

## 手术室护理中舒适护理的应用探讨

于瑞萍

新疆医科大学第六附属医院 新疆乌鲁木齐

**【摘要】目的** 探讨手术室护理中舒适护理的应用效果。**方法** 在我院 2021 年 1 月至 2022 年 1 月手术室收治的患者中, 择取 200 例资料完备的进行实验。按照数字表排序的序号单双来进行分组, 并分别予以不同的护理方案。序号为单的患者有 100 例, 采取常规护理干预; 序号为双的患者有 100 例, 采取舒适护理干预。从 2 组患者的体征变化上, 来观察其护理效果, 且就患者对护理满意度进行统计。**结果** 观察组患者血压升高、心率加快、心理压力加大等现象相较于对照组发生率偏低, 差异显著 ( $P < 0.05$ )。观察组患者对护理满意度明显高于对照组, 差异显著 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在手术室护理中, 选用舒适护理, 可保证患者生理和心理的舒适度, 使之较为稳定, 还可优化患者对护理满意度, 具有较高的推广价值。

**【关键词】** 手术室; 舒适护理; 护理满意度; 体征变化; 应用效果

### Discussion on the application of comfortable nursing in operating room nursing

Ruiping Yu

The Sixth Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

**【Abstract】Objective** To explore the application effect of comfort nursing in operating room nursing.**Methods** Among the patients admitted to the operating room in our hospital from January 2021 to January 2022, 200 patients with complete data were selected for the experiment. According to the odd and even numbers of the serial numbers sorted by the digital table, they are divided into groups, and different nursing programs are given respectively. There were 100 patients with single serial number who received routine nursing intervention; 100 patients with double serial number received comfortable nursing intervention. The nursing effect was observed from the changes of physical signs of the two groups of patients, and the patients' satisfaction with nursing was counted.**Results** Compared with the control group, the incidence of increased blood pressure, increased heart rate, and increased psychological stress in the observation group was lower, and the difference was significant ( $P < 0.05$ ). The nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference was significant ( $P < 0.05$ ).**Conclusion** In operating room nursing, the choice of comfortable nursing can ensure the patient's physical and psychological comfort, make it more stable, and optimize the patient's satisfaction with nursing, which has high promotion value.

**【Keywords】** Operating room; Comfortable nursing; Nursing satisfaction; Physical sign changes; Application effect

在人们生活水平不断优化的即今天, 其对于医疗护理服务的要求也在逐渐提高。在传统护理服务中, 侧重于患者生理状况的变化, 忽略了心理状况对生理指标的影响, 进而使得护理效果和满意度相对较差<sup>[1]</sup>。在以人为本理念的渗透下, 护理模式具有较强的人文色彩, 且方式逐渐多元化。舒适护理、优质护理等方式, 成为临床常用的<sup>[2]</sup>。舒适护理的落

实, 能够提高医院的护理水平, 让患者对医疗服务的满意度得以优化, 临床运用效果相对较好<sup>[3-4]</sup>。在本次研究中, 以我院手术室收治的 200 例患者作为研究对象, 其分别予以常规护理和舒适护理, 就患者的状况稳定性与护理满意度进行评估。报道如下。

#### 1 一般资料与方法

##### 1.1 一般资料

在我院 2021 年 1 月至 2022 年 1 月手术室收治的患者中, 择取 200 例资料完备的进行实验。按照数字表排序的序号单双来进行分组, 并分别予以不同的护理方案。

序号为单的 100 例, 年龄在 18 到 73 岁之间, 平均年龄 ( $45.21 \pm 2.37$ ) 岁, 男性和女性各有 57 例、43 例。

序号为双的 100 例, 年龄在 18 到 74 岁之间, 平均年龄 ( $45.75 \pm 2.45$ ) 岁, 男性和女性各有 53 例、47 例。

纳入标准: (1) 所有患者均具备手术指征<sup>[5]</sup>;

(2) 患者在进入手术室前, 沟通能力良好, 无认知障碍。

在对 2 组患者的一般资料进行统计学分析后, 确定其可以比较 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组患者实施常规护理干预, 结合手术的相关要求, 对患者予以术前器械和药物等准备; 对患者的基本资料加以搜集, 并记录好其相关体征; 在术中, 遵医嘱来加以配合; 在手术完成后, 及时清点器械, 并且进行整理和存放。

观察组在对照组的基础上, 实施舒适护理, 其内容为:

(1) 保证环境的舒适度。不少患者在进入医院时, 会因为环境的陌生而产生负面情绪, 而在拟定治疗方案后, 又会因为转入手术室后, 手术室的空气、温度、湿度等产生生理和心理应激反应。基于此, 临床可以在患者入院后, 对病房内的温度和湿度等进行调整, 从而保证其生理舒适度。同时, 在患者进入手术室前, 根据手术要求, 来对其进行消毒杀菌。将手术室的温度调整到  $23^{\circ}\text{C}$  到  $25^{\circ}\text{C}$ , 相对湿度控制在 55% 左右, 做好手术台的预热。

(2) 手术前探访。在手术开展前, 结合手术的风险与患者认知等, 来进行病房探访。在探访时, 护理人员需要就手术的基本内容进行讲解, 为患者答疑解惑。同时, 了解患者既往手术史和疾病状况等, 为手术的开展提供更为全面的资料。就手术后

可能存在的不适加以明确, 让患者有一定的心理准备。就术后恢复等事项进行介绍, 使得患者术后的配合度有所调整。

(3) 术中舒适体位调节。在手术进行之前, 护理人员需要根据操作要求, 来协助患者进行体位调整。在调整到合适的体位后, 就所需要的头架、臂架、衬垫等进行准备。在术野最大化的前提下, 对患者的体位舒适度进行保证。如果手术时间过长, 需要每 30min, 对患者进行一次肢体按摩, 以促进血液循环。

(4) 手术过程中的舒适护理。从患者进入手术室开始, 护理人员需要为其讲解手术室的位置、大概布置、现代化仪器设备与主治医师等, 并与患者进行沟通, 选取轻松愉快的话题, 尽量转移患者的注意力, 降低患者的心理负担。同时, 在进行麻醉时, 护理人员可通过行为来安抚患者的情绪, 例如轻抚、轻拍等。同时, 观察患者的情况, 做好对应的记录。在进行液体输注时, 可通过等体温液体输注的方式来缓解对患者机体刺激性, 保证其舒适度。

### 1.3 评价指标

在术前, 对患者是否存在紧张心理压力且有无显著变化, 对患者的血压和心率进行测量。

以院内自制的患者满意度调研表, 就其对手术室环境、基本操作、护理态度、文书写作等诸多内容的满意状况进行评估。

### 1.4 统计学分析

数据以统计学软件 SPSS18.0 分析, 以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示计量资料, 经 t 检验; 以率 (%) 表示计数资料, 经  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 体征变化

观察组患者血压升高、心率加快、心理压力加大等现象相较于对照组发生率偏低, 差异显著 ( $P < 0.05$ )。详见下表 1。

### 2.2 满意度

观察组患者对护理满意度明显高于对照组, 差异显著 ( $P < 0.05$ )。详见下表 2。

表 1 2 组患者的血压升高、心率加快、心理压力加大等现象比较 (n, %)

组别	例数	血压升高	心率加快	心理压力加大
观察组	100	51 (51.00)	42 (42.00)	31 (31.00)
对照组	100	87 (87.00)	81 (81.00)	72 (72.00)

表2 2组患者对护理满意度比较(n, %)

组别	例数	十分满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	100	65 (65.00)	33 (33.00)	2 (2.00)	98 (98.00)
对照组	100	48 (48.00)	34 (34.00)	18 (18.00)	82 (82.00)

### 3 讨论

在近几年来, 医疗技术不断优化, 手术治疗已经成为临床常用的一种治疗方案, 其能够直接作用于病灶, 从而改善患者的病情和体征, 效果较好。但作为一种创伤性治疗方案, 在实施的过程中, 患者生理和心理状况波动较大, 应激反应严重时, 还会影响治疗效果和康复进度。手术室作为手术后治疗的重要场所, 其中涉及了诸多精密的仪器设备、新型的药物<sup>[6]</sup>。在治疗过程中, 医护人员不仅要配合主刀医师进行相关的器械和药物传递、使用, 还需要对患者的生理和心理状况进行监测, 并且对其进行合理的疏导, 使之更好地配合手术与护理工作的开展。舒适护理(theory of care)最早出现于1995年, kolcaba所提出的<sup>[7]</sup>。其认为, 舒适护理应当作为整体护理化艺术的过程和追求的结果, 让基础护理和护理研究向着患者的舒适度与满意度, 进而最大程度地满足患者的生理和心理需求。这种护理方案, 能够打破传统模式中, 单纯强调患者生理状况的稳定性和舒适度的局面<sup>[8]</sup>。

在本次研究中, 在两组患者的护理满意度上比较, 观察组明显优于对照组。在患者生理和心理舒适度提高的状况下, 其医疗服务体验更佳, 对医院和医护行为的印象良好, 有助于和谐医患关系的建构。

综上所述, 在手术室护理中, 选用舒适护理, 可保证患者生理和心理的舒适度, 使之较为稳定, 还可优化患者对护理满意度, 具有较高的推广价值。

### 参考文献

[1] 马红梅. 手术室护理中舒适护理的应用探讨[J]. 中西医结合

合心血管病电子杂志, 2018, 6(36): 101+104.

- [2] 刘艳. 手术室护理中舒适护理的应用探讨[J]. 人人健康, 2018(18): 155+284.
- [3] 刘力源. 手术室护理中舒适护理的应用探讨[J]. 基层医学论坛, 2018, 22(05): 697-699.
- [4] 何霞. 手术室护理中舒适护理的应用探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(06): 171-172.
- [5] 陈艳. 舒适护理在手术室护理中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(08): 208+210.
- [6] Li wanru. Discussion on the application of comfort nursing in operating room nursing[J]. Health road, 2017, 16(09): 150-151.
- [7] 宋新. 手术室护理中舒适护理的应用探讨[J]. 健康之路, 2017, 16(06): 196.
- [8] 马梅兰. 手术室护理中舒适护理的应用探讨[J]. 现代养生, 2017(08): 238-239.

收稿日期: 2022年7月10日

出刊日期: 2022年8月15日

引用本文: 于瑞萍, 手术室护理中舒适护理的应用探讨[J], 2022, 3(2): 117-119

DOI: 10.12208/j. ijim.20220065

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS