

综合护理干预老年糖尿病患者行全髋置换术后预防低血糖的效果探究

钟琴

陕西省人民医院骨科 陕西西安

【摘要】目的 分析综合护理干预对老年糖尿病患者行全髋置换术后低血糖预防的效果进行研究和分析。**方法** 本次研究于2018年10月开始,于2020年10月结束,以在研究时间内本院接收的糖尿病行全髋置换术患者共60例作为研究对象展开研究。为了更好的提升研究内容的准确性,将对60例患者进行分组探讨,按照入院先后顺序随机分为观察组和对照组,每组各30例,在研究过程中分别针对两组患者采用不同的护理方式,对照组采用常规护理,观察组采用综合护理干预,最终采用统计学软件对两组患者的护理满意度以及并发症发生几率进行对比。**结果** 经对比发现,观察组患者的护理满意度为96.66%,对照组患者的护理满意度为83.33%,观察组患者的护理满意度明显高于对照组,差异符合统计学意义的评判标准($P < 0.05$);同时观察组患者的并发症发生几率为3.33%,对照组患者的并发症发生几率为20.00%,观察组患者的并发症发生几率明显高于对照组($P < 0.05$)。**结论** 将综合护理干预应用在老年糖尿病患者行全髋置换术后干预中,可以有效的提升患者的护理满意度,降低并发症发病几率,值得临床推广及应用。

【关键词】 综合护理干预; 老年糖尿病; 全髋置换术; 低血糖

The effect of comprehensive nursing intervention on preventing hypoglycemia after total hip replacement in elderly diabetic patients

Qin Zhong

Department of Orthopedics, Shaanxi Provincial People's Hospital, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective: To analyze the effect of comprehensive nursing intervention on the prevention of hypoglycemia in elderly diabetic patients after total hip replacement. **Methods:** The study started in October 2018 and ended in October 2020. A total of 60 diabetic patients undergoing total hip replacement received in our hospital during the study period were used as the research objects. In order to better improve the accuracy of the research content, 60 patients will be divided into groups for discussion, and they will be randomly divided into observation group and control group according to the order of admission. Each group has 30 cases. In the course of the study, different groups are used for the two groups of patients. The control group adopts conventional nursing care, and the observation group adopts comprehensive nursing intervention. Finally, statistical software is used to compare the nursing satisfaction of the two groups of patients and the probability of complications. **Results:** After comparison, it was found that the nursing satisfaction of patients in the observation group was 96.66%, and the nursing satisfaction of patients in the control group was 83.33%. The nursing satisfaction of patients in the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference met the statistically significant criteria ($P < 0.05$); meanwhile, the incidence of complications in the observation group was 3.33%, and the incidence of complications in the control group was 20.00%. The incidence of complications in the observation group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of comprehensive nursing intervention in elderly diabetic patients undergoing total hip replacement intervention can effectively improve the patient's nursing satisfaction and reduce the incidence of complications. It is worthy of

作者简介: 钟琴(1986-)女, 陕西西安, 本科, 护师。

clinical promotion and application.

【Keywords】 Comprehensive Nursing Intervention; Elderly Diabetes; Total Hip Replacement; Hypoglycemia

引言

随着当前我国社会经济不断的发展和进步,人们的饮食结构和生活方式不断发生改变,这也导致糖尿病患者逐渐的增加,且在老龄化社会逐渐到来的同时,当前全髋关节置换术高龄患者也呈上涨趋势。而糖尿病患者是全髋关节置换术中最常见的疾病群体,该治疗方式的主要目的是为了促进患者的体力恢复,同时增强患者肌力,确保患者的生活质量^[1]。但是髋关节置换术会导致患者低血糖的发病几率不断增加,因此在患者护理过程中只有采取有效的护理干预才可以降低当前患者的低血糖发生几率。本文主要针对综合护理干预在老年糖尿病全髋置换术的应用价值进行分析,具体分析报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为2019年1月至2021年1月期间在本院进行治疗的60例糖尿病全髋置换术患者,按照入院顺序将其随机分为观察组和对照组各30例,其中观察组男18例,女12例,年龄最小值和最大值分别为60岁和82岁,平均年龄为(75.16±10.25)岁;对照组男17例,女13例,年龄最小值和最大值分别为61岁和80岁,平均年龄为(74.58±10.14)岁。两组患者的年龄和性别等一般资料对比无较大差异,不具统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

将常规护理干预应用在对照组患者的护理过程中,在这一基础上将综合护理干预应用在观察组患者的护理过程中,具体护理步骤如下:

①心理干预。糖尿病患者在患病期间会承受较大的痛苦,同时患者的治疗过程也比较痛苦,因此这就需要护理人员在护理过程中和患者进行充分的沟通,给患者提供针对性的心理疏导工作^[2]。与此同时,护理人员需要充分将病情相关知识向患者进行讲解,给患者普及不良情绪对病情产生的影响。同时将手术的安全性和危险性给患者进行充分普及,给患者讲解成功案例,提升患者的治疗信心^[3]。

②术前准备。在手术前,护理人员需要引导患者进行相关检查,对其血糖变化和 Related 生命体征的

变化进行观察,引起患者对药物的重视,然后充分的提升患者的服药依从性,引导患者正确用药,从而有效的控制患者的血糖水平^[4]。

③术后护理。手术后观察患者的生命体征情况,同时观察患者的引流管是否正常和通畅,如发现异常需要及时进行处理和解决,并监测患者的血糖和尿糖变化,在进餐前注射适量的胰岛素。

④饮食指导。在患者手术结束后的6小时后可以进食,在进食前需要对患者的血糖值进行严格监测,并根据患者的实际情况制定科学合理的饮食规划和方案,并尽量引导患者少食多餐,吃饭要定时定量。如果患者出现出汗或心慌等症状需要及时进食糖水或面食等,避免出现低血糖,患者进食需要以粗纤维和高蛋白食物为主^[5]。

1.3 观察指标

采用本院自制的护理满意度调查问卷来分析两组患者的护理满意度,共分为非常满意、满意和不满三个层次;并对比两组患者的并发症发生几率,从低血糖、切口感染、肺部感染等方面进行统计。

1.4 统计学处理

本次研究需要对两组数据分别进行处理,采用的是统计学软件SPSS 22.0,在分析的过程中,将±标准差用来进行表达计量资料,t对其进行检验;同时n(%)用来进行表达计数资料, χ^2 对其进行检验。两组数据之间差异比较明显则说明该数据符合统计学意义($P<0.05$)。

2 结果

2.1 经对比发现,观察组患者的护理满意度和对照组分别为96.66%和83.33%,观察组明显高于对照组,差异符合统计学意义的评判标准($P<0.05$),见表1。

2.2 经对比,观察组患者的术后并发症发生率明显低于对照组,差异符合统计学意义的评判标准($P<0.05$),见表2。

3 讨论

糖尿病是当前临床治疗中老年群体常见的疾病之一,主要是以慢性血糖水平增高为主要特征,属于代谢疾病,其中胰岛素分泌缺陷和胰岛素作用缺陷是主要的发病原因。而糖尿病会给患者的生活质

量和生命健康造成严重的影响,长时间患病还有可能导致其他并发症的出现,从而伤害到患者的其他身体系统。老年人是糖尿病疾病的主要发病群体,且老年患者由于自身体质影响,在进行全髋置换术后非常容易导致低血糖的发生,低血糖会导致患者出现颤抖、饥饿、无力和心悸等症状,从而导致患

者的生命安全和治疗效果受到严重威胁和影响。这就需要当前糖尿病患者在治疗过程中采用有效的护理干预模式,而综合护理干预是当前临床治疗中较为常见的一种护理模式,可以有效的改善当前糖尿病疾病的护理质量。

表1 两组患者护理满意度对比 (n,%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	30	19 (63.33)	10 (33.33)	1 (3.33)	29 (96.66)
对照组	30	15 (50.00)	10 (33.33)	5 (16.66)	25 (83.33)
X ² 值					7.5963
P 值					<0.05

表2 两组患者术后并发症发生几率对比 (n,%)

组别	例数	低血糖	切口感染	肺部感染	总感染率
观察组	30	1 (3.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.33)
对照组	30	3 (10.00)	1 (3.33)	2 (6.66)	6 (20.00)
X ² 值					8.6394
P 值					<0.05

在本次研究中,对比了两组患者的护理满意度和并发症发生几率发现,观察组患者和对照组的护理满意度分别为 96.66%和 83.33%,观察组患者的护理满意度明显高于对照组,具有统计学意义 ($P < 0.05$);同时观察组患者的并发症发生几率明显低于对照组 ($P < 0.05$)。

综上所述,将综合护理干预应用在老年糖尿病患者行全髋置换术后干预中,可以有效的提升患者的护理满意度,降低并发症发病几率,值得临床推广及应用。

参考文献

- [1] 肖莉. 综合护理干预对预防社区老年糖尿病及其并发症的效果分析[J]. 中国社区医师,2019,35(21):159+161.
- [2] 刘美君. 综合护理干预对老年糖尿病患者睡眠障碍改善作用观察[J]. 河北北方学院学报(自然科学版), 2019, 35(10): 31-32+50.
- [3] 巩波. 胰岛素强化治疗结合综合护理干预对老年糖尿病患者的护理效果研究[J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(22):195-196.

- [4] 黄站梅,余瑾. 胰岛素强化治疗结合综合护理干预在老年糖尿病患者中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2019, 26(32): 227-229+232.
- [5] 张微微,肖喜娥. 综合护理干预对老年糖尿病合并心肌梗死患者临床疗效及心理状态的影响[J]. 现代医药卫生,2017,33(02):184-186.

收稿日期: 2021 年 7 月 28 日

出版日期: 2021 年 8 月 30 日

引用本文: 钟琴, 综合护理干预老年糖尿病患者行全髋置换术后预防低血糖的效果探究[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(4):27-29
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210098

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS