健康干预:医护人员选择患者舒适的方式,对患者展开健康知识教育,包括向患者讲解脑供血不足头晕的发病原理、治疗方法,并时刻监测患者的血压、血脂水平;体育干预:医护人员结合患者实际情况,为患者制定针对性体育锻炼方案,以轻缓的体育运动为主,避免患者参与剧烈的体育运动;出院干预:

患者出院后需要对患者健康状况进行针对性指导,叮嘱患者按时休息、按时服药、合理锻炼。

经过本次研究,接受针对性护理干预的观察组患者各项临床指标、满意度均优于接受常规临床治疗的对照组患者,且患者不存在任何不适应症状。由此可以说明,脑供血不足导致头晕的患者在治疗期间接受针对性护理干预具有理想的效果,值得在临床推广应用。

参考文献

- [1] 谢志梅,郭南珍,冯丽娜,何振雄.综合护理干预用于脑供血不足头晕中的效果评价[J].吉林医学,2020,41(04):1003-1004.
- [2] 刘光杰.针对性护理服务在慢性脑供血不足头晕患者治疗中的应用效果观察[J].中国医药指南,2020,18(08):206-207.DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2020.08.159.
- [3] 院文艳.针对性护理对慢性脑供血不足患者的效果分析[J].中国民康医学,2019,31(24):138-140.
- [4] 许忠波,叶欣欣,冯欣,龚飞翔.口服中成药对慢性脑供血不足疗效的网状 Meta 分析[J].中西医结合心脑血管病杂志,2019,17(23):3677-3683.
- [5] 王双燕.探讨综合护理在脑供血不足头晕患者中的应用效果[J].现代医学与健康研究电子杂志,2019,3(22):111-112.
- [6] 芦志红.全面护理在慢性脑供血不足头晕患者中的应用[J].中国民康医学,2018,30(2):127-128.
- [7] 喻文莉.护理干预对慢性脑供血不足头晕患者的临床效果分析[J].养生保健指南,2018(34):36.
- [8] 杭岚.优质护理干预对慢性脑供血不足头晕患者的临床疗效评价[J].养生保健指南,2019(42):16.
- [9] 刘思雯.慢性脑供血不足头晕患者的护理干预[J].医学信息,2015(9):213-213.
- [10] 陆倩.临床上脑供血不足头晕患者的护理干预措施及效果[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(18):19-20.

收稿日期:2022年8月16日

出刊日期:2022年9月2日

引用本文:赵金萍.脑供血不足导致头晕的患者在治疗期间接受针对性护理干预效果[J].现代护理医学杂志,2022,1(5):168-170

DOI:10.12208/j.jmm.202200319

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS