

人文关怀理念在脑血管造影术患者护理中的效果

李桐言, 侯世玲

沧州市第四医院(南皮县人民医院) 河北沧州

【摘要】目的 探究分析人文关怀理念在脑血管造影术患者护理中的效果。**方法** 选取于2019年1月至2022年10月,来我院接受脑血管造影术的患者共150例,作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础,采用随机数字分组的方式,将150例患者随机分为对照组以及观察组。对照组采用常规护理模式进行干预;观察组采用人文关怀护理模式进行干预。对比分析对照组的护理满意度;心理状态;以及并发症发生率。**结果** 经护理干预后,观察组在护理满意度;心理状态;以及并发症发生率方面明显优于对照组,其中($P<0.05$),差异具有统计学意义。**结论** 在对接受脑血管造影术的患者进行干预的过程中,采用人文关怀护理模式进行干预,能够有效提升患者的护理满意度,同时能够显著改善患者的心理状态;以及并发症发生率,在实际应用的过程中具有优良的效果,值得进一步的推广与应用。

【关键词】人文关怀理念;脑血管造影术;护理满意度;心理状态;并发症发生率

Effect of humanistic care concept on nursing care of patients undergoing cerebral angiography

Tongyan Li, Shiling Hou

Cangzhou No.4 Hospital (Nanpi County People's Hospital) Cangzhou City, Hebei Province

【Abstract】Objective To explore and analyze the effect of humanistic care concept in the nursing of cerebral angiography patients. **Methods** 150 patients who came to our hospital for cerebral angiography from January 2019 to October 2022 were selected as the subjects of this study. Based on the number of admission sequences of patients, 150 patients were randomly divided into control group and observation group by random number grouping. The control group was intervened with conventional nursing mode; The observation group was intervened with humanistic care nursing mode. The nursing satisfaction of the control group and the observation group was compared and analyzed; mentality; And the incidence of complications. **Results** After nursing intervention, the observation group was satisfied with nursing; mentality; The incidence of complications was significantly higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** In the process of intervention for patients receiving cerebral angiography, the humanistic care nursing model can effectively enhance the patient's satisfaction with nursing, and can significantly improve the patient's psychological state; As well as the incidence of complications, it has excellent effect in the process of practical application, and is worth further promotion and application.

【Key words】concept of humanistic care; Cerebral angiography; Nursing satisfaction; mentality; Incidence of complications

脑血管造影术属于神经内科常用的检查方式,其具有有创性质,能够为相关医护人员提供患者脑部血管影响,通常情况下,将其作为脑血管疾病诊断的金标准,同时可将其用于脑血管疾病的干预之中^[1-2]。通常情况下,患者在接受脑血管造影术的过程中,需要配合高质量的护理措施,若护理措施不

具备高质量性,可能使得患者出现多方面的不良反应,对手术的最终干预效果造成不同程度的影响,因而对于接受脑血管造影术的患者来说,优良的护理措施具有深远的意义^[3-4]。为不断提升对于接受脑血管造影术患者的护理质量,本文将选取于2019年1月至2022年10月,至我院接受脑血管造影术的

患者共 150 例, 作为本次研究对象, 探究分析人文关怀理念在脑血管造影术患者护理中的效果, 详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于 2019 年 1 月至 2022 年 10 月, 至我院接受脑血管造影术的患者共 150 例, 作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础, 采用随机数字分组的方式, 将 150 例患者随机分为对照组以及观察组。对照组中: 患者共 75 例, 其中男性患者共 41 例, 女性患者共 34 例, 年龄为: 41-76 岁, 平均年龄为: (53.46±3.11) 岁, 观察组中: 患者共 75 例, 其中男性患者共 42 例, 女性患者共 33 例, 年龄为: 41-74 岁, 平均年龄为: (53.50±3.06) 岁。对照组以及观察组一般资料对比, 差异无统计学意义, 其中 ($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

对照组采用常规护理模式进行干预: 遵循医嘱, 以及我院各项相关规章制度, 予以患者病情检测、用药指导等常规护理措施。

1.2.2 观察组方法

①术前: 予以患者适当的心理引导, 一般情况下患者内心会产生焦虑、恐惧、紧张甚至是抑郁的负面心理因素, 该些因素非常不利于患者的恢复, 甚至对其产生不良刺激, 引发应激反应。在护理过程中, 可采用以患者-相关护理人员-患者家属为基础的协同护理模式, 在每日做好护理操作流程之后, 加强与患者及其家属的沟通与交流, 告知其家属在日常生活中, 多体谅患者, 尽量满足其要求, 照顾好其情绪, 转移其注意力, 协助医护人员消除其内心的负面情绪。医护人员在护理过程中应以朋友的方式与患者相处, 加强沟通与交流, 及时掌握其内心心理状况的变化, 有针对性的引导患者, 使用积极性、鼓励性的话语为其建立早日康复的信心, 同时可以播放舒缓的音乐, 进一步的帮助患者消除内心焦虑、焦躁等负面情绪, 减少因情绪引发的应激反应。

②术中: 对具备加热条件的输注液体进行适当的加热处理, 保障输注液体与患者自身体温基本一致, 对于手术过程中所采用的冲洗液同样进行适当的加热, 注意温度不宜过高, 从而降低患者出现应激反应的机率。严格控制患者在手术过程中相关部位的暴露, 由于温度会通过皮肤逐步流失, 应而应

当减少不必要暴露部位的暴露, 可采用相应的覆盖物对患者此类部位进行适当的覆盖, 从而降低温度流失的情况。

③术后: A. 予以患者具有针对性的健康宣教, 通过制作专业的小视频、详细的 PPT、发放文字性宣传手册等方式, 对患者及其家属进行疾病相关知识的宣导与教育, 着重告知患者本人及其家属, 在恢复期间的注意事项以及禁忌事项, 确保在护理过程中最大化的降低意外情况的发生, 保障患者的安全。同时在对患者进行宣教的过程中, 应结合患者的实际情况选取具有针对性的宣教模式, 如: 部分患者存在记忆能力、理解能力以及文化程度相对较低的情况, 可充分利用小视频以及 PPT 的优势, 采用音视频结合的宣教模式进行干预, 在保障宣教有效性的同时, 提升患者在整个护理过程中的配合度以及依从性。

1.3 观察指标

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的护理满意度; 心理状态; 以及并发症发生率。护理满意度包括: 满意、基本满意以及不满意、护理满意度等于满意例数以及基本满意例数于总例数的占比。心理状态采用 SAS 评分评定, 分数越高表示患者心理状态越差, 并发症包括: 腹胀、血肿、疼痛以及尿潴留; 数据均由研究期间收集整理得出。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ($\bar{x}\pm s$) 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, $P<0.05$ 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组以及观察组的护理满意度

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的护理满意度, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P<0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组中: 满意例数为: 28 例, 基本满意例数为: 26 例, 不满意例数为: 21 例, 对照组护理满意度为: 72.00%。

观察组中: 满意例数为: 39 例, 基本满意例数为: 33 例, 不满意例数为: 3 例, 观察组护理满意度为: 96.00%。其中 $\chi^2=16.071$, $P=0.023$ 。

2.2 对照组以及观察组心理状态

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的心理状态, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P<0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组护理前的 SAS 评分为: (50.20±2.33) 分; 观察组护理前的 SAS 评分为: (52.26±2.37) 分; 其中 $t=5.368$, $P=0.001$ 。

对照组护理后的 SAS 评分为: (41.29±2.09) 分; 观察组护理后的 SAS 评分为: (36.68±2.69) 分; 其中 $t=11.720$, $P=0.001$ 。

2.3 对照组以及观察组并发症发生率

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的并发症发生率, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组中: 出现腹胀的例数为: 6 例, 出现血肿的例数为: 4 例, 出现疼痛的例数为: 5 例, 出现尿潴留的例数为: 4 例, 对照组并发症发生率为: 25.33%。

观察组中: 出现腹胀的例数为: 2 例, 出现血肿的例数为: 1 例, 出现疼痛的例数为: 2 例, 出现尿潴留的例数为: 1 例, 对照组并发症发生率为: 8.00%。其中 $\chi^2=8.112$, $P=0.004$ 。

3 讨论

脑血管造影术具有有创性质, 多数患者在接受检查时会出现不同程度的应激反应, 据相关统计资料显示: 在脑血管造影术病例中, 存在 97% 左右的患者在围手术期会存在不同程度的心理障碍, 其主要是由于患者对于手术的认知降低, 同时由于该术式不具备无创性, 会对患者造成相对较大的干扰。同时会使得患者出现焦虑、紧张、恐惧等负性情绪, 对患者的代谢水平造成不同程度的影响, 甚至使其免疫功能出现降低的情况^[5-6]。

随着社会的不断发展, 医疗技术的不断提升, 人文关怀护理模式逐步得到了较为广泛的应用, 人文关怀护理模式主要以患者为中心, 在各项护理措施中体现人性化的服务理念, 要求相关护理人员具有优良的心理素质以及服务意识, 在实际护理过程中体现出护理措施的人文性、以及专业性, 结合患者的实际情况, 如: 心理状态、生理状态等, 予以患者具有全面性、系统性的护理措施, 保障患者的生理以及心理能够处于相对舒适的状态之中^[7-8]。在本次研究中, 观察组采用了人文关怀的护理模式对患者进行干预, 通过术前予以患者心理引导, 有效的消除了患者内心所存在的负性情绪, 术中予以患者相应的保温护理, 手术予以患者具有针对性的健康宣教, 有效的提升了患者对于干预措施的了解程度以及在整个护理过程中的配合度以及依从性, 最终保障了优良的护理质量。

综上所述, 在对接受脑血管造影术的患者进行干预的过程中, 采用人文关怀护理模式进行干预, 能够有效提升患者的护理满意度, 同时能够显著改善患者的心理状态; 以及并发症发生率, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

参考文献

- [1] 何秀梅, 张小芳, 李爽. 多媒体宣教模式在临床工作中的应用对脑血管造影术后患者尿潴留的影响[J]. 中国医药, 2022, 17 (09): 1410-1412.
- [2] 朱林洁. 人文关怀联合健康教育对脑血管造影术患者围手术期焦虑及抑郁的影响[J]. 当代医学, 2021, 27 (30): 67-69.
- [3] 丁月明, 范玉珍. 全程护理干预对脑血管造影术后患者并发症的影响观察[J]. 中医临床研究, 2020, 12 (24): 147-148.
- [4] 杨仲莲. 综合护理干预在全脑血管造影术患者围术期的应用价值[J]. 智慧健康, 2020, 6 (22): 92-93+100.
- [5] 林慧玲, 陈月治, 林燕. 护理对策模式在全脑血管造影术患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26 (10): 114-116.
- [6] 黄延河, 黄萍. 全脑血管造影术应用护理干预对术后尿潴留的预防效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (16): 55+64.
- [7] 吴玉媚, 贺为, 邵丹丹, 谭婉婷, 曾玉恩. 系统化护理干预对全脑血管造影术后尿潴留的影响[J]. 中国医药导报, 2020, 17 (01): 190-193.
- [8] 白煜, 李妍. 综合护理在脑血管造影术中的应用价值及对生活质量的影响评价[J]. 医学食疗与健康, 2019 (14): 113-114.

收稿日期: 2022 年 11 月 4 日

出刊日期: 2022 年 12 月 2 日

引用本文: 李桐言, 侯世玲. 人文关怀理念在脑血管造影术患者护理中的效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (10): 55-57

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200611

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS